

Sprawozdanie ze stażu absolwenckiego,

Aleksandra Wcisło

Odbyłam dwumiesięczny staż w placówce **Dog Care Clinic** w Mhiripennie na Sri Lance.

Dog Care Clinic jest organizacją charytatywną zarejestrowaną zarówno w Niemczech, jak i na Sri Lance. Większość kosztów jej działalności pokrywa założycielka kliniki, Marina Möbius, natomiast pozostałe środki pochodzą z darowizn przekazywanych przez miłośników zwierząt z całego świata. Organizacja zajmuje się przede wszystkim ratowaniem zwierząt w stanach nagłych, opieką nad bezdomnymi psami oraz realizacją programu bezpłatnej sterylizacji i kastracji.

Klinika oferuje praktyki i szkolenia dla studentów weterynarii oraz młodych lekarzy weterynarii, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności praktyczne. Placówka jest wyposażona zgodnie z europejskimi standardami, dzięki czemu uczestnicy mają możliwość zdobycia doświadczenia w zakresie:

- wykonywania kastracji i sterylizacji z wykorzystaniem technik małoinwazyjnych,
- diagnostyki i leczenia chorób tropikalnych oraz chorób związanych z podróżami,
- parazytologii,
- endoskopii,
- asystowania przy zabiegach chirurgicznych z zakresu chirurgii miękkiej i ortopedii,
- wykonywania badań mikroskopowych oraz analiz krwi, kału i zeszkobin skórnych,
- intensywnej terapii i opieki nad pacjentami w stanie ciężkim.

Najważniejszym elementem stażu był udział w Projekcie Kastracyjnym. Uczestnicy są stopniowo wdrażani do wykonywania zabiegów sterylizacji i kastracji pod okiem doświadczonych chirurgów. Już po około 1–2 tygodniach większość stażystów jest przygotowana do samodzielnego przeprowadzania zabiegów. W trakcie mojego dwumiesięcznego pobytu wykonałam około **250 sterylizacji i kastracji psów oraz kotów**. Ze względu na bardzo dużą liczbę bezdomnych zwierząt na Sri Lance klinika przeprowadza każdego dnia bezpłatnie około **30–40 zabiegów**.

Za opłatą klinika zapewnia zakwaterowanie, wyżywienie oraz transfer z i na lotnisko. Mieszkalam w jednoosobowym pokoju z prywatną łazienką i klimatyzacją, położonym w otoczeniu tropikalnej przyrody, około 10 minut od kliniki i plaży. Z balkonu można było obserwować pawie, małpy, wiewiórki oraz warany. Każdego dnia w godzinach pracy zapewniany był pożywny wegetariański lunch składający się z tradycyjnego lankijskiego ryżu z curry i różnorodnych warzyw.

Najbliższą plażą była malownicza **Turtle Beach**, gdzie można było podziwiać zachody słońca, obserwować żółwie morskie oraz odpoczywać w pobliskich restauracjach.

Podczas pobytu miałam również okazję poznać uroki Sri Lanki i skorzystać z wielu atrakcji, takich jak:

- surfing – na plaży Dewata (idealnej dla początkujących) oraz na plażach Ahangama i Weligama dla bardziej zaawansowanych,
- zajęcia jogi i masaże w pobliskiej Unawatunie,
- zwiedzanie plantacji herbaty,
- wypoczynek na pięknych plażach, m.in. Turtle Beach i Jungle Beach,
- safari w rezerwacie Udawalawe, podczas którego można obserwować słonie w ich naturalnym środowisku,
- zwiedzanie świątyń,
- wycieczkę do Elli – jednej z najpiękniejszych i najpopularniejszych miejscowości na Sri Lance, słynącej z wodospadów, górskich krajobrazów i plantacji herbaty,
- poznawanie lokalnej kuchni, która jest smaczna i stosunkowo niedroga.

Najpopularniejszym środkiem transportu są tuk-tuki, których koszt przejazdu wynosi zazwyczaj od 2 do 10 zł, w zależności od długości trasy i umiejętności negocjacji. Dostępna jest również aplikacja PickMe, choć miejscowi kierowcy nie zawsze chętnie z niej korzystają. Popularnym środkiem transportu są także skutery zamawiane przez aplikacje PickMe lub Uber. Tanie i często kursujące autobusy stanowią dobrą alternatywę, choć ich kierowcy jeżdżą bardzo dynamicznie.

Walutą obowiązującą na Sri Lance są rupie lankijskie. W większości miejsc preferowana jest płatność gotówką, dlatego warto wypłacić pieniądze już na lotnisku lub w pobliskich bankomatach. Polecam również zakup lokalnej karty SIM operatora Dialog zaraz po przylocie, co znacznie ułatwia korzystanie z internetu i aplikacji transportowych.

Sri Lanka jest krajem, w którym czułam się bezpiecznie również podczas samodzielnych spacerów. Mieszkańcy są bardzo życzliwi i otwarci wobec turystów, choć trzeba przyzwyczać się do częstych prób nawiązywania rozmowy, zwłaszcza ze strony miejscowych mężczyzn.

Podsumowując, jestem bardzo zadowolona z odbycia stażu w Dog Care Clinic. Zdobyłam cenne doświadczenie praktyczne oraz rozwinęłam umiejętności chirurgiczne, szczególnie w zakresie wykonywania sterylizacji i kastracji psów oraz kotów. Równocześnie miałam możliwość poznania kultury Sri Lanki, aktywnego spędzania wolnego czasu na plaży, surfowania, uczestniczenia w zajęciach jogi oraz integracji z innymi stażystami i wolontariuszami z różnych krajów. Uważam, że był to niezwykle wartościowy wyjazd zarówno pod względem zawodowym, jak i osobistym i z pełnym przekonaniem mogę polecić odbycie stażu w **Dog Care Clinic** każdemu studentowi i młodemu lekarzowi weterynarii, który chce zdobyć intensywne doświadczenie praktyczne.

