

Sprawozdanie z wyjazdu w ramach programu Erasmus+

Miejscowość: Porto, Portugalia

Czas trwania: 2 tygodnie

Typ wyjazdu: Praktyki zawodowe (Weterynaria)

1. Warunki życia, zakwaterowanie i koszty utrzymania

Porto to niezwykle klimatyczne, gościnne i bezpieczne miasto. Życie płynie tu nieco wolniejszym rytmem niż w Polsce, a lokalna społeczność jest bardzo otwarta i życzliwa.

* Zakwaterowanie: Dostępność miejsc noclegowych w Porto jest duża, jednak ze względu na wysoki ruch turystyczny warto rezerwować pokoje lub mieszkania z wyprzedzeniem.

Standard miejsc jest zróżnicowany – od popularnych hosteli pracowniczych/studenckich po prywatne apartamenty. Ceny pokoi za dwa tygodnie oscylują zazwyczaj w granicach 250–400 EUR w zależności od lokalizacji i standardu.

* Koszty życia: Ceny artykułów spożywczych w supermarketach są zbliżone do polskich lub nieznacznie wyższe. Transport publiczny (metro, autobusy) funkcjonuje sprawnie, a do korzystania z niego służy doładowywana karta Andante.

> Wskazówka i ciekawostka: W Portugalii przykładą się dużą wagę do ekologii, jednak rozwiązania techniczne mogą zaskoczyć. Przykładowo, aby skorzystać z lokalnych butelkomatów i oddać plastikowe lub szklane opakowania, należy wcześniej pobrać dedykowaną aplikację mobilną na telefon – bez niej urządzenie nie wyda zwrotu kaucji!

2. Funkcjonowanie miejsca praktyki i przebieg stażu

Praktyki odbywałyśmy w lokalnej klinice weterynaryjnej. Zostałyśmy bardzo ciepło przyjęte przez cały personel. Warunki pracy były bardzo dobre, a zespół chętnie dzielił się wiedzą, angażując nas w codzienne obowiązki lecznicze.

* Wykorzystywane narzędzia i sprzęt: Podczas pracy korzystałyśmy z nowoczesnego wyposażenia diagnostycznego i zabiegowego, w tym m.in. z aparatu do RTG cyfrowego, USG, analizatorów krwi, aparatury do znieczulenia wziewnego.

* Zakres wykonywanych zadań: Do naszych codziennych obowiązków należało przygotowywanie pacjentów do zabiegów, asystowanie przy badaniach profilaktycznych, zmiana opatrunków oraz opieka nad zwierzętami na hospitalizacji. Asystowałyśmy przy następujących operacjach i zabiegach chirurgicznych:

- * Amputacja palca u psa z powodu nowotworu wraz z wycięciem węzła chłonnego
- * Sanacja jamy ustnej wraz z wyrwaniem zębów
- * Rekonstrukcje złamań
- * Resekcja głowy kości udowej
- * Operacje kręgosłupa takie jak dyskopatie, usunięcie przepukliny, hemilaminektomia
- * Zabiegi z chirurgii miękkiej takie jak usunięcie ropomacicza, kastracja,

ovariohisterektomia.

3. Aspekty językowe i integracja

Głównym językiem komunikacji w klinice oraz w relacjach oficjalnych był język angielski, którym personel posługiwał się w stopniu biegłym. W kontakcie z pacjentami i lokalną społecznością pomocna była podstawowa znajomość zwrotów w języku portugalskim, co spotykało się z dużym entuzjazmem ze strony Portugalczyków. Integracja zarówno z miejscowymi, jak i ze społecznością międzynarodową (np. innymi studentami z programu Erasmus) przebiegała bezproblemowo.

4. Atrakcje turystyczne i kulturalne

Dwutygodniowy pobyt pozwolił nam na połączenie nauki z podziwianiem uroków regionu. Do najważniejszych punktów, które warto odwiedzić, należą:

- * Historyczne centrum Porto (wpisane na listę UNESCO) z malowniczą dzielnicą Ribeira i ikonicznym mostem Ponte Dom Luís I.

- * Wybrzeże oceaniczne i lokalne plaże (np. w okolicach Foz do Douro), idealne na spacer po intensywnym dniu w klinice.

- * Degustacja tradycyjnych potraw, takich jak francesinha oraz słynne ciastka pastéis de nata.

Podsumowanie i rady dla przyszłych uczestników:

Wyjazd w ramach Erasmusa do Porto był niezwykle cennym doświadczeniem zawodowym i osobistym. Pozwolił nam na poszerzenie wiedzy praktycznej z zakresu weterynarii oraz podniesienie kompetencji językowych.

Praktyczna rada: Przyszłym uczestnikom zalecamy wcześniejsze załatwienie formalności związanych z zakwaterowaniem oraz zaopatrzenie się w wygodne obuwie medyczne do pracy. Porto jest miastem pełnym wzniesień i urokliwych, brukowanych uliczek, więc wygodne buty przydadzą się także poza kliniką!