

Nasze praktyki Erasmus+ odbyłyśmy w szpitalu Hospital Veterinario da Bicuda w Cascais w terminach: 01.07.2026r. - 28.07.2026r. oraz 06.07.2026r. - 02.08.2026r. w ramach mobilności krótkoterminowych.

Podczas praktyk mogłyśmy zobaczyć jak działa szpital całodobowy i właśnie tam spędzałyśmy większość czasu, skupiając się na opiece nad pacjentami szpitalnymi. Jako, że Cascais jest miastem turystycznym, z dużą ilością obcokrajowców, to zdarzały się również wizyty w języku angielskim, w których mogłyśmy uczestniczyć i obserwować ich przebieg. W tygodniu miałyśmy 5 zmian po 8h lub 4 zmiany po 10h.

Do naszych obowiązków należało sprawdzanie stanu klinicznego każdego pacjenta: ciepłota, tętno, oddech, stopień nawodnienia, stan błon śluzowych; karmienie; spacer - co 6h; przygotowywanie i podawanie leków zgodnie z zaleceniami lekarzy - wykonywałyśmy iniekcje podskórne i domięśniowe. Miałyśmy okazję nauczyć się zakładać wenflony, obsługiwać pompy oraz pobierać krew z żyły szyjnej.

W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku odbywają się zabiegi chirurgiczne, zarówno z zakresu ortopedii, jak i z chirurgii miękkiej. Obserwowałyśmy przebieg takich zabiegów jak: TPLO, artrodezja, gastrotomia, enterotomia, cystotomia oraz zabiegi stomatologiczne takie jak sanacja, czy też ekstrakcja zębów.

W szpitalu obserwowałyśmy również wiele wizyt specjalistycznych z zakresu obrazowania: RTG, USG, echokardiografia, rhinoskopia, gastroscopia, otoskopia.

Cały zespół posługuje się biegle językiem angielskim, chętnie odpowiada na wszelkie pytania, jest otwarty i pomocny. Zostałyśmy bardzo ciepło przyjęte i chętnie zostałyśmy dłużej.

Samo Cascais jest niedużym, choć pięknym miastem, z którego jest łatwy dostęp do pięknych plaż oraz punktów widokowych, np. Cabo da Roca, Praia da Ursa oraz Praia Guincho. Od Lizbony dzieli je około 40 minutowa podróż pociągiem, więc jest to świetna baza, jeśli chce się zwiedzić stolicę Portugalii, która jest absolutnie czarującym miejscem.

Jeśli chodzi o nocleg, można skorzystać z miejsca oferowanego przez klinikę lub wynająć pokój samodzielnie - nawet jeśli nie uda się znaleźć lokum w samym Cascais, to można poszukać w pobliskich miastach, takich jak Estoril, czy Sao Domingos de Rana, ponieważ pociągi kursują co około 15 minut, więc transport nie stanowi problemu. Po Cascais można poruszać się za pomocą autobusu i jest to zdecydowanie najwygodniejsza opcja, ponieważ szpital jest oddalony od centrum i stacji kolejowej o około 3 km.

Ceny produktów spożywczych są wyższe niż w Polsce, ale jest łatwy dostęp do hipermarketów, które są bardzo dobrze zaopatrzone i często możemy znaleźć w nich promocje.

Lizbona i Cascais to miejsca, w których każdy znajdzie coś dla siebie - miłośnicy aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu mogą skorzystać z wielu szlaków spacerowych oraz szkół surfingowych; osoby zainteresowane historią i kulturą znajdą tu wiele wspaniałych zabytków i muzeów oraz znajdzie się coś dla fanów nocnego życia.

Odbycie praktyk w Portugalii w ramach programu Erasmus+ było świetną decyzją, dzięki której nie tylko zdobyłyśmy wiedzę i umiejętności praktyczne związane z naszym przyszłym

zawodem, ale również dało nam to możliwość zobaczenia wielu pięknych miejsc, poznania nowych osób i rozwinięcia zdolności interpersonalnych. Jest to niesamowita możliwość, która zdecydowanie poszerza horyzonty i oczywiście zachęcamy wszystkich do brania udziału w takich wyjazdach.