

Staż absolwencki – Porto, Portugalia 2026

W okresie od kwietnia do czerwca miałam okazję odbyć 2 miesięczny staż weterynaryjny w Clinica Veterinaria do Campo Alegre położonej w Porto w Portugalii. Jest to niewielka klinika specjalizująca się głównie w endoskopii i laparoskopii weterynaryjnej.

Do kliniki uczęszczałam od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-20:00 z 2-godzinną przerwą na lunch. W trakcie stażu miałam okazję asystować przy wielu zabiegach chirurgicznych oraz obserwować bardziej skomplikowane zabiegi wykonywane metodą laparoskopową, dzięki czemu znacząco pogłębiłam swoją wiedzę i umiejętności w tym zakresie. Oprócz tego aktywnie uczestniczyłam w diagnostyce i leczeniu pacjentów internistycznych, przygotowywaniu pacjentów do zabiegów oraz monitorowaniu ich stanu pozabiegowo. Miałam także okazję wykonywać i interpretować wiele preparatów cytologicznych oraz asystować przy badaniach ultrasonograficznych i radiologicznych. Cały zespół kliniki był niezwykle przyjazny i pomocny, a lekarze chętnie dzielili się swoją wiedzą i bardzo dobrze posługiwali się językiem angielskim.

Znalezienie zakwaterowania w Porto nie należało do łatwych, ale finalnie udało mi się wynająć pokój we współdzielonym mieszkaniu za około 410 euro. Ze względu na rozwiniętą sieć metra komunikacja miejska w Porto funkcjonuje na bardzo wysokim poziomie. Koszt biletu miesięcznego, czyli karty Andante obejmującej wszystkie formy transportu miejskiego to około 30-40 euro.

Pobyt w Porto dał mi okazję do spróbowania wielu słynnych dań kuchni portugalskiej, takich jak francesinha, bifana, bacalhau, czy owoców morza. Na wspomnienie zasługują również pyszne pasteis de nata, czyli babeczki budyniowe zapiekane w chrupkim cieście francuskim.

Porto to niezwykle urokliwe miasto z mnóstwem miejsc do odkrycia. Będąc tam obowiązkowo trzeba wybrać się na spacer do dzielnicy rybackiej Ribeira, gdzie znajdują się ikoniczne, kolorowe kamienice z widokiem na rzekę Duoro. Łatwy dostęp do oceanu stwarzał również świetną okazję do wypoczynku na plaży. W czasie wolnym udało mi się także wybrać na krótkie wycieczki m.in. do Lizbony, Sintry, czy Nazare.

Podsumowując, staż w Porto był niesamowitym doświadczeniem. Miałam okazję podszkolić umiejętności weterynaryjne, co z pewnością przyda mi się w przyszłej pracy klinicznej. Ponadto wyjazd ten dał mi okazję do sprawdzenia się w różnych życiowych sytuacjach w innym kraju, co nauczyło mnie większej samodzielności i pewności siebie. Podszkoliłam także język angielski i poznałam podstawy języka portugalskiego. Obcowanie z kulturą portugalską i samymi Portugalczykami było wyjątkowym doświadczeniem, które z pewnością będę pamiętała do końca życia. Cieszę się, że zdecydowałam się na ten wyjazd i myślę, że mogę polecić takie wyjazdy każdemu, kto jeszcze się zastanawia.

Natalia Maksim, absolwentka Weterynarii