

Sprawozdanie z wyjazdu BIP w ramach programu Erasmus+ - “Trends in biotechnology: Where biology meets technology” - Rumunia (Bukareszt) 6-10.07.2026 r.(+komponent wirtualny: 2,3.07.2026 oraz 17.07.2026)

Pola Wójcik, Kinga Rucińska, Jan Pietroń, Angelika Latkowska

Komponent online:

Dzień 1 - 2.07.2026 r.

O godzinie 15.00 czasu polskiego wysłuchaliśmy przemowy przywitalnej, po czym została nam przedstawiona krótka prezentacja na temat USAMV, uczelni przyjmującej i jej Wydziału Biotechnologii. Następnie pokazano nam kolejną prezentacji, tym razem partnerskiej uczelni UGA z Francji. Potem był czas na przedstawienie się, a na koniec bliżej poznaliśmy plan aktywności naszego pobytu w Rumunii, jakie zaszły w nim zmiany i jak powinniśmy się na wyjazd przygotować.

Dzień 2 - 3.07.2026 r.

Spotkanie online rozpoczęło się również o 15:00 wykładem o tytule “Superfoods: A super impact on health and the environment?” poprowadzonym przez dr. Paul’a Popescu. Dowiedzieliśmy się czym właściwie jest superżywność i jakie są jej przykłady. Wspomniano także możliwe negatywne skutki nadmiernej ich produkcji. Kolejny wykład dr. Mihaela Geicu-Cristea dotyczył rumuńskiej kultury i tradycji. Przedstawiał on dawne wierzenia, obchodzone święta, różne zabytki czy tradycyjną kuchnię.

Pobyt na uczelni przyjmującej(University of Agriculture and Veterinary Medicine) i w okolicach Bukaresztu:

Dzień 1 - poniedziałek 6.07.2026 r.

Pierwszy dzień naszego pobytu na uczelni przyjmującej zaczął się “poranną kawą” o godzinie 9:00, podczas której pierwszy raz mogliśmy się zobaczyć z resztą uczestników na żywo, przywitać się i porozmawiać. O godzinie 9.30 przeszliśmy do sali konferencyjnej, gdzie zostaliśmy oficjalnie przywitani. Pokazano nam krótki filmik dotyczący USAMV, a potem każdy z uczestników się przedstawił i odbyła się gra w bingo “na przełamanie lodów”. Na koniec tego oficjalnego spotkania przekazano nam trochę organizacyjnych informacji. O godzinie 10.30 oprowadzono nas po kampusie. Następnie mieliśmy przerwę na lunch i o godzinie 13.30 słuchaliśmy wykładu prof. Walid’a Rachidi “Organ and organoids on chip: what else?”, na którym dowiedzieliśmy się czym są organoidy, do czego służą i dlaczego są tak kluczowym narzędziem sprawdzającym działanie leków na organizm. O godzinie 15.00 mieliśmy przerwę na kawę i pół godziny później odbyły się warsztaty “Your Microbiome, your superpower. The youth guide to boost your energy and health” prowadzone przez dr. Laure Dinu. Podczas nich mogliśmy zrozumieć jak duże znaczenie dla organizmu ma nasz mikrobiom, a następnie sporządzaliśmy preparaty i oglądaliśmy taki mikrobiom u pszczoły

pod mikroskopem. Po sfinalizowanych zajęciach mieliśmy trochę czasu wolnego. O godzinie 19.00. rozpoczęła się ostatnia atrakcja dnia, czyli tradycyjna rumuńska kolacja. Poza okazją spróbowania lokalnych potraw, został także przygotowany quiz dotyczący rumuńskiej kultury, którym zakończyliśmy ten pełen aktywności dzień.

Dzień 2 - wtorek 7.07.2026 r.

Drugi dzień naszego pobytu rozpoczął się wyjazdem z uczelni, o godzinie 9:30, na zajęcia terenowo-edukacyjnie w Stacji Dydaktyczno-Badawczej w Pietroasie. Dotarliśmy około godziny 11:15. Po zakwaterowaniu mieliśmy około godziny wolnego czasu, który poświęciliśmy na zwiedzanie okolicy i uprawy winorośli. O godzinie 13:00 udaliśmy się do stacji badawczej, gdzie zostały nam przedstawione metody tworzenia i przechowywania wina. Po tym udaliśmy się do elegancko przygotowanej sali, gdzie przeprowadziliśmy "tasting" lokalnych win. Ostatnim etapem w tym miejscu była wizyta w sklepiu przy instytucie, gdzie można było nabyć produkowane tam wina.

Niestety nie zrealizowaliśmy tego dnia podróży do błotnego wulkanu "Vulcanii Noroioși". Po powrocie ze stacji badawczej mieliśmy czas wolny aż do 19:00 - o tej godzinie była organizowana kolacja oraz zajęcia integracyjne, dzięki którym mogliśmy się lepiej poznać z innymi uczestnikami BIPu.

Dzień 3 - środa 8.07.2026 r.

szkic

Trzeci dzień BIPu rozpoczęliśmy o 8:30 śniadaniem, które składało się z bardzo dobrych lokalnych produktów. Później, zanim wyjechaliśmy, ustaliliśmy grupy do projektu, który mieliśmy rozpocząć piątego dnia BIPu.

O godzinie 9:30 zabraliśmy swoje rzeczy i wybraliśmy się do miejscowości Sinaia. Naszym celem był Zamek Peles. Gdy dotarliśmy około 12:30, zastała nas deszczowa pogoda oraz chłodny klimat Karpat Południowych. Do godziny 14:00, kiedy to mieliśmy się spotkać pod zamkiem na zwiedzanie, był czas wolny. Większość z nas wykorzystała go jako przerwę obiadową - po drodze do zamku, były dwie restauracje. Wtedy też można było obejrzeć zamkowe ogrody, dziedziniec, rzeźby na nim, oraz piękne górskie krajobrazy wokół zamku. O 14:00 zaczęliśmy zwiedzanie i przejście po zamku - to była prawdziwa uczta dla oczu, muszę przyznać, że dawno nie widziałem tylu pięknych rzeczy w jednym miejscu, cały zamek to prawdziwe dzieło sztuki i cieszę się, że zostaliśmy tam zabrani w ramach BIPu. Po zwiedzaniu udaliśmy się w drogę powrotną na uczelnię, gdzie dotarliśmy około godziny 19:00, co zakończyło aktywności tego dnia.

Dzień 4 - czwartek 9.07.2026 r.

Przedostatni dzień zaczął się o godzinie 9.00 "poranną kawą", a następnie o godzinie 10.00 odbyły się warsztaty o temacie "Exposing polytene chromosomes from the salivary gland cells of Diptera larvae" poprowadzone przez profesor uczelni Oana Boiu-Sicuia. Podczas zajęć dowiedzieliśmy się nieco o ogólnej budowie owadów, muchówek i dlaczego w komórkach ślinowych młodych muchówek występują takie nietypowe chromosomy. Zostało nam umożliwione zobaczenie larw i ich ślinianek w przybliżeniu mikroskopijnym. Następnie o 12.00 mieliśmy przerwę na lunch i godzinę później uczestniczyliśmy w kolejnych warsztatach pt. "Advanced optical microscopy techniques used in biology and biotechnology" poprowadzonych przez Adriana Dragone z ELTA0MR, na których

opowiedziano nam, jak działają mikroskopy i jakie są ich rodzaje. Pokazano nam jak korzysta się z specjalnego mikroskopu wykorzystującego fluorescencję, a osoby chętne mogły na nich chwilę popracować. Po skończonych zajęciach, od godziny 16.00, został nam przydzielony czas wolny, który wykorzystaliśmy na zwiedzanie Bukaresztu.

Dzień 5 - piątek 10.07.2026 r.

Po "porannej kawie" o godzinie 9:00 odbył się wykład pt. "Decoding life in proteins, the new frontiers of proteomics", który poprowadził Prof. Michel Seve z francuskiej uczelni partnerskiej. Mieliśmy więc okazję poznać tę naukę zajmującą się interakcjami, funkcjami, składem i strukturą białek oraz ich aktywnością komórkową. Następnie, o godzinie 11:00, rozpoczęliśmy pracę w grupach międzyuczelnianych nad projektami(należało zaprojektować produkt spożywczy ze składnikiem bioaktywnym, uwzględniając takie aspekty jak zrównoważone pozyskanie surowców, reklama, ewentualne problemy przy produkcji,...), co pozwoliło nam wzmocnić zdolność pracy zespołowej, jak i język obcy, a także sprawdzić swoje umiejętności wyszukiwania informacji, kreatywność i inne. Po przerwie na lunch, kiedy mogliśmy ostatni raz spróbować tradycyjnej kuchni rumuńskiej, kontynuowaliśmy pracę. O godzinie 16:00 odbyła się ceremonia zamknięcia fizycznej mobilności, podczas której podzieliliśmy się swoimi przemyśleniami na temat wyjazdu, obejrzelśmy film z naszego pobytu w Rumunii, a na koniec otrzymaliśmy certyfikaty odbycia BIP oraz zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcia. Po zamknięciu wydarzenia został czas na zwiedzanie okolicy i pożegnanie nowo poznanych uczestników.

Komponent online:

Dzień 3 - 17.07.2026 r.

O godzinie 15.00 zostały przedstawione prezentacje, które ukazywały wyniki pracy w grupach międzynarodowych nad projektem. To spotkanie online zakończyło BIP.