

Sprawozdanie z wyjazdu na praktykę zagraniczną do Lizbony

W ramach wyjazdu zagranicznego odbyłam praktykę zawodową w Lizbonie, w Portugalii, w klinice weterynaryjnej Clinica Vet America w terminie 03.08.2026 – 29.08.2026. Wyjazd był dla mnie okazją do zdobycia nowych doświadczeń zawodowych, rozwijania umiejętności praktycznych oraz poznania organizacji pracy w zagranicznej placówce weterynaryjnej. Oprócz realizacji praktyki miałam również możliwość poznania Lizbony, portugalskiej kultury, codziennego życia oraz najważniejszych atrakcji turystycznych miasta i jego okolic.

Wyjazd był dla mnie cennym doświadczeniem zarówno pod względem zawodowym, jak i osobistym. Pobyt w innym kraju wymagał ode mnie większej samodzielności, odpowiedzialności oraz umiejętności organizowania codziennych obowiązków.

Przebieg praktyki

Praktykę odbywałam w klinice weterynaryjnej Clinica Vet America w Lizbonie. Klinika była dobrze wyposażona i umożliwiała wykonywanie różnego rodzaju badań oraz zabiegów. W jej skład wchodziła pracownia RTG, pracownia USG, sala operacyjna, szpital dla zwierząt oraz dwa gabinety weterynaryjne.

Praca w klinice była dobrze zorganizowana. Praktyki rozpoczynały się o godzinie 10:00. Pacjenci byli umawiani na konkretne godziny, co pozwalało na sprawne planowanie wizyt i odpowiednie przygotowanie się do pracy z każdym zwierzęciem. W ciągu dnia przyjmowano pacjentów wymagających zarówno podstawowych badań i konsultacji, jak również dalszej diagnostyki, leczenia czy zabiegów chirurgicznych.

Podczas praktyki miałam możliwość obserwowania codziennej pracy lekarzy weterynarii oraz aktywnego uczestniczenia w wykonywanych przez nich czynnościach. Do moich obowiązków należało między innymi podawanie leków, pobieranie krwi, pomaganie lekarzom podczas wizyt w gabinecie oraz asystowanie przy operacjach.

Pobieranie krwi i podawanie leków pozwoliło mi doskonalić umiejętności praktyczne związane z bezpośrednią pracą ze zwierzętami. Ważnym elementem praktyki było również asystowanie podczas zabiegów chirurgicznych. Miałam możliwość obserwowania przygotowania pacjenta do operacji, organizacji pracy zespołu podczas zabiegu oraz opieki nad zwierzęciem po jego zakończeniu.

Duże znaczenie miała również możliwość obserwowania badań diagnostycznych, w tym badań RTG i USG. Dzięki temu mogłam zobaczyć, w jaki sposób lekarze wykorzystują diagnostykę obrazową w codziennej pracy i jak wyniki badań pomagają w rozpoznawaniu chorób oraz planowaniu dalszego leczenia.

Zdobyte doświadczenie

Praktyka w Lizbonie pozwoliła mi poszerzyć wiedzę oraz rozwinąć umiejętności związane z pracą w klinice weterynaryjnej. Miałam możliwość poznania nowych sposobów organizacji pracy oraz obserwowania kontaktu lekarzy z pacjentami i ich właścicielami.

Jednym z ważnych elementów wyjazdu była również praca w międzynarodowym środowisku. Konieczność komunikowania się w innym języku była dla mnie dodatkowym wyzwaniem, ale jednocześnie pozwoliła mi nabrać większej pewności siebie i przełamać barierę językową.

Wyjazd nauczył mnie również większej samodzielności i odpowiedzialności. Pobyt za granicą wymagał samodzielnego organizowania czasu, poruszania się po mieście oraz radzenia sobie w codziennych sytuacjach w nieznanym wcześniej miejscu.

Pobyt i życie w Lizbonie

Lizbona jest dużym miastem, jednak bardzo dobrze funkcjonuje pod względem komunikacji miejskiej. Podczas pobytu najczęściej korzystałam z metra i autobusów. Transport publiczny był dla mnie wygodnym sposobem przemieszczania się pomiędzy miejscem zakwaterowania, kliniką oraz innymi częściami miasta.

Na środki transportu można korzystać ze specjalnej karty, którą można doładować określoną kwotą. Kartę odbija się w odpowiednich automatach na stacjach metra lub w autobusach.

Dzięki dobrze rozwiniętej komunikacji mogłam samodzielnie poruszać się po mieście i poznawać jego różne części.

Istotnym elementem organizacji wyjazdu było również znalezienie zakwaterowania. W przypadku planowania podobnego wyjazdu warto rozpocząć poszukiwania mieszkania odpowiednio wcześniej. Przydatnym miejscem do szukania zakwaterowania może być Airbnb, a także grupy na Facebooku, między innymi grupy „Polacy w Lizbonie”, gdzie pojawiają się ogłoszenia dotyczące wynajmu mieszkań i pokoi.

Poznanie Lizbony

W czasie wolnym miałam możliwość poznawania Lizbony i jej najważniejszych atrakcji. Miasto zrobiło na mnie bardzo dobre wrażenie ze względu na swoją charakterystyczną architekturę, kolorowe kamienice, wąskie uliczki oraz liczne punkty widokowe.

Jedną z najbardziej charakterystycznych części miasta jest Alfama – najstarsza dzielnica Lizbony, która wyróżnia się wąskimi uliczkami, schodami i tradycyjną zabudową. W mieście można również spotkać charakterystyczne żółte tramwaje, które są jednym z symboli Lizbony. Szczególnie znany jest tramwaj numer 28, którego trasa prowadzi przez historyczne części miasta.

Podczas pobytu warto również odwiedzić dzielnicę Belém, gdzie znajdują się między innymi Wieża Belém oraz Klasztor Hieronimitów. Ciekawym miejscem jest również Praça do Comércio – duży plac położony nad rzeką Tag.

Jedną z zalet Lizbony jest także bliskość oceanu. W okolicy miasta znajduje się wiele plaż, które można odwiedzić w czasie wolnym. Warto wybrać się również do Cascais, nadmorskiej miejscowości położonej niedaleko Lizbony. Innym ciekawym miejscem jest Sintra, znana z licznych pałaców, zamków i ogrodów. Szczególnie charakterystycznym obiektem jest znajdujący się tam kolorowy Pałac Pena.

Podczas pobytu miałam również okazję poznać portugalską kuchnię. Portugalia słynie między innymi z dań przygotowywanych z ryb i owoców morza oraz z popularnego deseru pastel de nata.

Wnioski i podsumowanie

Wyjazd na praktykę do Lizbony był dla mnie bardzo wartościowym doświadczeniem. Pozwolił mi połączyć zdobywanie doświadczenia zawodowego z poznawaniem nowego kraju i jego kultury.

Praktyka w klinice weterynaryjnej umożliwiła mi rozwijanie umiejętności praktycznych, obserwowanie pracy lekarzy weterynarii oraz poznanie organizacji pracy w zagranicznej placówce. Szczególnie cenne było dla mnie uczestniczenie w codziennej opiece nad pacjentami, pobieranie krwi, podawanie leków oraz asystowanie przy operacjach.

Wyjazd miał również duże znaczenie dla mojego rozwoju osobistego. Pobyt w obcym kraju nauczył mnie samodzielności, odpowiedzialności i lepszego organizowania własnego czasu. Miałam również możliwość przełamania bariery językowej i zdobycia doświadczenia w funkcjonowaniu w międzynarodowym środowisku.

Lizbona okazała się bardzo ciekawym miejscem do odbycia praktyki. Połączenie możliwości rozwoju zawodowego, dobrze funkcjonującej komunikacji miejskiej, pięknej architektury, bliskości oceanu oraz licznych atrakcji sprawiło, że wyjazd był dla mnie bardzo pozytywnym doświadczeniem.

Uważam, że udział w praktykach zagranicznych jest bardzo dobrym sposobem na zdobywanie doświadczenia zawodowego i jednocześnie rozwijanie samodzielności. Wyjazd do Lizbony pozwolił mi nie tylko poszerzyć moje umiejętności związane z weterynarią, ale również zdobyć doświadczenia, które mogą być przydatne w przyszłym życiu zawodowym i osobistym.