

Sprawozdanie z wyjazdu na BIP o tematyce „THE INVISIBLE WORLD: MICROBES IN OUR DAILY LIFE” w Wilnie

1. Moduł wirtualny

Przed rozpoczęciem mobilności stacjonarnej uczestniczyliśmy w części wirtualnej programu, prowadzonej w języku angielskim. Zajęcia miały formę wykładów wprowadzających, podczas których przedstawiono podstawowe zagadnienia związane z mikrobiologią oraz tematyką całego programu. Omówione zostały kluczowe informacje dotyczące roli mikroorganizmów w życiu codziennym, zdrowiu, środowisku oraz produkcji żywności. Moduł ten pozwolił nam lepiej przygotować się do części praktycznej oraz ułatwić późniejsze zrozumienie bardziej zaawansowanych zagadnień.

2. Przebieg fazy stacjonarnej

Część stacjonarna odbyła się w Wilnie na uczelni Vilniaus Kolegija i obejmowała intensywny program zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Brałyśmy udział w laboratoriach, podczas których wykonywałyśmy doświadczenia mikrobiologiczne, takie jak hodowla mikroorganizmów z różnych powierzchni, analiza ich wzrostu czy obserwacja pod mikroskopem. Dodatkowo badałyśmy próbki wody oraz poznawałyśmy procesy fermentacji, samodzielnie przygotowując m.in. kombuchę. Ważnym elementem programu była również praca zespołowa w międzynarodowych grupach przygotowowałyśmy prezentacje dotyczące zagadnień związanych z mikroorganizmami, żywnością oraz zdrowiem. Dzięki temu rozwijałyśmy umiejętność współpracy oraz komunikacji w języku angielskim. W trakcie pobytu uczestniczyłyśmy także w wizytach studyjnych, m.in. w Thermo Fisher Scientific Baltics, gdzie mogłyśmy zobaczyć profesjonalny zakład pracy związany z mikrobiologią, oraz w Lazdynai Animal Hospital, nowoczesnej klinice weterynaryjnej. Dodatkowo miałyśmy okazję zwiedzić miasto podczas zorganizowanej wycieczki po Vilnius Old Town.

3. Transport, finanse i zakwaterowanie oraz wyżywienie

Podróż na Litwę odbyłyśmy pociągiem na trasie Lublin–Warszawa–Wilno w obie strony. Jest to wygodna opcja transportu, szczególnie przy wcześniejszym zaplanowaniu podróży. Zakwaterowanie zapewnione było w akademiku i spełniało podstawowe standardy – warunki były dobre i wystarczające na czas pobytu. Koszty życia w Wilnie są umiarkowane, mimo że obowiązuje euro, ceny są porównywalne do tych w większych miastach w Polsce. Jeśli chodzi o wyżywienie, miałyśmy okazję spróbować wielu regionalnych potraw. Kuchnia litewska jest dość podobna do polskiej, dominują dania sycące i wyraziste w smaku. Do najpopularniejszych należą chłodnik litewski, placki ziemniaczane oraz cepeliny (duże kluski ziemniaczane z nadzieniem). Jedzenie jest często dość tłuste, ale bardzo smaczne. Ceny w restauracjach są przystępne –

przykładowo burger kosztuje około 7 euro, a inne dania utrzymują się na podobnym poziomie cenowym.

4. Program kulturowy, integracja i kwestie praktyczne

Wilno okazało się miastem bardzo przyjaznym dla studentów – zarówno pod względem atmosfery, jak i dostępnych atrakcji. W czasie pobytu miałyśmy okazję lepiej poznać miasto, m.in. podczas zwiedzania Vilnius Old Town, które zachwyca swoją architekturą i klimatem. Dużym atutem Wilna jest również jego zielony charakter – w mieście znajduje się wiele parków i terenów rekreacyjnych, które sprzyjają spacerom i odpoczynkowi. Przez miasto przepływa rzeka Neris, wzdłuż której znajdują się bulwary chętnie odwiedzane przez mieszkańców. To miejsce spotkań, relaksu i aktywności na świeżym powietrzu, szczególnie widoczne było to wśród studentów i młodych ludzi. Program obejmował także elementy integracyjne, które umożliwiły nam lepsze poznanie uczestników z innych krajów. Studenci zagraniczni byli bardzo otwarci, mili i życzliwi, co sprzyjało nawiązywaniu nowych znajomości i tworzeniu przyjaznej atmosfery. Wspólne zajęcia, praca w grupach oraz wydarzenia integracyjne sprawiły, że łatwo było poczuć się częścią międzynarodowej społeczności. Wilno oferuje również wiele atrakcji kulturalnych i muzeów, a także liczne kawiarnie i miejsca spotkań, dzięki czemu każdy może znaleźć coś dla siebie.

5. Wnioski i podsumowanie

Udział w krótkoterminowej mobilności Erasmus+ BIP był dla nas bardzo wartościowym doświadczeniem zarówno pod względem naukowym, jak i osobistym. Program pozwolił nam poszerzyć wiedzę z zakresu mikrobiologii oraz zobaczyć, jak wygląda praca laboratoryjna i badania w praktyce. Zajęcia były prowadzone w sposób przystępny i interesujący, a praca w międzynarodowych grupach dodatkowo rozwijała nasze umiejętności komunikacyjne w języku angielskim. Wyjazd był również okazją do poznania nowej kultury, codziennego życia studentów w Wilnie oraz nawiązywania wielu nowych znajomości. Atmosfera podczas całego pobytu była bardzo przyjazna, co sprzyjało integracji i współpracy. Pod względem organizacyjnym program był dobrze przygotowany, a różnorodność zajęć, od laboratoriów, przez wykłady, aż po wizyty studyjne i aktywności kulturowe, sprawiła, że każdy dzień był ciekawy i wartościowy.

Podsumowując, udział w mobilności był dla nas niezapomnianym doświadczeniem, które pozwoliło rozwinąć się zarówno naukowo, jak i społecznie. Zdecydowanie polecamy udział w tego typu programach wszystkim studentom, którzy chcą zdobyć nowe umiejętności, poznać inne kraje i poszerzyć swoje horyzonty.