



Lizbona

Praktyka - Katarzyna Jura



Praktyki w Lizbonie

Swoją praktykę odbyłam w Lizbonie, w klinice weterynaryjnej Clinica Vet America. Było to dla mnie bardzo ciekawe doświadczenie, ponieważ mogłam zobaczyć, jak wygląda praca w klinice weterynaryjnej w innym kraju i porównać ją z organizacją pracy, którą znam z Polski. Podczas praktyki miałam możliwość obserwowania pracy lekarzy weterynarii, pomagania im podczas codziennych obowiązków oraz samodzielnego wykonywania niektórych czynności przy pacjentach.



Klinika weterynaryjna

Klinika, w której odbywałam praktykę, była dobrze wyposażona i zapewniała możliwość wykonywania zarówno podstawowej diagnostyki, jak i bardziej zaawansowanych zabiegów. W klinice znajdowały się:

- pracownia RTG,
- aparat do USG,
- sala operacyjna,
- szpital dla zwierząt,
- dwa gabinety weterynaryjne.



Organizacja pracy

Praktyki zaczynały się o godzinie 10:00. Pacjenci byli umawiani na konkretne godziny, dzięki czemu praca w klinice była dobrze zorganizowana.

W ciągu dnia przyjmowani byli zarówno pacjenci na rutynowe wizyty, jak i zwierzęta wymagające dalszej diagnostyki, leczenia lub zabiegów. Organizacja wizyt pozwalała lekarzom odpowiednio przygotować się do każdego pacjenta i zaplanować wykonywane czynności.

Podczas praktyki wykonywałam różne zadania związane z opieką nad pacjentami.

Do moich obowiązków należało między innymi:

- podawanie leków,
- pobieranie krwi,
- asystowanie przy operacjach,
- pomaganie lekarzom podczas pracy w gabinecie,
- przygotowywanie pacjentów do wykonywanych procedur,
- obserwowanie przebiegu badań i zabiegów.



Lizbona

Drugą częścią mojego wyjazdu było poznawanie Lizbony i życia w Portugalii.

Lizbona jest stolicą Portugalii i jednym z najbardziej charakterystycznych miast Europy. Miasto położone jest nad rzeką Tag, niedaleko jej ujścia do Oceanu Atlantyckiego.

Lizbona jest dość dużym miastem, ale mimo tego bardzo dobrze funkcjonuje pod względem komunikacji. Bez problemu można przemieszczać się pomiędzy różnymi częściami miasta.

Charakterystyczne są wąskie, często strome uliczki, kolorowe kamienice, azulejos, czyli dekoracyjne portugalskie płytki, oraz słynne żółte tramwaje.

Transport

Podczas pobytu po Lizbonie najczęściej korzystałam z metra i autobusów.

Transport publiczny działa bardzo dobrze, dlatego nie było potrzeby korzystania z samochodu. Jest to również wygodna opcja dla osób, które przyjeżdżają do Lizbony na praktyki lub studia.

Na różne środki transportu można wyrobić specjalną kartę, którą można doładowywać określoną kwotą. Kartę odbija się w specjalnych automatach na stacjach metra lub w autobusie.

Dzięki dobrze rozwiniętej komunikacji można stosunkowo łatwo dostać się zarówno do centrum, jak i do bardziej oddalonych części miasta.

Mieszkanie

Jeżeli ktoś planuje wyjazd do Lizbony, warto pomyśleć o mieszkaniu odpowiednio wcześniej.

Dobrym miejscem do poszukiwania zakwaterowania jest Airbnb, ale warto sprawdzać również grupy na Facebooku.

Jedną z grup, w której można znaleźć informacje dotyczące mieszkań i życia w Portugalii, jest grupa „Polacy w Lizbonie”. Pojawiają się tam różnego rodzaju ogłoszenia, również dotyczące wynajmu pokoi i mieszkań.



Podsumowanie

Pobyt w Lizbonie był dla mnie połączeniem zdobywania doświadczenia zawodowego i poznawania nowego kraju. Najbardziej podobało mi się to, że mogłam jednocześnie rozwijać swoje umiejętności związane z weterynarią i poznawać portugalską kulturę oraz codzienne życie.

Lizbona zrobiła na mnie bardzo dobre wrażenie. Jest to miasto pełne kolorów, pięknych widoków i ciekawych miejsc, a jednocześnie dobrze skomunikowane i stosunkowo łatwe do zwiedzania.