



BIP: VILNIAUS KOLEGIA



Prezetacja streszczajęca

2026



UCZESTNICY

Anastasiia Kaviuk

Aleksandra Prokopowicz

Aleksandra Murat

Anna Pędziwiatr

Justyna Lidwin

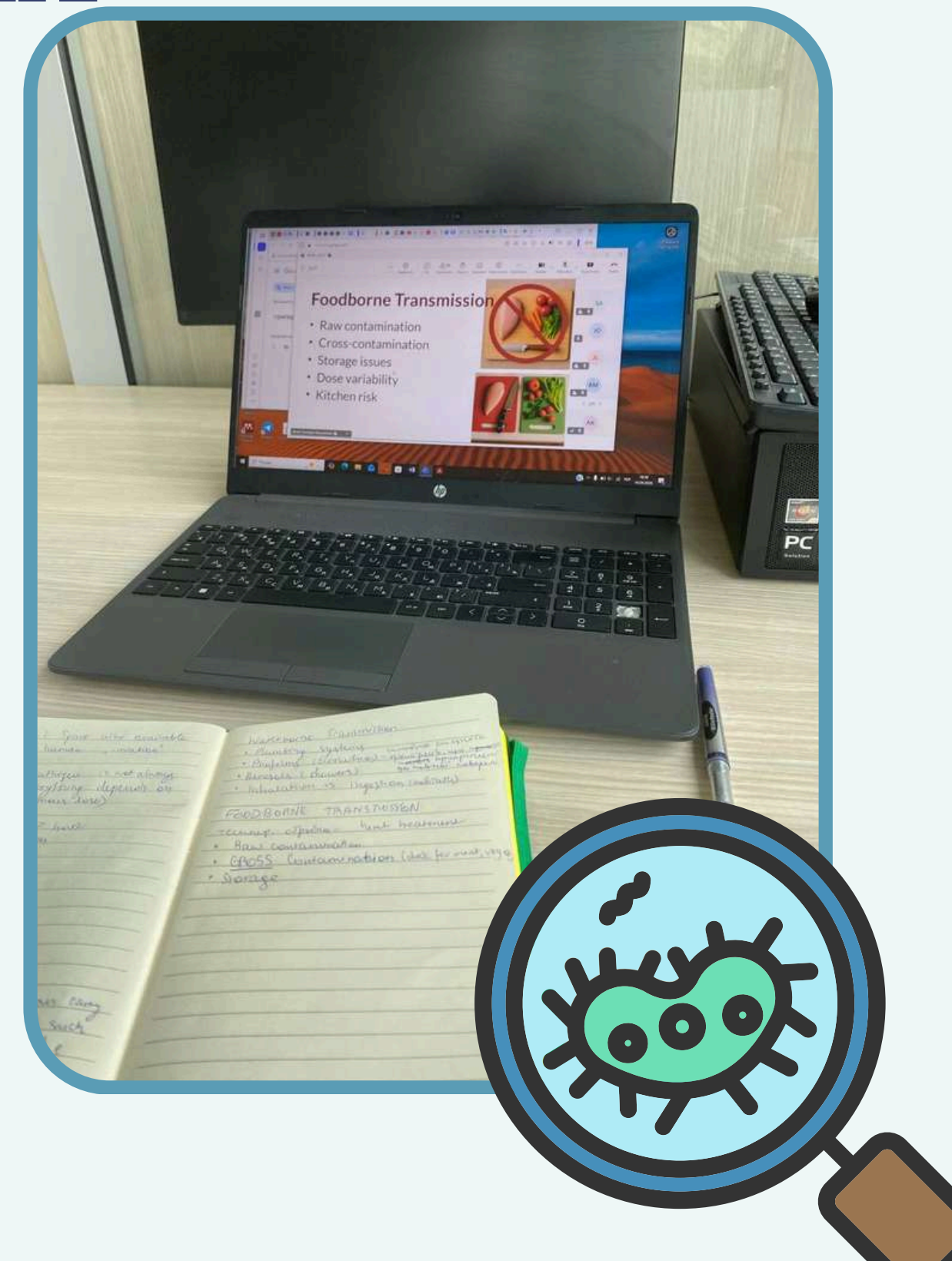
Julia Oracz



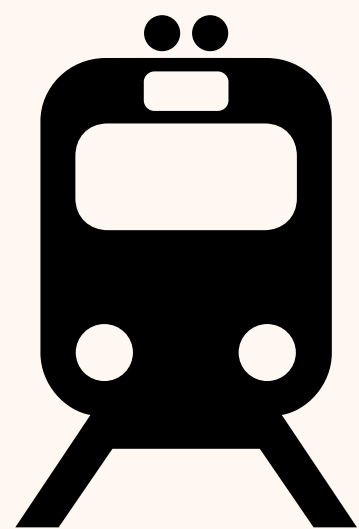
CZEŚĆ WIIRTUALNA

13-16 KWIETNIA

Date, Time	Link to the oline meeting	Topic
13.04.2026 (MONDAY) 18.00 – 19.30 (LT)	BIP "THE INVISIBLE WORLD: MICROBES IN OUR DAILY LIFE" Meeting-Join Microsoft Teams	<i>Microbes and Biosafety: From Basics to Practice</i> <i>1st partner (2 hours)</i>
14.04.2026 (TUESDAY) 18.00 – 19.30 (LT)	BIP "THE INVISIBLE WORLD: MICROBES IN OUR DAILY LIFE" Meeting-Join Microsoft Teams	<i>Microbes and the Brain: The Role of the Gut-Brain Axis in Mental Health (2 hours)</i>
15.04.2026 (WEDNESDAY) 18.00 – 19.30 (LT)	BIP "THE INVISIBLE WORLD: MICROBES IN OUR DAILY LIFE" Meeting-Join Microsoft Teams	<i>Antimicrobial Resistance in Veterinary Medicine: A Silent Global Threat (2 hours)</i>
16.04.2026 (THURSDAY) 18.00 – 19.30 (LT)	BIP "THE INVISIBLE WORLD: MICROBES IN OUR DAILY LIFE" Meeting-Join Microsoft Teams	<i>Microbes in the Home Environment: Hygiene and Microbial Balance. Where do microbes live in our households? Can excessive cleanliness be harmful? (2 hours)</i>



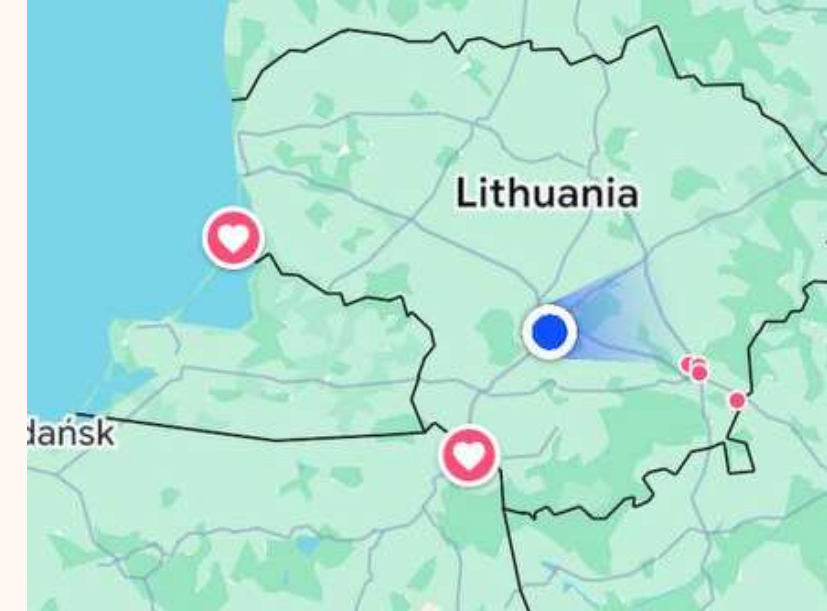
JAK DOTARŁYŚMY DO WILNA?



Lublin->Warszawa->Wilno

Transport niskoemisyjny: PKP intercity

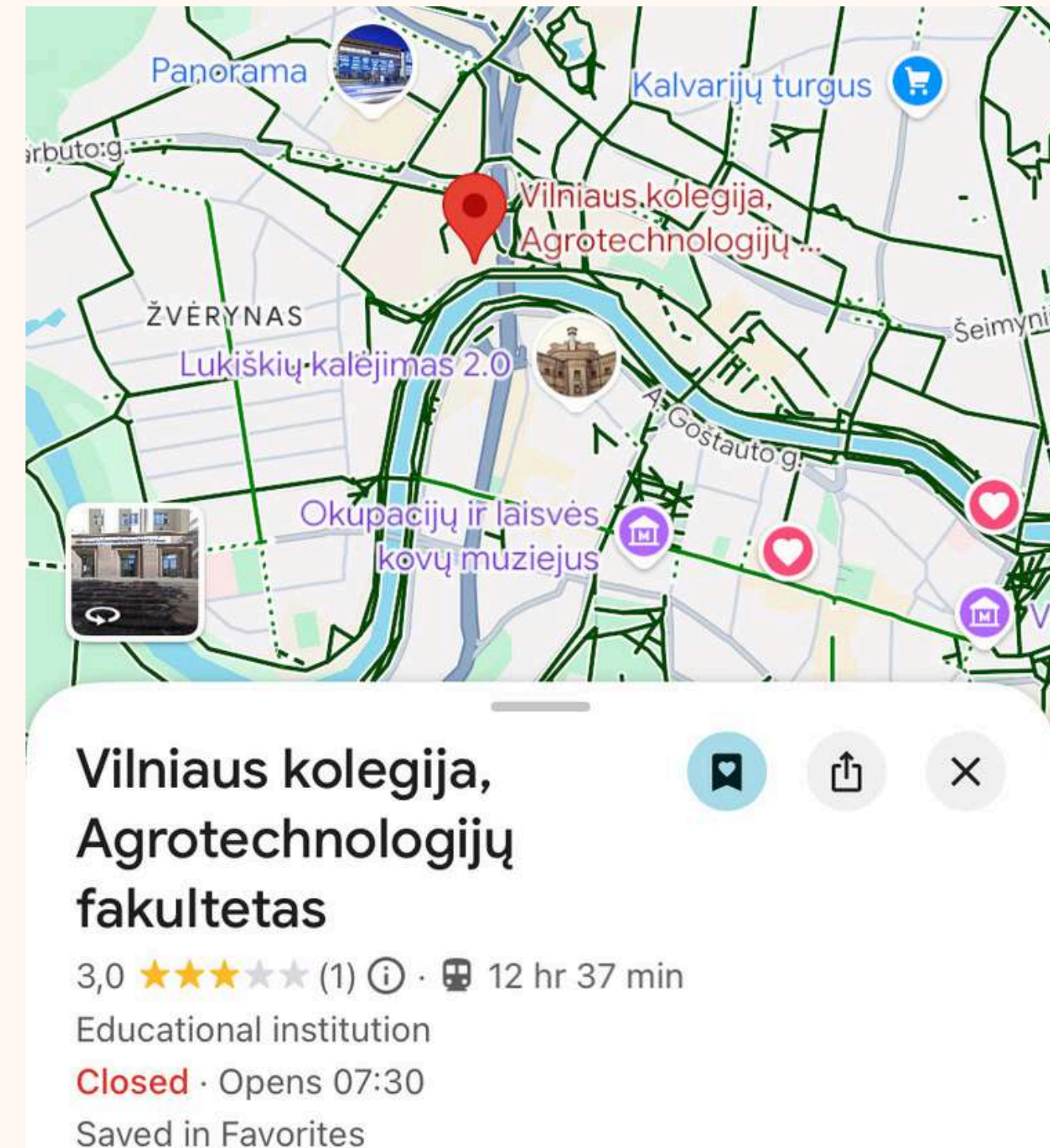
Przesiadka na stacji Mockava (Pamiętaj o zmianie strefy czasowej (EET) na +1 godzinę).

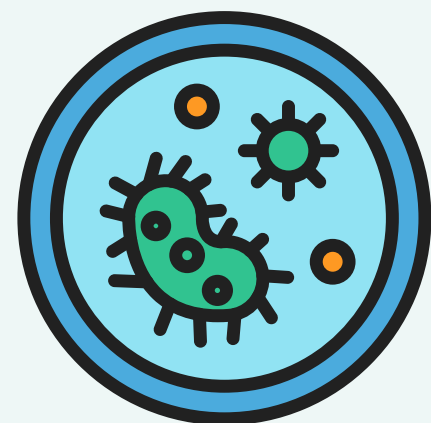


PKP_Wilno

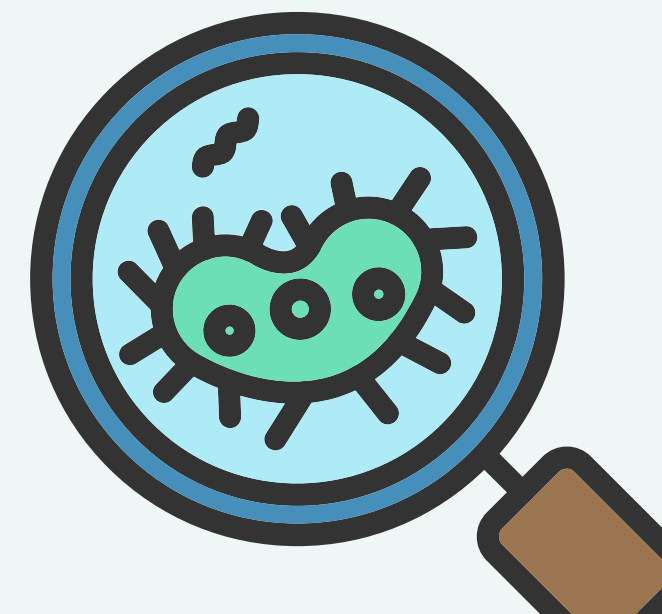
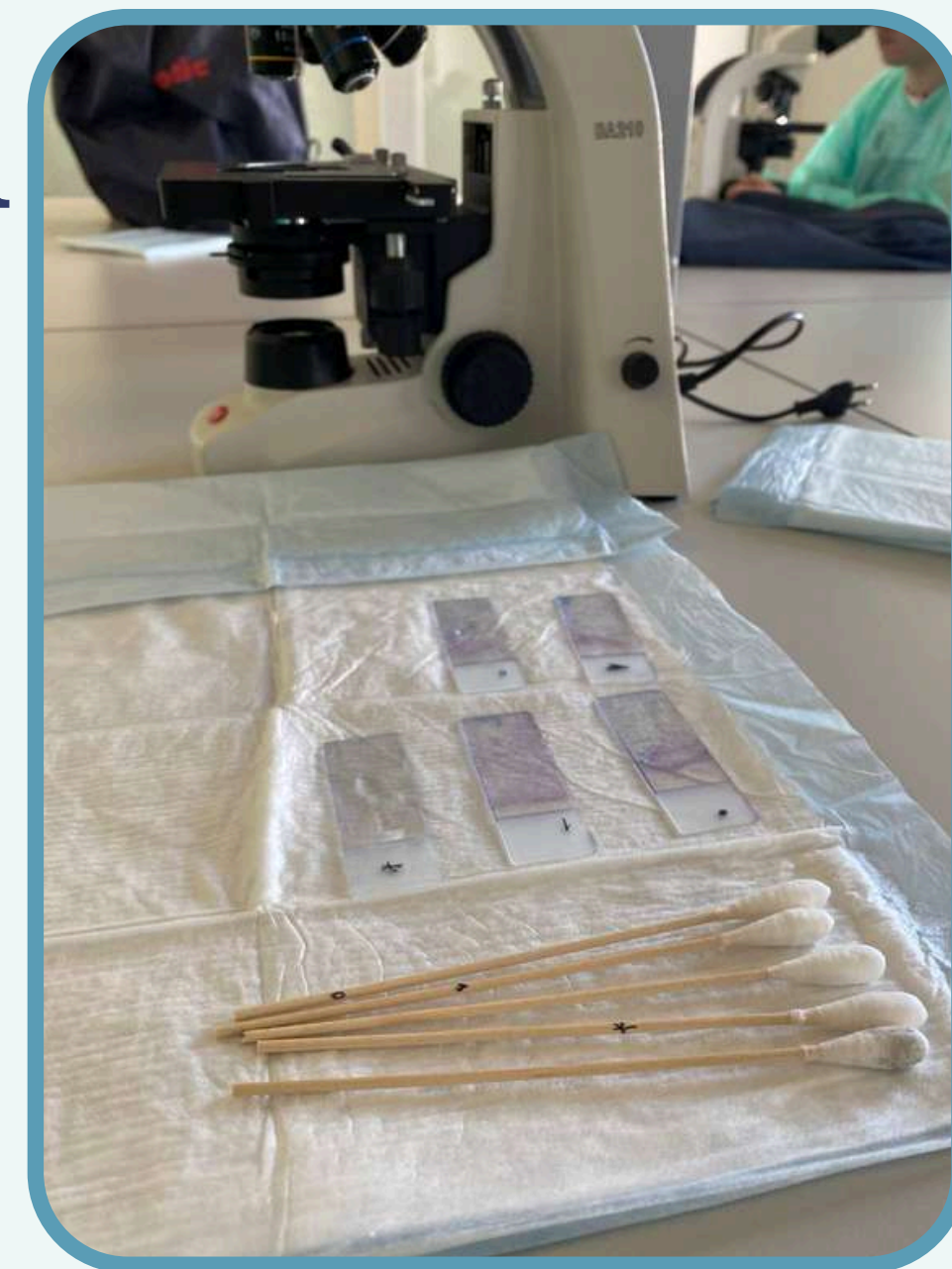
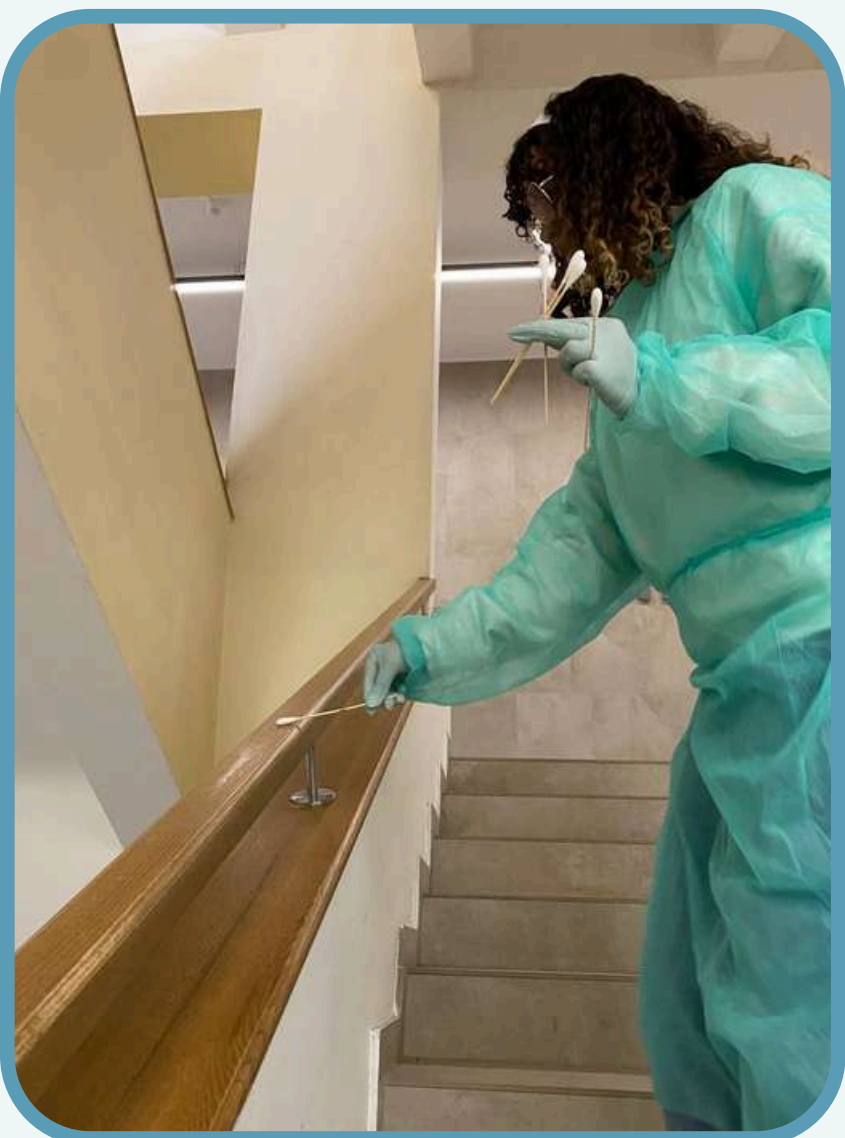


Lokalizacija uczelni:
Studentų g. 39a, Vilnius, 08106
Vilniaus m. sav., Lithuania





MOBILNOŚĆ FIZYCZNA 20-24 KWIETNIA



ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1



Pierwszego dnia programu BIP mieliśmy okazję pobrać próbki z różnych powierzchni, takich jak nasze dłonie, telefony, jama ustna czy zęby. Zebrany materiał został posiany na odpowiednie podłoża hodowlane, a część próbek przygotowaliśmy również do obserwacji mikroskopowej. Następnie analizowaliśmy je pod mikroskopem, poznając różnorodność mikroorganizmów.

Drugie zadanie polegało na wykonaniu odcisków palców w czterech różnych warunkach: przed umyciem rąk, po umyciu wodą, po umyciu mydłem oraz po dezynfekcji. Wszystkie próbki zostały poddane inkubacji, a w kolejnych dniach obserwowaliśmy i interpretowaliśmy uzyskane wyniki, porównując skuteczność poszczególnych metod oczyszczania rąk.

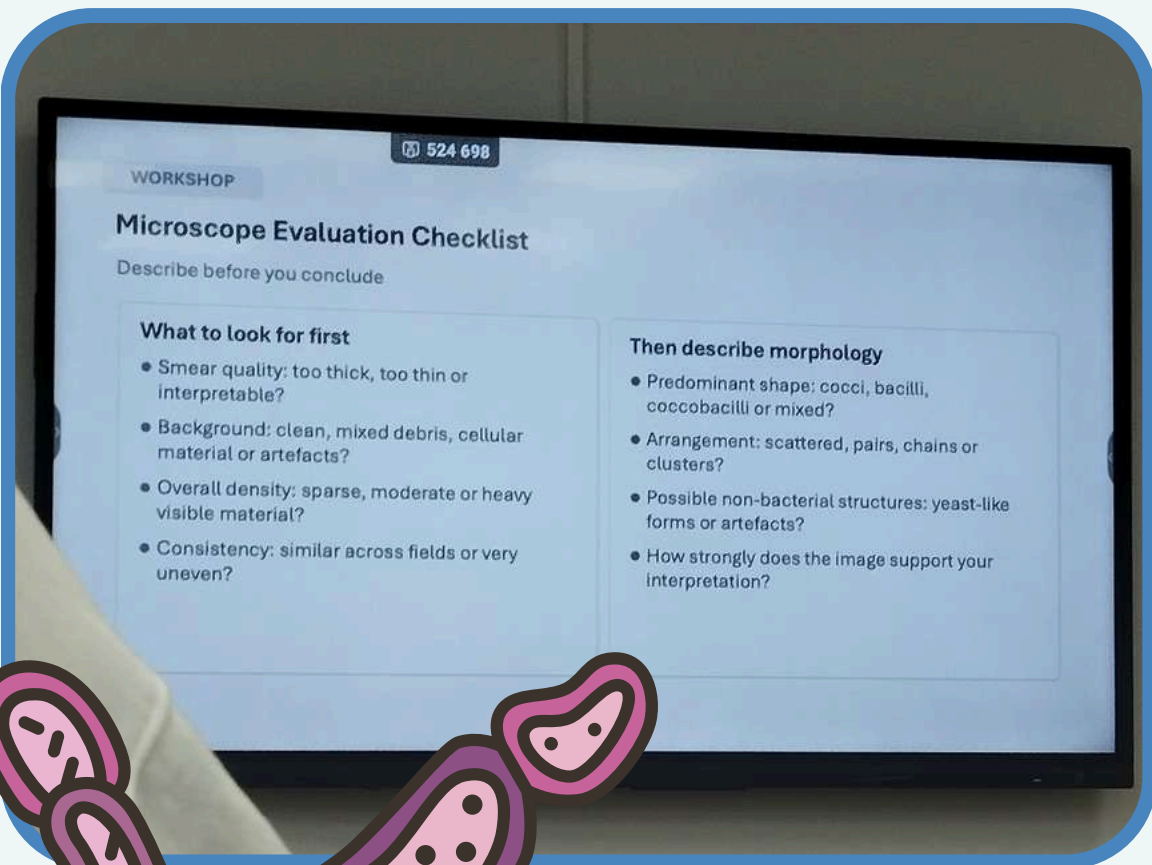
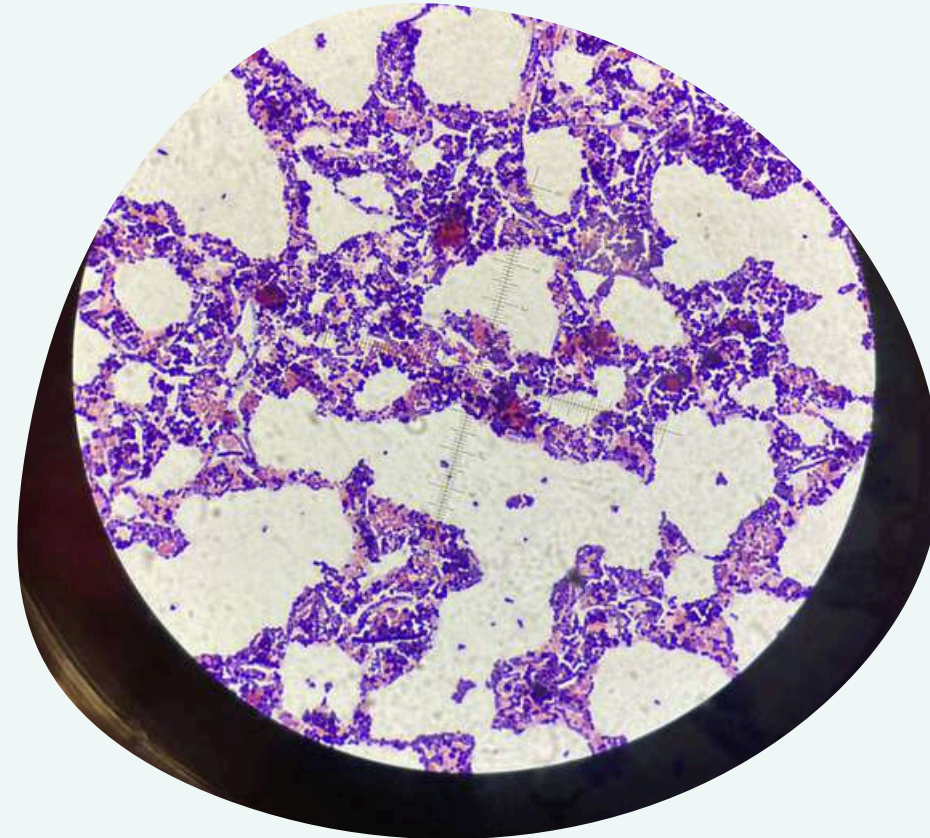
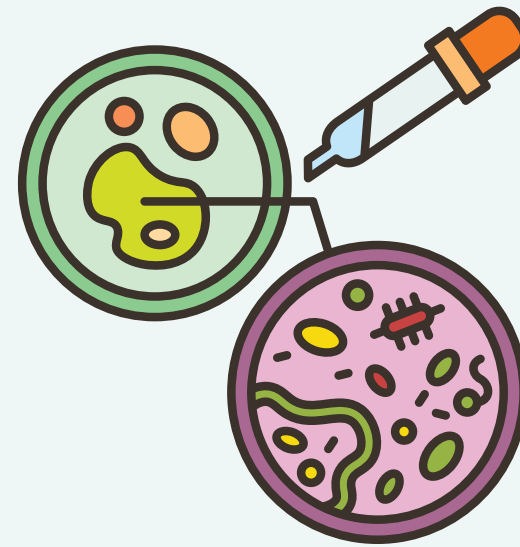


ĆWICZENIA Z PROCESU FERMENTACJI

Zajęcia z przygotowywania fermentowanych napojów, takich jak kombucha czy zakwas, były jednym z najciekawszych doświadczeń drugiego dnia. Kombucha jest napojem bardzo popularnym na Litwie, dzięki czemu mogliśmy również poznać element lokalnej kultury. Podczas warsztatów każdy miał okazję spróbować różnych wariantów smakowych, a następnie stworzyć własną wersję napoju. Dzień zakończył się pracą zespołową nad prezentacjami oraz ich przedstawieniem. Tematem były tradycyjne, kiszone potrawy charakterystyczne dla naszych krajów, co stanowiło ciekawe podsumowanie dnia i okazję do wymiany kulturowej.



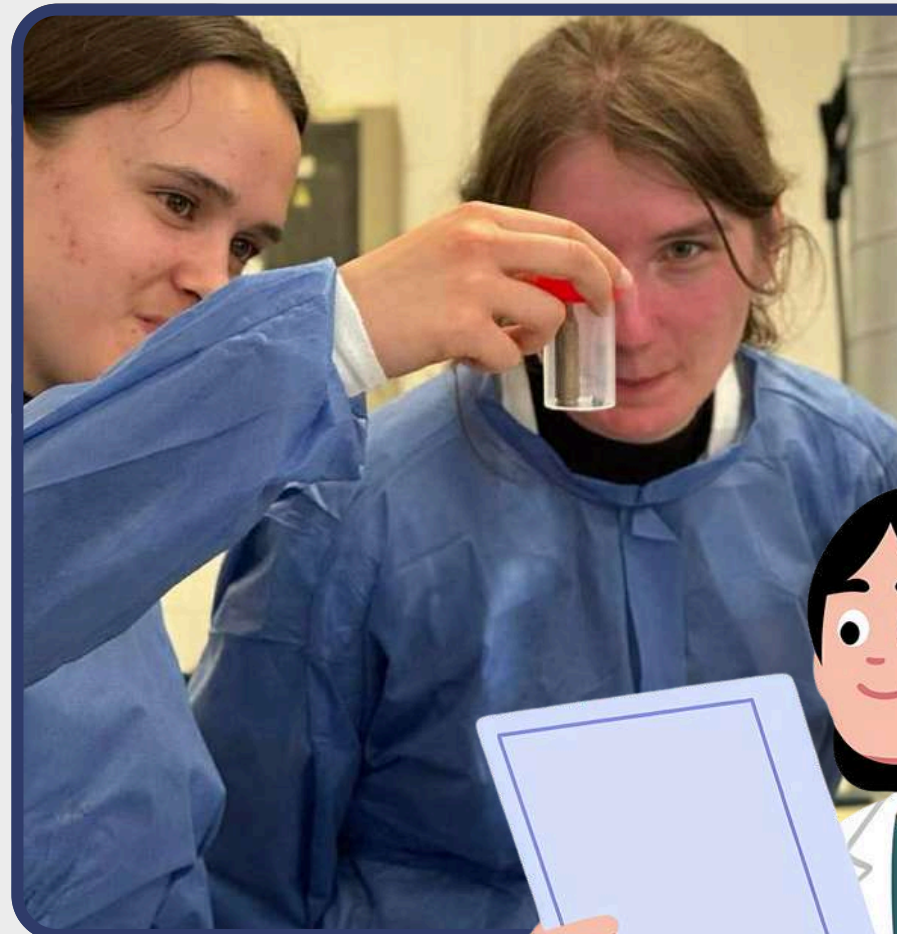
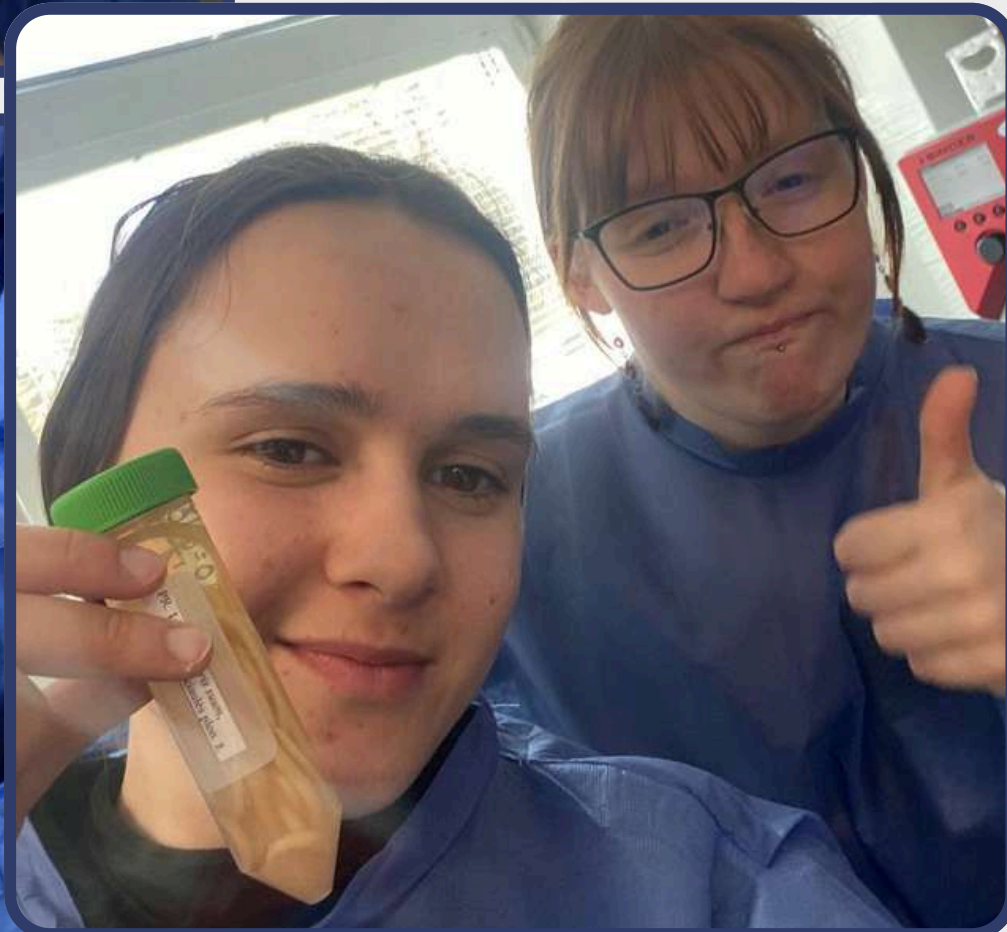
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3



Naumożliwić ich analizę. Pod mikroskopem obserwowaliśmy obecność bakterii oraz różnorodność mikroorganizmów.

Kolejnym etapem było opracowanie wyników i przygotowanie prezentacji. Na podstawie uzyskanych danych omawialiśmy możliwe powiązania między obecnością mikroorganizmów a codziennymi nawykami, takimi jak higiena czy styl życia

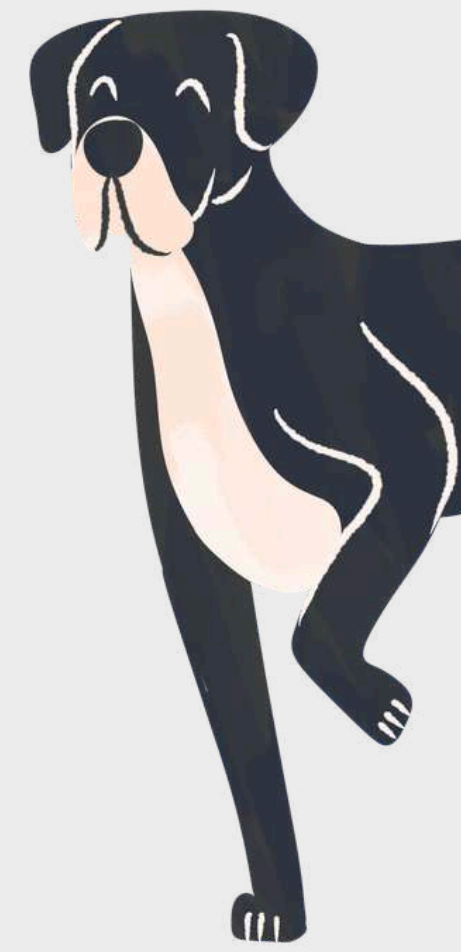
WYJAZD DO NATIONAL INSTITUTE FOR FOOD AND RISK ASSESSMENT



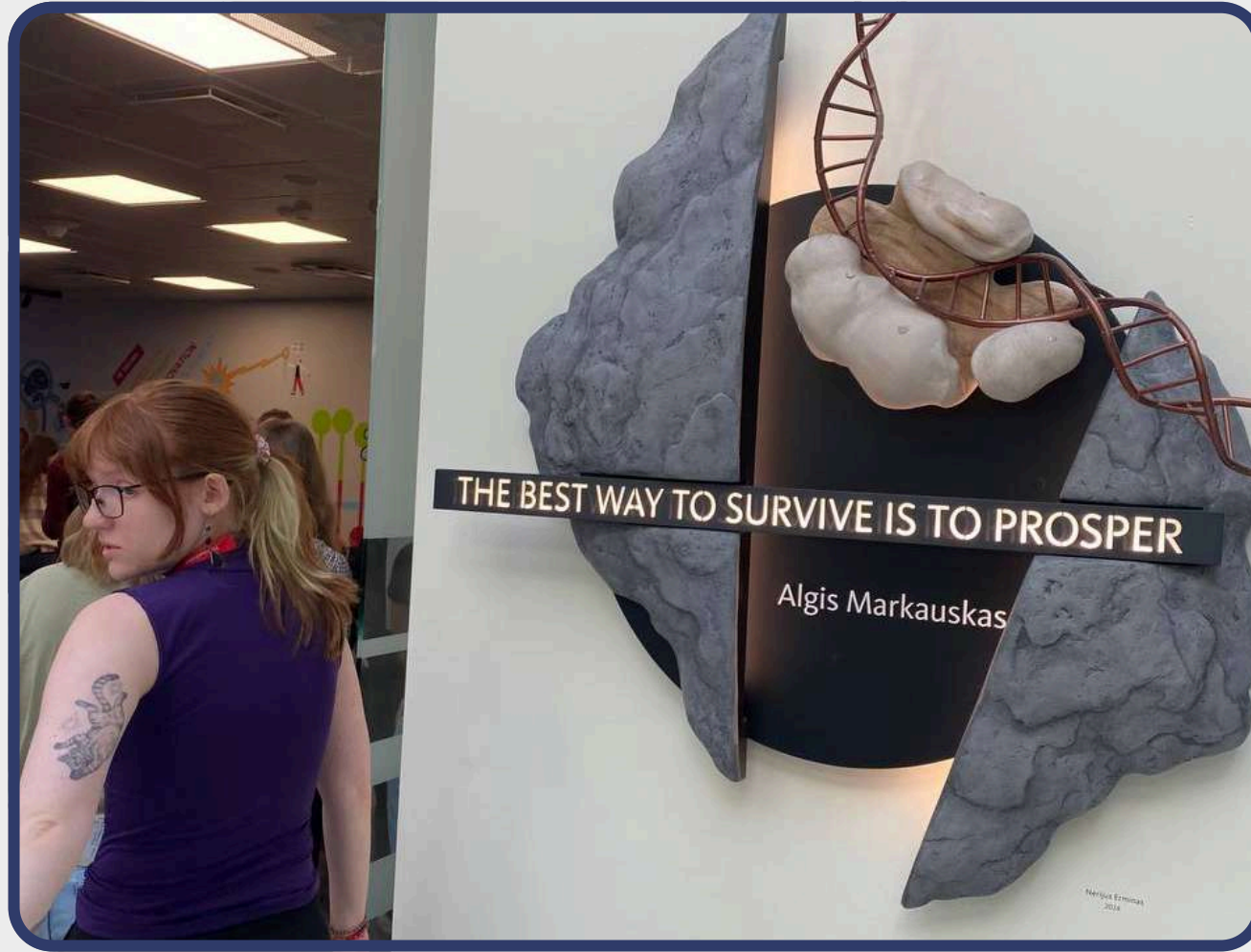
WIZYTA W LAZDYNAI ANIMAL HOSPITAL



Wizyta w Lazdynai Animal Hospital była bardzo ciekawym doświadczeniem. Mieliśmy okazję zobaczyć nowoczesną i świetnie wyposażoną klinikę, co pokazuje, jak dynamicznie rozwija się współczesna medycyna weterynaryjna. Podczas wizyty poznaliśmy, jak wygląda codzienna praca w profesjonalnym środowisku oraz jakie standardy obowiązują w tego typu placówkach.

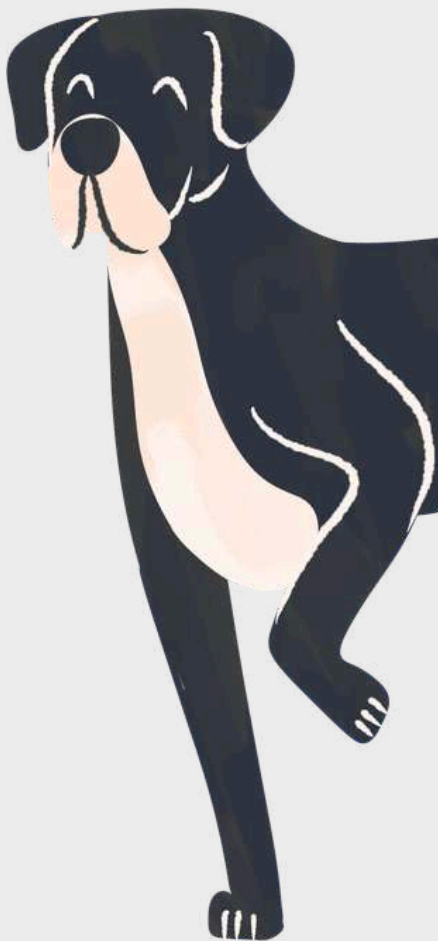


WYJAZD DO THERMO FISHER SCIENTIFIC BALTICS

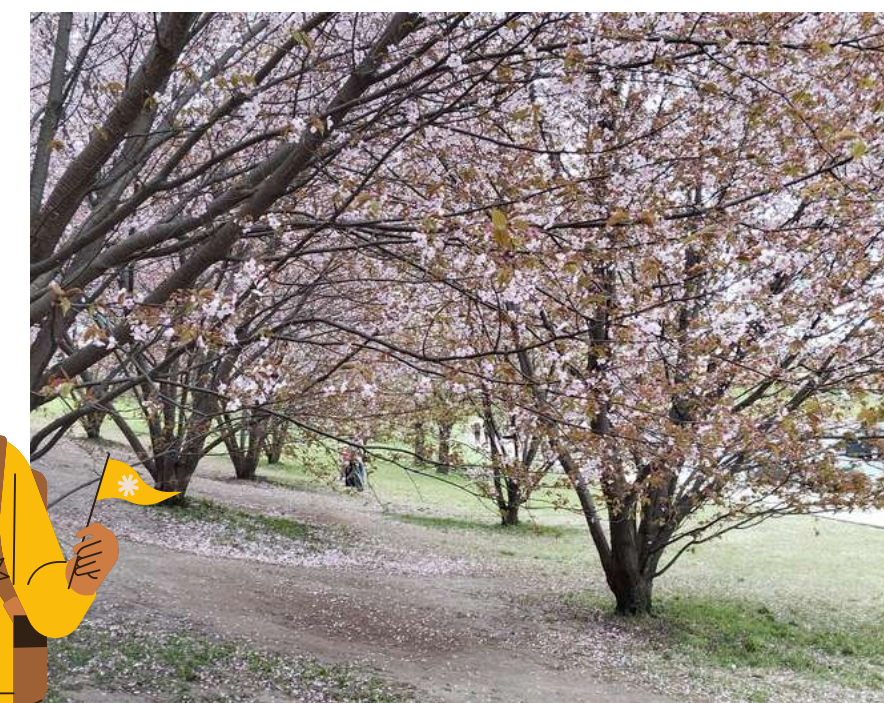
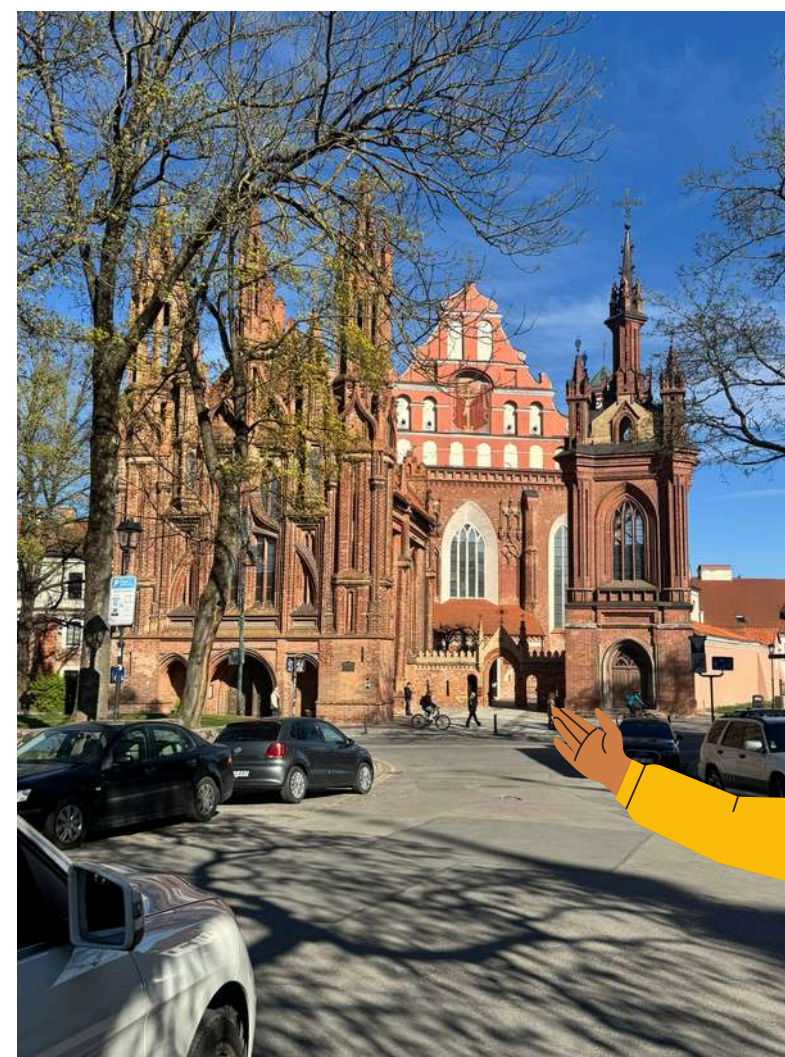


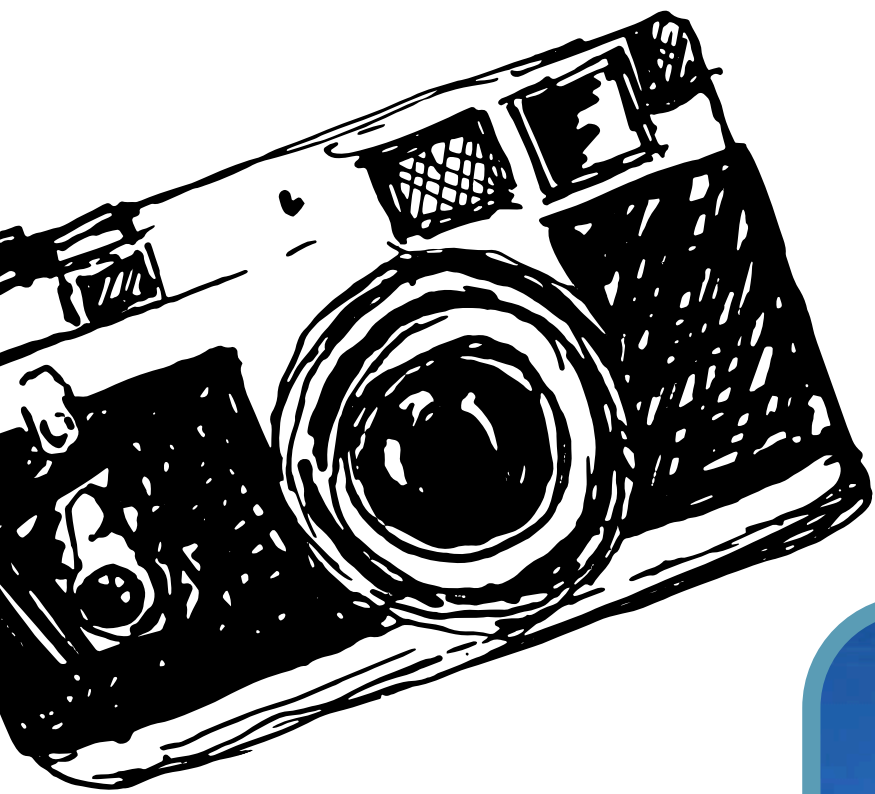
Wyjazd do Thermo Fisher Scientific Baltics w Wilnie pozwolił nam poznać jedną z wiodących firm działających w obszarze biotechnologii i nauk przyrodniczych. Przedsiębiorstwo zajmuje się m.in. produkcją odczynników, sprzętu laboratoryjnego oraz rozwiązań wspierających badania naukowe i diagnostykę.

Podczas wizyty mieliśmy okazję zobaczyć, jak wygląda praca w nowoczesnym i niezwykle profesjonalnym zakładzie mikrobiologicznym. Było to cenne doświadczenie, które pokazało nam wysokie standardy pracy oraz zaawansowanie technologiczne stosowane w tego typu miejscach.

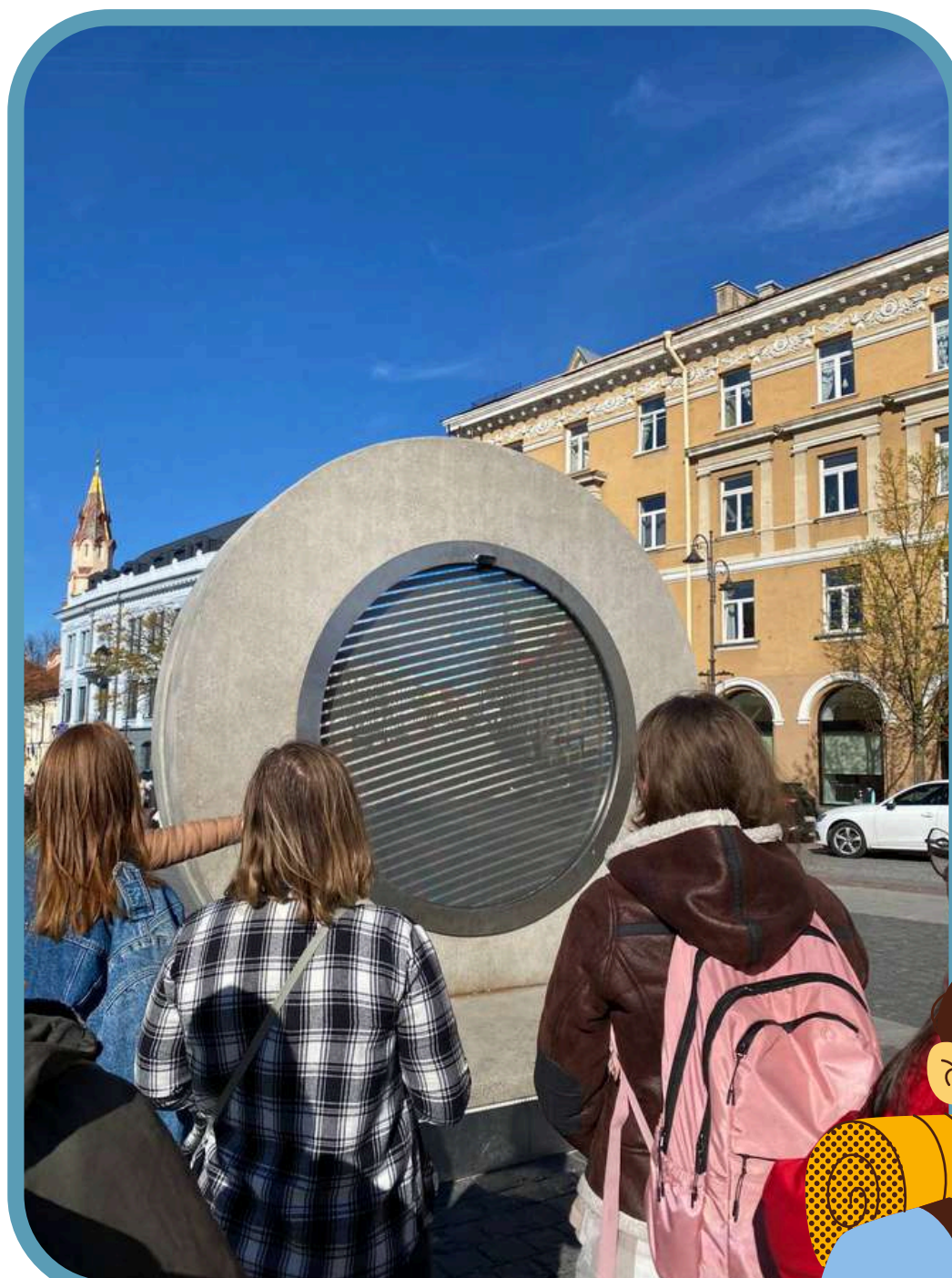


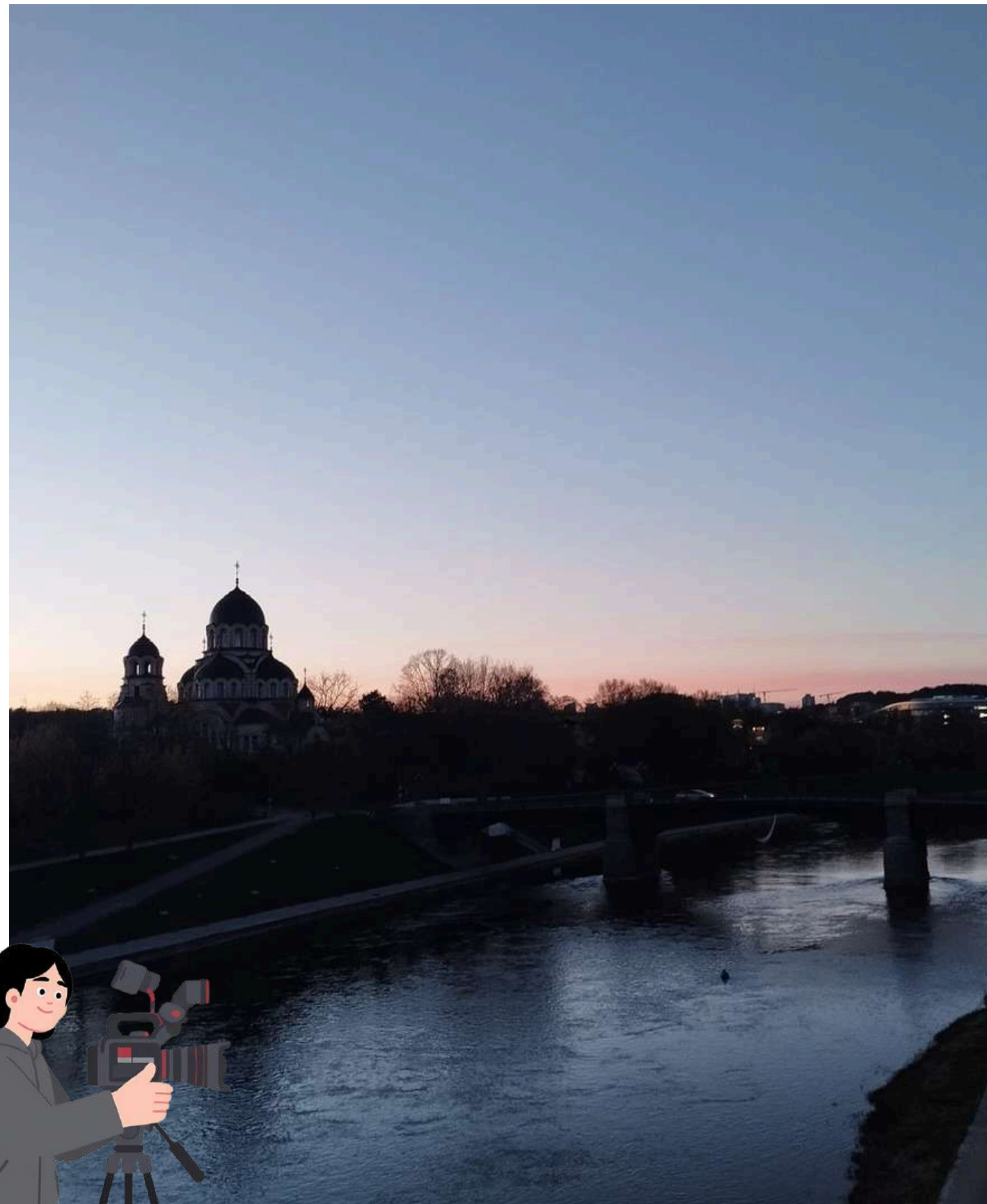
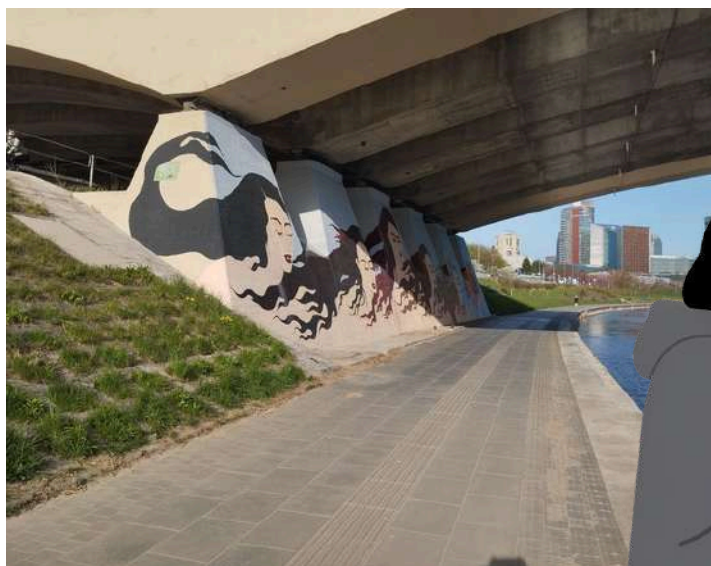
ZWIEDZANIE MIASTA Z PRZEWODNIKIEM





ZWIEDZANIE MIASTA Z PRZEWODNIKIEM





ZWIEDZANIE MIASTA Z PRZEWODNIKIEM

INTEGRACJA MIĘDZYNARODOWA



Uczelnia w Wilnie zorganizowała dla studentów z wymian wieczór przedstawiający tradycyjną muzykę, tańce oraz dania. Mielśmy okazję zatańczyć wraz z członkami zespołów oraz zagrać na instrumentach. Udany wieczór zakończył się skosztowaniem dań tj. kibiny, cepeliny, ryb czy słodkich ciast.



LABAI AČIŪ!



To była niesamowita podróż i wspaniałe doświadczenie. Zachęcamy każdego do udziału w wyjazdach krótkoterminowych 🍊💚❤️