

RAPORT Z POBYTU NA ERASMUSIE W ATENACH 2026– Aleksandra Kamińska

Jako studentka Biotechnologii na Wydziale Nauk o Żywności i Biotechnologii podjęłam decyzję o wyjeździe na wymianę zagraniczną w ramach programu Erasmus+. Swoją przygodę rozpoczęłam w lutym, rozpoczynając naukę na Agricultural University of Athens (Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών). Była to jedna z najlepszych decyzji podczas moich studiów, ponieważ program Erasmus+ daje nie tylko możliwość zdobywania wiedzy na zagranicznej uczelni, ale także rozwijania kompetencji językowych, poznawania nowych kultur oraz nawiązywania międzynarodowych przyjaźni.

Jeszcze przed przyjazdem otrzymałam informację od organizacji Erasmus Student Network (ESN) o przydzieleniu mi buddy'ego, czyli osoby wspierającej studentów zagranicznych w pierwszych dniach pobytu. Mój pierwszy dzień w Atenach upłynął głównie na poznawaniu kampusu oraz załatwianiu niezbędnych formalności. Na początku pobytu polecam przygotować co najmniej dwa zdjęcia do dokumentów, ponieważ są one potrzebne przy wyrabianiu różnych legitymacji i kart.

Od samego początku interesowała mnie kultura Greków oraz lokalna społeczność, szczególnie w kontekście moich zainteresowań historycznych. Współcześni Grecy są pod wieloma względami odmienni kulturowo, a niekiedy można odnieść wrażenie, że bardziej swobodnie podchodzą do kwestii przestrzeni osobistej. W pierwszym miesiącu poznałam wiele osób różnych narodowości, co było niezwykle ciekawym

doświadczeniem. Kontakty międzynarodowe pozwoliły mi lepiej zrozumieć różnice kulturowe oraz znacząco rozwinąć znajomość języka angielskiego.

ESN jest bardzo dobrze rozwinięte w Atenach, choć moje doświadczenia ze wsparciem buddy'ego były ograniczone, dlatego wiele zależy od konkretnej osoby. W mieście działa kilka grup ESN, które organizują liczne wydarzenia integracyjne, wycieczki oraz spotkania dla studentów zagranicznych. Warto zaopatrzyć się w większą ilość gotówki, ponieważ za wiele wyjazdów oraz często również za wynajem mieszkań płaci się właśnie w ten sposób. Na początku pobytu można wyrobić kartę ESN, która uprawnia do wielu zniżek studenckich. Jednym z partnerów programu jest między innymi Ryanair, oferujący dodatkowe korzyści dla uczestników programu. ESN stanowi na każdej uczelni ważny pomost między studentami lokalnymi i zagranicznymi, ułatwiając nawiązywanie znajomości z ludźmi z całego świata.

Klimat

Luty w Atenach jest miesiącem dość wietrznym, dlatego zdecydowanie warto zabrać ze sobą ciepłą kurtkę oraz nakrycie głowy. Już w marcu temperatura staje się znacznie przyjemniejsza, natomiast w kwietniu często osiąga około 30°C.

System kształcenia

Większość moich zajęć miała formę wykładów, choć uczestniczyłam również w ćwiczeniach laboratoryjnych. W trakcie semestru często pracowałam w programie Excel, dlatego zabranie własnego laptopa okazało się bardzo dobrym rozwiązaniem. Co prawda w bibliotece dostępne są komputery, jednak sama biblioteka jest czynna jedynie do godziny 16:00 lub 17:00, co w porównaniu z naszym uniwersytetem stanowi pewne utrudnienie, zwłaszcza podczas realizacji projektów grupowych.

Osobom zainteresowanym dodatkowymi doświadczeniami laboratoryjnymi polecam rozmowę z prowadzącymi zajęcia. Miałam okazję uczestniczyć w przygotowywaniu hematokrytów oraz wykonywaniu testów ELISA pod opieką profesora prowadzącego moje zajęcia. Było to dla mnie szczególnie wartościowe doświadczenie, ponieważ wcześniej nie miałam możliwości wykonywania tego typu analiz.

Profesorowie byli bardzo pomocni i życzliwi. Na początku pobytu pojawił się problem związany z przedmiotem Bioinformatyka, który widniał w semestrze letnim, podczas gdy faktycznie był realizowany w semestrze zimowym. Po kontakcie z prowadzącą udało się jednak bez problemu znaleźć rozwiązanie umożliwiające mi zaliczenie kursu.

W trakcie semestru miałam dwa egzaminy pisemne, dwa eseje oraz dwa projekty wykonywane w Excelu. Dotyczyły one projektowania mikrobiologicznego oraz modelowania pierwotnego i wtórnego, czyli matematycznego opisywania zmian liczebności populacji mikroorganizmów w czasie. Tematyka była bardzo interesująca,

jednak wielu studentów miało trudności z zaliczeniem tych przedmiotów, dlatego dobra znajomość języka angielskiego była niezwykle pomocna.

Zakwaterowanie

Uniwersytet nie dysponuje własnymi akademikami. W Atenach niestety zdarzają się przypadki oszustw mieszkaniowych, nieodpowiednich warunków lokalowych, niesprawnych urządzeń czy nieuczciwych wynajmujących, dlatego warto zachować ostrożność podczas poszukiwania zakwaterowania.

Mieszkałam w dzielnicy Attiki, skąd miałam dogodne połączenie komunikacyjne dzięki możliwości przesiadki z zielonej linii metra na niebieską przy stacji Kerameikos. Moim zdaniem najlepszym rozwiązaniem jest wynajem mieszkania w okolicach Akropolu lub Kerameikos. W pobliżu stacji Attiki, Victoria oraz Omonia częściej dochodzi do kradzieży i innych nieprzyjemnych sytuacji. Mimo dobrego funkcjonowania komunikacji miejskiej warto rozważyć zamieszkanie bliżej uczelni.

Miasto i życie codzienne

Ateny są niezwykle atrakcyjnym i turystycznym miastem, szczególnie w centralnych dzielnicach. Każdego dnia można spacerować po historycznych ulicach, odwiedzać zabytki, kupować pamiątki, zwiedzać Akropol czy próbować tradycyjnych greckich potraw, takich jak gyros i souvlaki.

Grecja zachwyciła mnie również możliwościami podróżowania. Szczególnie polecam odwiedzić Thessaloniki, Mount Olympus oraz okolice Ioannina. Posiadacze greckiej legitymacji studenckiej mogą korzystać ze zniżek na promy. Dokument ten otrzymuje się zwykle około kwietnia, dlatego wyjazdy na wyspy najlepiej zaplanować na maj lub czerwiec.

Komunikacja

Metro w Atenach składa się z trzech linii. Podróż z centrum miasta nad morze zajmuje około 50 minut. Studenci mogą korzystać z ulgowego biletu miesięcznego kosztującego 15 euro, który obowiązuje we wszystkich środkach transportu publicznego. Bilet na przejazd z lotniska należy kupić osobno - autobus kosztuje około 5,50 euro, natomiast metro około 9 euro.

Mentalność i styl życia

Szczególnie zapadła mi w pamięć grecka filozofia życia „σιγá-σιγá”, oznaczająca „powoli, bez pośpiechu”. To podejście uczy cierpliwości i pokazuje, że nie wszystko musi wydarzyć się natychmiast. Dla osoby przyzwyczajonej do dokładnego planowania i punktualności było to początkowo wyzwaniem, ale z czasem nauczyłam się doceniać ten sposób myślenia.

Spotkałam się również z pojęciem „filoxenia”, czyli grecką gościnnością i życzliwością wobec obcych. Już na początku pobytu, gdy zgubiłam się w metrze, dwie mieszkanki Aten nie tylko wskazały mi drogę, ale przejechały ze mną całą trasę, aby upewnić się, że dotrę na miejsce. Podczas wycieczki na Olimp jeden Pan podarował mi swoją jednorazową kurtkę przeciwdeszczową. Takie sytuacje sprawiły, że Grecy pozostali w mojej pamięci jako ludzie niezwykle pomocni i otwarci.

Finanse

Otrzymywałam stypendium Erasmus+ w wysokości 670 euro miesięcznie. Jest to znaczące wsparcie finansowe, które pozwala pokryć znaczną część kosztów życia za granicą, choć w moim przypadku nie było ono całkowicie wystarczające. Sam wynajem mieszkania kosztował około 400 euro miesięcznie.

Dużym udogodnieniem były jednak liczne zniżki studenckie oraz bezpłatna stołówka uniwersytecka, czynna codziennie - oferująca śniadania, obiady i kolacje. Najkorzystniejsze cenowo zakupy można było zrobić w sklepach sieci Lidl, których w Atenach nie ma wiele, ale pozostają jedną z najbardziej ekonomicznych opcji.

Podsumowując, wyjazd do Aten w ramach programu Erasmus+ był niezwykle wartościowym doświadczeniem zarówno pod względem naukowym, jak i osobistym. Pozwolił mi zdobyć nowe umiejętności, rozwinąć kompetencje językowe, poznać ludzi z różnych kultur oraz spojrzeć na świat z szerszej perspektywy. To doświadczenie, które

pozostanie ze mną na całe życie i które z pełnym przekonaniem mogę polecić każdemu studentowi rozważającemu udział w programie Erasmus+.