

## **Sprawozdanie dotyczące pobytu na praktykach w ramach programu ERASMUS+ Porto, Portugalia**

Kierunek: Weterynaria  
Agata Kwiędacz, Zofia Michalak, Paweł Lecnar

### **Cel praktyk**

Celem praktyk zawodowych było pogłębienie wiedzy teoretycznej zdobytej w trakcie studiów oraz zdobycie praktycznego doświadczenia w pracy lekarza weterynarii w nowoczesnej przychodni weterynaryjnej w Sao Mamede de Infesta pod Porto. Praktyki miały również na celu rozwój umiejętności interpersonalnych, poznanie metod diagnostycznych oraz uczestnictwo w zabiegach i leczeniu pacjentów zwierzęcych.

### **Zakres obowiązków**

W trakcie praktyk uczestniczyliśmy w różnych aspektach pracy kliniki, w tym:

Asystowanie przy badaniach klinicznych małych zwierząt (psy, koty)

Przygotowanie pacjentów do zabiegów chirurgicznych ( przedoperacyjne przygotowanie pacjentów, premedykacja, intubacje, podłączanie pacjentów do aparatury; kardiomonitor, respirator, przygotowanie właściwe pacjentów do operacji, opieka nad pacjentami po operacji)

Obserwacja i asysta przy zabiegach chirurgicznych i stomatologicznych

Uczestnictwo w zabiegach profilaktycznych (szczepienia, odrobaczanie)

Pomiar parametrów życiowych (temperatura, tętno, oddechy)

Udział w diagnostyce obrazowej (RTG, USG) oraz pobieraniu i analizie próbek (krew, mocz, kał)

Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjentów pod nadzorem lekarza

Zapoznanie się z systemem zarządzania kliniką (rejestracja pacjentów, kontakt z właścicielami)

### **Doświadczenie i umiejętności zdobyte podczas praktyk**

Praktyki umożliwiły nam praktyczne zastosowanie wiedzy zdobytej podczas studiów, nauczyliśmy się:

-pracy w zespole interdyscyplinarnym w warunkach klinicznych

-obsługi podstawowego sprzętu weterynaryjnego

-prawidłowego podejścia do zwierząt w różnym stanie klinicznym

-analizy przypadków klinicznych i podejmowania decyzji diagnostyczno-terapeutycznych pod nadzorem specjalisty

### **Wnioski i refleksje**

Praktyki w przychodni w Sao Mamede de Infesta były dla nas niezwykle cennym doświadczeniem zawodowym i osobistym. Praca w międzynarodowym środowisku pozwoliła nam rozwinąć nie tylko kompetencje medyczne, ale również językowe i kulturowe. Mieliśmy okazję zapoznać się z nowoczesnymi standardami leczenia i organizacją pracy przychodni weterynaryjnej na wysokim poziomie. Jesteśmy przekonani, że zdobyta wiedza i umiejętności będą miały realne przełożenie na naszą przyszłą karierę zawodową.

### **Porto – nasze wrażenia z pobytu**

Pobyt w Porto w ramach programu Erasmus był niezwykle inspirującym i pełnym wrażeń doświadczeniem. Miasto od pierwszych chwil zachwyca swoją autentycznością, klimatem i wyjątkowym położeniem nad rzeką Douro. Spacerując po jego ulicach, można poczuć prawdziwego ducha Portugalii – połączenie historii, tradycji i codziennego, spokojnego rytmu życia.

Zwiedzanie najważniejszych zabytków było jednym z najbardziej fascynujących elementów pobytu. Szczególne wrażenie robi starówka Ribeira, wpisana na listę UNESCO, z jej kolorowymi kamienicami i wąskimi, brukowanymi uliczkami. Most Dom Luís I to kolejny symbol miasta – imponująca konstrukcja, z której rozciąga się piękny widok na Porto i Vila Nova de Gaia. Niezapomniane były także wizyty w takich miejscach jak katedra Sé czy dworzec São Bento, którego wnętrza zdobią charakterystyczne portugalskie azulejos przedstawiające sceny z historii kraju.

Porto to również raj dla miłośników jedzenia. Lokalna kuchnia okazała się niezwykle sycąca i pełna wyrazistych smaków. Szczególnie zapadła w pamięć francesinha – tradycyjna kanapka z mięsem, zapiekana z serem i podawana w aromatycznym sosie. Nie można też zapomnieć o świeżych owocach morza oraz słynnych słodkościach, takich jak pastel de nata, które idealnie komponują się z kawą.

Kultura picia kawy w Porto zasługuje na osobne wyróżnienie – kawiarnie znajdują się niemal na każdym rogu. To miejsca spotkań, rozmów i odpoczynku, gdzie można na chwilę zwolnić tempo i poczuć lokalny klimat. Każda z nich ma swój niepowtarzalny charakter, a mieszkańcy chętnie spędzają tam czas.

Jednym z najbardziej pozytywnych aspektów pobytu była otwartość i życzliwość Portugalczyków. Mieszkańcy Porto są bardzo przyjaźni, pomocni i serdeczni wobec obcokrajowców, co sprawia, że łatwo poczuć się tam swobodnie i komfortowo.

Dodatkową atrakcją była możliwość spróbowania surfowania nad oceanem. Wyjazdy na pobliskie plaże dostarczyły wielu emocji i były świetną okazją do aktywnego spędzania czasu. Kontakt z naturą i potęgą oceanu to doświadczenie, które na długo pozostaje w pamięci.

Całość dopełnia niezwykley krajobraz miasta – położenie na wzgórzach, widoki na rzekę, mosty i czerwone dachy tworzą niepowtarzalną atmosferę. Porto to miejsce, które łączy piękno architektury z naturalnym urokiem otoczenia, pozostawiając po sobie wyjątkowe wspomnienia i chęć powrotu.

### **Centro Veterinario Sao Jao – miejsce praktyk**

Praktyki odbywaliśmy w Centro Veterinario Sao Jao – nowoczesnej i dobrze wyposażonej przychodni weterynaryjnej położonej w Sao Mamede de Infesta dzielnicy pod Porto. Już od pierwszego dnia dało się odczuć profesjonalizm całego zespołu i wysokie standardy leczenia, jakie obowiązują w tej placówce. Przychodnia specjalizuje się w leczeniu małych zwierząt – psów i kotów. Zespół przychodni składał się z 5 lekarzy weterynarii o szerokich specjalizacjach – od interny i chirurgii po stomatologię, diagnostykę obrazową oraz anestezjologię oraz pielęgniarek weterynaryjnych pomagających lekarzom w ich codziennych czynnościach. Wszyscy byli bardzo otwarci na dzielenie się wiedzą, chętni do tłumaczenia procedur i zachęcali nas do aktywnego udziału w pracy z pacjentami. Mimo że byliśmy tam jako praktykanci, czuliśmy się częścią zespołu. Klinika dysponuje nowoczesnym sprzętem diagnostycznym, w tym USG, RTG cyfrowym. Mielśmy okazję uczestniczyć w różnych procedurach – od zwykłych wizyt profilaktycznych, które były nam później tłumaczone na język angielski, a czasami nawet zespół pytał się klientów czy wizyta może być przeprowadzona w języku angielskim, co bardzo doceniamy, po bardziej skomplikowane zabiegi chirurgiczne. Szczególnie cenne było dla nas to, że mogliśmy obserwować, jak wygląda praca w dynamicznym, ale dobrze zorganizowanym środowisku klinicznym, gdzie każdy członek zespołu zna swoje zadania.

To, co wyróżniało to miejsce, to także bardzo indywidualne podejście do pacjentów i ich właścicieli. Duży nacisk kładziono nie tylko na skuteczność leczenia, ale również na komunikację, empatię i komfort zwierzęcia. Było to dla nas ważne przypomnienie, że w pracy lekarza weterynarii równie istotna co wiedza medyczna, jest także umiejętność nawiązywania relacji i zaufania.

Czas spędzony w Centro Veterinario Sao Jao był dla nas inspirujący i utwierdził nas w przekonaniu, że wybraliśmy właściwą drogę zawodową. To miejsce, które nie tylko uczy, ale też motywuje do dalszego rozwoju.

