

Justyna Libera
Monika Sachadyn-Król

Mobilność dydaktyczna Erasmus+ STA

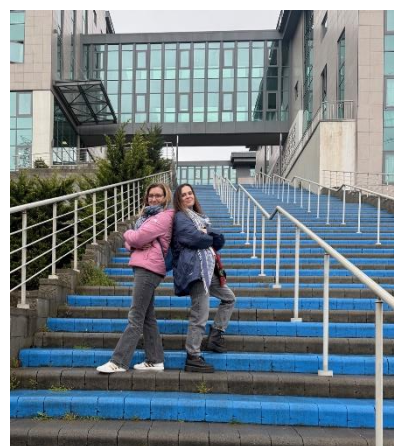
rok akademicki 2025/2026

W ramach programu Erasmus+ **dr Justyna Libera** oraz **dr Monika Sachadyn-Król** z Wydziału Nauk o Żywności i Biotechnologii uczestniczyły w mobilności dydaktycznej STA, która odbyła się w dniach 23–27 marca 2026 roku w Haliç University w Stambule (Turcja).



Haliç University to uczelnia założona w 1998 roku, oferująca szeroką gamę kierunków studiów w obszarach nauk o zdrowiu, inżynierii, architektury, nauk społecznych, sportu i sztuki. Obecnie kształci około 16 000 studentów i zatrudnia kilkuset pracowników naukowych, a w strukturze uczelni funkcjonuje kilka wydziałów oraz instytut studiów podyplomowych,

co sprzyja interdyscyplinarnemu podejściu do edukacji i badań naukowych. Uczelnia realizuje nowoczesny model kształcenia, kładąc nacisk na innowacyjność, umiędzynarodowienie oraz rozwój kompetencji praktycznych. Wyróżnia ją zróżnicowane środowisko akademickie oraz oferta zajęć prowadzonych w języku angielskim.



Główny kampus – 5th Levent Campus – to nowoczesna przestrzeń dydaktyczna z dobrze rozwiniętą infrastrukturą, obejmującą laboratoria, bibliotekę oraz zaplecze sportowe i socjalne. Duże wrażenie robi nowoczesność uczelni oraz jej usytuowanie – na wzgórzach.



Podczas pobytu na uczelni opiekę nad nami sprawowały **dr Fatma Özel Özcan** oraz **mgr Tuba Kahraman** z Katedry Dietetyki, którym serdecznie dziękujemy za życzliwość, wsparcie organizacyjne oraz pomoc w realizacji programu mobilności.

Dr Justyna Libera wygłosiła cykl wykładów w języku angielskim poświęconych zagadnieniom związanym z indeksem glikemicznym oraz jego zastosowaniem w dietetyce. Zajęcia prowadzone były dla studentów kierunku dietetyka, a tematyka obejmowała: *In vivo determination of the Glycaemic Index (GI) of foods according to ISO 26642:2010 – Practical perspective* oraz *Use of low-GI foods in nutritional interventions for individuals with carbohydrate metabolism disorders*.



Dr Monika Sachadyn-Król przeprowadziła wykłady dedykowane studentom dietetyki pt.: *Evidence-Based Nutrition in Dietetic Practice*” oraz zrealizowała ćwiczenia pt.: *From Evidence to Practice: Designing an Evidence-Based Dietary Intervention (Case-Based Workshop)*. Zajęcia spotkały się z dużym zainteresowaniem studentów, którzy aktywnie uczestniczyli w dyskusjach oraz zadawali liczne pytania. Mobilność stanowiła również okazję do wymiany doświadczeń dydaktycznych oraz nawiązania współpracy międzynarodowej pomiędzy uczelniami.

W czasie wolnym miałyśmy możliwość poznania najważniejszych zabytków Stambułu. Zwiedzanie miasta pozwoliło nam lepiej poznać jego bogatą historię, kulturę oraz wyjątkową atmosferę łączącą wpływy Europy i Azji. Odwiedziłyśmy Błękitny Meczet, pałac Topkapi, Cysterny, Hipodrom oraz słynny Grand Bazaar, pełen orientalnych smaków i przypraw.

