

EKOLOGICZNA PODRÓŻ

Projekt pt. „Specialist in Agricultural and Food Engineering in the context of Green and Digital Transformation (Twin Transition)”

ZALECENIA DOTYCZĄCE ZRÓWNOWAŻONEJ MOBILNOŚCI

Udział w mobilności zagranicznej to nie tylko rozwój osobisty i zawodowy, ale także odpowiedzialność za środowisko naturalne. Każdy z nas może realnie zmniejszyć negatywny wpływ podróży na planetę. Poniżej przedstawiamy praktyczne zalecenia dotyczące ekologicznego i odpowiedzialnego podróżowania.



1. TRANSPORT – NISKOEMISYJNE ROZWIĄZANIA



- ✓ Podróże pociągiem lub autobusem zamiast lotów samolotem (na krótszych dystansach).
- ✓ Korzystanie z **transportu publicznego**, który ogranicza liczbę samochodów na drogach i zmniejsza zanieczyszczenie powietrza. **Rower oraz poruszanie się pieszo** pozwolą lepiej poznać miasto.
- ✓ **Carpooling** (wspólne przejazdy).

2. OSZCZĘDZANIE WODY



- ✓ Krótkie prysznice zamiast kąpieli.
- ✓ Zakręcanie wody podczas mycia zębów, rąk i naczyń.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Korzystanie z ręczników i pościeli wielokrotnie, jeśli pozwala na to regulamin miejsca zakwaterowania.



Zgłaszanie wycieków i usterek instalacji wodnej w miejscu pobytu.

3. ODPADY I RECYKLING



Segregowanie odpadów zgodnie z lokalnymi zasadami



Unikanie jednorazowych produktów (plastikowe butelki, kubki, sztućce).



Korzystanie z przedmiotów wielorazowych (np. z **butelki wielorazowej**)



Niepozostawianie śmieci w przestrzeni publicznej ani w naturze.

4. ODPOWIEDZIALNA KONSUMPCJA



Wybieranie lokalnych i sezonowych produktów.



Ograniczanie marnowania jedzenia — kupując tyle, ile rzeczywiście jest potrzebne.



Wspieranie lokalnych biznesów, przyczyniając się do zrównoważonego rozwoju regionu.

5. SZACUNEK DLA PRZYRODY I LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI



Poruszanie się wyłącznie po wyznaczonych szlakach, aby ograniczyć degradację środowiska.



Przestrzeganie lokalnych zasad ochrony przyrody i obowiązujących regulacji.

6. RACJONALNE ZUŻYCIE ENERGII



Wyłączanie światła, ogrzewania i klimatyzacji, gdy nie są potrzebne.



Odłączanie ładowarek i urządzeń elektronicznych od gniazdek po zakończeniu użytkowania.



Korzystanie z naturalnego światła, aby ograniczyć straty energii.

Każdy świadomy wybór — nawet najmniejszy — przyczynia się do ochrony środowiska. Postawa każdego uczestnika podczas mobilności zagranicznej ma realny wpływ na przyszłość planety. Należy ograniczać ilość wytwarzanych odpadów i dbać o ich prawidłową segregację, dokonywać odpowiedzialnych wyborów konsumenckich oraz okazywać szacunek dla przyrody i lokalnej społeczności, przestrzegając lokalnych zasad i dobrych praktyk.



Podróżuj świadomie. Dbaj o planetę. Inspiruj innych!

Kontakt 

Biuro Projektu:

Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie
ul. Głęboka 28, 20-612 Lublin, pok. 134

e-mail: specagrfoodeng@up.edu.pl

