

PLAN ZAJĘĆ AKTYWIZUJĄCYCH DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ NA ROK 2025/2026 SEMESTR II

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
14:00 – 15:30 s.aerob 2 Bog 15:30 - 16:15 pływ. 1 Bog 16:15 – 17:45 siłow. 2 Bog 15:30 – 16:15 Aqua aerobik	15:30 – 17:00 s. aerob. 2 Bł 15:30 – 16:15 pływ. 1 Bed 16:15 – 17:00 siłow. 1 Bed	15:30 – 16:15 pływ. 1 Br 16:15 – 17:00 siłow. 1 Br 15:30– 16:15 Aqua aerobik	15:30 – 16:15 pływ. 1 Waw 16:15 – 17:00 siłow. 1 Waw	15:30 – 16:15 pływ. 1 Lor 16:15 – 17:45 siłow. 2 Ncz 16:15 – 17:45 s. aerob. 2 Lor