

TWÓJ
PRZEWODNIK
PRZETRWANIA
NA ERASMUSIE

2026-2027



TWÓJ
PRZEWODNIK
PRZETRWANIA
NA ERASMUSIE

2026-2027

Materiał przygotowany we współpracy





WITAMY!

Jeśli czytasz ten przewodnik, prawdopodobnie w ciągu najbliższych kilku miesięcy (a może nawet dni!) wyjedziesz na studia za granicę - **Gratulacje!**

Dowiedz się wszystkiego na temat miejsca docelowego, znajdź zakwaterowanie, a nawet spotkaj innych Erasmusów w Twoim mieście i to bez ruszania się z domu.

Erasmus Play będzie Cię wspierać podczas całego pobytu, aby zapewnić Ci wyjątkowe i niezapomniane wrażenia.

Twój ERASMUS ZACZYNA SIĘ TUTAJ





SPIS TREŚCI

Rozdział 1: Przygotuj swój pobyt.....05

- I. Przygotuj swój budżet
- II. Ubiegaj się o stypendia i granty
- III. Dowiedz się wszystkiego o miejscu docelowym
- IV. Doświadczenia z Erasmus

Rozdział 2: Znajdź zakwaterowanie.....11

- I. Rodzaje zakwaterowania
- II. Gdzie szukać mieszkania?
- III. Unikaj oszustw
- IV. Zrozum swoją umowę

Rozdział 3: Życie w czasie Erasmus.....16

- I. Wspólnota Erasmus
- II. Otwórz konto bankowe
- III. Ubezpieczenie zdrowotne i podróżne
- IV. Może będziesz potrzebować...

Rozdział 4: Wskazówki, jeśli wybierasz się do.....22

- I. Hiszpania
- II. Francja
- III. Włochy
- IV. Niemcy
- V. Inne kierunki

Kontakt.....28



ROZDZIAŁ 1

PRZYGOTUJ SWÓJ WYJAZD



I. SPRAWDŹ SWÓJ BUDŻET

Musisz znać z wyprzedzeniem, ile będzie wynosić Twój budżet oraz ile będziesz musiał poświęcić na stałe opłaty. W ten sposób będziesz w stanie wybrać idealny kierunek dla siebie.

Przygotuj się, że największym wydatkiem będzie wynajem. Określenie budżetu pozwoli Ci również znaleźć idealne zakwaterowanie.

Podsumujmy wydatki dotyczące mieszkania.

Opłaty związane z wynajmem podczas Twojego pobytu to:

PIERWSZY MIESIĄC

- opłata za wynajem za pierwszy miesiąc,
- depozyt,
- opłata za rezerwację, prowizja (jeśli występuje).



OPŁATY OGÓLNE



- miesięczny wynajem,
- prąd/ gaz, woda, internet (jeśli nie są wliczone w koszty wynajmu),
- inne wydatki niezwiązane z zakwaterowaniem: komunikacja, zakupy, rozrywka.





II. ZAAPLIKUJ O STYPENDIUM I POMOC FINANSOWĄ

W większości krajów studenci mogą ubiegać się o stypendia lub granty, które pomagają pokryć koszty studiów za granicą.

Jeśli wybierasz się na Erasmusa, to wiesz, że przysługuje Ci stypendium. Istnieją też inne możliwości finansowania w zależności od miasta/kraju, w którym mieszkasz i do którego jedziesz. Skontaktuj się z koordynatorem swojej uczelni, aby dowiedzieć się więcej.

STYPENDIUM ERASMUS

KTO MOŻE SIĘ UBIEGAĆ O STYPENDIUM?

Każdy obywatel kraju Unii Europejskiej lub kraju uczestniczącego w programie Erasmus+ może ubiegać się o stypendium Erasmusa.

Długoterminowy okres studiów za granicą może trwać co najmniej 2 miesiące i maksymalnie 12 miesięcy. Sam możesz wyjechać na kilka wymian, pod warunkiem, że ich łączny okres nie przekroczy limitu kredytu mobilności w ramach jednego cyklu studiów.

ILE WYNOSI STYPENDIUM NA ERASMUSA?

Całkowita kwota stypendium na wyjazdy długoterminowe może wynosić od 600 € do 820 € miesięcznie. Różni się ona w zależności od następujących czynników:

- kraju uczelni macierzystej (grupa 1/2/3 wg poziomu kosztów utrzymania),
- kraju uczelni przyjmującej (grupa 1/2/3 wg poziomu kosztów utrzymania),
- okres i typu wyjazdu (studia/praktyki),
- rodzaj podpisanej umowy między Twoją uczelnią a Narodową Agencją Erasmus+.

Zalecamy skontaktować się z koordynatorem Twojego wydziału lub uczelni, aby dopytać o szczegóły.

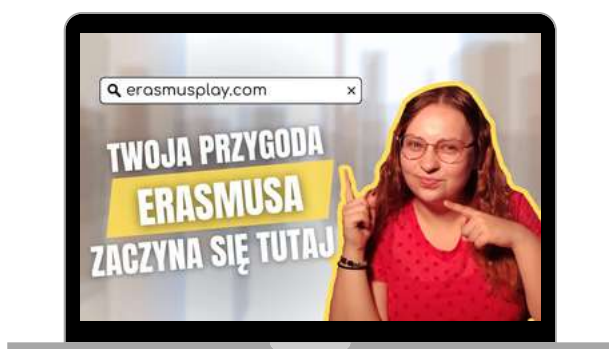


III. DOWIEDZ SIĘ WSZYSTKIEGO O SWOIM KIERUNKU NA ERASMUSA

Aby uniknąć szoku kulturowego, warto wcześniej przeprowadzić mały research, ale przede wszystkim jechać z otwartym umysłem, aby zrozumieć i docenić inny styl życia.

Jeśli chcesz dowiedzieć się wszystkiego o Twoim miejscu docelowym, sprawdź nasz kanał na Youtube!

 @erasmusplay_pl



Praktyczne porady i wskazówki, które pomogą Ci przygotować się do mobilności.



Dokładne informacje na temat wszystkich miejsc docelowych.



Informacje na temat programu Erasmus: praktyki, stypendia itp.



Przewodniki po głównych miastach Erasmus: zakwaterowanie, gastronomia, koszty życia, imprezy itp.



IV. DOŚWIADCZENIA Z ERASMUSA

Czy oglądałeś już naszą serię podcastów Doświadczenia z Erasmusa, gdzie zapraszamy studentów do opowiedzenia nam o swojej wymianie?

Posłuchaj o mobilnościach Erasmusów z pierwszej ręki!

Erasmus na Słowacji z Anią

Ania, studentka Akademii Muzycznej w Krakowie i Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej.



Erasmus w Walencji z Oliwią

Oliwia, studentka architektury na Politechnice Krakowskiej.



Erasmus w Czechach z Madi

Matylda, studentka filologii na Uniwersytecie Wrocławskim.



Praktyki Erasmus z Michałem

Michał, student Zarządzania na praktykach w Hiszpanii.



Posłuchaj o innych kierunkach:



@erasmusplay_pl

ROZDZIAŁ 2

ZNAJDŹ ZAKWATEROWANIE



I. RODZAJE ZAKWATEROWANIA

Przeanalizuj każdą opcję zakwaterowania z jej zaletami i wadami, aby wybrać najbardziej odpowiedni rodzaj mieszkania dla Twojego stylu życia, potrzeb i budżetu.

WSPÓLNE MIESZKANIE

- ☒ Tanio
- ☒ Social life
- ☒ Podział obowiązków
- ☒ Znajomi

KAWALERKA

- ☒ Prywatność
- ☐ Drogo
- ☐ Social life
- ☐ Mała dostępność

AKADEMIK

- ☐ Drogo
- ☒ Social life
- ☐ Sztywne zasady
- ☒ Wsparcie

HOMESTAY

- ☒ Poznanie kultury
- ☐ Prywatność
- ☐ Sztywne zasady
- ☐ Social life

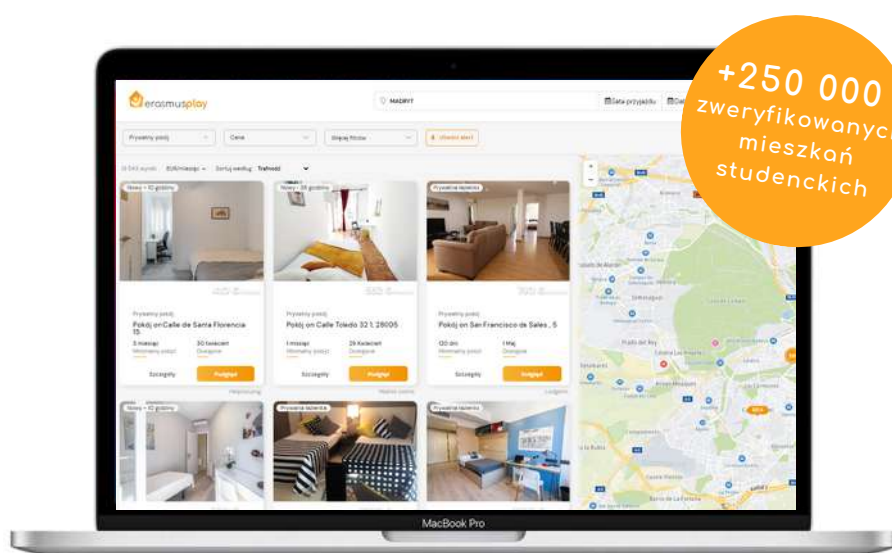




II. GDZIE SZUKAĆ ?

Wyszukiwarka Erasmus Play gromadzi wszystkie **ZWERYFIKOWANE OFERTY ZAKWATEROWANIA** dla studentów od naszych partnerów.

Możesz wyszukiwać i porównywać liczne oferty dla studentów w całej Europie oraz dokonywać rezerwacji online z zachowaniem pełnego bezpieczeństwa.



www.erasmusplay.com/pl

PROCES WERYFIKACJI

OSOBISTA WERYFIKACJA NA MIEJSCU: Przede wszystkim nasi partnerzy sprawdzają każde zakwaterowanie. Robią również zdjęcia, filmy itp.

BEZPIECZNE PŁATNOŚCI: Rezerwacje są dokonywane przy użyciu w 100% bezpiecznego systemu płatności online. Do momentu zameldowania przez studenta właściciel nie otrzymuje płatności. Ta jest zamrożona do tego czasu przez naszych partnerów.

WSPARCIE: Podczas dokonywania rezerwacji otrzymasz kontaktowy adres e-mail, a w mało prawdopodobnym przypadku problemów z zakwaterowaniem po przyjeździe otrzymasz pomoc w ich rozwiązaniu.



IV. UWAŻAJ NA OSZUSTWA

Przede wszystkim :
Nie ufaj niczemu, co jest zbyt piękne, by mogło być prawdziwe.

WYGOOGLUJ, ZNAJDZ NA MAPIE

Skorzystaj z map Google, aby sprawdzić lokalizację mieszkania i jak daleko znajduje się od uczelni.



UŻYWAJ SPRAWDZONYCH STRON

Szukaj tylko na zweryfikowanych i bezpiecznych platformach, które zapewniają Ci ochronę.

NIE PRZELEWAJ PIENIĘDZY NA KONTO

Bądź ostrożny, jeśli właściciel prosi Cię o przesłanie pieniędzy na konto. Zawsze używaj bezpiecznych stron do rezerwowania mieszkania.

ODWIEDŹ MIESZKANIE

Postaraj się zobaczyć mieszkanie na żywo lub upewnij się, że jest ono zweryfikowane przed dokonaniem jakichkolwiek płatności.

ROZMOWA VIDEO

Nalegaj na rozmowę wideo w celu obejrzenia mieszkania, jeśli nie ma innego dostępnego procesu weryfikacji.



POSŁUCHAJ INTUICJI

Jeśli właściciel nigdy nie jest dostępny lub znajduje się poza krajem, bądź ostrożny, ponieważ może to być oszustwo.



III. ZROZUM SWOJĄ UMOWĘ

Przed dokonaniem rezerwacji pokoju lub podpisaniem umowy najmu należy zapoznać się z poniższymi **kluczowymi** kwestiami:

1

MIESIĘCZNY CZYNSZ

Zapytaj właściciela, czy miesięczny czynsz będzie stały. Może się zdarzyć, że opłaty będą się zmieniać według miesiąca.

2

OPŁATY MIESZKANIOWE

Czy rachunki za media (internet, woda, prąd) są wliczone w miesięczny czynsz czy też trzeba będzie za nie płacić dodatkowo na koniec każdego miesiąca? Jeśli tak, ile mogą wynosić w przybliżeniu?

3

OKRES UMOWY

Czy umowa najmu odpowiada okresowi pobytu? Jeśli nie, upewnij się, że możesz opuścić zakwaterowanie przed wskazaną datą i dowiedz się, jaki jest okres wypowiedzenia.

4

ZASADY I WARUNKI WYNJAMU

Poznaj zasady panujące w mieszkaniu/akademiku, który wynajmujesz, oraz przestrzegaj tych dotyczących wspólnego mieszkania.

5

KAUCJA I PROWIZJA

W zależności od tego, u kogo wynajmujesz, być może będziesz musiał dokonać jednorazowej opłaty rezerwacyjnej (inaczej: opłata administracyjna), która wynika z umożliwienia i ułatwienia Ci procesu wynajmu.

CZYM JEST KAUCJA?

Kaucja jest gwarancją, która zostanie zwrócona po tym, jak opuścisz pokój (lub mieszkanie) w takim samym stanie, jakim je zastałeś podczas zameldowania się.

Kaucja wynosi zazwyczaj 1 lub 2-krotność czynszu za pierwszy miesiąc.



ROZDZIAŁ 3

ERASMUS LIFE





I. SPOŁECZNOŚĆ ERASMUSÓW

Możesz być częścią społeczności Erasmus na długo przed samym wyjazdem. Bądź w kontakcie z innymi Erasmusami lub studentami, którzy już odbyli swoją mobilność.

GRUPA NA FB

Na naszej grupie na Facebooku

Erasmus PL: współlokatorzy, mieszkania, historie, porady

nie tylko znajdziesz oferty zakwaterowania czy chętnych na wspólny wynajem, ale także spotkasz inne osoby, które pojechały tam, gdzie Ty i mogą Ci z własnego doświadczenia opowiedzieć o Twoim kierunku na Erasmusa.

Zeskanuj,
aby dołączyć
do grupy



Obserwuj nas także na Tiktoku i Instagramie



@erasmusplay_pl



@erasmusplay_pl



II. KONTO BANKOWE

Zastanawiałeś się nad tym, jak będziesz zarządzać swoimi pieniędzmi?

Jeśli używasz swojej zwykłej karty do wypłacania pieniędzy z bankomatu lub płatności kartą w innej walucie, prawdopodobnie zostaniesz obciążony prowizją, a biorąc pod uwagę, że będziesz poza domem przez kilka miesięcy, może to oznaczać sporą kwotę.

KARTA BEZ PROWIZJI

Wielu studentów korzysta z kart bez prowizji podczas pobytu za granicą, np. Revolut czy N26.

Revolut to bank internetowy, oferujący: przelewy do ponad 160 krajów, fizyczna karta debetowa, wymiany walut i łatwe przelewy do znajomych!

Dowiedz się więcej o
Revolucie

Wysyłaj, odbieraj i zarządzaj swoimi pieniędzmi, kiedy chcesz. Otwórz darmowe konto bankowe online w kilka minut. Brak opłat za prowadzenie konta. Jedziesz do ? Uzyskaj francuski IBAN.

Otwórz N26

OTWÓRZ KONTO BANKOWE

Warto również otworzyć lokalne konto bankowe, zwłaszcza jeśli studiujesz we Francji, ponieważ będzie ono potrzebne do otrzymania stypendium CAF.



III. UBEZPIECZENIE ZDROWOTNE

Ubezpieczenie zdrowotne nie jest zwykle pierwszą rzeczą, o której myślimy, kiedy przygotowujemy się do studiowania za granicą, chociaż powinno być na początku Twojej listy priorytetów!

EUROPEJSKA KARTA UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO

Jako obywatel UE, masz prawo do Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Wystąpienie o nią jest całkowicie bezpłatne, a sama karta obejmuje wiele usług, których możesz potrzebować podczas pobytu na Erasmusie.

Aby ją uzyskać, wystarczy złożyć wniosek, a po kilku dniach otrzymasz ją pocztą do domu.



DOWIEDZ SIĘ, JAK WYROBIĆ KARTĘ EKUZ

Chcesz wiedzieć krok po kroku, jak otrzymać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego? Te porady i wiele innych znajdziesz na naszym kanale na YouTube.

Obejrzyj tutaj:

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) : Jak złożyć wniosek?

UWAGA

EKUZ uprawnia Cię tylko do podstawowych usług medycznych w danym kraju, które czasem nie pokrywają najczęściej występujących zdarzeń. Dlatego zaopatrzyj się w dodatkowe ubezpieczenie z szerszą ofertą.





IV. ZNIŻKI I UBEZPIECZENIE DLA STUDENTA

Będąc Erasmusem możesz skorzystać z licznych zniżek dla młodzieży i studentów, dzięki którym zaoszczędzisz podczas pobytu za granicą i wykorzystasz go bez obaw.

EURO26

Jeśli chcesz uzyskać pełniejszą ochronę, zalecamy wykupienie dodatkowego ubezpieczenia studenckiego EURO26:

- Ubezpieczenie NNW w Polsce i za granicą.
- Pokrycie kosztów leczenia.
- Ubezpieczenie OC.
- Pokrycie kosztu powrotu do Polski.
- Pomoc w przypadku kradzieży lub utraty dokumentów.
- Ubezpieczenie bagażu



Skorzystaj z naszej współpracy i ze specjalnej oferty przygotowanej dla studentów Erasmus Studium i zwiedzaj świat z Kartą EURO26!

Dowiedz się więcej

Dla wszystkich posiadaczy karty zniżki na całym świecie.
Odkryj ponad 20 tyś. rabatów w Polsce i za granicą.



Muzeum Prado
w Madrycie



Disneyland Paris



Museum Iluzji Zadar



V. INNE ZNIŻKI

Jeśli chcesz jak najlepiej wykorzystać swój pobyt za granicą, podróżując, powinieneś rozważyć następujące opcje poruszania się po okolicy:

KARTA ISIC

Międzynarodowa legitymacja studencka ISIC potwierdza Twój status studenta i pozwala Ci korzystać ze zniżek dostępnych za granicą.

[Wyrób kartę ISIC](#)

PODRÓŻOWANIE

FlixBus: oferuje ponad 400 000 połączeń autobusowych na całym świecie. Możesz łatwo znaleźć idealną opcję na krótki czy dłuższy wyjazd w atrakcyjnej cenie.



[Odbierz tutaj zniżkę -10%](#)



Skyscanner: porównaj loty największych linii lotniczych i rezerwuj po najniższej cenie.

[Porównaj loty](#)

PRZESYŁKI

Wysyłaj paczki między 220 krajami na całym świecie z Eurosender.

10% zniżki z kodem:
[ERASMUSPLAY](#)



ROZDZIAŁ 4

TOP KIERUNKI NA ERASMUSA



I. HISPANIA

Jeśli zamierzasz studiować we Francji, oto kilka faktów, które powinieneś wiedzieć:

NIE

NIE jest osobistym numerem przypisywanym obcokrajowcom, którzy decydują się na pobyt w Hiszpanii. Zostaniesz o niego poproszony podczas otwierania konta bankowego, podpisywania umowy lub uzyskiwania numeru ubezpieczenia społecznego.

JĘZYK

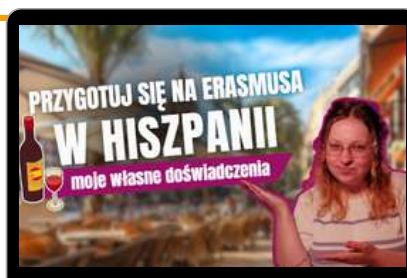
Czy można pojechać do Hiszpanii bez znajomości hiszpańskiego? Oczywiście, ale zdecydowanie lepiej znać chociaż podstawy. Nawet jeśli masz wszystkie zajęcia po angielsku, naucz się najbardziej przydatnych zwrotów, takich jak "una cerveza, por favor". Po przyjeździe możesz również zapisać się na kursy hiszpańskiego na uczelni.

MUST SEE

Hiszpania jest bardziej zróżnicowana, niż wielu może się wydawać. Od historycznej architektury Katalonii z takimi ikonami jak bazylika Sagrada Familia, przez zielone tereny Galicji, po śródziemnomorskie wybrzeże Andaluzji. Nie można pominąć takich miejsc jak Sewilla, Madryt, Barcelona, Walencja oraz wysp - Ibiza czy Teneryfa.

Sprawdź nasz poradnik
na Erasmusa w Hiszpanii

 [@erasmusplay_pl](https://www.youtube.com/@erasmusplay_pl)





II. FRANCJA

Jeśli zamierzasz studiować we Francji, oto kilka faktów, które powinieneś wiedzieć:

CAF / APL

We Francji możesz uzyskać APL, czyli „Indywidualny zasiłek mieszkaniowy”. Kwota jest obliczana dla każdego przypadku.

[Sprawdź nasz filmik, aby złożyć wniosek o APL!](#)

GARANT

„Gwarant to osoba, która zobowiązuje się do opłacenia czynszu, kiedy Ty sam nie będziesz mógł. Gwarant musi być obywatelem Francji i zarabiać co najmniej 3 razy tyle co Twój czynsz. Jeśli nie znasz nikogo, Cautionneo załatwi to za Ciebie!

[Odbierz miesiąc za free](#)

UBEZPIECZENIE

Warto wiedzieć, że ubezpieczenie mieszkania przez najemcę jest obowiązkowe.

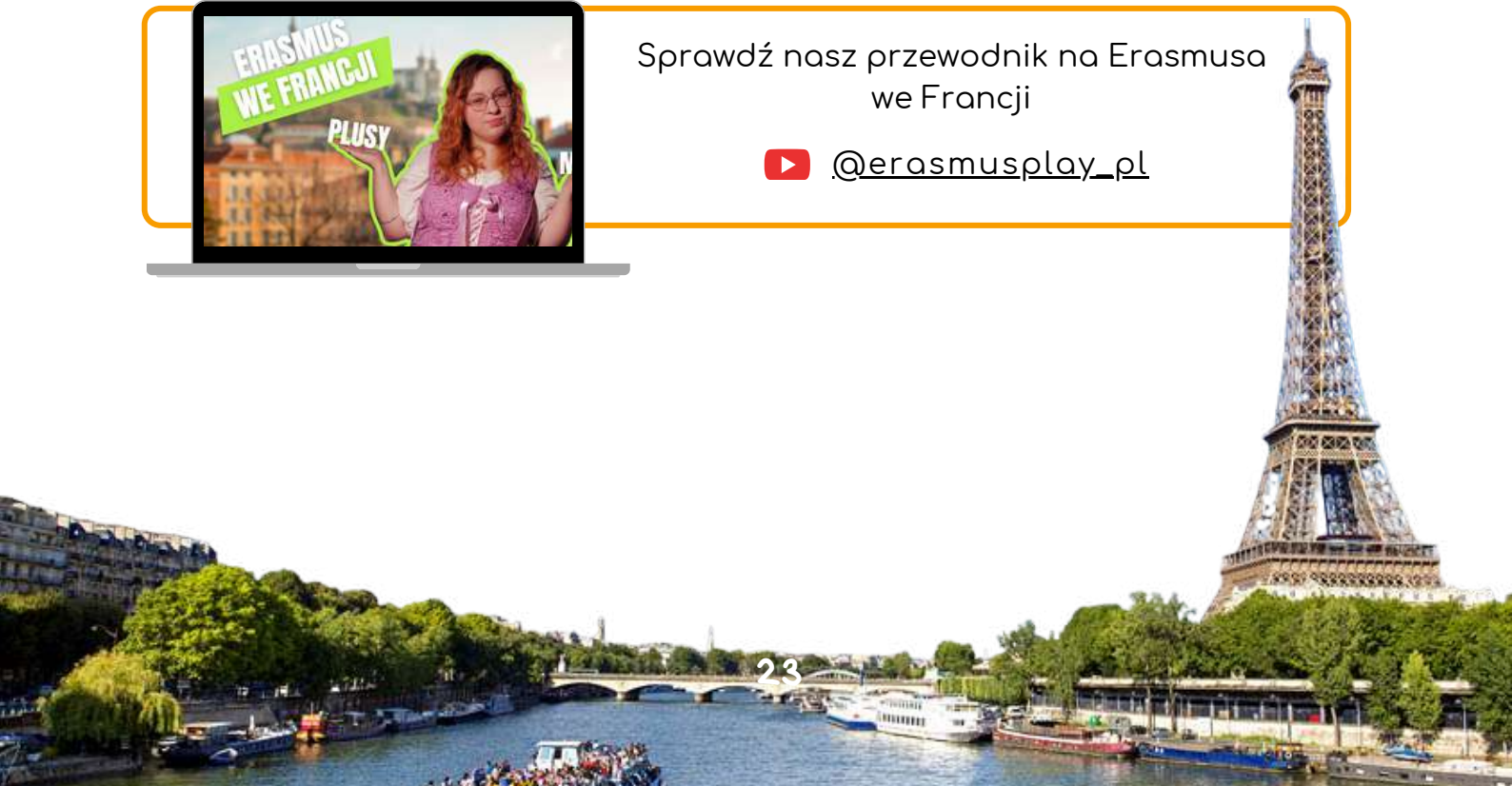
Skorzystaj z Luko, które oferuje ubezpieczenie domu i elastyczną umowę.

[Get 1 month for free!](#)



Sprawdź nasz przewodnik na Erasmusie we Francji

 [@erasmusplay_pl](#)





III. WŁOCHY

Jeśli zamierzasz studiować we Francji, oto kilka faktów, które powinieneś wiedzieć:

CZEMU WŁOCHY?

Z niesamowitym klimatem, słynące z najlepszego jedzenia na świecie, niesamowitymi miastami, przesiąkniętymi tysiącletnią historią i kulturą. Czego można chcieć więcej?

CODICE FISCALE

Codice Fiscale (czyli włoski kod podatkowy) to dokument identyfikacyjny złożony z liter i cyfr. Pozwala obywatelowi zidentyfikować się przed włoską administracją, np. przy podpisywaniu umowy najmu, otwieraniu konta bankowego, zakupie włoskiej karty SIM, zapisywaniu się na siłownię. Aby uzyskać codice fiscale, należy udać się do urzędu znanego **Agenzia delle Entrate**.

Sprawdź nasz przewodnik na
Erasmusa we Włoszech

 [@erasmusplay_pl](#)





IV. NIEMCY

Jeśli zamierzasz studiować w Niemczech, oto kilka faktów, które powinieneś znać:

ANMELDUNG

Jeśli przebywasz w Niemczech dłużej niż 3 miesiące, potrzebujesz "anmeldung", a następnie zaświadczenia rejestracji adresu (Anmeldebestätigung). Wtedy możesz ubiegać się o wizę w Niemczech, konto bankowe, abonamentu telefonicznego/internetowego...

UBEZPIECZENIE

Ubezpieczenie zdrowotne jest obowiązkowe - "Krankenversicherung" (patrz str. 17,18).

Możesz dodatkowo ubezpieczyć się w Niemczech u Fintiba. Z kodem "erasmusplay" masz dostęp do do szerszej ilości usług.

Aplikuj o wizę lub dodatkowe ubezpieczenie.

TRANSPORT

Semesterticket: Większość uniwersytetów ma umowy ze stowarzyszeniami studenckimi (AStA) i lokalnymi firmami transportowymi, dzięki czemu możesz zaoszczędzić na komunikacji lokalnej. Do podróżowania po całych Niemczech służy Deutschlandticket (D-Ticket). Za 58€/miesięcznie możesz bez limitu podróżować pociągami regionalnymi.

Sprawdź nasz przewodnik na
Erasmusa w Niemczech

 [@erasmusplay_pl](https://www.youtube.com/@erasmusplay_pl)



V. INNE KIERUNKI

Nie ma tu Twojego kierunku?
Jest już na Youtube!

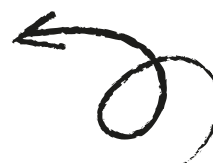
Odkryj inne przewodniki po miastach i krajach na naszym kanale  . Znajdziesz tam też odpowiedzi na pytania dotyczące rekrutacji, szukania mieszkania oraz

SAM ZOBACZ 😊



WBIJ PO WIĘCEJ

 @erasmusplay_pl





KONTAKT

EMAIL

communication@erasmusplay.com

OBSERWUJ NAS NA

 @erasmussplay_pl

 @erasmusplay_pl

 @erasmusplay_pl

POBIERZ APLIKACJĘ

