

Praktyki kliniczne – Praga, Czechy 2025

W terminie 2.07-1.09 miałam okazję odbywać praktyki kliniczne w ramach programu Erasmus+ w jednej z największych weterynaryjnych klinik referencyjnych w Europie Środkowo-Wschodniej — VETINO Jaggy Praha.

Klinika ta specjalizuje się głównie w neurologii weterynaryjnej, dlatego wielokrotnie miałam okazję uczestniczyć w konsultacjach neurologicznych oraz badaniach rezonansem magnetycznym. Oprócz tego brałam udział w wizytach internistycznych psów, kotów, a nawet fretek. Miałam także możliwość obserwacji oraz asystowania przy wielu zabiegach chirurgicznych — głównie z zakresu chirurgii tkanek miękkich, a także okulistyki, neurochirurgii i stomatologii. Placówka dysponuje rozbudowanym zapleczem diagnostycznym, obejmującym m.in. USG, RTG, endoskopię, echo serca, tomografię komputerową oraz rezonans magnetyczny. Dzięki temu znacząco poszerzyłam swoją wiedzę z zakresu diagnostyki obrazowej.

Zdecydowanym plusem odbywania praktyk w tej klinice był fakt, iż wszyscy lekarze i większość pielęgniarek płynnie posługuje się językiem angielskim, więc nie było żadnych problemów z wzajemną komunikacją. Oprócz tego każdego dnia o 8 rano odbywało się zebranie, podczas którego wszystkie przypadki były dokładnie omawiane w języku angielskim przez lekarzy i przedstawiany był nam plan na dany dzień.

W trakcie praktyk codziennie uczestniczyłam w znieczuleniu pacjentów do badań diagnostycznych oraz zabiegów chirurgicznych. Nauczyłam się m.in. zakładania dostępów żylnych, intubacji, monitorowania parametrów życiowych, a także znacząco poszerzyłam swoją wiedzę i umiejętności, zwłaszcza z zakresu anestezjologii. Oprócz tego miałam okazję interpretować preparaty mikroskopowe oraz nauczyłam się obsługi aparatury laboratoryjnej. Dzięki temu, że wynajmowałam pokój w budynku kliniki miałam również okazję uczestniczyć w dyżurach nocnych i uczyć się reagowania w przypadku stanów nagłych.

Klinika znajduje się na obrzeżach Pragi, jednak dojazd do centrum nie stanowił dla mnie żadnego problemu, ponieważ miasto jest bardzo dobrze skomunikowane. Ze względu na częste korzystanie z komunikacji miejskiej zdecydowałam się na zakup biletu miesięcznego (można go zakupić w aplikacji PID Lítačka), którego koszt wynosił 550 koron czeskich, czyli około 92 zł. Niestety, zniżka studencka na transport publiczny w Pradze przysługuje jedynie studentom tamtejszych uczelni, dlatego przez cały okres pobytu na praktykach korzystałam z biletów w taryfie normalnej.

Jeśli chodzi o ceny produktów spożywczych, to moim zdaniem są one porównywalne do tych w Polsce. Natomiast posiłki w restauracjach, zwłaszcza w centrum miasta, bywają dość drogie. Mimo to można znaleźć tańsze miejsca, które serwują naprawdę smaczne jedzenie. Czeska kuchnia opiera się głównie na daniach mięsnych, jednak coraz więcej restauracji oferuje również wegetariańskie wersje tradycyjnych potraw, dlatego każdy

powinien znaleźć coś dla siebie. Podczas pobytu w Czechach miałam okazję spróbować kilku lokalnych specjałów, takich jak svíčková na smetaně, tradycyjny gulasz z knedlikami, smažený sýr, zupa czosnkowa oraz trdelník.

W ciągu dwóch miesięcy praktyk udało mi się zobaczyć sporą część Pragi. Jest to miasto o pięknej architekturze, z mnóstwem miejsc do spędzania wolnego czasu. Pisząc o atrakcjach turystycznych, ciężko nie wspomnieć o Moście Karola, Rynku Staromiejskim z zegarem astronomicznym, czy Zamku na Hradczanach. Są to miejsca dość oblegane w sezonie wakacyjnym, dlatego warto jest wybrać się tam w godzinach porannych lub późnym wieczorem. Będąc w Pradze warto również odwiedzić Muzeum Narodowe, wzgórze Petrin, czy praskie ZOO. Na uwagę zasługuje również Wyszehrad- legendarna siedziba pierwszych czeskich władców, z bazyliką św. Piotra i Pawła i pięknym widokiem na resztę miasta. W Pradze nie brakuje terenów zielonych i miejsc do aktywnego spędzania wolnego czasu. Do moich ulubionych przestrzeni na świeżym powietrzu należał park Stromovka, Divoká Šárka i Wyspa Strzelecka, gdzie często można spotkać rodzinę nutrii.

Oprócz Pragi udało mi się odwiedzić Czeski Raj- malowniczy region turystyczny w północnych Czechach, słynący z unikalnych formacji skalnych oraz licznych średniowiecznych zamków i pałaców. W inny weekend wybrałam się do Karłowych Warów, największego uzdrowiska w Czechach, w którym co roku odbywa się międzynarodowy festiwal filmowy.

Podsumowując, praktyki w ramach programu Erasmus+ były dla mnie niezwykle wartościowym doświadczeniem, które pozwoliło mi nie tylko poszerzyć umiejętności językowe, ale także zdobyć cenną wiedzę weterynaryjną. Miałam okazję poznać wielu wspaniałych ludzi z Czech, Słowacji i Polski, a część z tych znajomości na pewno pozostanie ze mną na długo. Dodatkowo, mogłam zgłębić kulturę oraz podstawy języka naszych czeskich sąsiadów, a także doświadczyć życia w innym kraju. Mocno polecam praktyki w ramach programu Erasmus+ każdemu, kto się zastanawia – to naprawdę rozwijające i niezapomniane przeżycie!

Natalia Maksim, studentka V roku Weterynarii