

Sprawozdanie ze stażu – Magdalena Borecka

Czas trwania: 2 miesiące (czerwiec–lipiec 2025)

Tematyka: Charakterystyka właściwości fizykochemicznych i funkcjonalnych białek nasion wybranych roślin dyniowatych

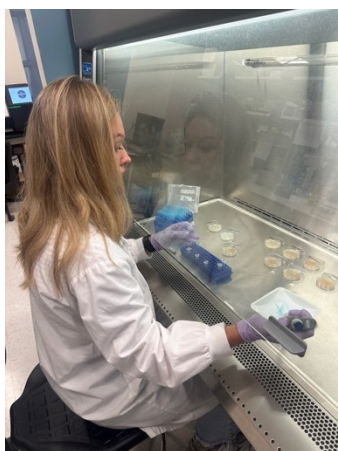
Cel: Zdobywanie doświadczenia badawczego oraz rozwój kompetencji laboratoryjnych w zakresie analizy struktury i funkcjonalności białek



W okresie czerwiec–lipiec 2025 odbyłam staż badawczy na **University of Ottawa** w Kanadzie, w ramach współpracy z **School of Nutrition Sciences**, zlokalizowaną na kampusie **The Health Sciences / Alta Vista**. Uczelnia ta, należąca do czołówki kanadyjskich instytucji badawczych, znana jest z wysokiego poziomu kształcenia i interdyscyplinarnego podejścia do zagadnień z zakresu nauk o żywieniu, zdrowiu publicznym oraz bioaktywnych składnikach żywności.

Mój staż był bezpośrednio powiązany z tematyką rozprawy doktorskiej pt. **„Izolowanie i charakterystyka bioaktywnych peptydów z nasion wybranych roślin**

dyniowatych”. Zrealizowany projekt badawczy koncentrował się na analizie właściwości fizykochemicznych oraz funkcjonalnych izolatów i hydrolizatów białkowych pochodzących z nasion wybranych gatunków roślin z rodziny dyniowatych. Celem badań była ocena ich potencjału jako składników funkcjonalnych w kontekście zastosowań w żywności.



Prace badawcze koncentrowały się na **praktycznym zastosowaniu metod oceny struktury, stabilności i właściwości funkcjonalnych białek pochodzenia roślinnego**. Uczestniczyłam w projektowaniu doświadczeń, przygotowywaniu próbek oraz prowadzeniu analiz w nowocześnie wyposażonym laboratorium. Prowadzone działania wymagały znajomości technik z zakresu chemii białek, reologii oraz oceny bioaktywności składników żywności.

Udział w stażu umożliwił mi rozwój praktycznych umiejętności laboratoryjnych, zdobycie cennego doświadczenia w pracy badawczej oraz poszerzenie wiedzy w zakresie aktualnych trendów w naukach o żywieniu. Współpraca z międzynarodowym zespołem

badawczym stanowiła również doskonałą okazję do wymiany wiedzy i doświadczeń, a także rozwoju kompetencji komunikacyjnych w środowisku anglojęzycznym.



Pobyt w Ottawie był nie tylko wartościowy pod względem zawodowym, ale także inspirujący kulturowo. Stolica Kanady zachwyca swoją różnorodnością, architekturą i spokojnym tempem życia. W czasie wolnym miałam okazję zwiedzić **Parliament Hill**, **Rideau Canal**, a także **National Gallery of Canada**. Szczególnym miejscem był również **ByWard Market** - historyczna dzielnica handlowa pełna lokalnych produktów, kuchni i sztuki.

Doświadczenia zdobyte podczas stażu będą miały bezpośredni wpływ na jakość prowadzonych przeze mnie badań doktorskich oraz stanowią solidny fundament do dalszej współpracy naukowej pomiędzy moją jednostką macierzystą a zespołem badawczym University of Ottawa. Udział w tym programie był dla mnie niezwykle cennym etapem rozwoju zawodowego i naukowego.



Staż odbyłam w ramach Projektu STER NAWA „Actions towards the internationalization of the Doctoral School of the University of Life Sciences in Lublin (I-SDUPL)”.