**PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH: PSYCHODIETETYKA**

**Semestr I**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Symbol modułu | Nazwa przedmiotu | Forma zaliczenia | Liczba godzin zajęć  | ECTS | Liczba godzinzajęć kształtujących umiejętności praktyczne | ECTS | Liczba godzinz wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | ECTS |
| MK01 | Żywieniowe aspekty kondycji psychicznej  | egzamin | 46 | 5 | 20 | 0,80 | 0 | 0 |
| MK02 | Psychologiczne mechanizmy zachowania człowieka | zaliczenie ze stopniem | 16 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| MK03 | Dietoterapia i żywienie kliniczne | egzamin | 41 | 5 | 16 | 0,64 | 0 | 0 |
| MK04 | Psychologia stresu – techniki relaksacyjne i redukcji stresu | zaliczenie ze stopniem | 16 | 2 | 16 | 0,64 | 0 | 0 |

**Semestr II**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Symbol modułu | Nazwa modułu | Forma zaliczenia | Liczba godzin zajęć ogółem | ECTS | Liczba godzinzajęć kształtujących umiejętności praktyczne | ECTS | Liczba godzin z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | ECTS |
| MK05 | Poradnictwo dietetyczne  | egzamin | 24 | 4 | 16 | 0,64 | 0 | 0 |
| MK06 | Terapia zaburzeń odżywiania | egzamin | 22 | 3 | 10 | 0,4 | 0 | 0 |
| MK07 | Strategie i mechanizmy kontroli głodu u pacjentów  | zaliczenie ze stopniem | 28 | 4 | 16 | 0,64 | 0 | 0 |
| MK08 | Dialog motywujący | zaliczenie ze stopniem | 13 | 2 | 8 | 0,32 | 0 | 0 |
| MK09 | Psychodietetyka sportowa | zaliczenie ze stopniem | 15 | 2 | 5 | 0,2 | 0 | 0 |
| MK10 | Prowadzenie działalności gospodarczej i jej promocja | zaliczenie ze stopniem | 14 | 1 | 10 | 0,4 | 0 | 0 |

WYKAZ KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ NA STUDIACH PODYPLOMOWYCH**: PSYCHODIETETYKA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Symbole efektów uczenia się** | **Opis efektów uczenia się** | **Metody weryfikacji i dokumentacji efektów uczenia się** | **Odniesienie do ogólnych charakterystyk efektów uczenia się** |
| uniwersalnych charakterystyk pierwszego stopnia PRK | charakterystyk drugiego stopnia PRK typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalifikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6-7 | charakterystyk drugiego stopnia PRK typowych dla kwalifikacji o charakterze zawodowym- poziomy 6-7 |
| Wiedza: Absolwent zna i rozumie |
|  | G = Zakres i głębia/kompletność perspektywy poznawczej i zależnościK = Kontekst/uwarunkowania i skutki | T = teorie i zasadyZ = zjawiska i procesyO = organizacja pracyN = narzędzia i materiały  |
| PD\_W1 | Rolę składników odżywczych w zaspakajaniu potrzeb żywieniowych człowieka zdrowego na każdym etapie jego życia  | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U\_W  | P7S\_WG | P7Z\_WZ |
| PD\_W2 | Zasady żywienia przeciwdziałającego rozwojowi chorób dietozależnych oraz dietoterapii | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U\_W  | P7S\_WG | P7Z\_WT |
| PD\_W3 | Wpływ spożycia poszczególnych składników odżywczych oraz produktów spożywczych na kondycją psychofizyczną człowieka i mechanizmy z tym związane | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U\_W  | P7S\_WG | P7Z\_WZ |
| PD\_W4 | Zasady postępowania, metody i techniki umożliwiające pomoc w zakresie zaburzeń odżywiania  | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U\_W  | P7S\_WGP7S\_WK | P7Z\_WTP7Z\_WOP7Z\_WN |
| PD\_W5 | Psychologiczne aspekty funkcjonowania człowieka oraz metody postępowania pozwalające zwiększyć skuteczność dietoterapii | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U\_W  | P7S\_WGP7S\_WK | P7Z\_WZP7Z\_WO |
| Umiejętności: Absolwent potrafi |
|  | W = wykorzystanie wiedzyK = komunikowanie sięO = organizacja pracyU = uczenie się | I = informacjeO = organizacja pracyN = narzędzia i materiałyU = uczenie się i rozwój zawodowy |
| PD\_U1 | Dokonać analizy sposobu żywienia człowieka oraz zaproponować zalecenia pozwalające uniknąć błędów żywieniowych | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych | P7U\_U  | P7S\_UW | P7Z\_UIP7Z\_UN |
| PD\_U2 | Zaprojektować dietę dla osoby z dowolnej grupy wiekowej i społecznej oraz przeprowadzić dietoterapię chorób dietozależnych lub w których dieta ma znaczenie w łagodzeniu objawów choroby | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych | P7U\_U  | P7S\_UW | P7Z\_UIP7Z\_UN |
| PD\_U3 | Przeprowadzić edukację żywieniową pacjenta oraz zastosować metody psychologiczne umożliwiające pomoc w zakresie zaburzeń odżywiania | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych | P7U\_U  | P7S\_UWP7S\_UK | P7Z\_UIP7Z\_UN |
| PD\_U4 | Przeprowadzić dialog motywujący oraz zastosować metody obniżające stres i napięcie u pacjenta | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych | P7U\_U  | P7S\_UWP7S\_UK | P7Z\_UIP7Z\_UN |
| PD\_U5 | Przeprowadzić kompletną interwencję żywieniową stosując wiedzę psychodietetyczną | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych | P7U\_U  | P7S\_UWP7S\_UKP7S\_UO | P7Z\_UOP7Z\_UN |
| Kompetencje społeczne: Absolwent jest gotów do  |
|  | K = krytyczna ocenaO = odpowiedzialnośćR = rola zawodowa | P = przestrzeganie regułW = współpracaO = odpowiedzialność |
| PD\_K1 | Pracy z pacjentami z poszanowaniem zasad etyki oraz aktualizacji i stosowania wiedzy z zakresu psychodietetyki  | Dziennik prowadzącego, wypowiedzi i dyskusja | P7U\_K | P7S\_KK | PZ7\_KO |
| PD\_K2 | Prowadzenia działalności gospodarczej i popularyzatorskiej w mediach społecznościowych | Dziennik prowadzącego, wypowiedzi i dyskusja, archiwizacja prac zaliczeniowych | P7U\_K | P7S\_KOP7S\_KR | PZ7\_KWPZ7\_KP |
|  |  |  |  |