

Aktywność autonomicznego układu nerwowego koni podczas znormalizowanego wysiłku

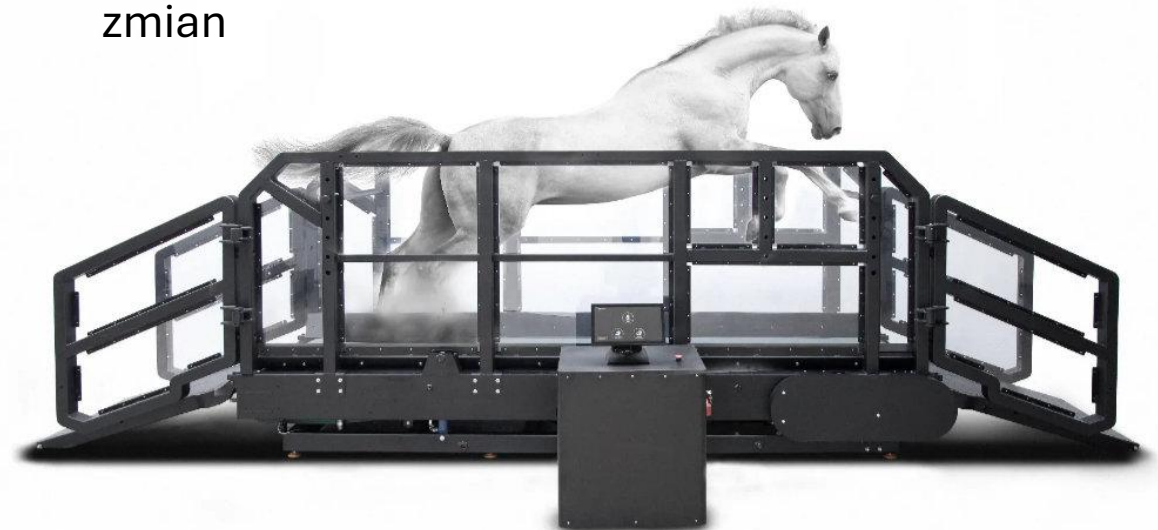
Cel: ocena parametrów częstości i zmienności rytmu serca koni podczas treningu z różną prędkością w stępie i kłusie na bieżni mechanicznej

Materiał i metody badawcze:

- Materiał badawczy stanowiło siedem koni o podobnym stopniu zaawansowania treningowego.
- Wysiłek odbywał się na bieżni firmy TECHNOHORSE, poprzedzony został dwutygodniowym zapoznaniem koni z urządzeniem.
- Do analizy wykorzystano parametry: HR, RMSSD, HF, LF, LF/HF.
- Wszystkie parametry rejestrowano za pomocą urządzenia telemetrycznego firmy Polar (model Vantage M, sensor H10, elektroda Polar Pro).
- Analizę przeprowadzono z wykorzystaniem programu Kubios HRV Standard 3.5.0.

Wyniki:

- W stępie nie odnotowano istotnych zmian badanych parametrów.
- Wzrost prędkości spowodował wzrost HF i spadek LF/HF.
- Spadek prędkości spowodował wzrost LF/HF.
- W zakresie HR i RMSSD nie zanotowano istotnych zmian



Wnioski:

1. Znormalizowany wysiłek koni podczas pracy na bieżni mechanicznej powoduje wzrost aktywności autonomicznego układu nerwowego.
2. Ze względu na brak zależności między częstością rytmu serca a parametrami HRV, wnioskuje się o analizowanie aktywności autonomicznego układu nerwowego jedynie w zakresie komponenty emocjonalnej.