

Staż Naukowy w Nitrze

Nitra, położona w południowo-zachodniej Słowacji, to jedno z najstarszych miast w kraju. Liczy około 83 tysiące mieszkańców i jest malowniczo usytuowana u podnóża Góry Zobor. Miasto znane jest ze swojej bogatej historii, licznych zabytków i atrakcji turystycznych, co czyni je idealnym miejscem do łączenia pracy naukowej z aktywnym spędzaniem wolnego czasu.

W Nitrze znajdują się dwa duże uniwersytety, muzea oraz instytucje kulturalne. Jest to popularne miejsce dla studentów, oferujące rozwinięte życie akademickie oraz stosunkowo niskie koszty życia. Miasto oferuje szeroki wachlarz aktywności – od zwiedzania zabytków, takich jak katedra św. Emerama czy Zamek Nitrzański, po odkrywanie lokalnej natury i degustację regionalnych specjalów.

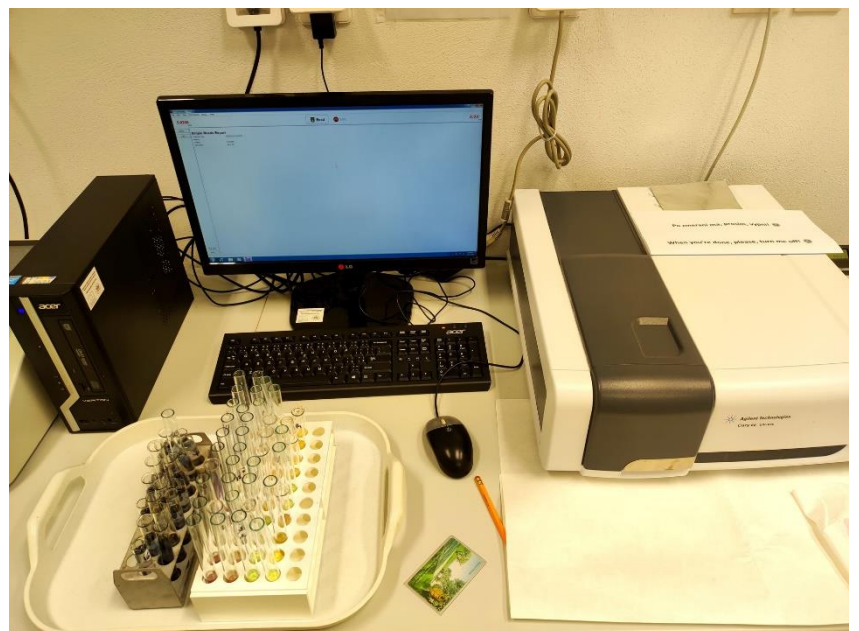
Staż odbył się na Wydziale Biotechnologii i Nauk o Żywności Uniwersytetu Rolniczego w Nitrze w dniach 1-31 marca 2023 roku. Opiekunem stażu była Ing. Eva Ivanišová, PhD. Uniwersytet jest wiodącą słowacką instytucją badawczą o międzynarodowym znaczeniu. Specjalizuje się w szerokim zakresie nauk, takich jak genetyka, biotechnologia, nauki o żywności, rolnictwo czy inżynieria krajobrazu. Kampus uczelni mieści nowoczesne laboratoria i zaawansowany sprzęt badawczy, co stwarza doskonałe warunki do prowadzenia projektów naukowych.



Celem stażu było prowadzenie badań do pracy doktorskiej, obejmujących analizę składu i właściwości wybranych próbek biologicznych. Moja praca koncentrowała się na precyzyjnym oznaczaniu szeregu parametrów chemicznych i biologicznych. W ramach projektu analizowano:

- **Zawartość białka:** Ocena poziomu białka w próbkach, co ma kluczowe znaczenie dla określenia ich wartości odżywczej.
- **Zawartość tłuszczu:** Badanie frakcji lipidowej w celu zrozumienia jej udziału w całkowitej kompozycji.
- **Makro- i mikroelementy:** Oznaczenie pierwiastków takich jak wapń, magnez, żelazo i inne, które wpływają na wartość biologiczną i właściwości badanych materiałów.
- **Popiół:** Analiza zawartości popiołu jako wskaźnika składników mineralnych.
- **Wilgotność:** Pomiar zawartości wody w próbkach, kluczowy dla oceny stabilności i jakości.
- **Aktywność antyoksydacyjna:** Badanie zdolności próbek do neutralizacji wolnych rodników, co jest istotne w kontekście potencjalnych korzyści zdrowotnych.
- **Zawartość polifenoli, fenoli i flawonoidów:** Analiza tych bioaktywnych związków pozwoliła na określenie ich właściwości przeciwutleniających i potencjału prozdrowotnego.

Każdy etap badań wymagał precyzyjnych procedur laboratoryjnych i korzystania z nowoczesnych urządzeń dostępnych w uniwersyteckich laboratoriach. Wyniki analiz stanowiły ważny element mojej pracy doktorskiej i miały potencjalne znaczenie aplikacyjne w branży spożywczej oraz biotechnologii.



Podczas pobytu można było korzystać z bogatej oferty rekreacyjnej miasta:

- **Zwiedzanie zabytków:** Warto odwiedzić katedrę św. Emerama, Zamek Nitrzański oraz katedrę NMP.
- **Spacer po centrum miasta:** Urokliwe uliczki i place tworzą wyjątkową atmosferę.
- **Aktywności na świeżym powietrzu:** Wzgórze Zobor oferuje szlaki turystyczne, a okolice miasta zachęcają do relaksu na łonie natury.
- **Kultura i wydarzenia:** Nitra słynie z licznych festiwali i imprez, które integrują społeczność lokalną i studentów.

Staż w Nitrze był nie tylko wartościowym doświadczeniem naukowym, ale również okazją do poznania kultury i historii Słowacji. Bogata infrastruktura naukowa Uniwersytetu Rolniczego w Nitrze w połączeniu z atmosferą miasta stworzyły idealne warunki do pracy i rozwoju.