

Staż absolwencki- Limassol, Cypr - wrzesień 2024- Michalina Dynos

Jestem tegoroczną absolwentką Weterynarii, na kierunek mojego stażu wybrałam wspaniałą wyspę jaką jest Cypr. Miejszem odbywania mojego stażu była Klinika Weterynaryjna „VetCure” znajdująca się w największym mieście na Cyprze- Limassol.

Mój wybór padł na Cypr ze względu na fakt, iż wiedziałam, że komunikacja w języku angielskim nie stanowi tam dla nikogo najmniejszego problemu. Kontakt mailowy z Kliniką przebiegał bardzo sprawnie. W Klinice pracuje czterech lekarzy weterynarii (specjalizujących się w ortopedii, diagnostyce obrazowej, stomatologii, chemioterapii nowotworów oraz medycynie ogólnej psów i kotów) oraz asystentka weterynaryjna. Dzięki temu podczas stażu miałam okazję pogłębiać wiedzę z wyżej wymienionych dziedzin ucząc się od znakomitych specjalistów, którzy chętnie dzielili się ze mną swoimi doświadczeniami i wiedzą.

Klinika wyposażona jest w laboratorium posiadające nowoczesny sprzęt umożliwiający wykonywanie badań dodatkowych, obejmujące analizę krwi, moczu, cytologii oraz wiele innych. W Klinice wykonywane są badania obrazowe: USG narządów jamy brzusznej, Echo serca oraz obrazowanie schorzeń z wykorzystaniem aparatu RTG. Każdy dzień pracy był szczegółowo rozplanowany, zabiegi chirurgiczne rozpoczynały się od samego rana- i to właśnie na Sali chirurgicznej spędziłam większość mojego pobytu w Klinice. Tam miałam za zadanie wykonywanie procedur związanych z przygotowaniem pacjentów przed zabiegami chirurgicznymi oraz asystowanie przy licznych operacjach. Samodzielnie wykonywałam również część zabiegów stomatologicznych i chirurgicznych, co pozwoliło mi rozwinąć i podnieść moje umiejętności z tego zakresu. Dodatkowo uczestniczyłam w wielu wizytach internistycznych, mając możliwość śledzenia całego przebiegu diagnostyki i leczenia danego pacjenta. Wiele wizyt odbywało się w języku angielskim, co było dodatkowym atutem i pozwalało mi czynnie w nich uczestniczyć. Podczas stażu absolwenckiego w „VetCure” miałam możliwość zapoznania się z protokołami postępowania w przypadku jednostek chorobowych, takich jak Leishamnioza nie występujących w naszej szerokości geograficznej. Mój miesięczny pobyt w Klinice obfitował w bardzo ciekawe przypadki kliniczne, które wiele mnie nauczyły i na pewno przydadzą mi się w przyszłej pracy.

Limassol położone jest centralnie w stosunku do obu miast, w których znajdują się porty lotnicze- Larnaka i Pafos. Wykorzystując transport publiczny bez problemu można dostać się do Limassol z obu lotnisk- cena przejazdu wynosi około 10 euro. Ceny wynajmu mieszkań w Limassol są bardzo wysokie, na co narzekają również mieszkańcy miasta. Ja wynajęłam pokój poprzez AirBnB, ogromnym plusem była lokalizacja mieszkania- miałam 5 minut do Kliniki i 8 minut pieszo na najbliższą plażę. Koszt wynajmu pokoju na miesiąc w wysokim sezonie turystycznym, który trwa na Cyprze od czerwca do końca września, waha się od 700 do 1000 euro.

Transport publiczny w mieście istnieje, natomiast reguły korzystania z niego są niezrozumiałe nawet dla mieszkających tam Cypryjczyków, dlatego ja poruszałam się w obrębie miasta pieszo. Ulice w Limassol są bardzo wąskie, a samo miasto boryka się z ogromnym problemem korków ulicznych, co warto mieć na uwadze planując np. dojazd na lotnisko.

Zakupy spożywcze najlepiej robić w dużych sklepach typu Lidl, czy Alpha Sigma, gdzie ceny produktów są znacznie niższe niż w licznych kioskach i sklepach sieci „Mini Market”.

W mieście znajduje się szeroki wybór kawiarni, piekarni, oraz restauracji. Specjalnością „kawową” z Cypru jest kawa cypryjska, której cena waha się od 1 do 3 euro. Bardzo popularne są

również kawy mrożone- Frappe i Freddo, których ceny wahają się od 3 do 5 euro- koniecznie trzeba ich spróbować będąc na Cyprze!

Mówi się, że kuchnia cypryjska jest jedną z najbardziej różnorodnych kuchni na świecie, na co wpłynęło położenie geograficzne wyspy oraz jej bogata historia. Tradycyjna kuchnia cypryjska jest mieszanką kuchni greckiej, tureckiej, dań kuchni arabskiej, z akcentami kuchni brytyjskiej. Przędują tu potrawy mięsne (głównie jagnięcina, kurczak, cielęcina czy wieprzowina). Składnikiem wielu przysmaków są również ryby i owoce morza, serwowane z ogromną porcją świeżych warzyw. Chłuba narodowa Cypru- czyli ser Halloumi, jest podawany grillowany jako przystawka, można go dostać w każdej restauracji. Aby spróbować większości specjałów cypryjskiej kuchni polecam zamówić w restauracji „Mezze”. Jest to zestaw wielu świeżo przygotowanych przekąsek i małych dań przynoszonych kolejno do stolika. Zazwyczaj mezze występuje w opcjach: mięsnej, z owocami morza oraz wegetariańskiej, każdy znajdzie coś dla siebie.

Czas wolny po powrocie z kliniki spędzałam na licznych urokliwych plażach, które znajdowały się w niewielkiej odległości od mojego mieszkania. Warunki do pływania były idealne, gdyż popołudniami temperatura wody była bardzo zbliżona do tej panującej w powietrzu- oscylowała w granicach 25-26°C. W czasie wolnym miałam również możliwość wędrowania szlakami turystycznymi w obrębie Gór Troodos. Na stokach najwyższej góry- Olimpu znajduje się ośrodek narciarski, który czynny jest jedynie przez kilka tygodni zimą i rokrocznie przyciąga tłumy mieszkańców z obszaru całej wyspy. Niecałe 20 km od miasta znajduje się niewielka wieś Akrotiri, której część stanowi terytorium zamorskie Wielkiej Brytanii. W czasie wolnym warto również odwiedzić zachodnią część wyspy, znajduje się tam m.in. malowniczy Wąwóz Avakas, który w towarzystwie starych drzew oliwnych tworzy przepiękny krajobraz.

Wyjazd na staż absolwencki w ramach programu Erasmus +bardzo wiele mnie nauczył, pozwolił mi zdobyć wiele nowych doświadczeń, które w przyszłości będę mogła wykorzystać w pracy zawodowej. Dzięki wyjazdowi poznałam wielu wspaniałych ludzi i mogłam bliżej poznać ich kulturę. W trakcie wyjazdu miałam możliwość podniesienia swoich kompetencji z zakresu posługiwania się fachowym językiem angielskim, na czym bardzo mi zależało. Miasto Limassol oraz cała wyspa mają do zaoferowania moc wspaniałych miejsc i atrakcji, których odwiedzenie będę bardzo miło wspominać. Gorąco polecam każdemu!