

Sprawozdanie z wyjazdu w ramach programu Erasmus+ Università di Pisa, Pisa, Italy 2023/2024

UCZESTNIK MOBILNOŚCI: Alicja Drab

UCZELNIA WYSYŁAJĄCA: Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie

UCZELNIA PRZYJMUJĄCA: Uniwersytet w Pizie (University of Pisa)

OKRES TRWANIA MOBILNOŚCI: 10.07.2024 – 10.09.2024

1. Przygotowania

Na wyjazd w ramach programu Erasmus+ zdecydowałam się z chęci polepszenia wiedzy oraz umiejętności z zakresu badań farmakologicznych. Poszerzenia horyzontów, zdobycia nowych kontaktów oraz poznania włoskiej kultury. Przed przystąpieniem do programu musiałam spełnić następujące warunki. Otrzymać pisemną zgodę mojego opiekuna praktyk w jednostce przyjmującej. Wypełnić potrzebną dokumentację m. in.:

- Learning Agreement Before Traineeship Incoming (sprawdzone i podpisane przez stronę Polską jak i Włoską)
- Student Mobility for Traineeship (SMT)
- Formularz rejestracyjny podpisany przez polski dziekanat
- CV w języku angielskim
- TRANSCRIPT OF RECORDS podpisany przez polski dziekanat
- Language Certificate podpisany przez mojego lektora języka angielskiego
- Karta EKUZ
- Wykupienie i okazanie certyfikatu ubezpieczenia OC i NNW

Wszystkie powyższe dokumenty musiały być sprawdzone przed ostatecznym złożeniem i złożone min. 2 tygodnie przed wyjazdem.

Do strony Włoskiej musiałam wysłać podpisany przez wszystkie trzy strony Learning Agreement Before Traineeship Incoming, zarejestrować się jako nowy użytkownik w portalu Alice, aktywować konto, zarejestrować się na portalu „UNIPI Erasmus Mobility”.

2. Transport

Do Pizy zdecydowałam się dostać drogą powietrzną – samolotem firmy Ryanair. Lot bezpośredni z Wrocławia do Pizy kosztował mnie 300zł w jedną stronę. Loty bezpośrednie startują również z Krakowa.

3. Zakwaterowanie

Znalezienie zakwaterowania może być problematyczne, Piza jest małym miastem z dużą ilością mieszkańców. Swoje zakwaterowanie znalazłam przez stronę internetową polecaną przez uczelnię przyjmującą „Housinganywhere”. Cena za pokój w centrum Pizy to koszt w okolicach 500euro miesięcznie. Trzeba uważać na oszustów, którzy wymagają wpłacenia zaliczek, a później po przyjeździe dowiadujemy się, że nie mamy gdzie mieszkać. Pokój, który ja wynajmowałam znajdował się w wyremontowanym apartamencie, gdzie znajdowało się 6 pokoi, w pozostałych pokojach znajdowały się młode osoby, które studiowały/pracowały w Pizie.

4. Transport po Włoszech

Po mieście jakim jest w Piza, najlepiej poruszać się autobusami lub na pieszo. Dostanie się do „Teaching Veterinary Hospital”, w którym znajdowało się laboratorium, najlepiej wybrać autobus nr. 10 jeśli nie wynajmujemy skuterka/samochodu. Aby dojechać do laboratorium musimy wsiąść do autobusu nr 10 na dworcu głównym „Sesta Porta” pierwszy autobus jest o 7:38. W drodze powrotnej możemy wsiąść w autobus numer 10 lub 20.

Jest kilka sposobów aby kupić bilet autobusowy. Pierwszy sposób to za pomocą karty płatniczej. Przykładamy kartę do specjalnego czytnika przy wejściu jak i przy wyjściu, jeśli jeździmy poza obręb miasta Pizy, jeśli po samym mieście przykładamy tylko przy wejściu. Drugi sposób to za pomocą aplikacji „Tabnet”, najlepiej wykupić karnet na bilety autobusowe. Jeden bilet kosztuje 1,7euro, karnet na 10 biletów kosztuje 15,50euro. Po kupnie biletu w aplikacji trzeba pamiętać o jego aktywacji, ponieważ kara za brak biletu lub nie aktywowanie go to 40euro. Można kupić również bilet papierowy i skasować go w kasowniku lub u kierowcy.

5. Nauka

Dzięki programie Erasmus+ miałam okazję zapoznać się z nowatorską i innowacyjną metodą pracy przy badaniach farmakokinetycznych opartych o HPLC. Przeszłam szkolenie stanowiskowe z obsługi narzędzi takich jak: Ph metr, wagi analitycznej, wirówki i ekstraktora oraz projektowania badań nad ksenobiotykami (zbiór informacji, dobór odczynników, parametrów fizykochemicznych). Odbyłam tam szkolenie praktyczne z przygotowania materiału biologicznego do badań metodą HPLC (obróbka termiczno-chemiczna). Szkolenie z obsługi urządzeń typu HPLC, interpretacji problemów technicznych, uzyskiwanie wyników oraz czyszczenie i konserwacja. Nauczyłam się obsługiwać specjalistyczne oprogramowanie do obliczeń parametrów farmakokinetycznych. Odbyłam również bardzo wiele rozmów na tematy naukowe i edukacyjne w co tygodniowych spotkaniach w języku angielskim, dzięki czemu poziom otwartości oraz znajomości języka angielskiego bardzo się poprawił. Bardzo otwarci współpracownicy odpowiadali na wszystkie moje pytania i wątpliwości, oraz z miłą chęcią udostępniali mi potrzebne dokumenty do zrozumienia teoretycznych ważnych zagadnień.

6. Życie codzienne

W Pizie warto przejść się i odwiedzić mury miasta, by podziwiać miasto z góry. Warto po drodze odwiedzić Plac Katedralny, na którym znajduje się Krzywa Wieża, Baptysterium San Giovanni oraz katedrę. Trzeba się przygotować, że w sezonie będzie bardzo dużo turystów. W trakcie spacerów po Pizie na każdym kroku można spotkać zabytkowe kościoły i kamienice. Możemy również pojechać nad morze autobusem miejskim, gdzie znajdziemy plaże kamieniste lub piaszczyste. Z Pizy do Florencji możemy wybrać się pociągiem, a podróż trwa tylko godzinę. We Włoszech warto zjeść tradycyjną kanapkę włoską – panini, foccacie – włoskie pieczywo, tradycyjne lody – gelato, oraz włoską pizzę.

7. Podsumowanie

Skorzystanie z programu Erasmus+ było dobrym wyborem, ponieważ miałam okazję zobaczyć jak wygląda życie w innym państwie, co sprawiło że rozwinęłam swoje cechy i uodporniłam się na więcej stresowych czynników. Wyjazd ten pozwolił mi na rozwinięcie umiejętności języków obcych, poznać nową kulturę oraz nauczyć się umiejętności, których nie zdobyłam bym nigdzie indziej. Zwiedzone miejsca i nabyte doświadczenie pozostaną ze mną na zawsze. Jeśli ktoś chce nauczyć się i nabyć doświadczenie, aby samodzielnie poruszać się po stanowisku, bardzo polecam to miejsce. Ciepły klimat i robienie tego co się lubi sprawia ogrom radości i frajdy.