

STAŻ ZAGRANICZNY

Program Erasmus +

UNIVERSITY OF PELOPONNESE

2024/2025

PATRYCJA GAZDA



UNIVERSITY
of the
PELOPONNESE



University of Peloponnese w Kalamacie, w Grecji.

Termin odbycia stażu zagranicznego

17.10.2024 – 30.10.2024 r.

Transport

- Do Grecji wybrałam się najłatwiejszym i bezpośrednim rodzajem transportu – samolotem. Koszt w dwie strony wyniósł około 1400 PLN. Leciłam z lotniska w Katowicach – Pyrzowicach. Z Lublina na lotnisko w Katowicach udałam się samochodem, przejazd trwał 4 godziny. Lot trwał 2,5 godziny.
- Po wylądowaniu na lotnisku w Atenach, wypożyczyłam samochód, którym udałam się na miejsce docelowe, a mianowicie do Kalamaty. Przejazd trwał ok. 3 godziny, pokonałam około 250 km.
- Łączna odległość dzieląca Lublin i Kalamatę wynosiła ok. 2400 km.
- Cała podróż w sumie zajęła mi około 10 godzin w jedną stronę.



Zakwaterowanie

- Znalezienie zakwaterowania w Kalamacie nie sprawiło mi żadnych problemów.
- Wynajęłam apartament przez Booking nieopodal centrum miasta.
- Znajdywał się w nim pokój z aneksem kuchennym i łazienką.
- Koszt wynajmu na 14 dni wyniósł mnie ok. 2000 zł.



Greet and Meet Event

- Miałam przyjemność również uczestniczyć w spotkaniu powitalnym „Great and Meet” z władzami uczelni University of Peloponnese w Trypolis.
- W ramach, którego otrzymałam upominek. Podczas spotkania wygłosiłam krótkie przemówienie powitalne.



Praktyka

- Staż zagraniczny odbyłam w University of Peloponnese w Kalamacie.
- W Katedrze Biochemii Żywności, pod kierunkiem Prof. John Kapolos.
- Podczas mojego pobytu w Kalamacie pracowałam w laboratorium.



Praktyka c.d.

- Dzięki pracy w laboratorium wzbogaciłam swoją wiedzę praktyczną i teoretyczną o:
 - określenie właściwości fizykochemicznych żywności,
 - zastosowanie technik chromatograficznych do analizy żywności,
 - analizę spektrometryczną żywności,
 - ocenę cech organoleptycznych żywności.



Atrakcje turystyczne

- Niewątpliwą atrakcją turystyczną było zwiedzanie Akropolu, malowniczych widoków Półwyspu Peloponeskiego, urokliwych plaż i pasm górskich.
- Miasto Kalamata znane jest również z pysznych oliwek.
- Warto zaznaczyć, że przemysł oliwkowy jest ważną częścią gospodarki miasta.



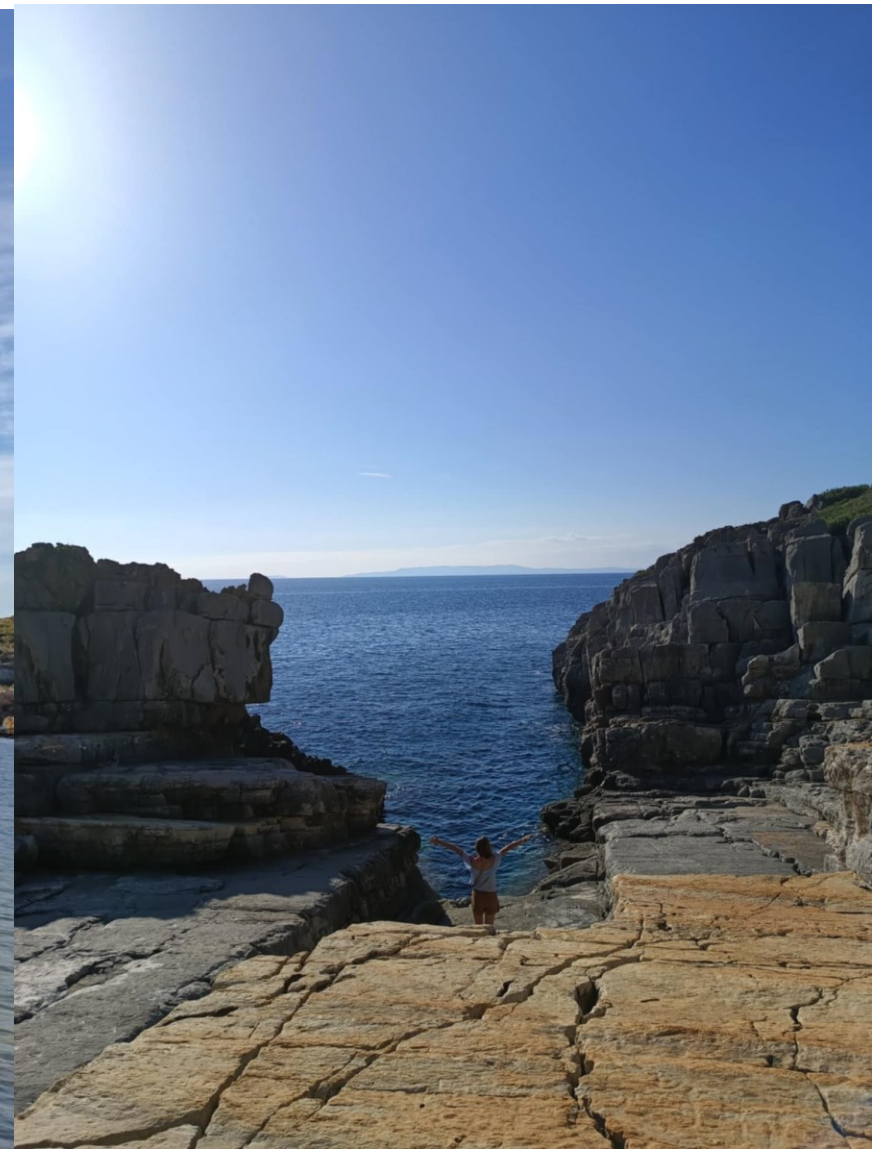
Atrakcje turystyczne c.d.



Atrakcje turystyczne c.d.



Atrakcje turystyczne c.d.



Podsumowanie

- Skorzystanie z programu Erasmus+ było moim zdaniem dobrym wyborem, ponieważ miałam okazję odbyć staż zagraniczny, rozwinąć umiejętności języka angielskiego, poznać kulturę mieszkańców państwa, ale także studentów, którzy także wybrali się na Erasmusa.