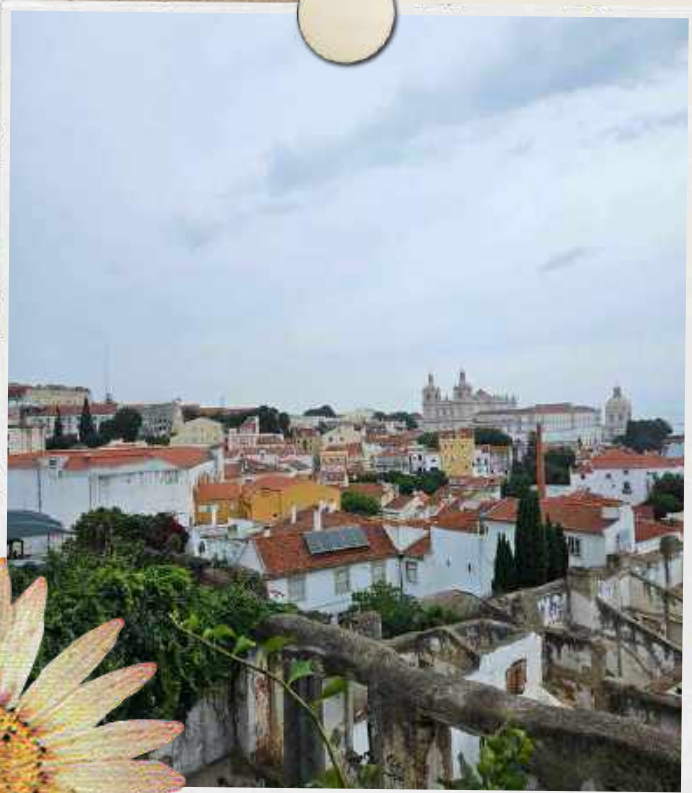




Lizbona

Zuzanna Bukowska



Kim jestem?

Jestem Zuza i w lutym 2024 roku skończyłam studiować weterynarię. 1 lipca zaczęłam w Lizbonie staż absolwencki w klinice dla zwierząt egzotycznych, a teraz chciałabym Wam o nim opowiedzieć.



Od czego zacząć, planując wyjazd?

1. ZNAJDŹ KLINIKĘ

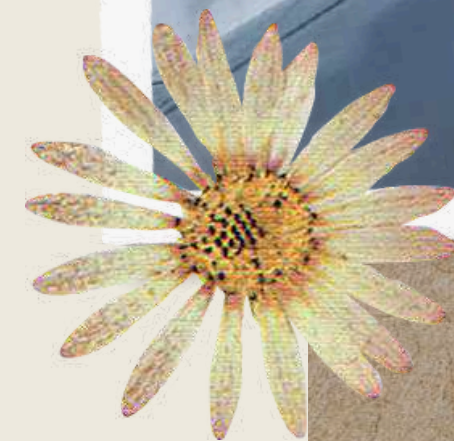
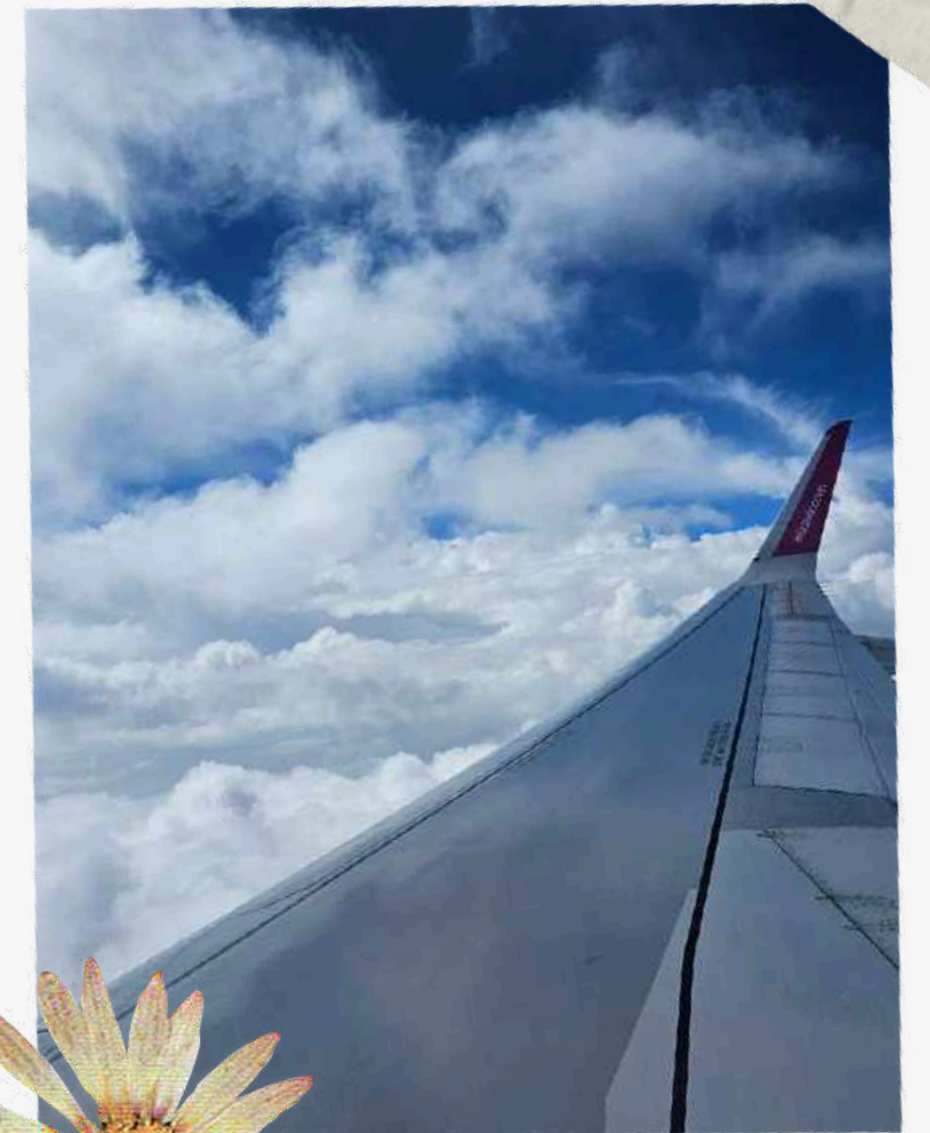
Warto porozmawiać ze znajomymi - klinikę, która zgodziła się mnie przyjąć, poleciła mi koleżanka.

2. ZNAJDŹ MIESZKANIE

Ceny w Lizbonie są wysokie, a turystów wielu, więc warto rozpocząć poszukiwania wcześniej. Ja szukałam z pomocą stron Spotahome.com oraz Airbnb.pl, a i tak nie udało mi się uniknąć problemów.

3. ZNAJDŹ TRANSPORT

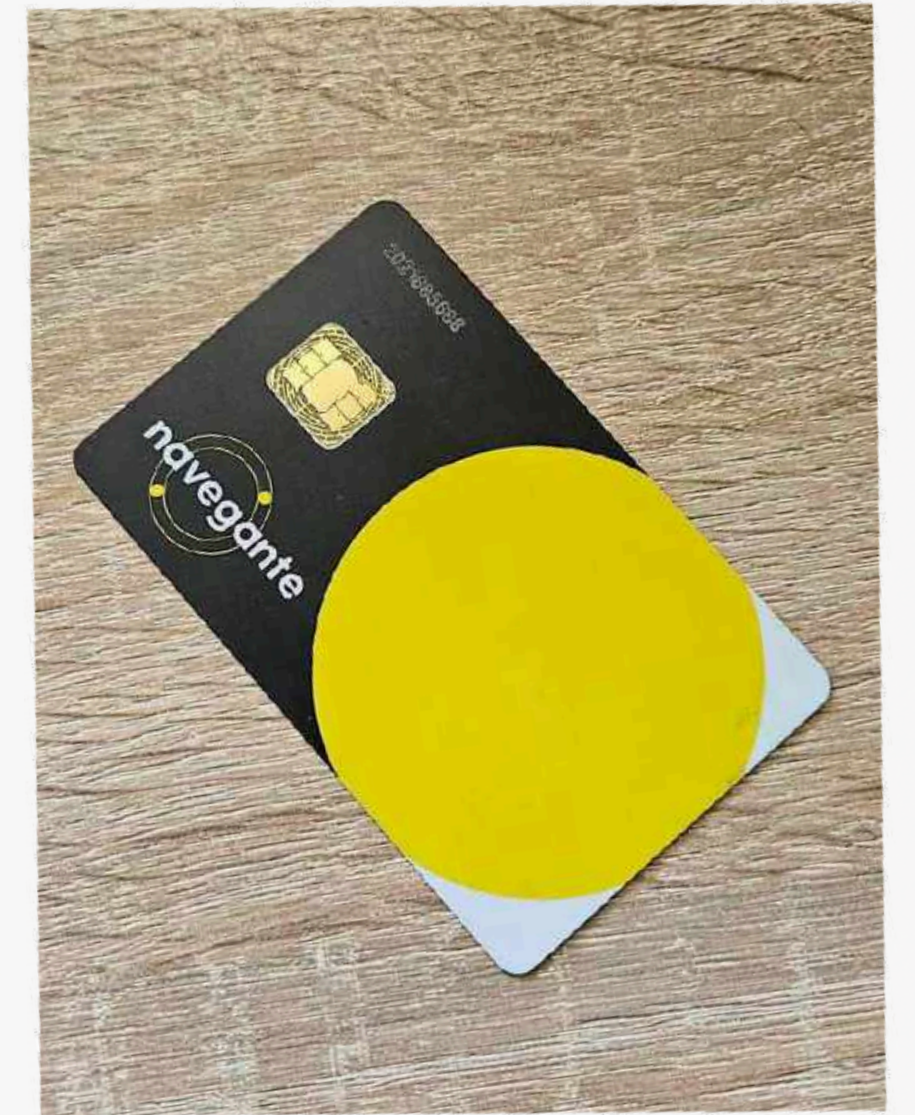
W Lizbonie znajduje się lotnisko Humberto Delgado, na które latają samoloty tanich linii Wizz Air czy Ryanair.



Komunikacja miejska w Lizbonie

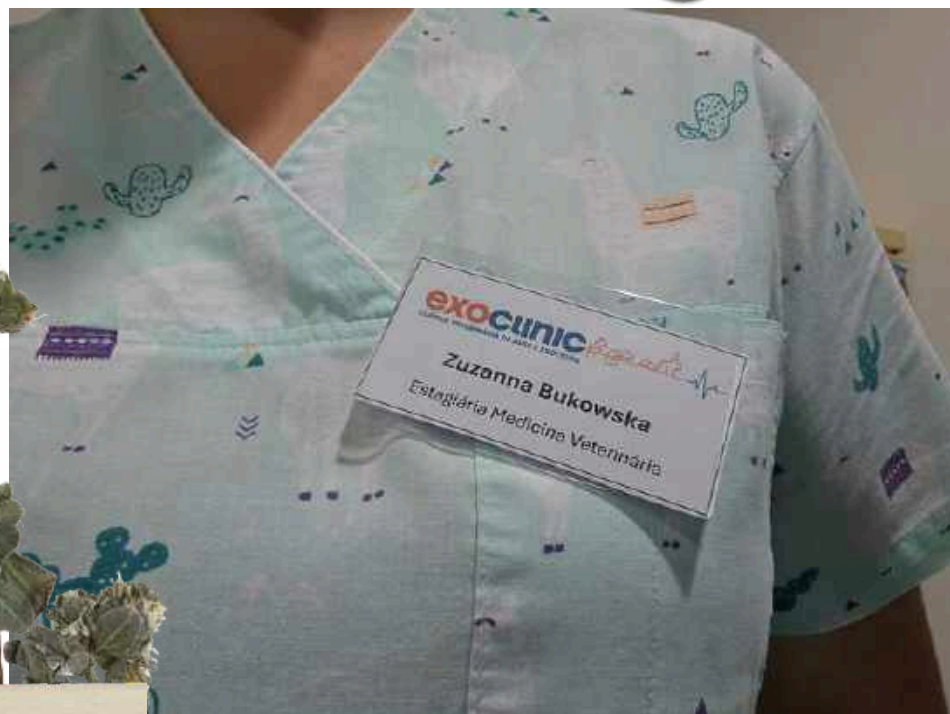
Za komunikację miejską w Lizbonie odpowiada firma Carris (autobusy oraz tramwaje) i Metropolitano de Lisboa (metro). Jeśli chodzi o bilet długookresowy, najlepszą opcją dla mnie okazało się wyrobienie imiennej karty Navegante, oraz kupienie biletu trzydziestodniowego, którego koszt wynosił 40 EUR, jednak pozwalał na podróżowanie bez ograniczeń autobusami, tramwajami, metrem, a nawet pociągami na terenie całego zespołu miejskiego Lizbony. Kartę można wyrobić tylko stacjonarnie, po wypełnieniu wniosku (dostępnego jedynie w języku portugalskim), z dołączonym zdjęciem!

Kartę w trybie Urgente można wyrobić w 24 godziny na stacji metra Marques Pombal lub Campo Grande za opłatą 12 EUR. W innym przypadku na kartę trzeba czekać nawet do 10 dni roboczych.





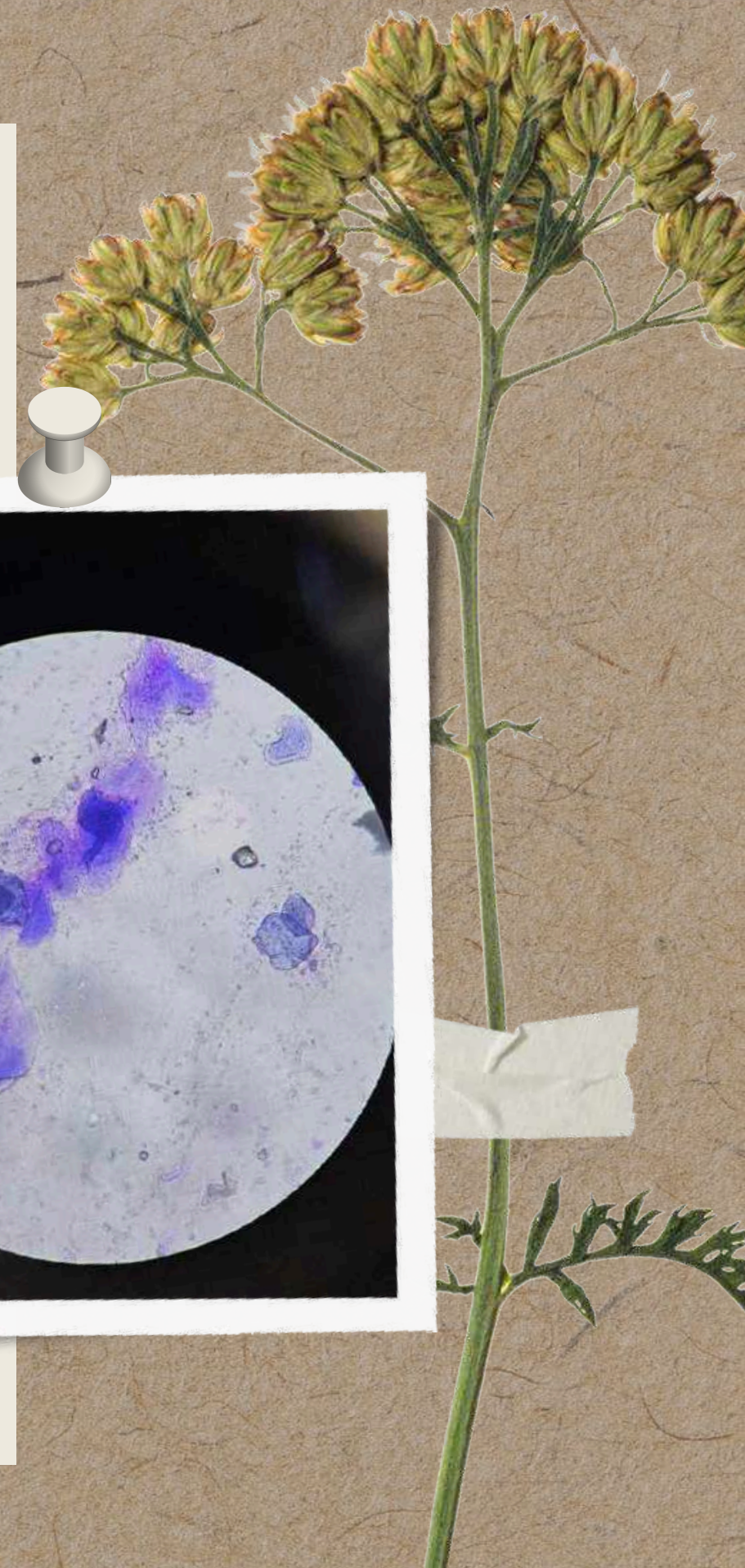
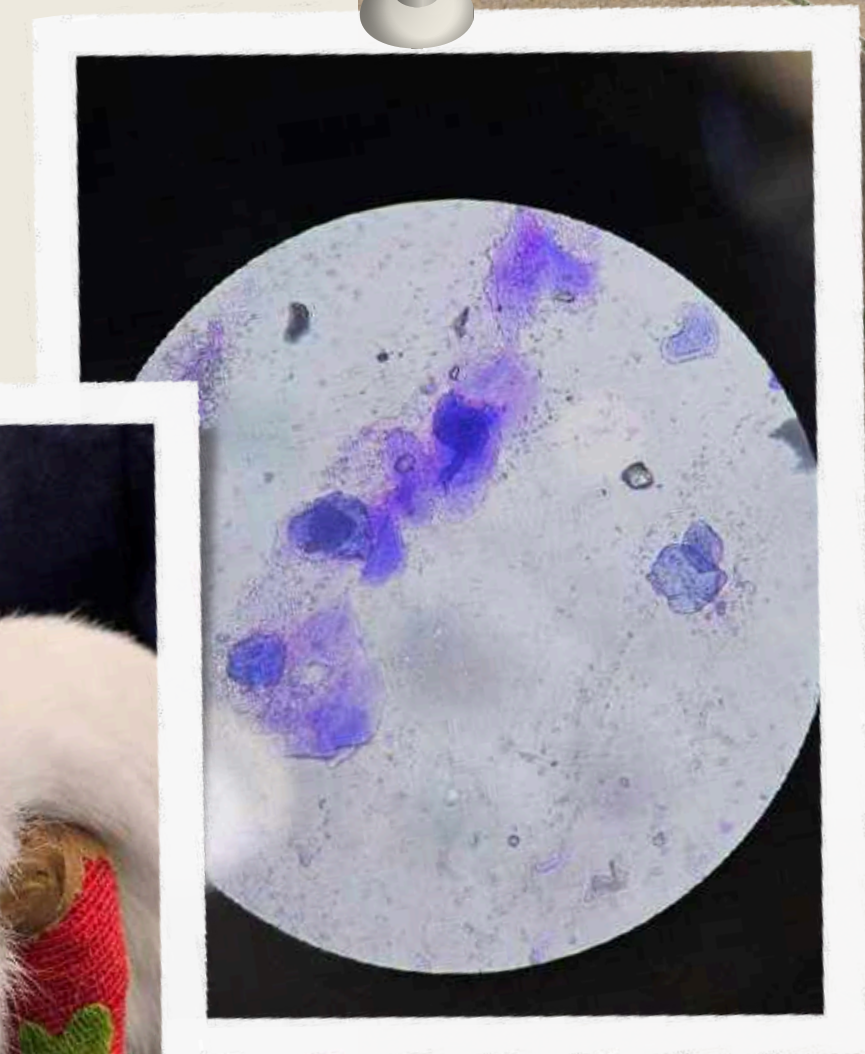
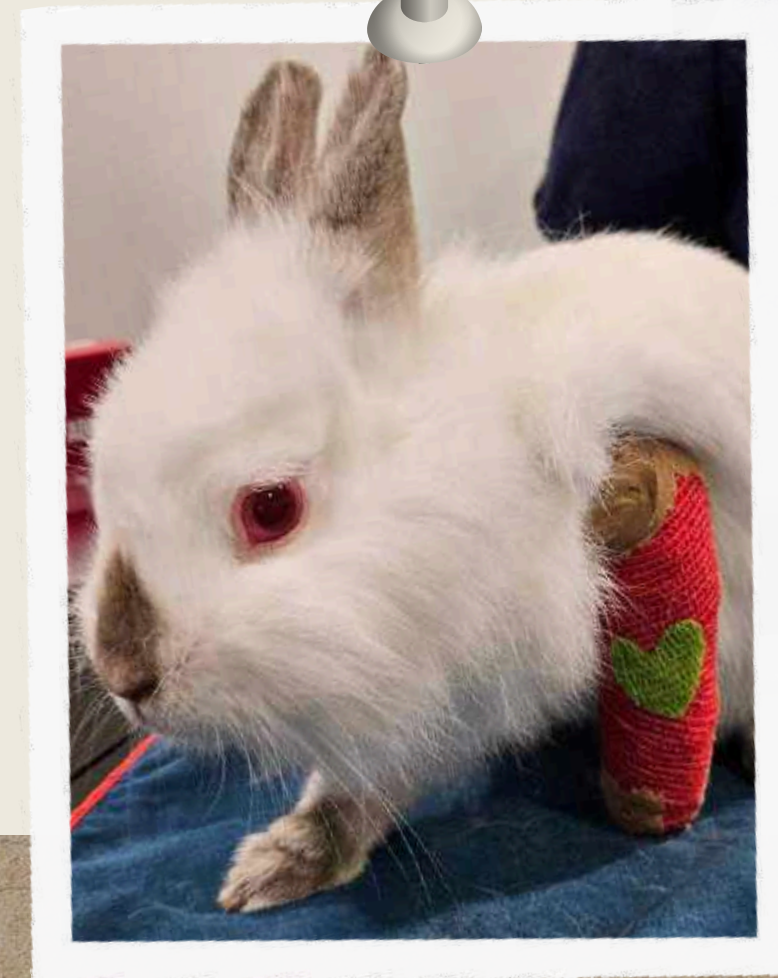
*Na staz przyjeta mnie
klinika Exoclinic –
Clínica Veterinária de
Aves e Animais Exóticos*



Exoclinic

Klinika dysponowała:

- X Trzema gabinetami konsultacyjnymi
- X Gabinetem zabiegowym z laboratorium
- X Salą chirurgiczną
- X RTG i USG
- X Szpitalem oraz hotelem dla zwierząt





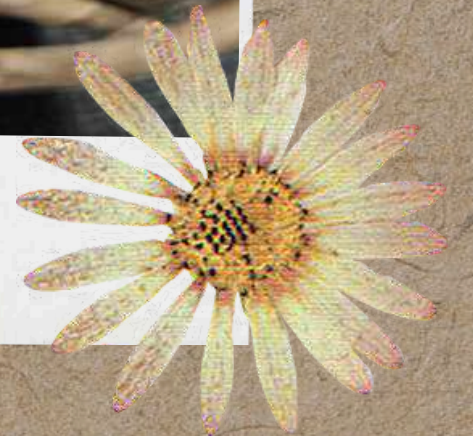
BABY

W KLINICE NA STAŁE
MIESZKAŁA PAPUGA
KAKADU OGNISTOCZUBA
O IMIENIU BABY. NIE
LATAŁA Z POWODU
ZŁAMANEGO SKRZYDŁA,
PRZEZ KTÓRE POPRZEDNI
OPIEKUN ZRZEKŁ SIĘ DO
NIEJ PRAW, A
ZAOPIEKOWAŁA SIĘ NIĄ
KLINIKA.





PACJENCI,
KTÓRYCH
MIAŁAM
OKAZJĘ
POZNAĆ



Canva Stories

Canva Stories

W dni wolne zwiedzalam Lizbone...



ALFAMA



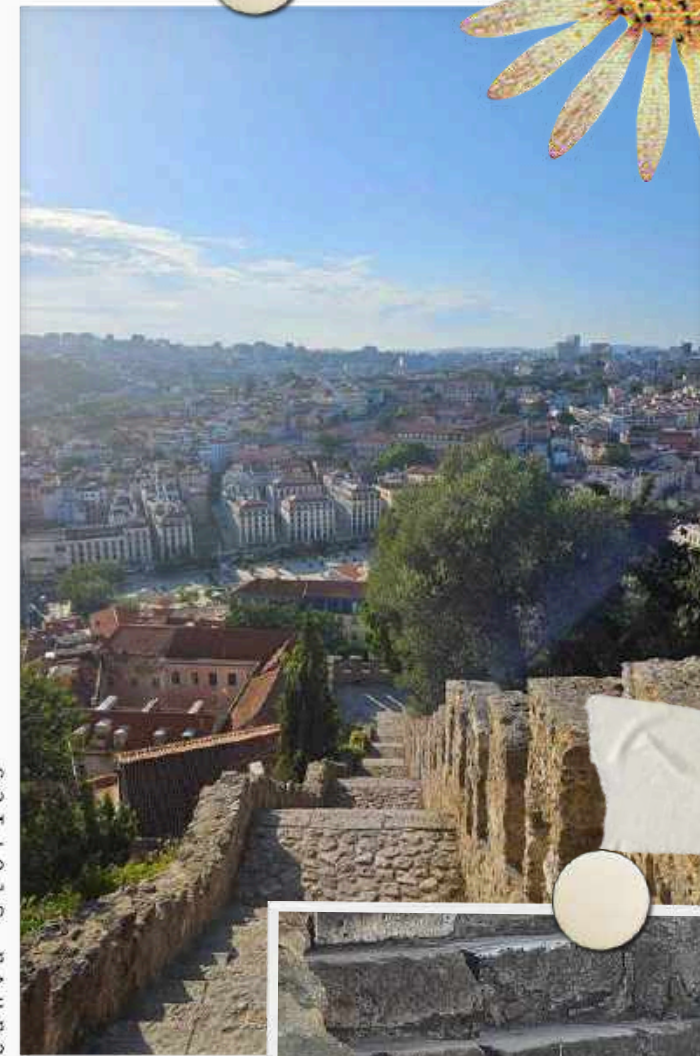
To najstarsza
dzielnica miasta,
pełna wąskich,
stromych uliczek i
domów zdobionych
płytkami.





ZAMEK ŚW. JERZEGO

Góruje nad Alfamą od czasów Maurów i można z niego podziwiać przepiękne widoki na całą Lizbonę, a w ogrodach przechadzają się pawie (które również są pod opieką kliniki Exoclinic).



BAIXA DE LISBOA

Dzielnica odbudowana w innowacyjnym stylu po trzęsieniu ziemi z 1755 roku, które zburzyło znaczną część Lizbony. Prowadzi do niej imponujący łuk tryumfalny Arco da Rua Augusta.



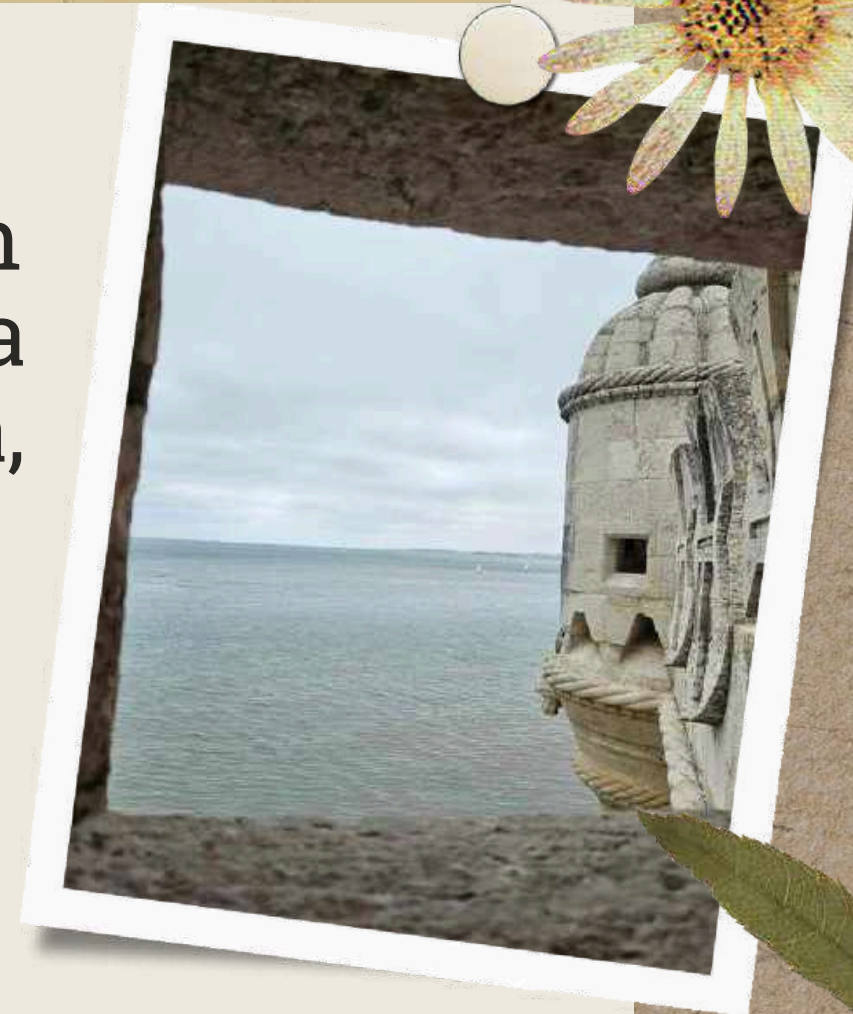
PUNKT WIDOKOWY MONTE AGUDO



TORRE DE BELÉM

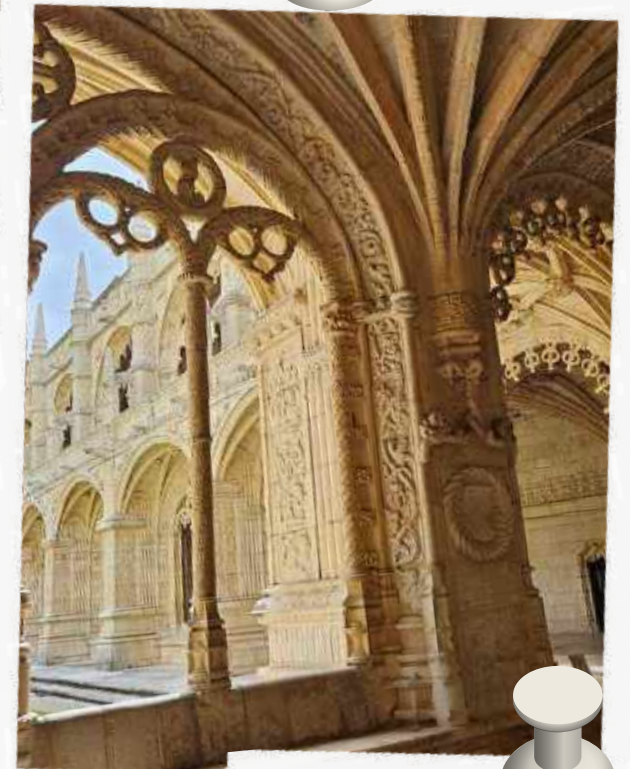


Twierdza warowna wybudowana w czasie wielkich odkryć geograficznych, strzegła Lizbony przed atakiem z morza, a dla marynarzy była znakiem powrotu do domu. Dziś jest wpisana na listę światowego dziedzictwa UNESCO i jest jedną z najpopularniejszych atrakcji turystycznych.

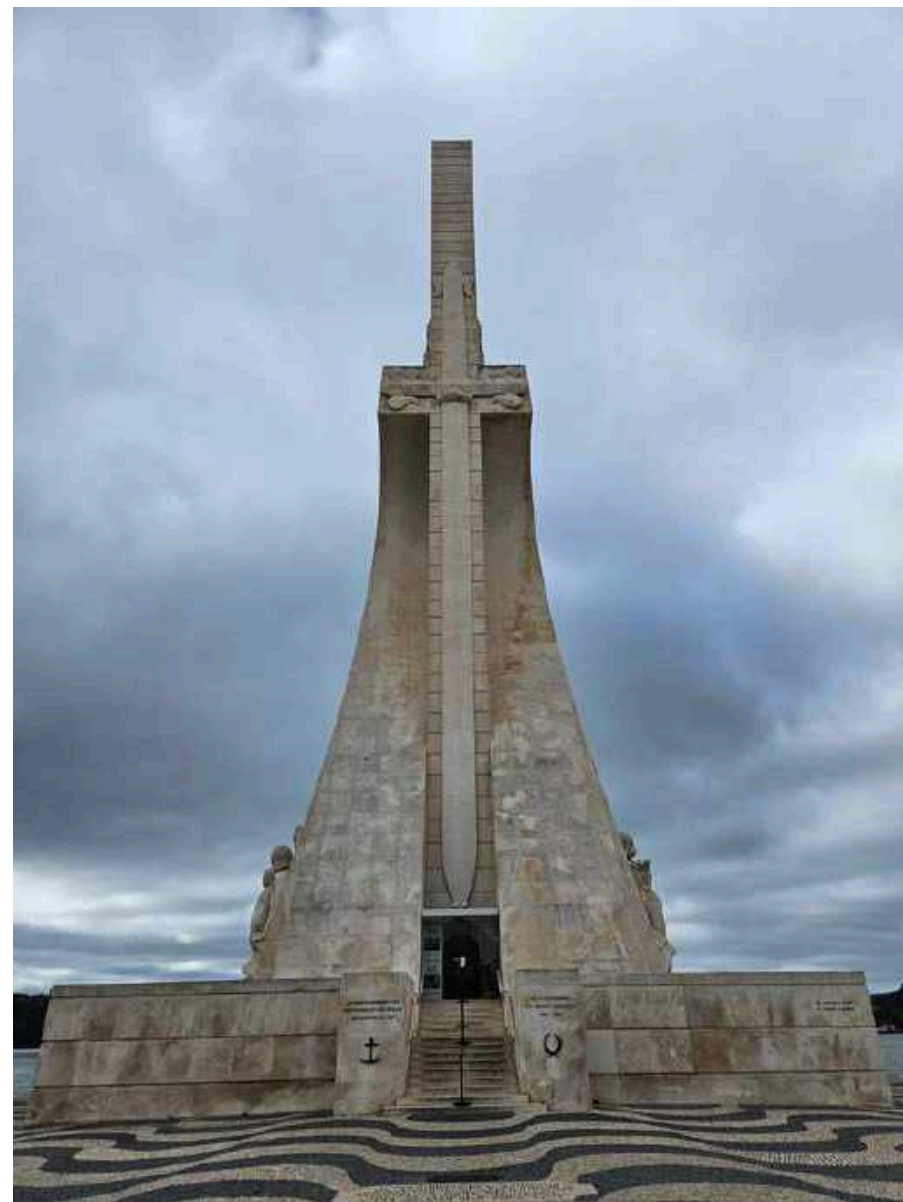


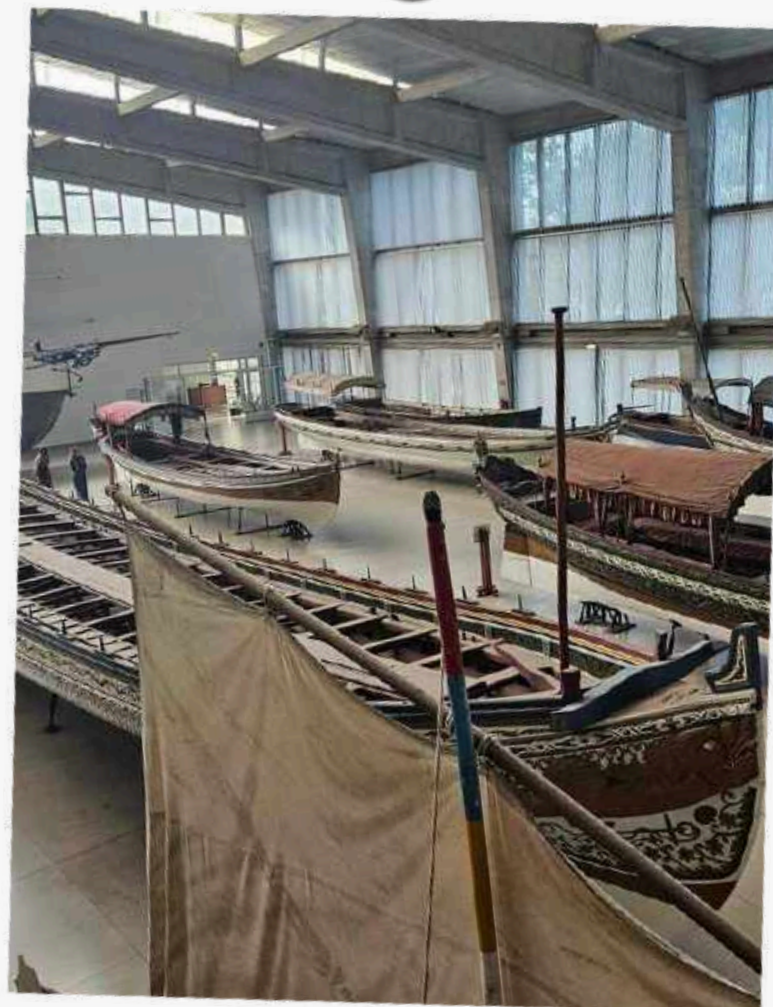
KLASZTOR HIERONIMITÓW Z KOŚCIOŁEM

Klasztor powstał w Belém, skąd wyruszyła wyprawa Vasco da Gamy, w podzięce za udane odkrycie szlaku morskiego do Indii. Obecnie budynek jest wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO, a w kościele można obejrzeć groby króla Manuela I (od jego imienia pochodzi nazwa stylu, w którym wybudowano klasztor oraz wieżę Belém) i samego słynnego żeglarza Vasco da Gamy.



POMNIK ODKRYWCÓW





MUZEUM MORSKIE

Można w nim zobaczyć oryginalną figurę, która razem z Vasco da Gama odkryła drogę morską do Indii oraz statki w skali 1:1.



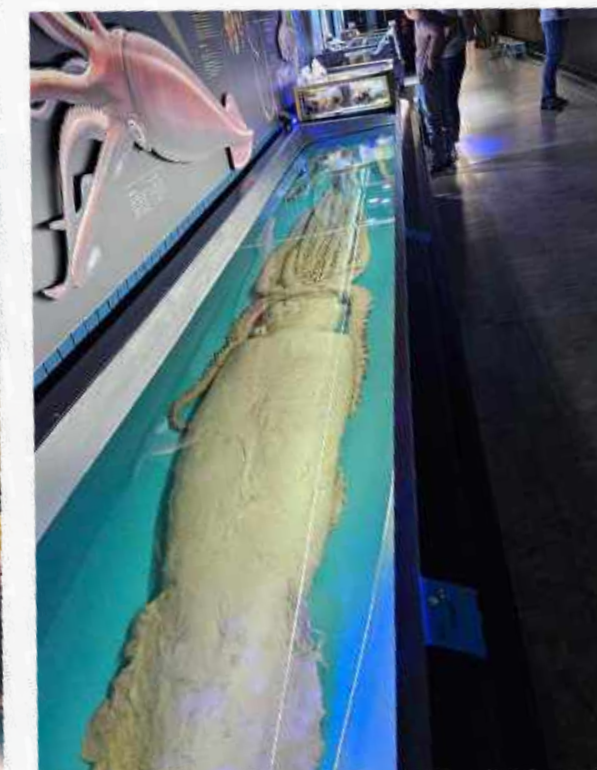
PARK EDWARDA VII

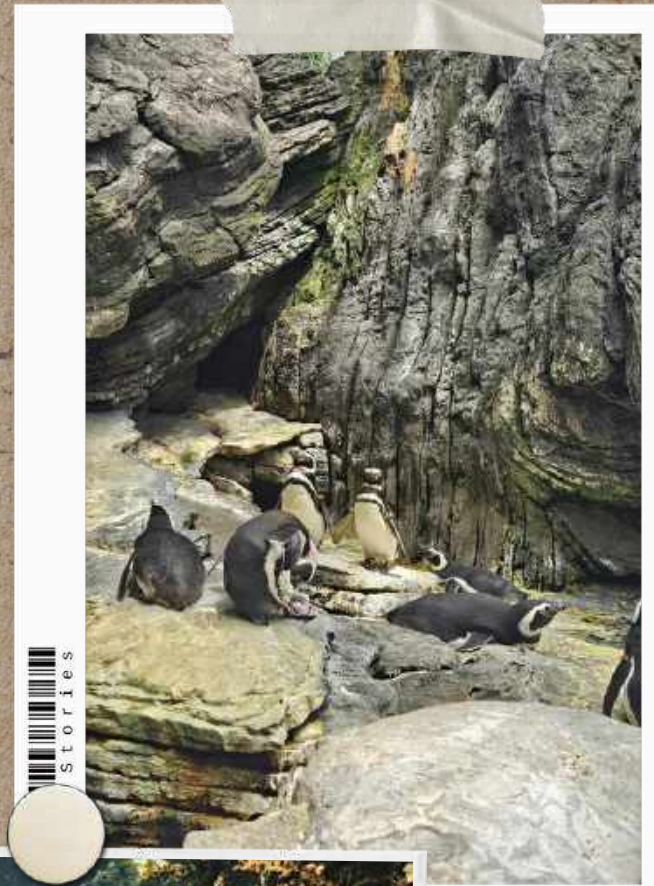
Przepiękny park w centrum miasta z punktem widokowym, szklarnią Estufa Fria oraz pawilonem Carlosa Lopesa.



AKWARIUM VASCO DA GAMY

Jest to jeden z najstarszych tego typu obiektów na świecie, a poza licznymi akwariami, w których zobaczyć można np. rekinie jaja czy węgorze elektryczne, posiada też bogate zbiory części muzealnej, gdzie można podziwiać kałamarnicę olbrzymią oraz między innymi wypreparowane rekiny.





OCEANARIUM W LIZBONIE

Absolutnie imponujące oceanarium z ogromnymi akwariami, w których można zobaczyć rekiny, płaszczki, samogłowa czy ryby ławicowe. Prowadzi zwiedzających przez wszystkie oceany po kolei, prezentując ich bogate życie.





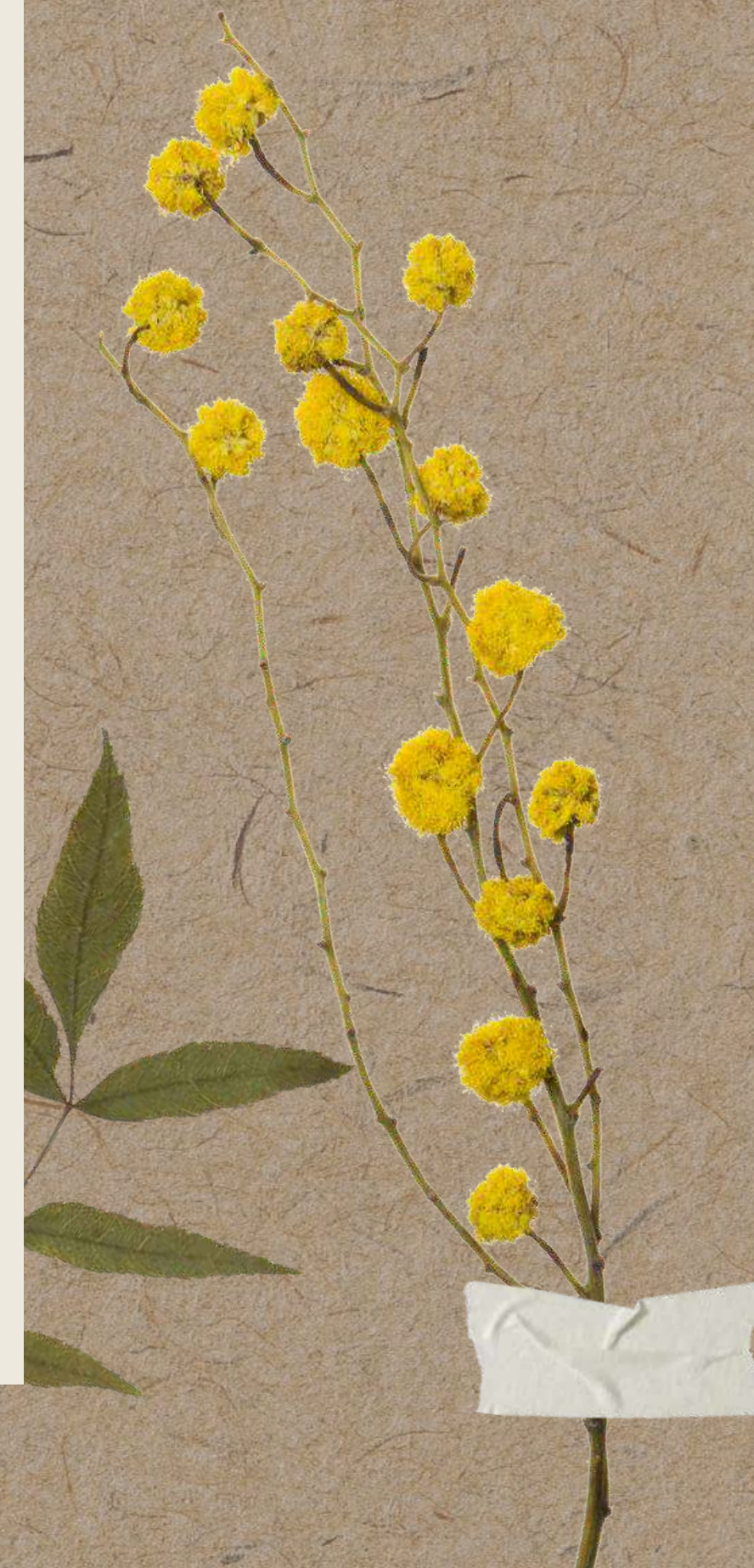
...oraz okolice.



OGŁADANIE DELFINÓW W SETÚBALU



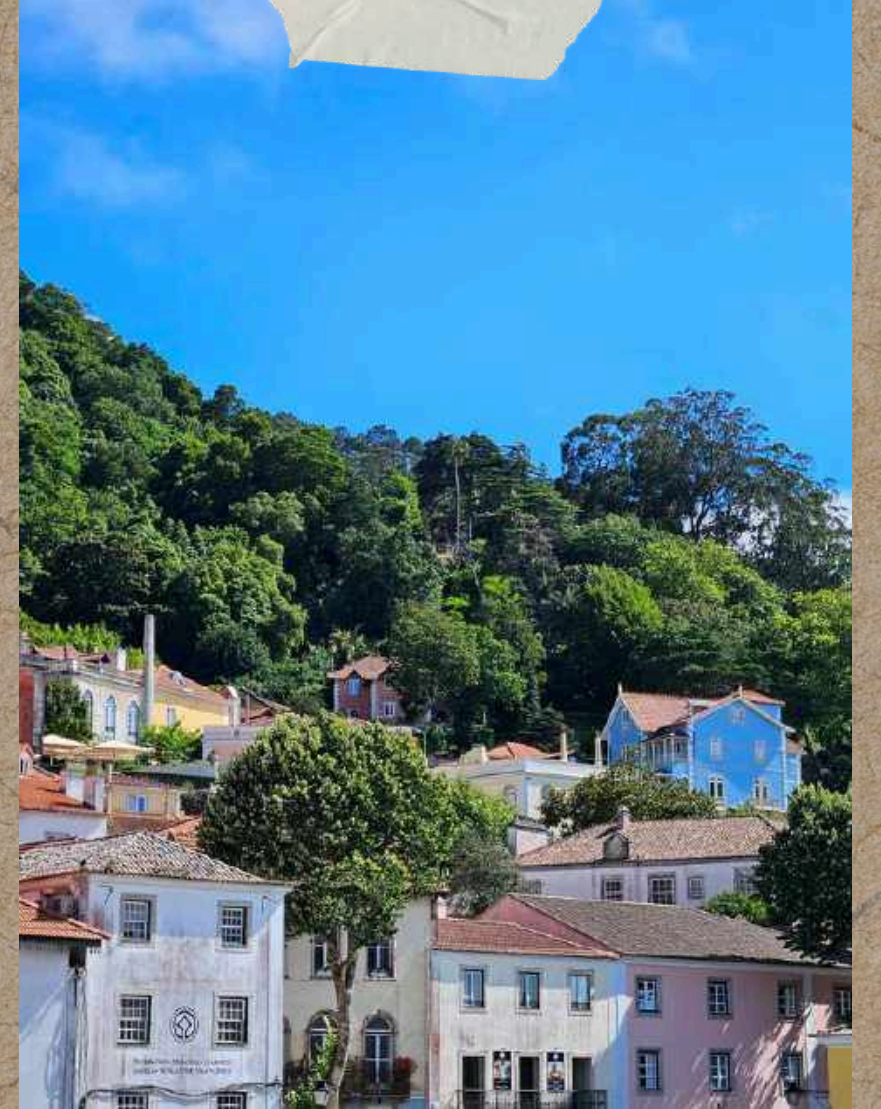
Wzięłam udział w rejsie organizowanym przez biologów morskich na terenie parku Arrabida, w trakcie którego miałam przyjemność oglądania delfinów zwyczajnych oraz butlonosych.



SINTRA

Magiczne miasteczko o krok od Lizbony.







QUINTA DA REGALEIRA



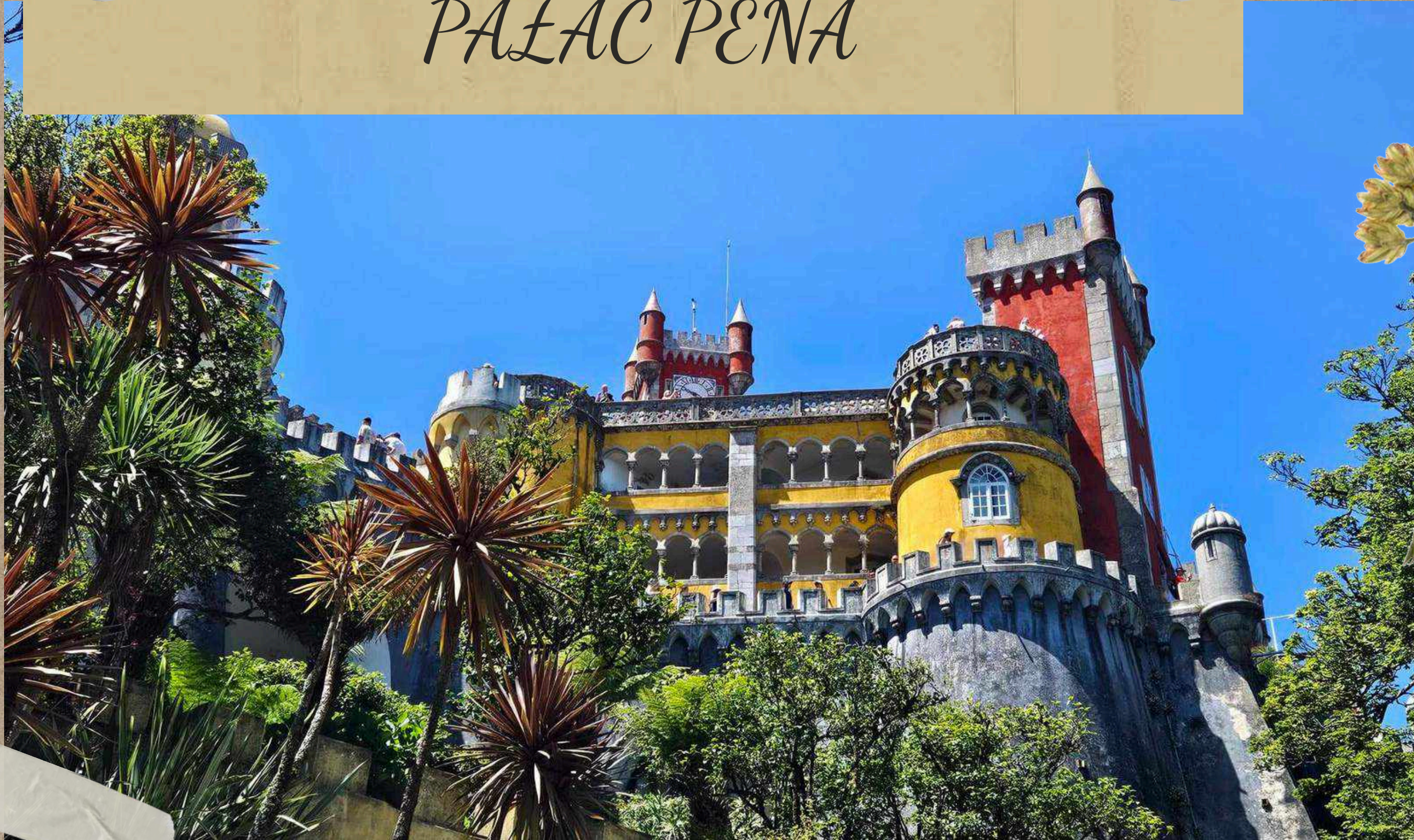
ZAMEK MAURÓW



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE

PALAC PENA

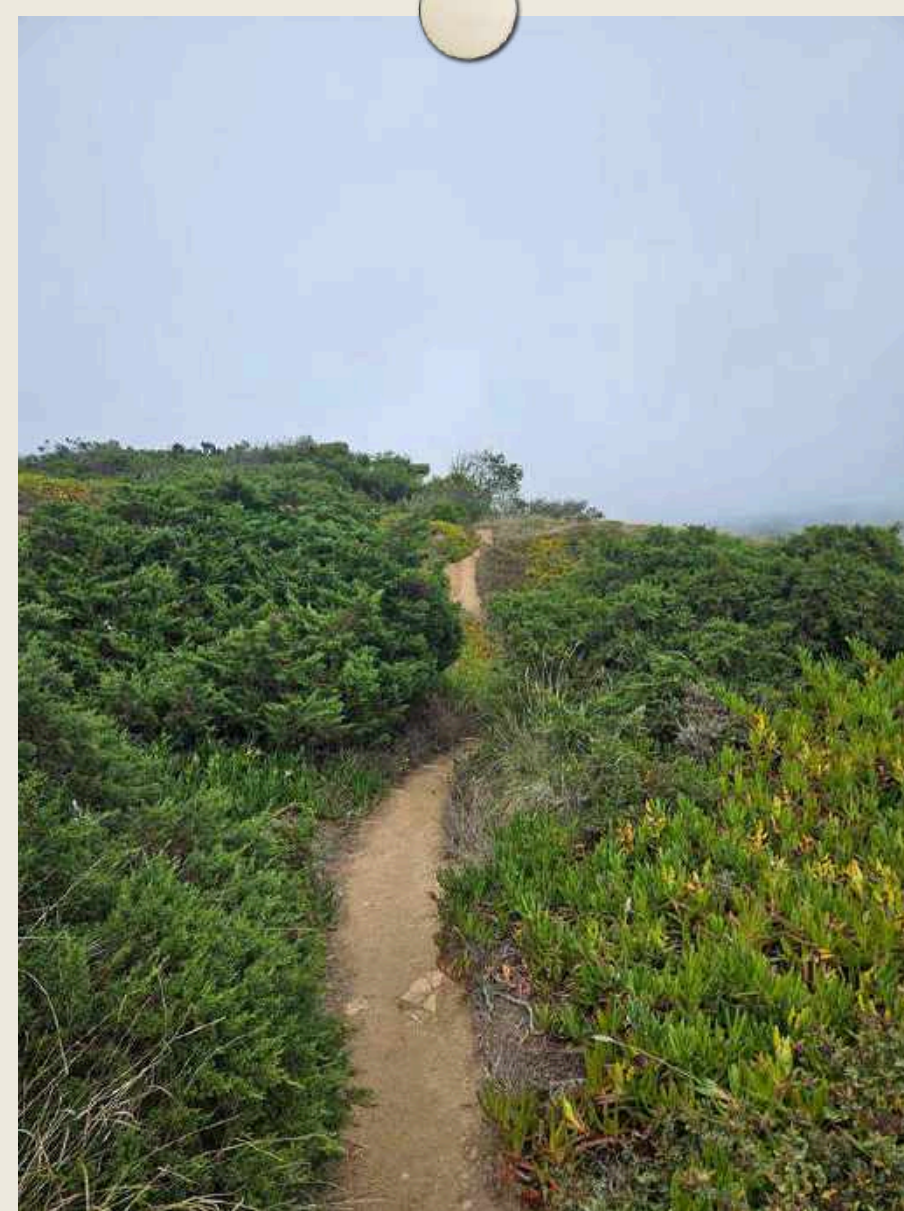




CABO DA ROCA



WĘDRÓWKA WYBRZEŻEM...





PLAŻE

Plaże w Portugalii są niesamowite: złoty piasek, błękitna woda i klify, od których można dostać zawrotów głowy.



PLAŻA
CARCAVELOS



PLAŻA CASCAIS



PLAŻA GRANDE

Na bazaltowych
skałach można
znaleźć ślady stóp
dinozaurów!



PLAŻA
FIGUEIRINHA



JEDZONKO



Pastéis de nata

Najsławniejsze portugalskie babeczki. Kruche ciasto francuskie wypełnione budyniem.



Pastéis de Belém

Oryginalne pastéis de nata, które powstają przy klasztorze Hieronimitów.



Francesinha

Kanapka obficie posypana żółtym serem podawana w gęstym sosie, najczęściej z dodatkiem frytek.,



JEDZONKO

Pastel de Sintra

Wersja pastéis de nata wytwarzane w Sintrze, które zamiast nadzienia budyniowego są wypełnione kremem jajeczno-migdałowym.

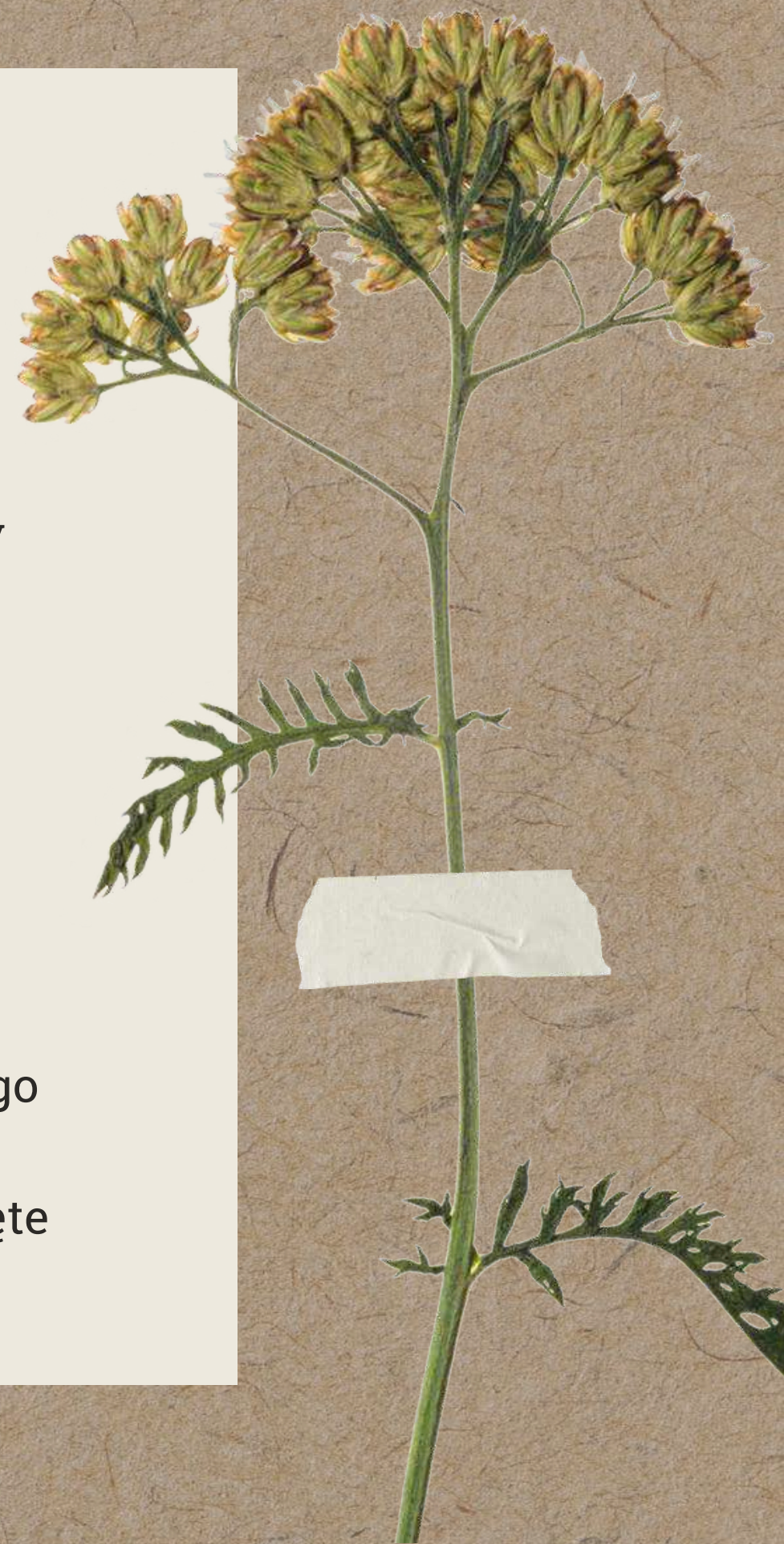


Travesseiros

Poduszcзки z Sintry wypełnione masą jajeczno-migdałową.

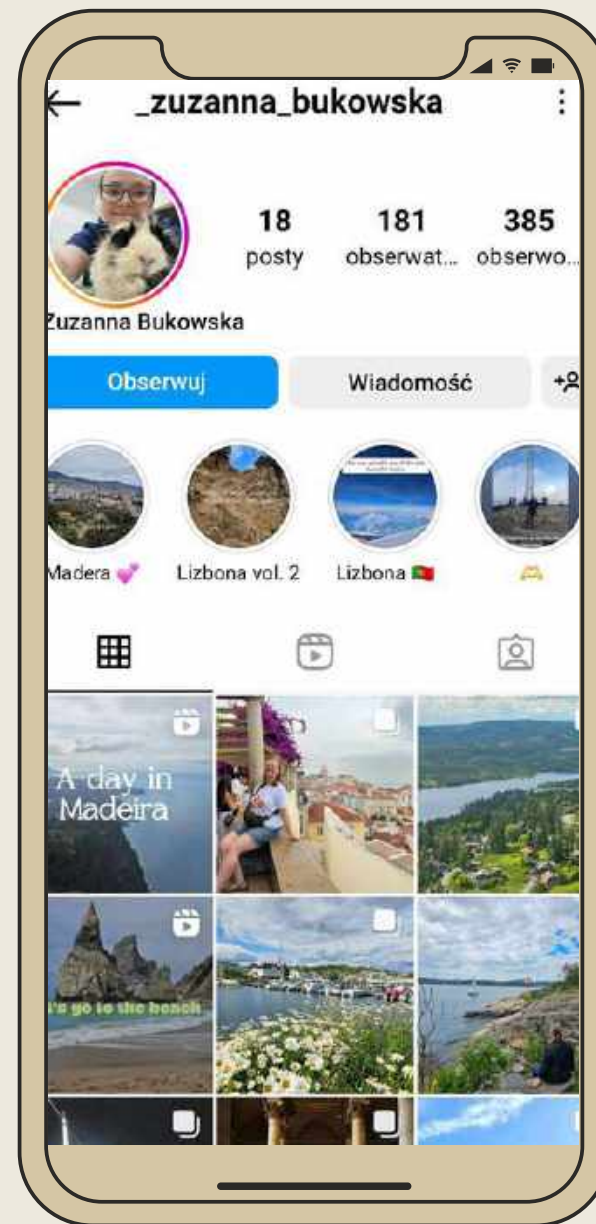
Queijadas de Sintra

Placuszki ze świeżego sera z cukrem i cynamonem, zawinięte w kruche ciasto.



Dla tych, którzy chcą wiedzieć więcej

W razie pytań, zapraszam na mojego Instagrama. Są tam wyróżnione relacje z wyjazdu, a gdyby ktoś chciał dowiedzieć się czegoś więcej, można śmiało do mnie pisać w wiadomości prywatnej :)



OBRIGADA!

