

# Kosmetyki Naturalne

• Celem pracy jest zbadanie wpływu kosmetyków naturalnych na właściwości skóry



## Zrób to sam! – Tonik z białej herbaty

Zaparz białą herbatę. Poczekaj aż wystygnie, następnie przelej do buteleczki z atomizerem. Tak przygotowany tonik możemy stosować rano i wieczorem. Najlepiej przechowywać kosmetyk w lodówce, by zwiększyć jego trwałość.



## Czy kosmetyki naturalne poprawiają właściwości skóry?



kolba 1 - róża 1g  
kolba 2 - kompozyt róża glinke diatom  
kolba 3 - kamala 1g  
kolba 4 - kompozyt kamala glinke  
kolba 5 - buraki 1g  
kolba 6 - kompozyt buraki glinke  
V-decor - baza ni dodo  
kremem woski sojowy + olej shea

13,42g - puste	13,92g - 2 róża
13,57g - puste	14,07g
14,12g - puste	14,63g
13,65g - puste	14,17g
13,59g - puste	14,02g
13,44g - puste	14,30g

### Materiał Badawczy

Róża  
Glinke Diatomit  
Kamala  
Buraki

### Co można jeszcze użyć do kosmetyków naturalnych?

- Skrzyp - uszczelnia naczynia krwionośne
- Rumianek - działa przeciwzapalnie i łagodząco na skórę
- Nagietek - ma właściwości przeciwzapalne
- Pokrzywa - zapobiega łupieżowi
- Lawenda - przyspiesza regenerację skóry
- przeciwdziała trądzikowi

### Czego nie ma w kosmetykach naturalnych?

- Barwników
- Pochodnych ropy
- Substancji modyfikowanych genetycznie
- Soi i Aluminium
- Chemicznych Konserwantów

### Czym są kosmetyki naturalne?

Substancje nawilżająco- natłuszczające (emolienty- preparaty natłuszczające skórę)

Wszystkie oleje roślinne to emolienty. Do kosmetyków naturalnych dodaje się również inne składniki o takich właściwościach, np. skwalan, alkohole tłuszczowe.

Dozwolone konserwanty: kwas sorbowy i jego sole, alkohol benzylowy (składnik wielu olejków eterycznych), kwas dehydrooctowy, kwas salicylowy, kwas benzoowy i jego sole.



### Co stanowi bazę w kosmetykach naturalnych?

**Baza**

- Wodna**: Faza wodną stanowią wody kwiatowe (hydrolaty) lub zwykła woda destylowana. Woda kwiatowa zawiera cenne składniki pochodzące z surowców roślinnych (w tym także ich olejki eteryczne), dzięki czemu wzbogaca kosmetyk o dobroczynne właściwości.
- Tłuszczowa**: Faza tłuszczowa w kosmetykach naturalnych intensywnie nawilża skórę, efektywnie ją odżywia i chroni przed czynnikami zewnętrznymi. Ponadto w tłuszczach rozpuszczone są witaminy, które wnikać z powierzchni skóry do jej wnętrza. Wśród kosmetyków opartych o bazę olejową wyróżniane są maśla o stałej konsystencji i płynne oleje.



- <https://allegro.pl/oferta/pielkna-roza-roze-sztuczna-weluruwa-produkt-premium-12181745483>
- <https://www.aromatika.com.pl/p/p/KAMALA-743>
- <https://purestyle.pl/5-powodow-dla-ktorych-warto-jesc-buraki/>
- <https://greenpoint24.pl/14682-diatomit-ziemia-okrzemkowa-wiaderko-1kg-0.html>
- <https://www.e-zioleapka.pl/artykuly/parabeny-silikon-y-barwniki-czego-unikac-w-kosmetykach.html>
- <https://www.medianauka.pl/uklad-okresowy>
- <https://depositphotos.com/pl/video/a-man-in-protective-suit-works-with-test-tubes-in-laboratory-during-pandemic-368648472.html>
- <https://www.kawaherbatasklep.pl/herbata-jako-kosmetyk-pnews-15.html>
- <https://uroda.poradnikzdrowie.pl/kosmetyki-ekologiczne-jakie-sa-naturalne-skladniki-kosmetykow-aa-s6ML-Hucv-T1GK.html>
- [https://amvicosmetics.com/knowledge\\_article/234/co-to-sa-kosmetyki-naturalne](https://amvicosmetics.com/knowledge_article/234/co-to-sa-kosmetyki-naturalne)
- <https://sylveco.pl/blog/kosmetyki-naturalne-vs-kosmetyki-konwencjonalne/>
- <https://kosmetyki.naturalne.com.pl/blog/6-najlepszych-przepisow-na-domowe-kosmetyki>
- <https://uroda.poradnikzdrowie.pl/kosmetyki/kosmetyki-ziolowe-czyli-ziola-dla-urody-ekstrakty-ziolowe-uzywane-w-aa-c63a-ka76-NnnV.html>
- Grafika Google

### Podsumowanie:

po przeprowadzeniu badań możemy stwierdzić że warto stosować kosmetyki oparte na składnikach naturalnych ponieważ:

- Nie zawierają one syntetycznych barwników ani substancji zapachowych odpowiedzialnych za podrażnienia skóry
- Dzięki kosmetykom naturalnym skóra ma możliwość samodzielnej regeneracji staje się lepiej odżywiona
- kosmetyki naturalne nie zaburzają fizjologicznych procesów skóry

**Autorzy Pracy:**  
Weronika Majcher  
Andżelika Wójtowicz