

# SPRAWOZDANIE Z POBYTU ROSTOCK W NIEMCZECH

## MIEJSCE STAŻU

*Research Institute for Farm Animal Biology (FBN)*

Instytut znajduje się ok. 10 km od centrum Rostock w Dummerstorf. Jest idealnym miejscem praktyk dla tych, których pasjonuje prowadzenie pracy badawczej z udziałem zwierząt. Znajdują się tutaj świnie, krowy, kozy karłowate, ptactwo domowe, myszy i różne gatunki ryb. Do obowiązków pracowników należy prowadzenie badań, analiza wyników, pisanie publikacji naukowych i ubieganie się o granty. FBN to międzynarodowe środowisko naukowe – pracują tutaj ludzie z wielu różnych zakątków świata. Sama miałam w zespole naukowców z Ameryki oraz z Hiszpanii, dzięki czemu wzbogaciłam swój język angielski i przypominałam kilka wyrażen z hiszpańskiego. Współpraca funkcjonuje tutaj na bardzo wysokim poziomie. Odbywają się liczne dyskusje i seminaria, na których naukowcy z różnych dziedzin dzielą się pomysłami. Do tego, poza okresami badań, grafik pracy jest elastyczny. Ja zwykle pracowałam 7.30 – 15.30, żeby mieć czas na korzystanie z uroków Niemiec ☺

## WARUNKI ŻYCIA

*Zakwaterowanie*

Jako zagraniczna doktorantka nie mogłam ubiegać się o miejsce w akademiku, dlatego szukałam mieszkania/pokoju w Rostock. Przydatne strony to [airbnb.de](https://www.airbnb.de) i [wg-gesucht.de](https://www.wg-gesucht.de) – tutaj można szukać ofert na dzielenie mieszkania. Mi udało się znaleźć samodzielne mieszkanko za 650 € miesięcznie, chociaż większość ofert wahała się w przedziale 650 – 950 €.

*Wyżywienie*

Generalnie koszty artykułów spożywczych i innych codziennego użytku nie są bardzo wysokie. Przygotowując posiłki samodzielnie można zmieścić się w 200 € miesięcznie. Popularne sklepy z przystępnymi cenami to Lidl, Netto i Rewa. Ceny w restauracjach zaczynają się zwykle od 15-20 € za danie, fast foody można kupić od 5-7 €.

*Komunikacja miejska*

Istnieje wiele możliwości płatności za przejazdy tramwajami, autobusami i pociągami... Ale polecę tylko jedną słuszną opcję ☺ Deutschland Ticket – opcja ta polega na założeniu konta na [abo.bahn.de](https://www.abo.bahn.de) i opłaceniu miesięcznego abonamentu w wysokości 49 €. Z tym biletem możemy przemieszczać się wszystkimi środkami lokalnego i regionalnego transportu na terenie całych Niemiec!

## CZAS WOLNY

W wolnym czasie koniecznie zwiedzajcie Rostock! W centrum znajduje się Kröpeliner-Tor-Vorstadt (KTV) – miejsce, gdzie spotyka się mnóstwo ludzi, gdzie odbywają się świąteczne jarmarki, znajdują się różne sklepy, ciekawe kamieniczki i zabytkowe budowle.

Rostock położony jest nad morzem – to idealna okazja, żeby odpocząć na plaży... To też okazja do długich spacerów. Swój 3-miesięczny staż odbywałam w okresie grudzień – luty, dlatego raczej nie było mowy o opalaniu ;) W pierwszą stronę warto wybrać się wzdłuż morza, a drogę powrotną odbyć trasą leśną położoną powyżej, gwarantującą niesamowite widoki. Polecam

również krótki rejs w okolicy Warnemünde, podczas którego zwiedzicie port. Koszt to jedyne 15 € za ok. 60-75 min. Oczywiście, można wybrać się też pociągiem do innych pięknych miast, tj. Wismar czy Güstrow. Polecam!