

# Wyjazd na staż zagraniczny

## Centro Tecnológico de la Carne de Galicia

Avenida de Galicia, Parque Tecnológico de Galicia, San Cibrao das Viñas, Ourense, Hiszpania.

(04.03- 02.04.2024 rok)



**Mgr inż. Patrycja Skwarek**

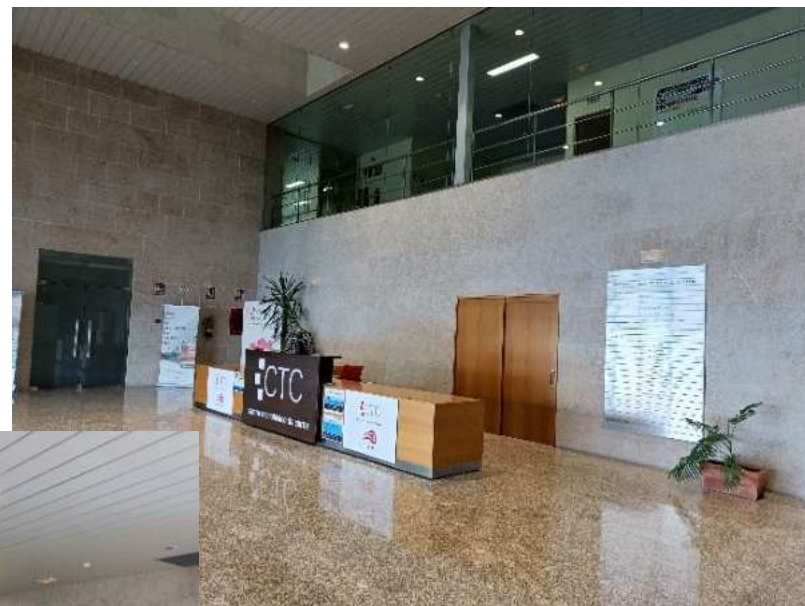
III rok kształcenia w Szkole Doktorskiej

Dyscyplina: Technologia żywności i żywienie człowieka



W dniach 04.03.2024 – 02.04.2024 odbyłam staż w Centro Tecnológico de la Carne de Galicia, Ourense, Hiszpania.

Moim opiekunem naukowym był Pan Profesor Jose M. Lorenzo, który specjalizuje się tematyką związaną z innowacyjnymi produktami mięsnymi.



Celem wyjazdu było uczestnictwo w badaniach naukowych, pracach badawczo-rozwojowych, poznanie nowych technik badawczych oraz wzajemna wymiana doświadczeń i wiedzy w obszarze tematycznym związanym z tematyką realizowaną w polskiej jednostce naukowej.



Podczas stażu miałam okazję zapoznać się z pracownikami i doktorantami zatrudnionymi na Instytucie jak również zobaczyć wyposażenie tej jednostki. Mogłam także doskonalić swoje umiejętności praktyczne z zakresu podstawowych technik analiz fizykochemicznych produktów mięsnych oraz zapoznać się z wykorzystywanym na Instytucie nowoczesnym sprzętem do analizy związków lotnych.



Poza naukową częścią stażu, czas wolny spędzałam zwiedzając okolice oraz najciekawsze miejsca jak również próbując lokalnych przysmaków tego regionu.



# Kilka drobnych wskazówek

## Przed wyjazdem:

- Instytut, gdzie odbywałam staż znajduje się niedaleko prowincji Ourense, do miejsca tego nie ma bezpośredniego transportu, dlatego najlepiej jest polecieć do Madrytu a z Madrytu przetransportować się pociągiem do Ourense.
- Przed wejściem na peron, wszystkie bagaże są kontrolowane i prześwietlane, następnie należy pokazać bilet kontrolerowi i dopiero wtedy jest możliwość wejścia do pociągu.
- Aplikacja, gdzie można kupić bilety na pociąg nazywa się Renfe.

## Dojazd na Instytut:

- Instytut znajduje się około 10 km od prowincji Ourense, dlatego też trzeba tam dojeżdżać busem, autokarem.
- Należy pamiętać, że wszystkie przystanki autobusowe oznaczone numerami 9-10-11 są przystankami skąd można dostać się na Instytut, najlepszym jednak jest przystanek Alameda.
- Aby dotrzeć na Instytut należy podróżować autokarami/ busami firmy : Rio, Monbus i Gavilanes.
- W autobusach oraz w komunikacji miejskiej jest możliwość płatności tylko gotówką. Jeden przejazd na Instytut kosztuje 1.55 euro.

## Sklepy:

- Sklepy w Hiszpanii w prowincji Ourense są czynne we wszystkie dni oprócz niedzieli.
- Należy jednak pamiętać, że najczęściej otwierają się one o godzinie 9.00 i często są zamknięte od godziny 13-14.00 do 18.00, podobnie wygląda sytuacja z targiem i restauracjami.
- Na targu najczęściej jest możliwość płatności tylko gotówką, w sklepach i restauracjach natomiast można płacić kartą, walutą obowiązującą w Hiszpanii jest euro.

**A teraz kilka ciekawych miejsc wartych odwiedzenia...**

**1. Claustro de San Francisco.**

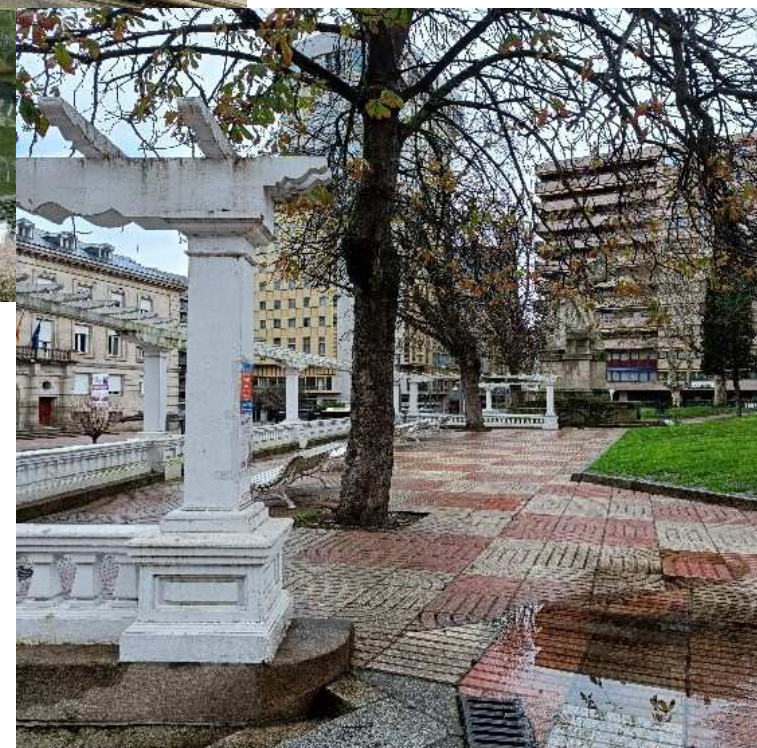


## 2. Catedral de Ourense.





### 3. Parque de San Lazaro.



## I kilka lokalnych przysmaków ...

- Ośmiornica po galicyjsku
- Churros z czekoladą



Udział w stażu w tak wysokiej klasy jednostce naukowej o randze międzynarodowej był dla mnie doskonałą okazją do wymiany doświadczeń oraz pogłębienia wiedzy. Był to również wspaniały czas, w którym poznałam wielu interesujących ludzi 😊

