

ERASMUS +

STAŻ ABSOLWENCKI

Kristiansand, Norwegia

Marcelina Dziejczak, Zuzanna Bukowska



O NAS



Marcelina



Zuza

Jesteśmy tegorocznymi absolwentkami weterynarii na WMW UP Lublin i zdecydowałyśmy się skorzystać z okazji odbycia stażu absolwenckiego za granicą, jaką oferuje program Erasmus+.

Ponieważ tak bardzo spodobało nam się w ubiegłym roku, postanowiliśmy powrócić w to samo miejsce - do malowniczego miasteczka na południu Norwegii, Kristiansand.

Wszystkie podstawowe informacje na temat samego miejsca, transportu, mieszkania etc. zawarłyśmy w naszej poprzedniej prezentacji, więc jeśli jeszcze się z nią nie zapoznaliście, to zapraszamy [TUTAJ](#)



Evidensia Sørlandet Dyresykehus

Ponownie gościliśmy w Evidensia Sørlandet Dyresykehus, czyli w szpitalu dla zwierząt obsługującym cały region Sørlandet w południowej Norwegii.

Szpital dysponuje nowoczesnym sprzętem oraz oferuje usługi wybitnych specjalistów, od których miałyśmy szansę wiele się nauczyć oraz wśród których nawiązałyśmy kontakty nie tylko zawodowe, ale również przyjacielskie.



Vågsbygd

W tym roku mieszkaliśmy w dzielnicy Vågsbygd, znajdującej się po przeciwnej stronie miasta niż nasza klinika. Chociaż mogliśmy dzięki temu cieszyć oczy pięknym widokiem z okna, wymagało to od nas zdecydowanie dłuższych dojazdów niż poprzednio. Droga do kliniki zajmowała nam 1,5 godziny w jedną stronę i po drodze mogliśmy cieszyć oczy widokiem portu, przejazdem przez dwa mosty, wysokimi skałami oraz tunelami.





Lubią to dr.barbara.esteve i 57 inne osoby
evidensiasorlandet 🌟 Vi har hatt et spennende og lærerikt besøk av Andreas Lervik! 🌟

Andreas Lervik er Diplomat i anestesi, har en doktorgrad (PhD) i intravenøs anestesi og er svensk smådyrspecialist! Han jobber som fagveterinær for Evidensia og på Evidensia Oslo Dyresykehus.

Andreas delte sin ekspertise innen anestesi med oss i hele 3 dager. Vi hadde mange gode faglige diskusjoner og råd. Hans kunnskap og erfaring har virkelig gitt oss verdifull innsikt som vi kan bruke for å gi enda bedre omsorg til våre firbente pasienter.

I tillegg holdt Andreas en utrolig lærerik fagkveld for oss og våre veterinær- og dyrepleierkolleger på Sørlandet.

Tusen takk, Andreas, for inspirerende og informative dager og fagkveld! 🐾🐱🐶👩🏻‍⚕️

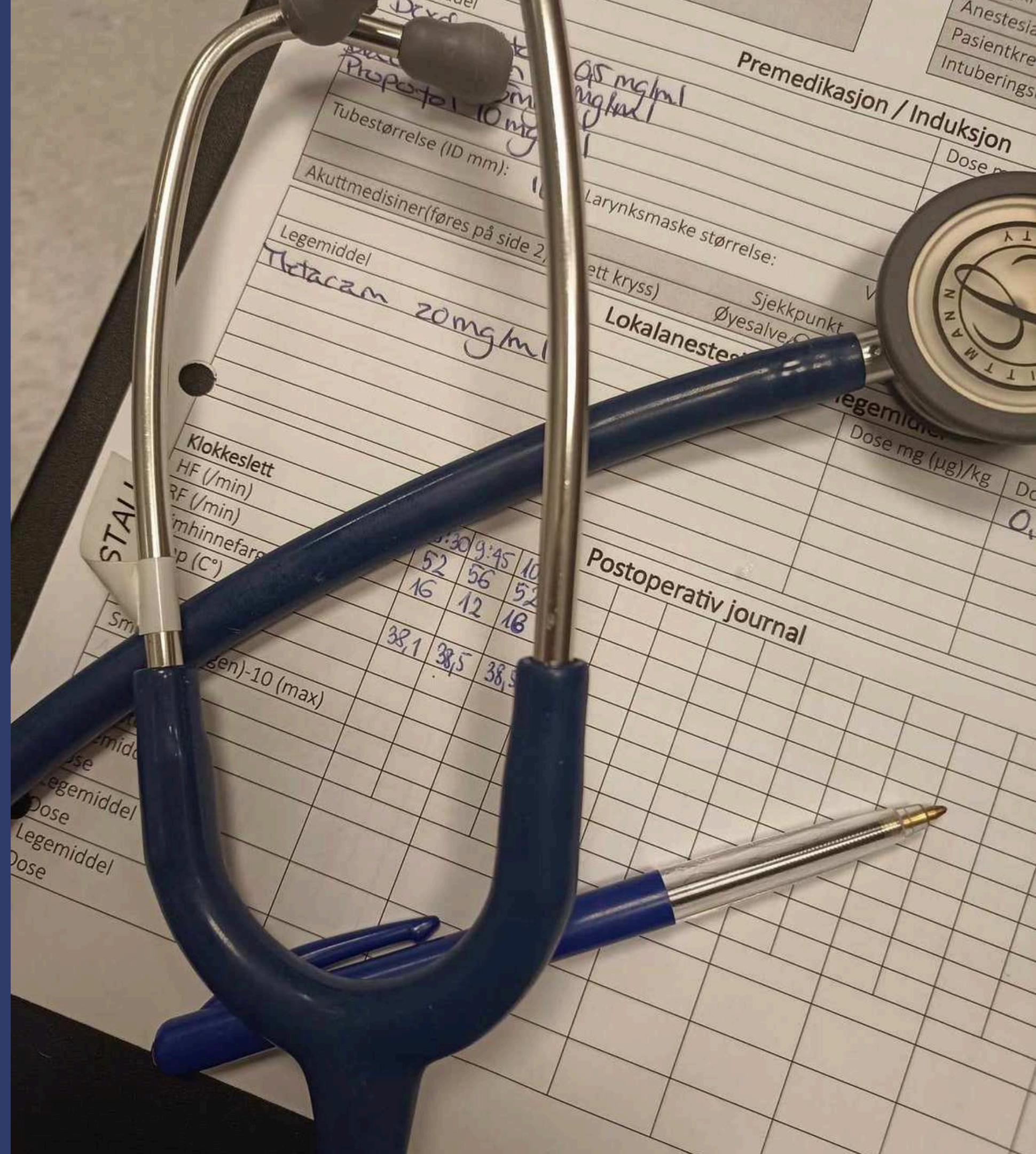
Szkolenie z anestezji i analgezji

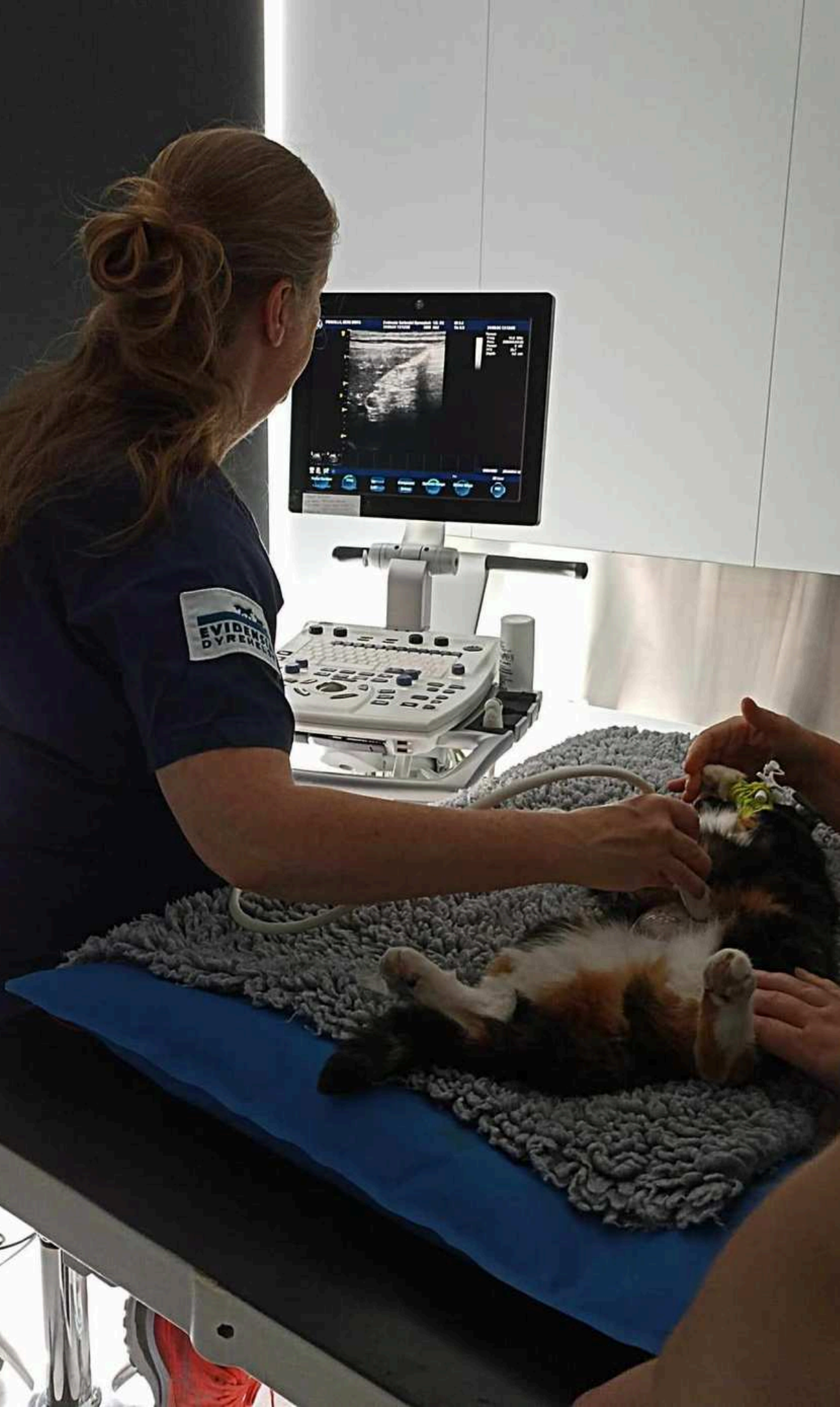
W czasie naszego pierwszego tygodnia w klinice gościł dr Andreas Lervik, specjalista anesteziolog z Evidensia Oslo Dyresykehus.

Przy okazji swojej wizyty poprowadził szkolenie z zakresu anestezji i analgezji w czasie zabiegów chirurgicznych i w stanach nagłych oraz pooperacyjnego zarządzania bólem, a także warsztaty praktyczne ze znieczulenia zewnątrzoponowego.

Dzięki uprzejmości dra Andreasa oraz personelu kliniki, również my mogłyśmy poszerzyć swoją wiedzę w tej dziedzinie.

Bardzo szybko nadarzyła się też okazja, aby wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce, opiekując się pacjentami po zabiegach chirurgicznych, bazując na formularzach pooperacyjnych opracowanych dla całej sieci Evidensia właśnie przez dra Lervika.

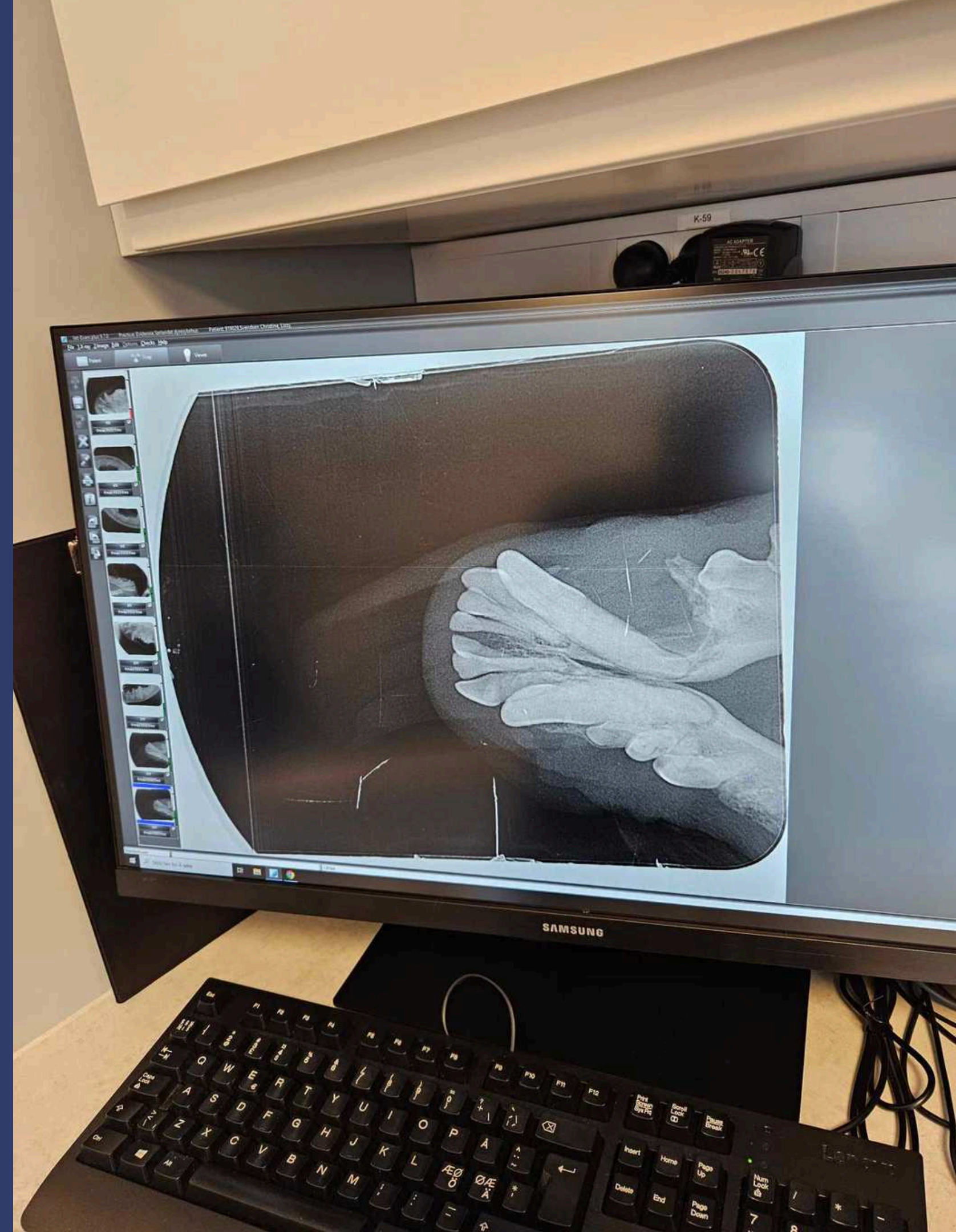




Na co dzień towarzyszyłyśmy w wizytach i uczestniczyłyśmy w zabiegach wykonywanych przez wysoko wykwalifikowanych lekarzy.

Miałyśmy okazję pomagać m.in. przy USG, gastroskopii (widocznych na zdjęciach) czy rehabilitacji i fizjoterapii po zabiegach ortopedycznych (relację z jednego z takich przypadków możecie obejrzeć [tutaj](#))







Nasi pacjenci



W wolnych chwilach
z radością odwiedziliśmy
niektóre znane nam już
miejsca



Fiskebrygga

Kvadraturen





Odderøya

Kunstsilo

Miło jest wrócić do miejsc, które już znamy, ale wiadomo, że zawsze ciekawiej zobaczyć też coś nowego. I tu miałyśmy spore szczęście, bo to niesamowite miejsce zostało otwarte dosłownie chwilę przed naszym przyjazdem do Kristiansand. Mowa o Kunstsilo - galerii sztuki współczesnej znajdującej się w zaadaptowanym specjalnie na ten cel starym silosie zbożowym.

[klik klik, żeby zobaczyć więcej z tego wyjątkowego miejsca](#)



Kristiansand Dyreparken (ZOO)

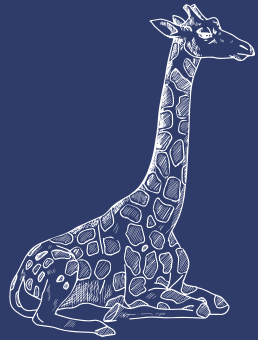




Kristiansand Dyreparken jest największym ogrodem zoologicznym w całej Norwegii.



Od prawie 60 lat jest domem dla ponad 100 gatunków zwierząt.

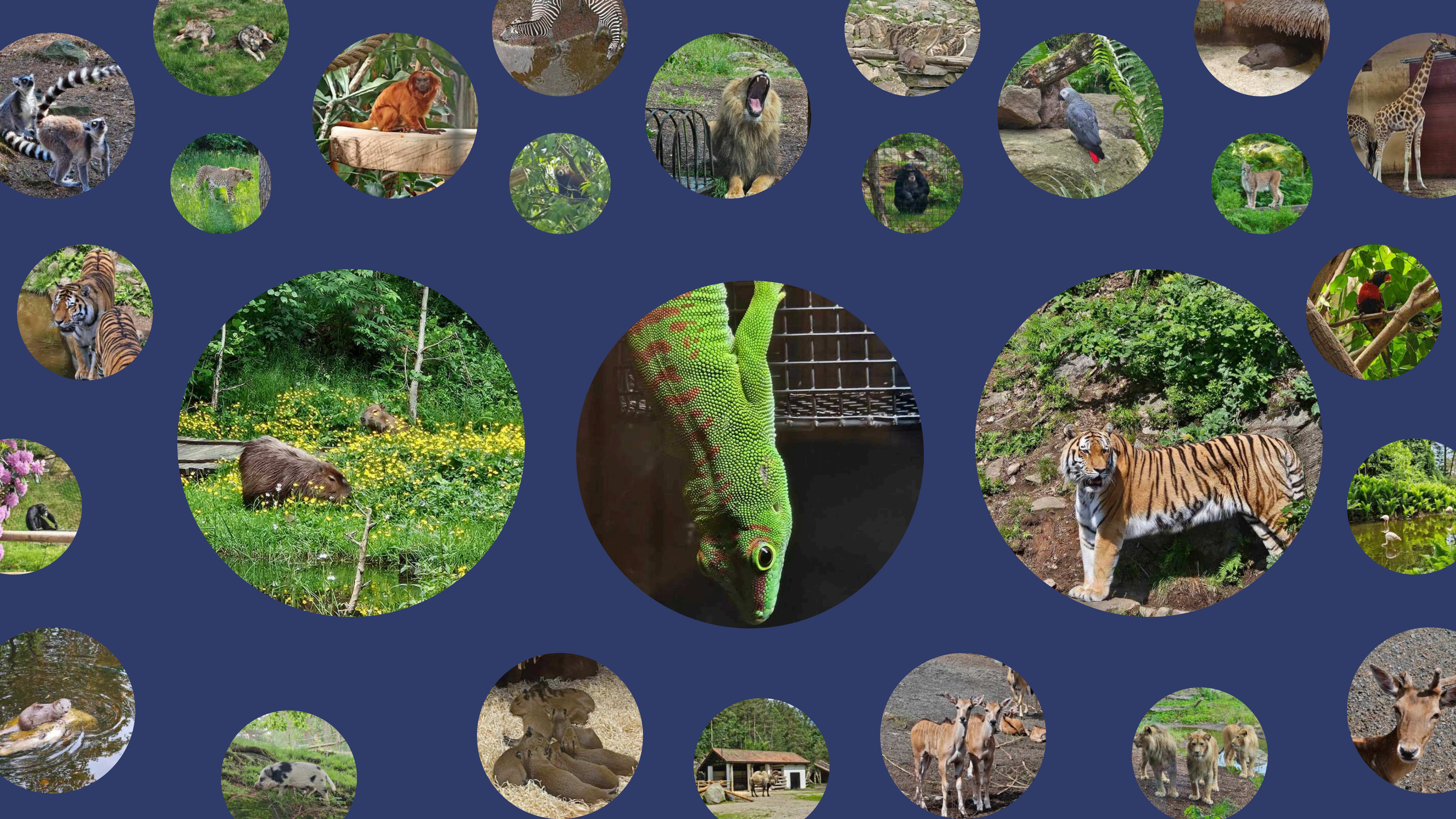


Codziennie w wyznaczonych godzinach odbywają się pokazy wybranych zwierząt, w czasie których ich opiekunowie przedstawiają krótką charakterystykę gatunku, a także karmią swoich podopiecznych. Jest to doskonała okazja dla zwiedzających, aby zobaczyć z bliska osobniki, które może ciężko byłoby dostrzec poza porami karmienia.



Wybiegi są ogromne i urządzone w taki sposób, aby jak najbardziej przypominały środowisko naturalne. Pracownicy starają się także stworzyć zwierzętom jak najlepsze warunki do tego, aby czuły się jak w naturze.





Pokazy zwierząt

Miałyśmy wyjątkową okazję, by uczestniczyć w pokazach karmienia lwów, tygrysów, lemurów, rysi, wielbłądów oraz szympanсів. Choć pokazy prowadzone są w języku norweskim, wciąż warto wziąć w nich udział ze względu na możliwość zobaczenia zwierząt naprawdę z bliska. Dodatkowo, na pokazie wielbłądów pracownik ogrodu zoologicznego, kiedy zorientował się, że nie mówimy po norwesku, poprowadził prezentację specjalnie dla nas, po raz drugi, w języku angielskim.



Odkrywanie Agder

Miasto, w którym mieszkaliśmy znajduje się w Agder - jednym z 11 okręgów Norwegii. W tym roku, zamiast dalekich wycieczek, postawiłyśmy na eksplorowanie okolicznych miasteczek tego regionu.



Spośród wielu urokliwych miasteczek wybrałyśmy



Arendal



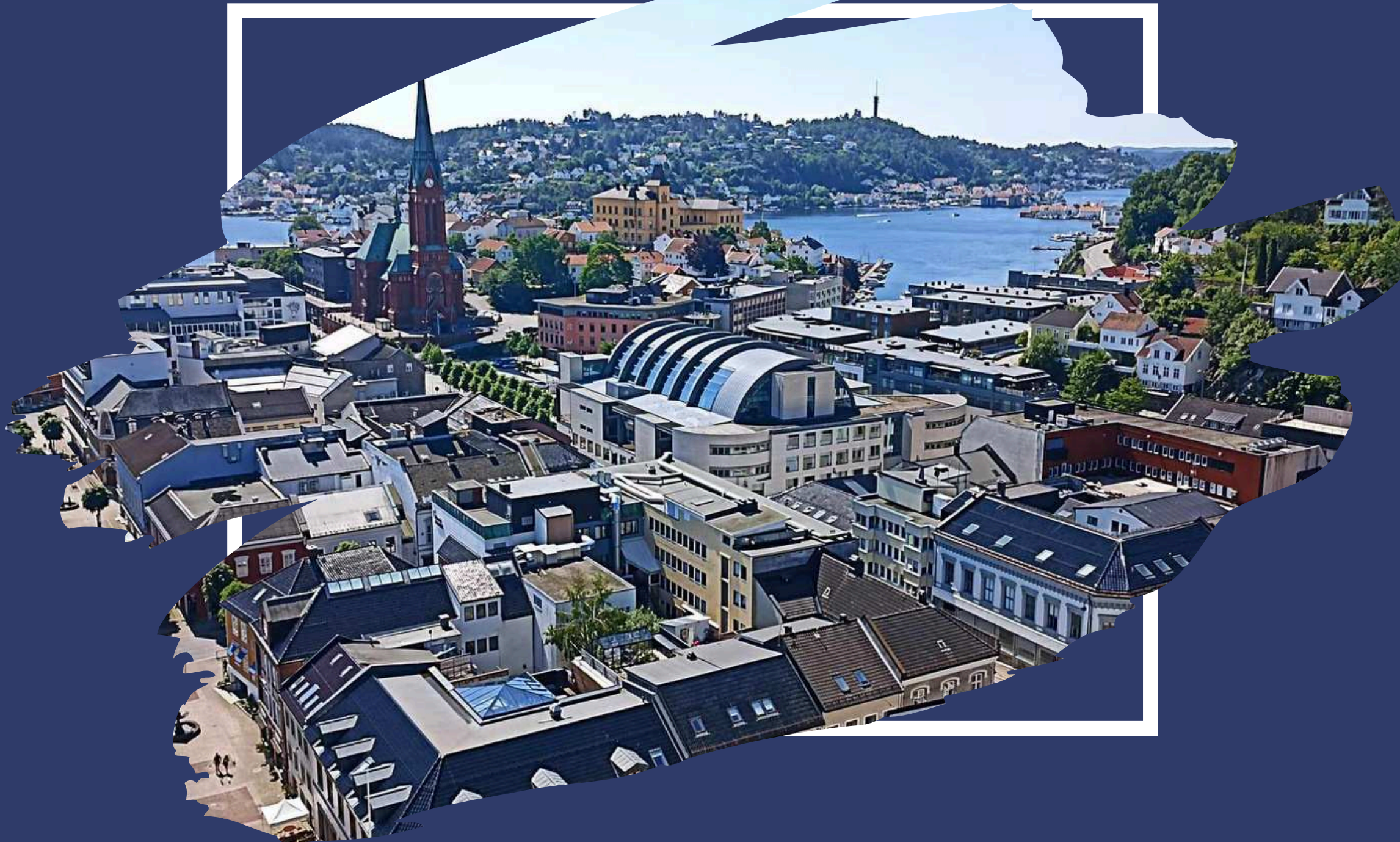
Lillesand



Grimstad

Arendal

Pierwszym z miasteczek, jakie postanowiłyśmy odwiedzić było Arendal. Jeśli ta nazwa brzmi Wam dziwnie znajomo, to już zdradzamy dlaczego! To urokliwe miejsce było jedną z inspiracji dla twórców Krainy Lodu - to od niego baśniowe królestwo nosi nazwę Arendelle.



Arendal było kiedyś nazywane Wenecją Skandynawii ze względu na swoje położenie na siedmiu małych wyspach połączonych kanałami.

Trinity Church

Kiedy tylko wysiada się z autobusu w Arendal, przybywających wita piękny Kościół Świętej Trójcy.



Glassheisen til Fløyheia

Największą atrakcją Arendal jest szklana winda w centrum miasta, prowadząca na punkt widokowy z cudowną panoramą.



[Kliknij tutaj, żeby przeżyć to razem z nami ;\)](#)



Merdø

Będąc w Arendal, spontanicznie postanowiliśmy udać się w rejs na pobliską wyspę. Merdø jest popularne wśród localsów szczególnie latem, ze względu na swoje piękne piaszczyste plaże. Co ciekawe, jest to wyspa całkowicie wolna od samochodów!



Lillesand

Choć całe miasteczko można przejść w dwie godziny wzdłuż i wszerz, warto dać mu szansę i odwiedzić malownicze uliczki, posiedzieć na ławeczce na nabrzeżu czy spojrzeć z punktu widokowego na panoramę miasta. Dodatkowo, na wielu domach w centrum zobaczymy tabliczki opisujące krótko ich historię.

Grimstad

Urzekło nas drewnianym
nabrzeżem ozdobionym
kwitnącymi kwiatami
i widokiem na błękitną wodę
z kołyszącymi się leniwie
łodziami.

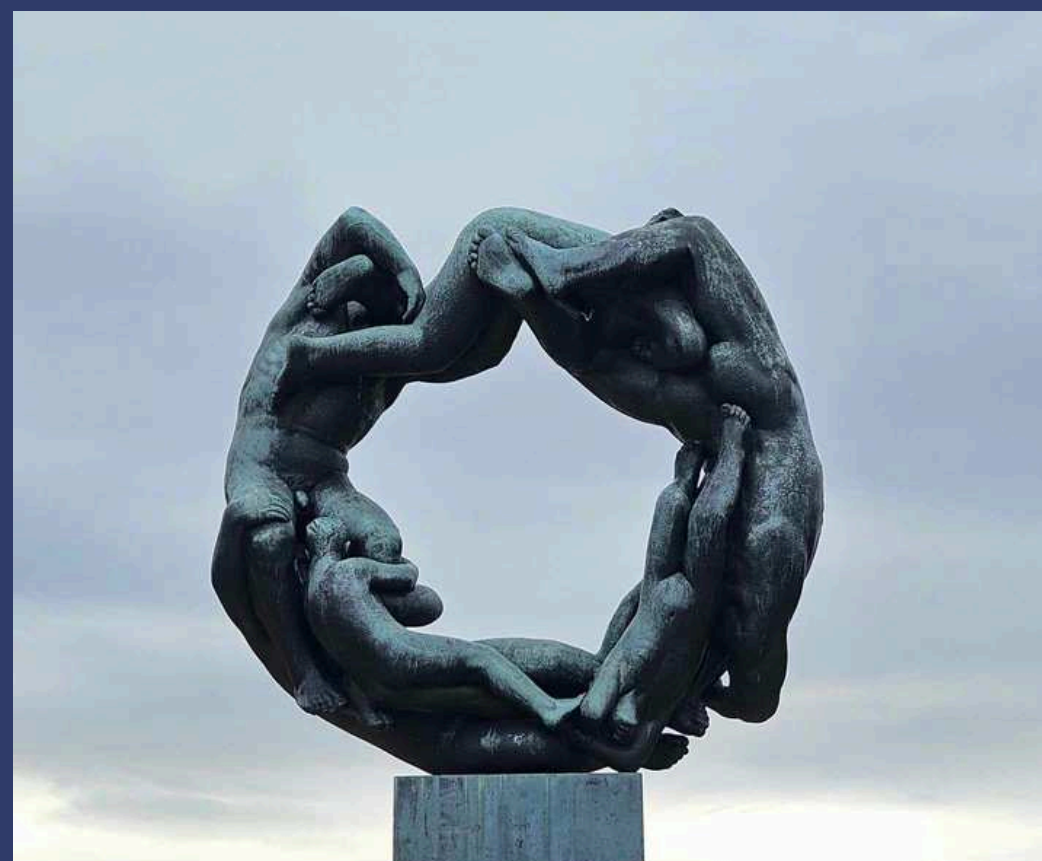
Ale uwaga! W tym rajskim
zakątku dostrzegłyśmy też
mnóstwo meduz.



Będąc w Oslo, odwiedziłyśmy ponownie takie miejsca jak Aker Brygge, z którego podziwialiśmy piękny widok na twierdzę Akerhus, czy operę narodową w Oslo, gdzie znów weszłyśmy na dach, by obserwować panoramę miasta.



W Oslo wykupiłyśmy 24 godzinny bilet na komunikację publiczną, który umożliwia przejazdy autobusami, tramwajami, metrem, a nawet niektórymi promami. Korzystałyśmy z aplikacji Ruter.



Park Vigelanda

To park wypełniony rzeźbami Gustava Vigelanda, jedna z najsłynniejszych atrakcji w Oslo. W parku napotkamy ozdobiony rzeźbami most, spektakularną fontannę oraz schody prowadzące do monumentalnego monolitu górującego nad całym kompleksem. W parku znajduje się ponad 200 rzeźb, które przedstawiają niemal 600 ludzkich postaci.

Holmenkollen

Oslo ma też coś do zaoferowania dla fanów sportów zimowych (lub pięknych widoków na miasto). Mowa o Holmenkollen, czyli ośrodku narciarskim, mieszczącym jedną z najpopularniejszych skoczni narciarskich - Holmenkollbakken, ze szczytu której można podziwiać piękną panoramę Oslo. Ponadto znajduje się tam też muzeum narciarstwa, z wystawami dotyczącymi zarówno osiągnięć sportowych, jak i na przykład wypraw polarnych. Narciarstwo odrywa ważną rolę w historii i kulturze Norwegii.





Domkirke

Domkirke, czyli katedra
w centrum Oslo,
to luterski kościół z XVII
wieku, w którym odbywają
się oficjalne wydarzenia
z udziałem rodziny
królewskiej Norwegii i rządu.



Garść ciekawostek





Podczas naszego stażu wypadały akurat wybory do Europarlamentu. Pobyt w obcym kraju nie powstrzymał nas przed głosowaniem! Po wypełnieniu wniosku online bez problemu udało nam się dotrzeć do komisji wyborczej w Kristiansand.

Tym samym serdecznie zachęcamy, aby niezależnie od miejsca, w którym się znajdujecie, korzystać ze swoich obywatelskich praw i obowiązków ;)

Sørlandet Klatresenter

Dla fanów ścianek
wspinaczkowych też
znajdzie się w Kristiansand
idealne miejsce. Sørlandet
Klatresenter oferuje
zarówno miejsca
do boulderingu
jak i wspinaczki z liną.





Natomiast jeśli ktoś podczas pobytu zafascynowany polskimi smakami, to z łatwością można temu zaradzić, odwiedzając Global Matsenter w centrum handlowym Sørlandssenteret.



Staż absolwencki w ramach programu



to była niesamowita przygoda i okazja, nie tylko do pogłębienia naszych umiejętności i przygotowania się do podjęcia pracy w zawodzie, ale również odwiedzenia wielu przepięknych miejsc i zawarcia ciekawych znajomości, nie tylko na tle zawodowym, ale także przyjacielskim, które na pewno pozostaną z nami na długo po zakończeniu tego projektu.

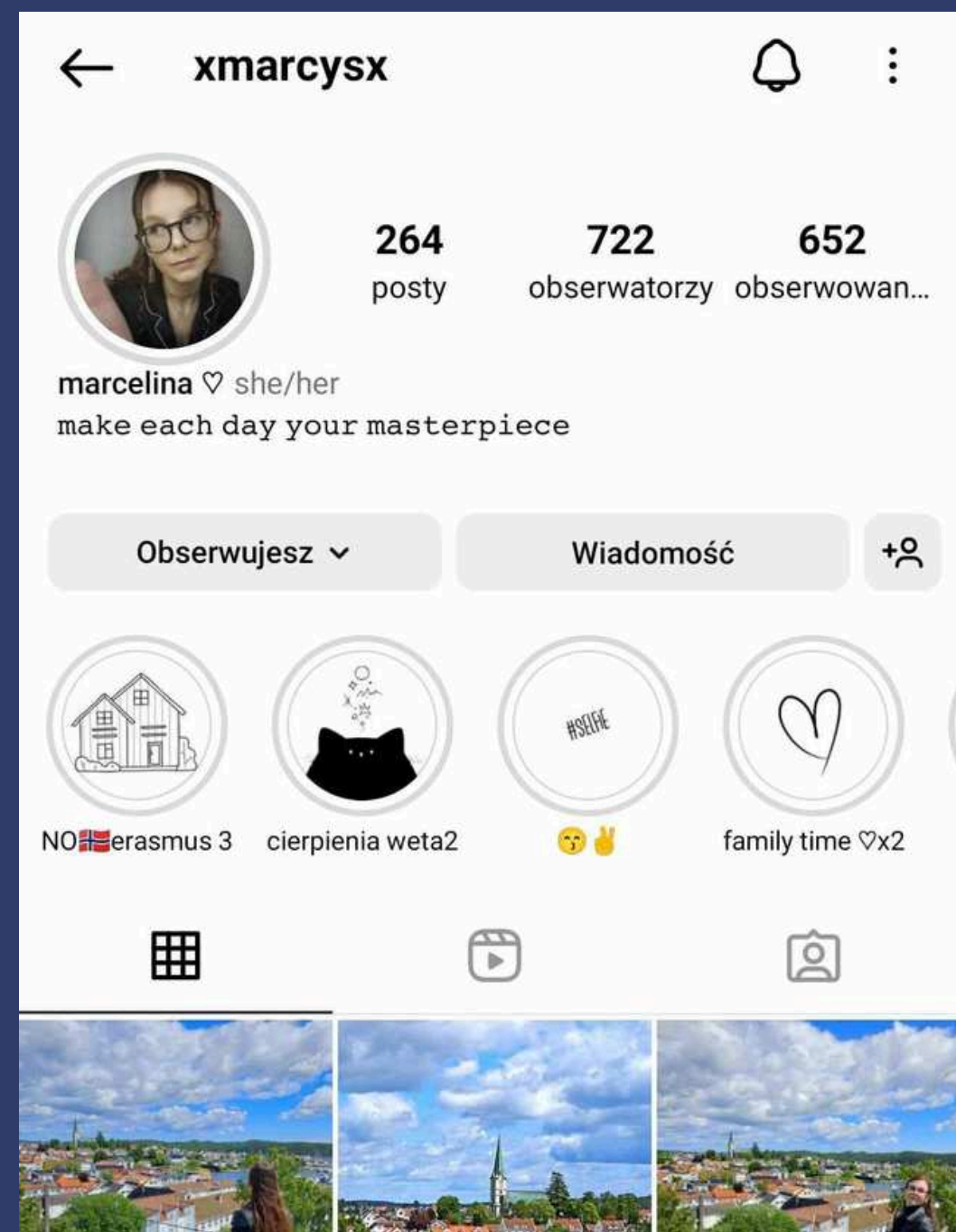


Jeśli ktoś, tak jak my, chciałby przed rozpoczęciem pracy nabrać doświadczenia i zobaczyć, jak to wygląda za granicą, to serdecznie polecamy skorzystanie z możliwości odbycia stażu absolwenckiego.

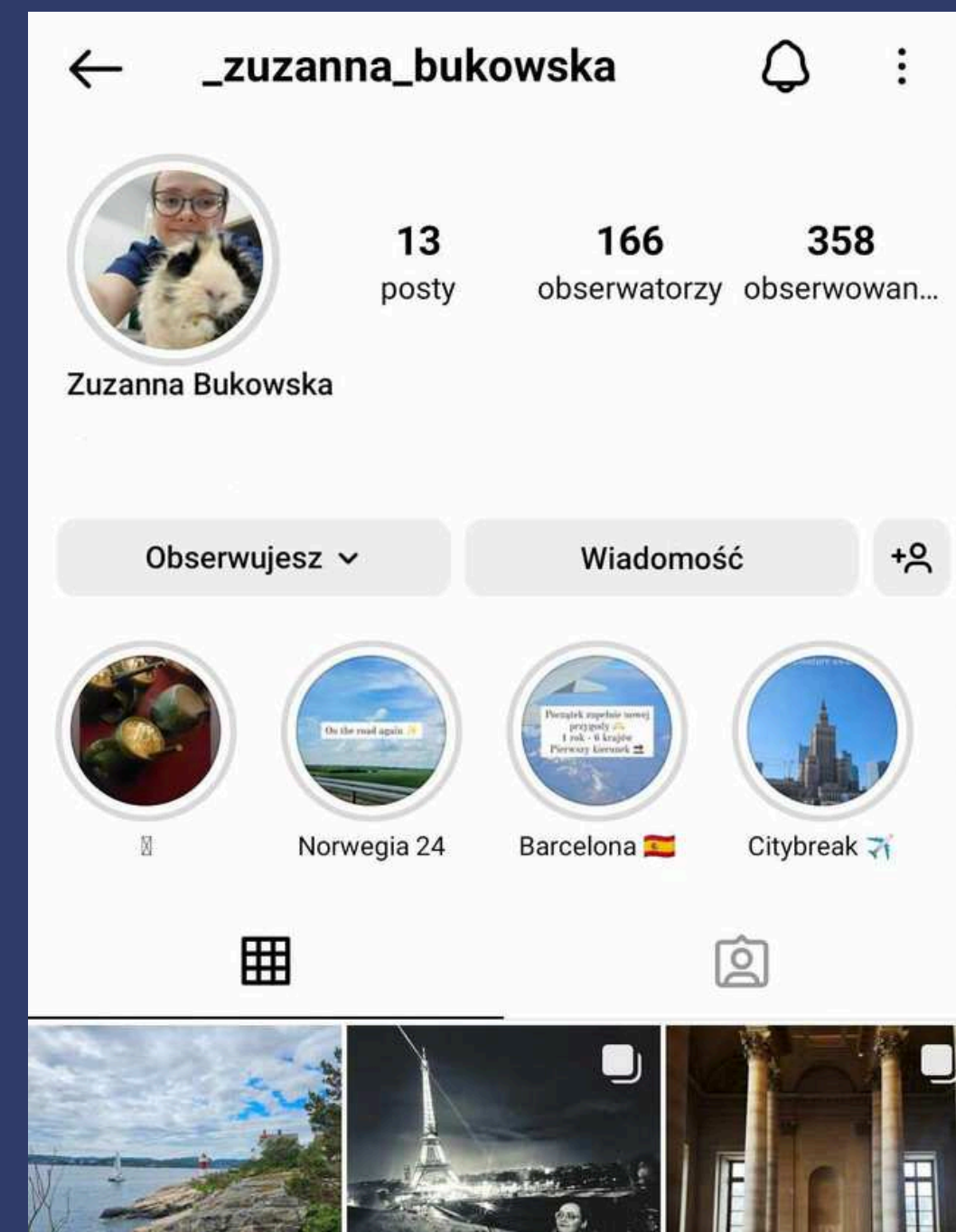
Przy okazji chciłybyśmy serdecznie podziękować Pani Prof. dr hab. Anecie Nowakiewicz oraz Pani Dagmarze Sadowskiej i wszystkim pracownikom Biura Mobilności Akademickiej za umożliwienie nam tego wyjazdu.

Kontakt do nas

Tak jak w ubiegłym roku, zostawiamy kontakt do nas w postaci naszych kont na Instagramie. Znajdziecie tam wyróżnione relacje z naszego pobytu w Norwegii, jak i możecie śmiało do nas napisać w razie jakichkolwiek wątpliwości lub pytań. Chętnie podzielimy się naszym doświadczeniem :)



[kliknij tutaj.;](#)



[i tu też możesz :P](#)

*Tusen
takkk!*

