

Erasmus+ w celach szkoleniowych STT

University of the Algarve

w roku akademickim 2023-24

W ramach programu Erasmus+ miała miejsce wizyta szkoleniowa w Portugalii (03-07.06.2024), która była nie tylko wyjątkowym doświadczeniem, ale również znakomitą okazją do zdobycia nowej wiedzy oraz rozwoju umiejętności. Celem wizyty było szkolenie STT (Staff Training Week) na Uniwersytecie w Faro (University of the Algarve), gdzie miałam zaszczyt współpracować z dr hab. Isabel Saraiva de Carvalho.



Isabel Saraiva de Carvalho jest adiunktem z habilitacją na Uniwersytecie w Algarve oraz członkiem CHANGE Associate Laboratory i MED, odpowiedzialną za Laboratorium Nauk o Żywności na UAlg. Pracuje w obszarze nauk przyrodniczych/nauk biologicznych, ze szczególnym uwzględnieniem biochemii żywności i biotechnologii żywności. Głównym celem jej badań są rośliny i glony pochodzące z rejonu Morza Śródziemnego, które mogą znaleźć zastosowanie w diecie człowieka. Grupa badawcza, którą kieruje, jako jedna z pierwszych na świecie zajmowała się portulaką (*Portulaca oleracea* L.). Jest to roślina bogata w związki przeciwutleniające i kwasy tłuszczowe omega 3. Obecnie w centrum jej badań naukowych znajduje się identyfikacja bioaktywnych związków roślin leczniczych (wykorzystywanych przez lokalną ludność), które mają właściwości przeciwutleniające, przeciwbakteryjne i przeciwnowotworowe.



Celem mojej wizyty szkoleniowej było zdobycie wiedzy z zakresu technologii żywności, jak również rozwinięcie umiejętności oraz nawiązanie międzynarodowych kontaktów z innymi pracownikami akademickimi. Zaprezentowałam prezentacje dotyczące moich zainteresowań naukowych, eksplorując zagadnienia, które mogą być obiektem naszych wspólnych, przyszłych badań. Podczas mojego pobytu miałam okazję uczestniczyć w badaniach naukowych prowadzonych przez pracowników Wydziału Nauki o Technologii, Uniwersytetu w Algarve. W trakcie stażu szkoleniowego zostałam zapoznana z różnymi metodami badawczymi np. badaniem właściwości przeciw cukrzykowych ziół i roślin leczniczych, badaniem ich właściwości przeciwutleniających oraz mikrobiologicznych.

Faro – na południu Portugalii – jest miastem w dużej mierze lokalnym, co oznacza, że nie zostało jeszcze zdominowane przez kurorty. Jest tutaj bardzo kameralnie, przyjaźnie, uroczo. Można również śmiało przyznać, że Faro jest idealnym punktem startowym do zwiedzania Algarve. Późnymi popołudniami i wieczorami można zwiedzić to piękne miasteczko. Zwiedzanie Faro warto rozpocząć od Marinie, położonej w centralnej części miasta, niedaleko rzucającego się w oczy napisu.



Budynki w Faro mają ciekawą architekturę np. Banco de Portugal. Warto również zobaczyć Arco da Vila oraz najstarszą część miasta (Largo da Se, Igreja do Carmo, Capela dos Ossos, Teatro Lethes), a także wybrać się nad Ocean Atlantycki.



Dr inż. Karolina Nowosad

Wydział Nauk o Żywności i Biotechnologii

Katedra Biotechnologii, Mikrobiologii i Żywienia Człowieka