

# Ocena preferencji i postaw konsumentów wobec spożycia owadów jadalnych

## Assessment of consumer preferences and attitudes towards the consumption of edible insects

Magda Pastusiak, Mikołaj Ociesa, Ewa Jabłońska-Rys

Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, Wydział Nauk o Żywności i Biotechnologii  
Studenckie Koło Naukowe Gastronomów

### Cel pracy:

Określenie preferencji i postaw polskich konsumentów wobec spożywania owadów jadalnych.

### Metody badawcze:

Sondaż diagnostyczny z użyciem autorskiego kwestionariusza ankiety, którą rozpowszechniono w mediach społecznościowych. Kwestionariusz dotyczył częstotliwości i formy spożycia owadów, możliwych powodów ich nie spożywania oraz wiedzy z zakresu korzyści a także potencjalnych zagrożeń wynikających z powodów włączenia takich surowców do diety.

**Tabela 1.** Dane socjodemograficzne w populacji 217 osób

| Płeć                 | Procent respondentów [%]           |      |
|----------------------|------------------------------------|------|
|                      | kobieta                            | 70,0 |
| mężczyzna            | 30,0                               |      |
| Wiek                 | poniżej 18                         | 3,7  |
|                      | 18-25                              | 78,3 |
|                      | 26-35                              | 11,5 |
|                      | 36-50                              | 5,1  |
| powyżej 50           | 1,4                                |      |
| Miejsce zamieszkania | miasto do 50 tys. mieszkańców      | 25,3 |
|                      | miasto powyżej 50 tys. mieszkańców | 38,2 |
|                      | wieś                               | 36,4 |
| Wykształcenie        | podstawowe                         | 2,8  |
|                      | ponadpodstawowe                    | 1,8  |
|                      | zawodowe                           | 4,1  |
|                      | średnie                            | 53,0 |
|                      | wyższe                             | 38,2 |
| Sytuacja zawodowa    | uczeń/student                      | 59,4 |
|                      | pracujący                          | 36,9 |
|                      | bezrobotny                         | 3,2  |
|                      | emeryt/rencista                    | 0,5  |

### Podsumowanie:

Spożywanie owadów jako źródło białka ma obecnie marginalne znaczenie. W celu zmiany postaw konsumenckich wobec tego typu żywności należy rozważyć działania edukacyjne. W propagowaniu spożycia owadów pomocne mogą być strategie reklamowe, podkreślające ich wartość odżywczą i pozytywny wpływ na środowisko.

### Wyniki:

Wyniki badań wykazały, że stanowcza większość ankietowanych nigdy nie spożywała żywności na bazie lub z dodatkiem owadów. Osoby, które potwierdziły spożywanie takich produktów, w przeważającej większości robiły to sporadycznie (raz – kilka razy w życiu). Najczęściej spożywaną formą owadów była postać sproszkowana (mąka z owadów). Pozostałe formy, wymienione wraz ze spadającą popularnością, to: forma dorosła (imago), izolaty białka z owadów, larwy, poczwarki i jaja. Stadium rozwoju oraz forma, w jakiej występują w żywności owady (całe, sproszkowane, bądź w postaci izolatów) mogą mieć istotny wpływ na chęć ich spożycia przez znaczną część potencjalnych konsumentów. Badania wykazały, że znaczna część ankietowanych nie posiada wiedzy w zakresie korzyści i potencjalnych zagrożeń wynikających z powodu spożycia owadów.

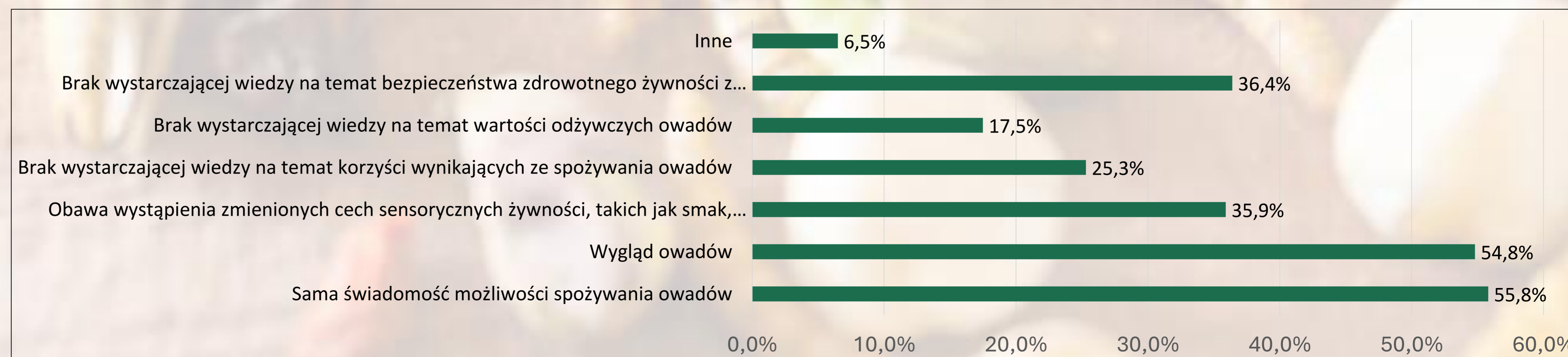


**Tabela 2.** Odpowiedzi respondentów na pytania dotyczące spożywania różnych form owadów [%]

| Pytanie   | Odpowiedź |              |                    |                   |                       |                       |
|---|-----------|--------------|--------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|
|   | w ogóle   | jednokrotnie | kilka razy w życiu | kilka razy w roku | kilka razy w miesiącu | kilka razy w tygodniu |
| Jak często spożywają Państwo żywność na bazie lub z dodatkiem dorosłej formy owadów?          | 78,8      | 8,8          | 9,7                | 2,3               | 0,5                   | 0                     |
| Jak często spożywają Państwo żywność na bazie lub z dodatkiem owadów w postaci sproszkowanej? | 71,4      | 7,8          | 14,3               | 4,6               | 1,8                   | 0                     |
| Jak często spożywają Państwo żywność na bazie lub z dodatkiem izolatów z białka z owadów?     | 82,9      | 4,6          | 9,7                | 1,4               | 0,9                   | 0,5                   |

**Tabela 3.** Odpowiedzi respondentów na pytania dotyczące spożycia owadów [%]

| Pytanie  | Odpowiedź        |            |          |            |                  |
|--|------------------|------------|----------|------------|------------------|
|  | zdecydowanie tak | raczej tak | nie wiem | raczej nie | zdecydowanie nie |
| Czy większa ilość łatwo dostępnych informacji na temat bezpieczeństwa spożycia żywności wzbogaconej w owady skłoniłaby Państwa do rozpoczęcia lub zwiększenia spożycia potraw zawierających owady? | 15,7             | 24,4       | 20,3     | 18,4       | 21,2             |
| Czy większa dostępność potraw z dodatkiem owadów w restauracjach lub sklepach spożywczych skłoniłaby Państwa do rozpoczęcia lub zwiększenia ich spożycia?  | 13,8             | 20,3       | 16,6     | 27,2       | 22,1             |
| Czy niższa cena produktów spożywczych i potraw zawierających owady skłoniłaby Państwa do rozpoczęcia lub zwiększenia ich spożycia?   | 15,2             | 19,8       | 18,9     | 23,0       | 23,0             |
| Czy zgadzają się Państwo ze stwierdzeniem: „Jestem otwarty na spożywanie pokarmów zawierających owady”   | 11,1             | 23,5       | 18,0     | 20,7       | 26,7             |
| Czy zgadzają się Państwo ze stwierdzeniem, że owady jadalne mogą stać się żywnością przyszłości?   | 12,4             | 33,2       | 25,3     | 18,4       | 10,6             |



**Rysunek 1.** Wyniki ankiety dotyczące pytania: Które z wymienionych poniżej czynników wywołuje u Państwa niechęć do spożywania żywności z dodatkiem owadów jadalnych w największym stopniu?