

# EVIDENSIA DJURKLINIKEN OJEBYN

- SWEDEN -

Programem Erasmus zainteresowaliśmy się w okolicy grudnia i wtedy też zaczęły się nasze poszukiwania miejsca, gdzie chcielibyśmy odbyć nasze praktyki kliniczne, które musiałyśmy zrealizować w ramach toku studiów. Wszystkie niezbędne informacje odnośnie formalności uzyskaliśmy od miłych pań z uczelnianego Biura Erasmusa i po dostarczeniu wszystkich dokumentów rekrutujących, podjęliśmy dalsze działania. Rozesłaliśmy bardzo dużo maili z prośbą o przyjęcie nas na praktyki do kilku różnych krajów i w ciągu kilku tygodni dostaliśmy odpowiedzi zarówno pozytywne i negatywne. Po wymianie kilku maili zdecydowaliśmy się na klinikę Evidensia Ojebyn w Szwecji ze względu na łatwość komunikacji oraz fakt, że w czasie naszej praktyki miało tam pracować 5 lekarzy z Polski, co było wielkim atutem i na pewno bardzo pomogło w zmniejszeniu bariery językowej i w nauce nowych rzeczy w trakcie naszej praktyki.

Na środek transportu wybrałyśmy samochód, dzięki czemu mogłyśmy zabrać większą ilość rzeczy oraz ułatwiło nam to poruszanie się po Szwecji, miejsce do którego się wybierałyśmy należało do mniej zaludnionych i znajdowało się na północy Szwecji gdzie transport publiczny nie jest wszędzie dostępny. Ze względu na wyższe ceny żywności część zakupów zrobiliśmy już w Polsce i zabraliśmy je ze sobą. Nasza trasa na miejsce praktyki przebiegała przez Litwę, Łotwę, Estonię oraz Finlandię. W Estonii wsiadałyśmy na prom do Helsinek – bilet warto kupić wcześniej ze względu na niższe ceny.

W znalezieniu noclegu pomogła nam nasza opiekun praktyk ze Szwecji – dostałyśmy od niej kontakt do osoby wynajmującej pokoje w niedalekiej odległości od kliniki (ok. 15 min pieszo). Wynajmowałyśmy dwa pokoje w domu, do dyspozycji miałyśmy współdzieloną z właścicielem kuchnię, łazienkę oraz salon. Oprócz nas dom zamieszkiwały jeszcze 2 pieski i ok. 20 króliczków.

Ojebyn jest to mała dzielnica miasta Pitea – do miasta można dojechać samochodem (10 min), pieszo (1,5h spacerku) lub dojechać autobusem. Samo miasteczko jest zabytkowym miasteczkiem kościelnym, można tam podziwiać charakterystyczne czerwone Szwedzkie domki, ale nie brakowało tam również udogodnień takich jak popularne w Szwecji sklepy spożywcze: Coop, ICA, Willys (Pitea), piekarni, stacji benzynowych, basenu i siłowni. Ceny w sklepach są wyższe niż w Polsce (ok. 1,5x), jednak wieczorami w sklepach pojawiają się promocje ☺ dzięki czemu produkty spożywcze można kupić w bardziej rozsądnej cenie.

Najbliższe lotnisko znajduje się w odległości ok. 45 km w miejscowości Lulea, skąd mamy możliwość lotu głównie do portu Sztokholm Arlanda. Zatem do Polski nie unikniemy przesiadki ☹.

Wokół znajduje się wiele lasów, jezior jest więc to świetne miejsce na spacer, odpoczynek na świeżym powietrzu i obcowanie z naturą. Lasy obradzają w dużą ilość grzybów, poziomek i jagód (jagody wielkości naszych borówek !). Ojebyn i jego okolice wyposażone są w bogatą sieć ścieżek rowerowych, co stanowi raj dla miłośników kolarstwa, a oprócz samochodów i rowerów, można też często spotkać osoby poruszające się konno.

Pierwszego dnia w klinice przedstawiona została nam cała placówka oraz poznałyśmy wszystkich pracowników. Dostałyśmy firmowe scrubs'y, własne szafki na rzeczy osobiste oraz plakietki z naszymi imionami. Wszyscy bardzo ciepło nas przywitali. Zaznajomiłyśmy się ze wszystkimi panującymi tam zasadami oraz czynnościami, które mogą wykonywać studenci weterynarii. Obserwowałyśmy pracę lekarzy w Szwecji wyłapując różnice między pracą tam, a w Polsce. Dzień pracy rozpoczynał się o godzinie 8, a kończył o 17 (dla każdego przewidziana była godzinna przerwa na lunch o godzinie 12 :D )

W kolejnych dniach pomagaliśmy naszym lekarzom oraz pielęgniarkom w ich codziennej pracy. Uczestniczyłyśmy w wizytach z pacjentami, przeprowadzałyśmy badanie kliniczne pacjentów, przygotowowałyśmy pacjentów do zabiegów chirurgicznych, asystowałyśmy podczas operacji, przygotowowałyśmy i podawałyśmy leki zgodnie z zaleceniami lekarzy, zakładałyśmy wenflony, uczyłyśmy się jak prawidłowo zaintubować pacjenta, wykonywałyśmy preparaty mikroskopowe oraz uczyłyśmy się jak prawidłowo je interpretować, wraz z lekarzami analizowałyśmy wyniki badań krwi, uczestniczyłyśmy w badaniach USG, RTG oraz analizowałyśmy ich rezultaty z lekarzami, monitorowałyśmy stan pacjentów po zabiegach chirurgicznych oraz uczyłyśmy się dawkowania podstawowych leków używanych do sedacji pacjentów. Każdy przypadek kliniczny był dokładnie wyjaśniany i analizowany przez lekarzy, dzięki czemu mogłyśmy zrozumieć dokładny tok postępowania i zastosowane leczenie ! ☺

Podczas naszego pobytu nie zabrakło również czasu wolnego, udało nam się zwiedzić 2 parki narodowe: Muddus oraz Abisko. Najlepiej dojechać tam samochodem ze względu na odległość: Abisko (ok. 5,5h), Muddus (ok. 3h). W parkach do wyboru jest kilka tras, więc każdy znajdzie coś dla siebie (my korzystaliśmy ze strony Alltrails – dostępna jest również aplikacja). Warto wybrać się także nad wodospad Stroforsen – oddalony ok. godziny drogi od Ojebyn. Znajduje się tam wiele miejsc do grillowania, z przygotowanym paleniskiem i drewnem, można się tam również kąpać (woda jest lodowata, ale warto! ☺). Zainteresowani militarią zdecydowanie powinni także udać się do miejscowości Boden, która pochwalić się może twierdzą otaczającą miasto (ok. 1 h jazdy od Ojebyn), zwiedzanie twierdzy odbywa się z przewodnikiem w języku szwedzkim lub angielskim i trwa ok 2-3 h.

Jeden weekend warto poświęcić też na odwiedzenie Świętego Mikołaja w jego wiosce w Rovaniemi w Finlandii, podróż samochodem zajęła nam około 3,5h. W wiosce można sobie zrobić zdjęcie ze Świętym Mikołajem, zobaczyć renifery czy psy husky, (za wszystko niestety trzeba osobno płacić), zjeść można również pieczonego na ognisku łososia – bardzo polecamy, był pyszny! W Rovaniemi zwiedziliśmy również muzeum Arkticum – jest to muzeum i centrum naukowe poświęcone Laponii oraz terenom arktycznym.

Udało nam się również odwiedzić Norweski fjord Lofoten, archipelag 7 wysp na Morzu Norweskim, położony ok. 300km na północ od granicy koła podbiegunowego. Jest tam wiele małych, urokliwych miasteczek z pięknymi widokami, które zrobiły na nas ogromne wrażenie, zdecydowanie warto się tam wybrać!

Warto również odwiedzić stolicę Szwecji, Sztokholm, oraz duże miasta, takie jak Goteborg i Malmo. Odległość Ojebyn od Sztokholmu to około 10h samochodem, dostać się tam można także pociągiem lub samolotem. Miasta obfitują w różnego rodzaju atrakcje turystyczne: od ciekawych muzeów, pięknych pałaców, zabytkowych starych miast po duże zielone parki gdzie można pojeździć rowerem, wybrać się na spacer czy po prostu przyjść poleżeć na kocyku i odpocząć ☺

Było to dla nas świetne doświadczenie, zdobyliśmy dużo nowej wiedzy i umiejętności, lekarze bardzo ciepło nas przyjęli i chętnie przekazywali nam swoją wiedzę. Dzięki wyjazdowi mogliśmy zobaczyć pracę lekarzy w innym kraju, co z pewnością dało nam nowy pogląd na naszą przyszłą pracę. Oprócz dawki nauki była to dla nas okazja żeby lepiej poznać Szwedzką kulturę, ludzi i zobaczyć wiele ciekawych miejsc. Bardzo serdecznie polecamy wszystkim tego typu wyjazdy!