



# EVIDENSIA DJURKLINIKEN OJEBYN SWEDEN



# PRZYGOTOWANIA DO WYJAZDU

- NA ŚRODEK TRANSPORTU WYBRAŁYŚMY SAMOCHÓD, DZIĘKI CZEMU MOGŁYŚMY ZABRAĆ WIĘKSZĄ ILOŚĆ RZECZY ORAZ UŁATWIŁO NAM TO PORUSZANIE SIĘ PO SZWECJI
- ZE WZGLĘDU NA WYŻSZE CENY ŻYWNOŚCI CZĘŚĆ ZAKUPÓW ZROBIŁYŚMY JUŻ W POLSCE
- NASZA TRASA NA MIEJSCE PRAKTYKI PRZEBIEGAŁA PRZEZ LITWĘ, ŁOTWĘ, ESTONIĘ ORAZ FINLANDIĘ
- W ESTONI WSIADAŁYŚMY NA PROM – BILET WARTO KUPIĆ WCZEŚNIEJ ZE WZGLĘDU NA NIŻSZE CENY



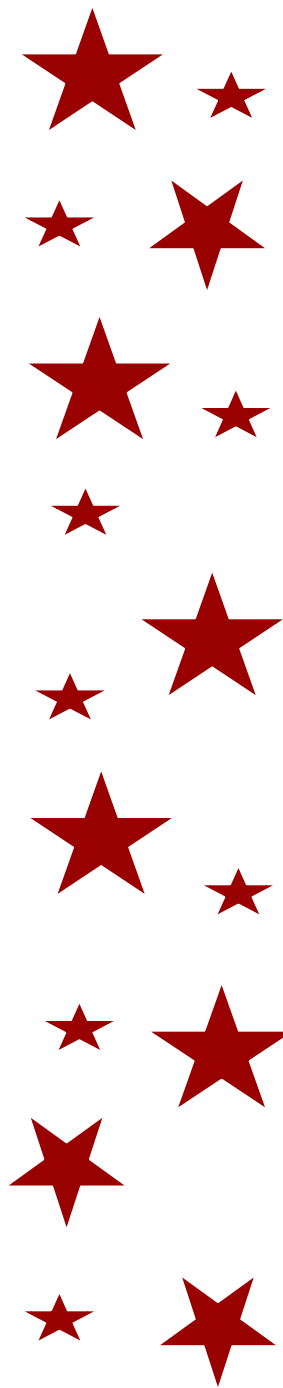




# NOCLEG

- W znalezieniu noclegu pomogła nam nasza opiekun praktyk ze Szwecji – dostaliśmy od niej kontakt do osoby wynajmującej pokoje
- Wynajmowaliśmy dwa pokoje w domu
- Do dyspozycji miałyśmy współdzieloną z właścicielem kuchnię, łazienkę oraz salon
- Oprócz nas dom zamieszkiwały jeszcze 2 pieski i ok. 20 króliczków

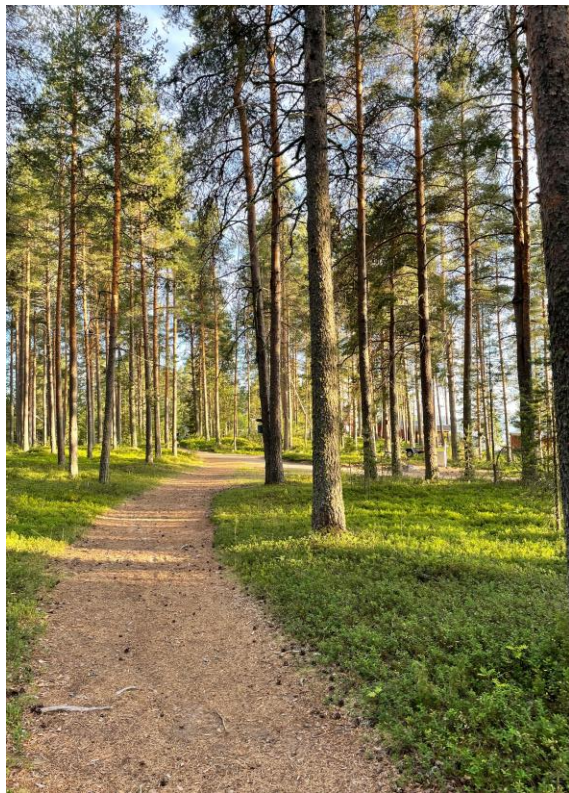




# ŻYCIE W OJEBYN

- Jest to mała dzielnica miasta Pitea – do miasta można dojechać samochodem (10 min) lub w przypadku braku auta dojść można tam na piechotę (1,5h spacerku) lub dojechać autobusem
- Ojebyn jest miasteczkiem kościelnym i można tam podziwiać charakterystyczne czerwone Szwedzkie domki
- W obu miejscach znaleźć można popularne w Szwecji sklepy spożywcze: Coop, ICA, Willys (Pitea)
- Ceny w sklepach są wyższe niż w Polsce (ok. 1,5x), jednak wieczorami w sklepach pojawiają się promocje 😊 dzięki czemu produkty spożywcze można kupić w bardzo rozsądnej cenie
- Najbliższe lotnisko znajduje się w odległości ok. 45 km w miejscowości Lulea, skąd mamy możliwość lotu głównie do portu Sztokholm Arlanda. Zatem do Polski nie unikniemy przesiadki 😞





# ŻYCIE W OJEBYN

- Wokół znajduje się wiele lasów, jezior jest więc to świetne miejsce na spacer, odpoczynek na świeżym powietrzu i obcowanie z naturą
- Lasy obradzają w dużą ilość grzybów, poziomek i jagód (jagody wielkości naszych borówek !)
- Ojebyn i jego okolice wyposażone są w bogatą sieć ścieżek rowerowych, co stanowi raj dla miłośników kolarstwa
- Oprócz samochodów i rowerów, można też często spotkać osoby poruszające się konno



# PIERWSZY DZIEŃ W KLINICE

- Pierwszego dnia przedstawiona została nam cała placówka oraz poznałyśmy wszystkich pracowników (w klinice pracowało 5 lekarzy z Polski)
- Dostałyśmy firmowe scrubs'y
- Zaznajomiłyśmy się z wszystkimi panującymi tam zasadami oraz czynnościami, które mogą wykonywać studenci weterynarii
- Obserwowałyśmy pracę lekarzy w Szwecji wyłapując różnice pracy w Polsce



# DALSZE PRAKTYKI

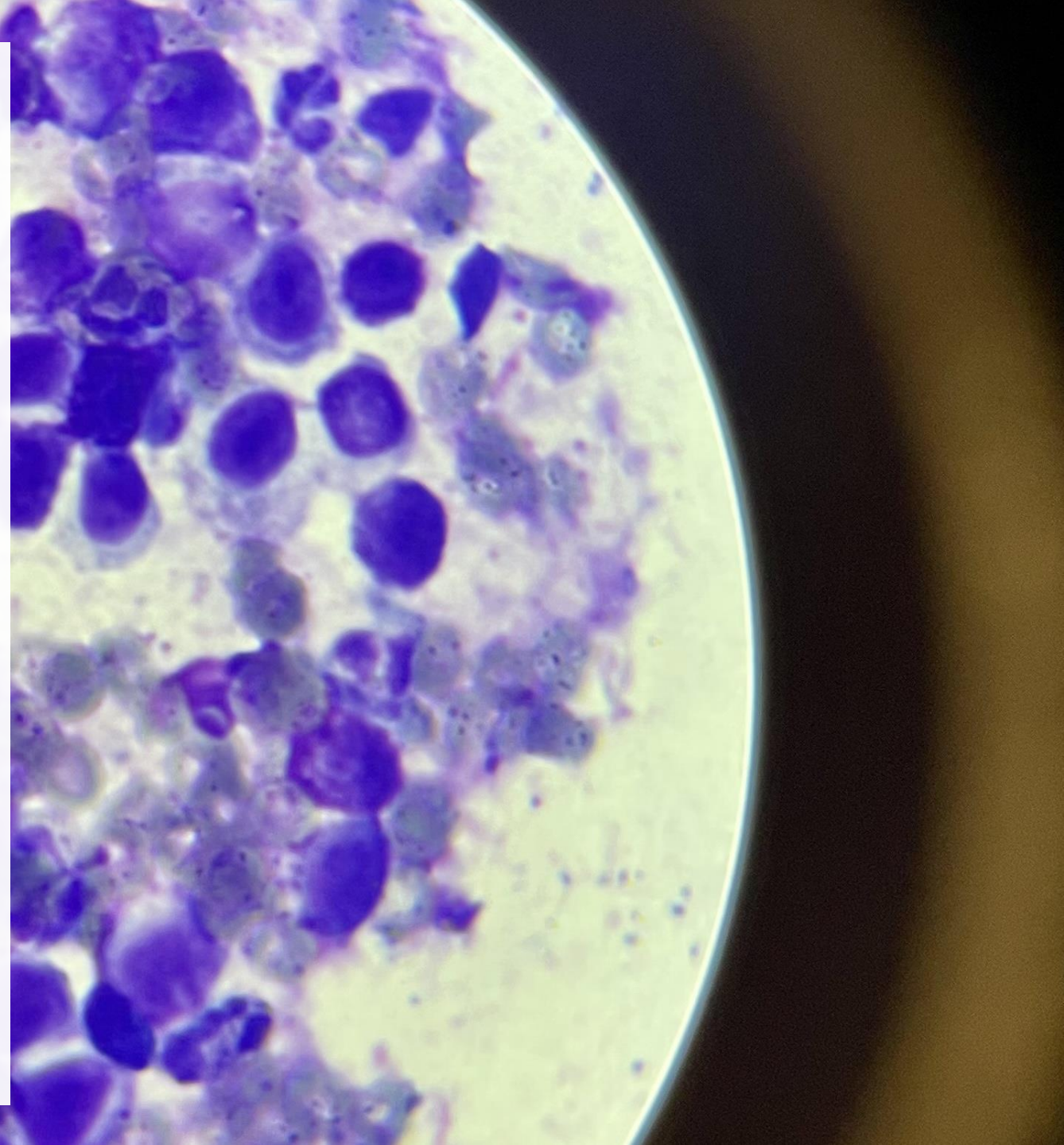
- Dzień pracy rozpoczął się o godzinie 8, a kończył o 17 (dla każdego przewidziana była godzinna przerwa na lunch o godzinie 12 :D )
- Klinika oferowała usługi z zakresu szeroko pojętej interny, chirurgii, okulistyki, stomatologii oraz diagnostyki obrazowej
- Nasza podróż do kliniki zajmowała ok. 15 min spacerkiem 😊





# DALSZE PRAKTYKI

- W kolejnych dniach pomagaliśmy lekarzom oraz pielęgniarkom w ich codziennej pracy
- Uczestniczyliśmy w wizytach z pacjentami
- Przeprowadzaliśmy badanie kliniczne pacjentów
- Przygotowywaliśmy pacjentów do zabiegów chirurgicznych
- Asystowaliśmy podczas operacji
- Przygotowywaliśmy i podawaliśmy leki zgodnie z zaleceniami lekarzy
- Zakładaliśmy wenflony
- Uczyliśmy się jak prawidłowo zaintubować pacjenta





# DALSZE PRAKTYKI

- Wykonywałyśmy preparaty mikroskopowe oraz uczyłyśmy się jak prawidłowo je interpretować
- Wraz z lekarzem analizowałyśmy wyniki badań krwi
- Uczestniczyłyśmy w badaniach USG, RTG oraz analizowałyśmy ich rezultaty z lekarzami
- Monitorowałyśmy stan pacjentów po zabiegach chirurgicznych
- Uczyłyśmy się dawkowania podstawowych leków używanych do sedacji pacjentów

Każdy przypadek kliniczny był dokładnie wyjaśniany i analizowany przez lekarzy, dzięki czemu mogłyśmy zrozumieć dokładny tok postępowania i zastosowane leczenie ! 😊



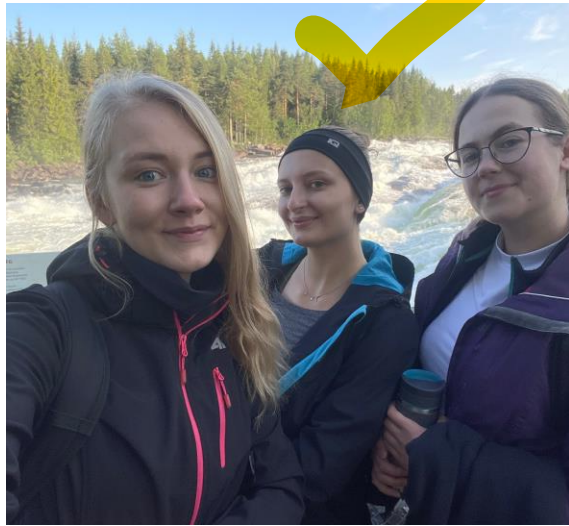


# ATRAKCJE

- Podczas pobytu zwiedziłyśmy 2 parki narodowe: Muddus oraz Abisko
- Najlepiej dojechać tam samochodem ze względu na odległość: Abisko (ok. 5,5h), Muddus (ok. 3h)
- W parkach do wyboru jest kilka tras, więc każdy znajdzie coś dla siebie (my korzystałyśmy ze strony Alltrails – dostępna jest również aplikacja)







# ATRAKCJE

- Warto wybrać się także nad wodospad Stroforsen – oddalony ok. godziny drogi od Ojebyn
- Znajduje się tam wiele miejsc do grillowania, z przygotowanym paleniskiem i drewnem
- Można się tam również kąpać (woda jest lodowata, ale warto! 😊)





# ATRAKCJE

- Zainteresowani militarią zdecydowanie powinni także udać się do miejscowości Boden, która pochwalić się może twierdzą otaczającą miasto
- Znajduje się ona ok. 1 h jazdy od Ojebyn
- Zwiedzanie twierdzy odbywa się z przewodnikiem w języku szwedzkim i angielskim i trwa ok 2-3 h







# LOFOTY I NARWIK

- Archipelag 7 wysp na Morzu Norweskim, położony ok. 300km na północ od koła podbiegunowego
- Po Lofotach najlepiej poruszać się samochodem
- Jest tam wiele małych, urokliwych miasteczek z pięknymi widokami, które zrobiły na nas ogromne wrażenie!









# SZTOKHOLM, GOTEBORG, MALMO

- Udało się nam również zwiedzić Sztokholm, Goteborg oraz Malmo – największe Szwedzkie miasta
- Odległość Ojebyn od Sztokholmu to około 10h samochodem, dostać się tam można także pociągiem lub samolotem
- Miasta obfitują w różnego rodzaju atrakcje turystyczne: od ciekawych muzeów, pięknych pałaców, zabytkowych starych miast po duże zielone parki gdzie można pojeździć rowerem, wybrać się na spacer czy po prostu przyjść poleżeć na kocyku i odpocząć 😊









# PODSUMOWANIE

- Było to dla nas świetne doświadczenie, zdobyliśmy dużo nowej wiedzy i umiejętności
- Lekarze bardzo ciepło nas przyjęli i chętnie przekazywali nam swoją wiedzę
- Dzięki wyjazdowi mogliśmy zobaczyć pracę lekarzy w innym kraju, co z pewnością dało nam nowy pogląd na naszą przyszłą pracę
- Oprócz dawki nauki była to dla nas okazja żeby lepiej poznać Szwedzką kulturę, ludzi i zobaczyć wiele ciekawych miejsc
- Bardzo serdecznie polecamy wszystkim tego typu wyjazdy!

