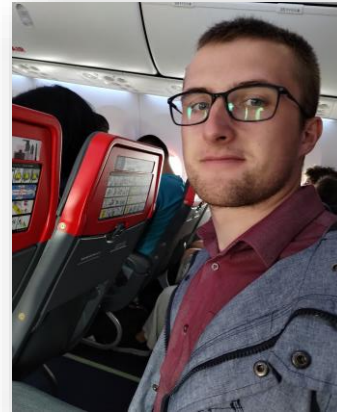


**SLU**

**SWEDISH UNIVERSITY  
OF AGRICULTURAL SCIENCES**

# UPPSALA

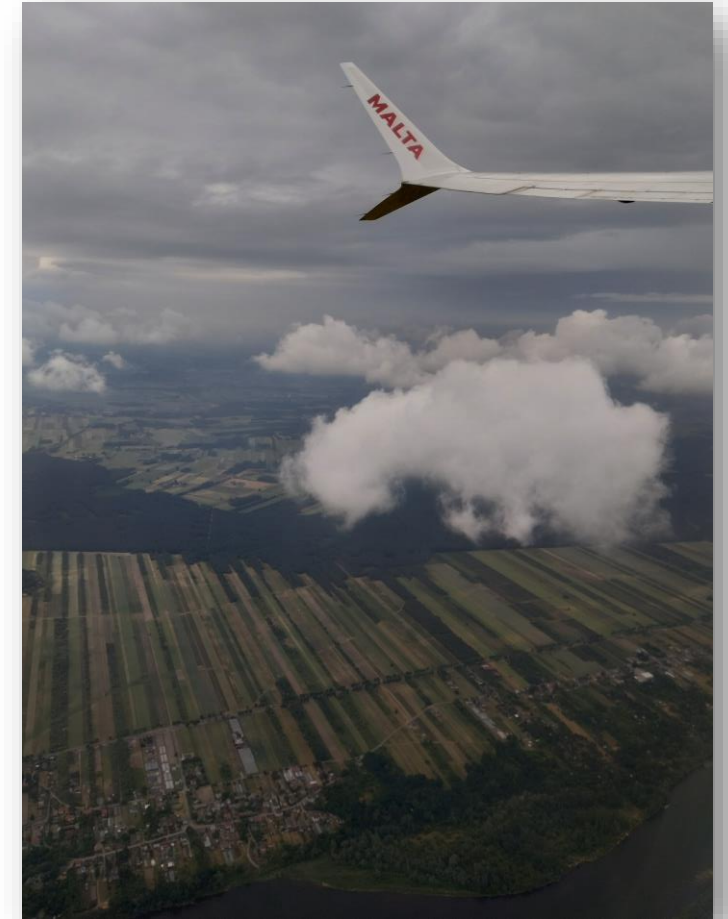
*HISTORYCZNE MIASTO POŁOŻONE NA OBU BRZEGACH RZEKI FYRISÅN*



Swoją podróż na dwumiesięczny staż w SWEDISH UNIVERSITY OF AGRICULTURAL SCIENCES rozpoczęliśmy na Lotnisku Modlin.

Prawie każdego dnia odlatują stamtąd samoloty do Portu Lotniczego Sztokholm-Arlanda skąd do Uppsali jest ok. 35 km.

(cena biletów waha się od 87zł! do 800zł - dlatego warto pomyśleć o zakupie biletów lotniczych na długo przed wylotem)



# ŻYCIE W UPPSALI

## WADY I ZALETY

Po pierwsze należy pamiętać, iż jest to małe miasto, w którym znajdują się dwa Uniwersytety – dlatego znalezienie pokoju w trakcie roku akademickiego jest trudne, dodatkowo ceny wynajmu są zaskakująco wysokie.

Jeśli wynajmiecie pokój z dala od Uniwersytetu możecie się tam dostać komunikacją miejską lub kupić rower. Bilety na komunikację miejską z łatwością można kupić w aplikacji „UL”. Ceny biletów są uzależnione od strefy, w której się przemieszczasz – na terenie całego miasta obowiązuje strefa I, więc za jednorazowy przejazd zapłacisz 33 SEK (ok. 13 zł).

W Uppsali znajdziesz gęstą sieć popularnych sklepów: ICA, Coop, Willy:s oraz Lidl. Produkty spożywcze są droższe niż w Polsce, ale spokojnie kupisz w rozsądnej cenie wszystko co będzie Ci potrzebne np. chleb (ok. 33 SEK/1kg); mleko 3,2% (ok. 20 SEK/1,5l); ziemniaki (ok. 14 SEK/1kg); warzywa na patelnię (ok. 16 SEK/1kg). Za obiad w restauracji lub Uniwersyteckiej stołówce należy zapłacić ok. 130-200 SEK.

Mieszkańcy tego miasteczka są bardzo pomocni i przyjaźnie nastawieni. Bardzo chętnie udzielają rad dotyczących funkcjonowania w Uppsali. Każdy mieszkaniec bardzo dobrze posługuje się językiem angielskim, więc nie ma najmniejszego problemu z dogadaniem się. ☺

Jeżeli w ogłoszeniu wynajmu mieszkania nie ma informacji o pralce do prania, kompletnie nie ma się czym przejmować! W większości bloków znajdują się wspólne pralnie, gdzie wystarczy zarezerwować pralkę na wybraną godzinę, a koszt prania obejmuje jedynie zakup proszku do prania i płynu do płukania.



**WILLY:S**

**ICA**



# STAŻ – POCZĄTKI...

Pierwszego dnia stażu w SWEDISH UNIVERSITY OF AGRICULTURAL SCIENCES brałiśmy udział w spotkaniu, gdzie poznaliśmy pracowników jednostki (Department of Soil and Environment) oraz omówiliśmy projekty badawcze, których uczestnikami mieliśmy się stać.

Aby jak najlepiej dopasować nasze kwalifikacje do pracy w toczących się projektach, zaprezentowaliśmy czym zajmujemy się w Uniwersytecie Przyrodniczym w Lublinie, a następnie przydzielono nam zadania zgodnie z naszym doświadczeniem i zainteresowaniami.

W ten sposób przez cały okres stażu mogliśmy rozwijać się w obszarach badań całkowicie odpowiadających naszym kompetencjom tj. badaniom gleb i pomiarom emisji gazów oraz badaniom wysokości zwierciadła wód gruntowych i analizom jakości wód.

Otrzymaliśmy karty uprawniające do korzystania z laboratoriów oraz przydzielono nam gabinety do pracy. Oczywiście nie obyło się bez „szkolenia BHP”!





# Praca, praca, praca...

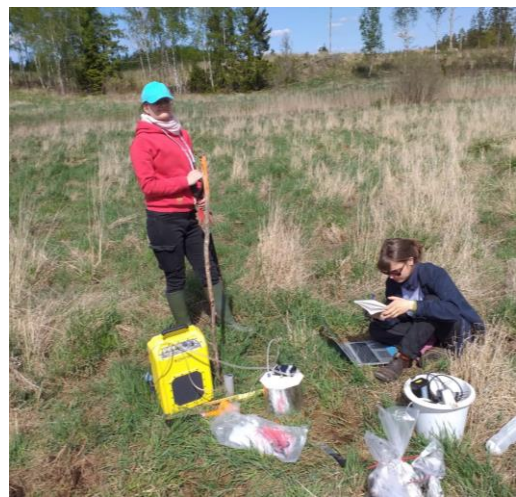
---

Dni spędzone na stażu mijały nam bardzo szybko. Od poniedziałku do piątku wypełnialiśmy przydzielone nam obowiązki, natomiast w weekendy mieliśmy czas na odpoczynek. Praca w SLU rozpoczyna się zazwyczaj o godz. 9:00, a kończy o 17:00. 😊

Podczas stażu pracowaliśmy zarówno w terenie, jak i w laboratoriach.

Naszymi obowiązkami były m.in.:

- praca w terenie, pomiar: emisji gazów cieplarnianych najnowocześniejszym sprzętem Gasmeter GT Terra; pomiar temperatury gleby, wilgotności, pomiar wysokości zwierciadła wód gruntowych oraz pobieranie próbek gleby i wody do analiz laboratoryjnych;
- praca w laboratorium: analizy wody za pomocą spektrofotometru Hach DR5000;
- praca z danymi uzyskanymi w trakcie prowadzenia pomiarów terenowych i laboratoryjnych.

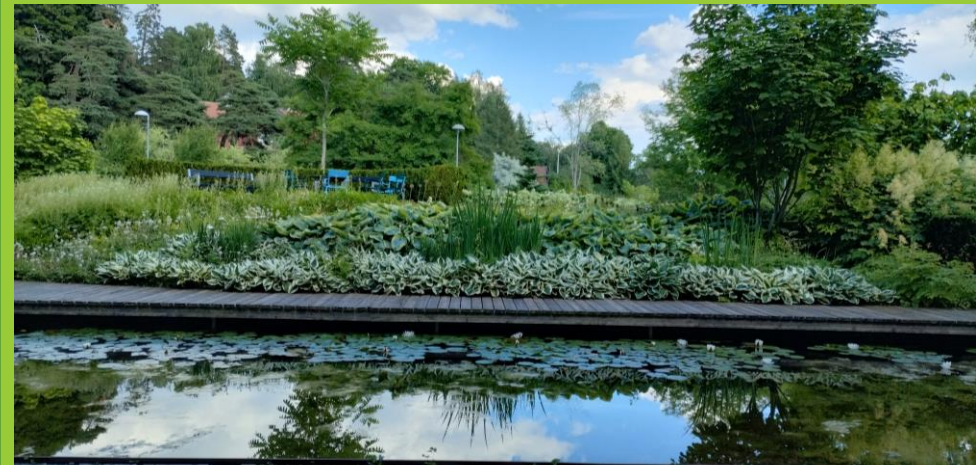


# Wspólny lunch...

O godzinie 12:00 każdego dnia wszyscy pracownicy SLU jedzą wspólnie lunch.

Jest to idealna okazja do zdobycia kontaktów oraz podzielenia się swoimi zainteresowaniami.

Tradycyjną formą spotkania w Szwecji jest „fika meeting” - to swobodna przerwa, podczas której pijesz kawę oraz jesz tradycyjne szwedzkie bułeczki (lub ciasto) rozmawiając z współpracownikami w swobodnej atmosferze.



# Atrakcje Uppsali i okolic...

---



Będąc na stażu w Uppsali warto kupić rower, by móc dojeżdżać zarówno na Uniwersytet, jak i po to, by zwiedzać okolicę bogatą w rezerваты przyrody i miejsca historyczne.

Niedaleko Uniwersytetu znajduje się malowniczy Rezerwat Przyrody Stadsskogen.





## Atrakcje Uppsali i okolic..

---



Kolejnym miejscem wartym odwiedzenia jest Gamla Uppsala, czyli ważny ośrodek religijny i kulturalny Szwecji w epoce wikingów. Znajduje się tam słynna świątynia o pogańskiej historii oraz kilka dużych kopców grobowych, a także skansen.

Gamla Uppsala znajduje się ok. 5 km od centrum Uppsali.



## Atrakcje Uppsali i okolic...

---

Nie można zapomnieć o odwiedzeniu stolicy Szwecji – Sztokholmu!

W stolicy warto zwiedzić Pałac Królewski i być świadkiem uroczystej zmiany warty (*w weekendy o godz. 13:15*), a także odwiedzić „królewskie muzea” oraz pospacerować po pięknej starówce Gamla Stan.

Z Uppsali do Sztokholmu najlepiej udać się FlixBusem (*za bilet w jedną stronę trzeba zapłacić 20 zł*).