Mobilność szkoleniowa STT w ramach programu ERASMUS+ w Akademii Nauk Republiki Czeskiej

W dniach 4-11 maja 2023 roku odbyłam wizytę szkoleniową (STT) w ramach programu ERASMUS+ w Laboratorium Mikrobiologii Środowiskowej, Instytutu Mikrobiologii Akademii Nauk Republiki Czeskiej.

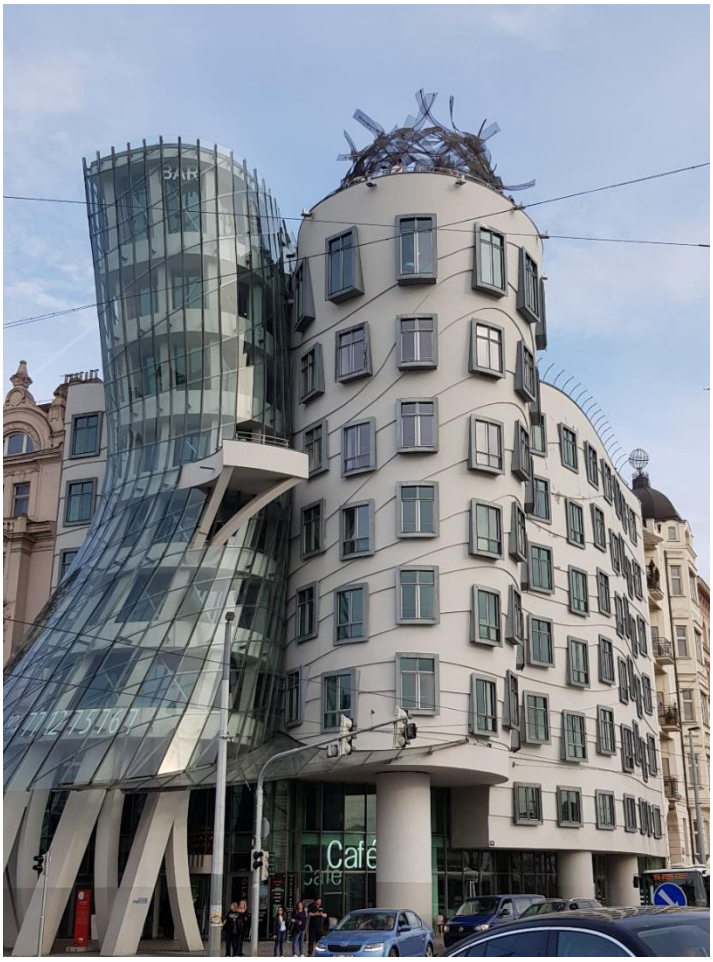
Szkolenie obejmowało 5-cio dniowe szkolenie obejmujące zapoznanie się ze środowiskiem pracy (Unix), zakładanie własnych badań oraz podstaw analiz metagenomicznych. W czasie wyjazdu miałam możliwość spotkać się z profesorem Petr Baldrianem oraz pracownikami Laboratorium Mikrobiologii Środowiskowej. Miałam możliwość zapoznać się z zakresem pracy, potencjalnymi ścieżkami rozwoju oraz omówiliśmy potencjał dalszej współpracy. O ile większość pracowników zajmuje się badaniami biomów grzybowych w wybranych środowiskach, dostałam wiele cennych wskazówek odnośnie szukania właściwych dla mnie baz danych. Ponadto, dostałam informacje odnośnie osób zajmujących się interesującymi mnie badaniami, z którymi mogłabym się kontaktować w przyszłości.

Fot. 1. Budynek Instytutu Fizjologii oraz Instytut Mikrobiologii Czeskiej Akademii Nauk

Po mieście poruszałam się głównie przy pomocy komunikacji miejskiej. Komunikacja miejska w Pradze jest bardzo dobrze skomunikowana i umożliwia efektywne przemieszczanie się zarówno w obrębie centrum (w celu szybkiego zwiedzania stolicy), jak również z dwóch przeciwnych końców miasta, w tym na jego obrzeża (z hotelu do Instytutu Mikrobiologii). Cały transport publiczny w czeskiej stolicy jest zintegrowany, a na krótki wyjazd polecam zakup biletów jednorazowych (30-, 90-minutowy, 24- i 72 godzinne). Bilet należy skasować 1 raz, przy wejściu na stację metra lub do pojazdu (tramwaj, autobus) i zatrzymać do kontroli. Należy pamiętać, że osoby pomiędzy 15 a 60 rokiem życia kupują bilety normalne w pełnej cenie, a przewóz dużego bagażu (większy niż 25×45×70) wymaga zakupu biletu za 20 koron. Z tego względu, planując pobyt, nie należy ściśle trzymać się szukania hotelu w centrum, a polecam rozważenie dzielnic je otaczających (m.in. Karlin), które oferują równie dobry poziom przy bardziej konkurencyjnych cenach.

Jednakże w obrębie centrum Pragi warto poruszać się pieszo- jeśli dobrze zaplanujemy trasę naszego spaceru, to nawet o przeciągu 1-2 godzin zdołamy zobaczyć znaczną ilość wartych zobaczenia zabytków (i nie tylko), lub zwyczajnie nacieszyć się otaczającą nas atmosferą miasta. Spośród atrakcyjnych tras lub miejsc do zwiedzania warto jest zobaczyć np. Wyszehrad (m.in. zamek i bazylikę św. Piotra i Pawła), skąd można dojść krajobrazową trasą ze wzgórza wzdłuż Wełtawy do Tańczącego Domu i mostu Karola. Po przejściu na drugą stronę mostu, możemy zobaczyć Ścianę Lenona, a idąc dalej przez miasto dojdziemy do Katedry św. Vita oraz zamku na Hradczanach. W obrębie starego miasta warto także zobaczyć Bramę Prochową, Kościół Marii Panny przed Tynem oraz Praski zegar astronomiczny.

Fot.2. Bazylika św. Piotra i Pawła



Fot.3. Tańczący Dom

Fot.4. Most Karola

Fot.5. Brama Prochowa w Pradze

Fot.6. Rynek Staromiejski w Pradze