**Międzywydziałowe Koło Naukowe „Zrównoważonego Rozwoju Personalnego”**

Jest to miejsce stworzone dla szeroko pojętego, holistycznego rozwoju studenta, obejmującego wszystkie sfery jego życia: intelektualną, emocjonalną, fizyczną oraz duchową. **To przyjazna i bezpieczna przestrzeń, w której realizowane są następujące cele:**

1. zdobywanie wiedzy i umiejętności w oparciu o literaturę fachową i naukową oraz rozmowy z fachowcami, praktykami w zakresie danej dziedziny,
2. wymiana wiedzy oraz doświadczeń dotyczących nauki, procesu kształcenia, dotychczasowych doświadczeń na rynku pracy, refleksji na temat uniwersalnych wartości, ich roli w rozwoju człowieka oraz wpływu na jakość życia,
3. rozwijanie umiejętności w zakresie kompetencji miękkich w tym min. inteligencji społecznej, emocjonalnej, moralnej oraz ekologicznej,
4. zgłębianie wiedzy na temat wszechobecnego stresu (kryzysu), jego wpływu na życie i rozwój studenta oraz uczenie się sposobów przeciwdziałania i radzenia sobie z nim, co pozwoli studentom lepiej funkcjonować oraz przygotować się do pracy w warunkach ogarniętej chaosem (pandemia) rzeczywistości, w celu zwiększenia szansy na zachowanie zdrowia i uzyskanie zatrudnienia,
5. wymiana doświadczeń, dzielenie się wiedzą i umiejętnościami będących owocem pasji i ciekawych zainteresowań studentów, wzajemna pomoc między studentami,
6. stworzenie warunków dla swobodnego wyrażania myśli i poglądów bez obawy przed oceną, warunków sprzyjających poznaniu samego siebie, swoich zasobów a także rozwijaniu obszarów deficytowych,
7. promowanie Uczelni jako jednostki otwartej na potrzeby i wszechstronny rozwój studenta i zachęcanie obecnych uczniów szkół średnich (potencjalnych studentów) do dalszego kształcenia w murach naszej Uczelni

 **Koło realizuje swoje cele poprzez:**

1. organizację cyklicznych spotkań i dyskusji,
2. organizowanie spotkań z osobami o znacznych osiągnięciach zawodowych, naukowych oraz osobistych,
3. współpracę z innymi organizacjami, kołami naukowymi
4. rozpowszechnianie informacji na temat działalności Koła na stronie internetowej, a także za pośrednictwem portalów społecznościowych Facebook i innych mediów,
5. organizowanie oraz udział w warsztatach, szkoleniach, seminariach, sejmikach, sympozjach i konferencjach naukowych.

Działalność koła nie opiera się na sztywnym schemacie, jest elastyczna, dostosowana do aktualnych możliwości i potrzeb studentów. Spotkania mają różnorodny charakter: naukowy, sportowy, warsztatowy, towarzyski, terenowy, świąteczny a także medytacyjny. Misją koła jest nieustanny rozwój studentów oraz „budowanie mostów zamiast murów”, by otaczający nas świat stawał się przyjaznym, zdrowym miejscem dla każdego z nas, oraz wszelkich form życia. Holistyczne podejście do rozwoju studenta, mające na celu jego zrównoważony rozwój jest wynikiem znajomości wielu różnych dyscyplin naukowych posiadanych przez opiekuna koła, którego skuteczność jest wypadkową wiedzy oraz umiejętności stosowania narzędzi zarządzania swoją rzeczywistością.

**Opiekun koła dr Anna Kaczorowska** – zawodowy licencjonowany coach, certyfikowny tutor; spec. ds. psychologii komunikacji społecznej; spec. ds. public relations, interwent kryzysowy; mgr inż. ochrony środowiska, dr n. biologicznych; pasjonatka stosowania nauki w sztuce życia. kontakt: anna.k.kaczorowska@gmail.com; 605 379 446 Serdecznie zapraszam :)