**Plan zajęć sportowych dla osób z niepełnosprawnością na rok 2020/2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| 14:00 - 15:30 s. aerob.  15:15 – 15:55 Aqua aerobik (1 tor*)*  16:00 – 17:00 siłownia  16:15 – 16:55 pływ. (1tor) | 15:15 – 15:55 pływ. (1tor)  16:30 - 17:30 siłownia | 15:15 – 16:55 *Aqua aerobik (1 tor)*  16:00 - 17:00 siłownia  16:15 – 16:55 pływ. (1tor) | 15:15 – 15:55 pływ.(1tor)  16:00 - 17:00 siłownia | 14:00-15:30 s. aerob.  15:15 –15:55 pływ. (1tor)  15:30 -17:00 siłownia |