

## REGULAMIN ZAJĘĆ WSPINACZKOWYCH

### Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie

#### Zasady korzystania ze sztucznej ściany wspinaczkowej Centrum Sportowo-Rekreacyjnego

1. Ścianka wspinaczkowa zlokalizowana jest w hali sportowej budynku Centrum Sportowo-Rekreacyjnego Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie (CSR UP) przy ul. Głębokiej 31.
2. Wspinaczkę na ścianie wspinaczkowej można uprawiać **wyłącznie w obecności instruktora wspinaczki lub operatora ściany.**
3. Zasady:
  - a. Osoby początkujące mogą wspinąć się tylko i wyłącznie za zgodą i pod opieką prowadzącego zajęcia.
  - b. Samodzielnie mogą wspinąć się jedynie osoby, przeszkolone w zakresie wspinaczki i asekuracji, za zgodą prowadzącego zajęcia.
  - c. Wspinanie zarówno z górną, jak i z dolną asekuracją może odbywać się jedynie za zgodą osoby prowadzącej zajęcia i po przejściu stosownego przeszkolenia.
4. Wszystkie osoby wspinające się na ścianie wspinaczkowej zobowiązane są do:
  - a. Zapoznania się i ścisłego przestrzegania regulaminu.
  - b. Bezwzględного podporządkowania się poleceniom osoby prowadzącej zajęcia.
  - c. W przypadku, gdy są to osoby początkujące, przejścia przeszkolenia w zakresie podstawowych technik asekuracyjnych i zasad wspinaczki na ścianie wspinaczkowej.
  - d. Ubezpieczenia się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas uprawiania sportów ekstremalnych (w tym alpinizmu).
  - e. Podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem i zagrożeniami związanymi z uprawianiem wspinaczki sportowej.
  - f. W przypadku, gdy osoba jest niepełnoletnia dostarczenia odpowiedniego oświadczenia rodziców/opiekunów zezwalającego jej na uprawianie wspinaczki sportowej.
5. Na ścianie można wspinąć się:
  - a. Na wędkę - wszędzie tam, gdzie wiszą liny asekuracyjne. **Ze względu na bezpieczeństwo, zabronione jest wspinanie się „na czas,, (bieganie „czasówek,,) w trakcie zajęć ogólnie dostępnych.**
  - b. Prowadząc - w miejscach, gdzie powieszono komplety ekspresów.
  - c. Bulderując (wspinając się bez asekuracji liną) - wszędzie do wysokości 3 metrów (oznaczonej czerwoną linią); **Uwaga. Nie wolno sięgać rękami powyżej czerwonej linii.**
    - Wspinacz bulderujący powinien podłożyć materac i korzystać z asysty.
    - O możliwościach wspinania bez asekuracji ponad graniczną linią 3 m może decydować wyłącznie prowadzący zajęcia.
6. Wszyscy użytkownicy ściany **MUSZĄ** stosować w praktyce standardy wspinania i asekuracji obowiązujące na ścianie wspinaczkowej CSR UP. W szczególności:
  - a. Linę do upręży należy przywiązywać węzłem ósemkowym zabezpieczonym stoperem; oba węzły powinny przylegać do siebie.
  - b. Podczas wspinaczki na wędkę, linę do upręży przypinamy dwoma karabinkami.
  - c. Do asekuracji nie wolno stosować przyrządu **ósemka!**
  - d. Należy używać sprzętu i wyposażenia odpowiedniej jakości (posiadającego wymagane atesty);
  - e. Obsługę przyrządu asekuracyjnego należy prowadzić zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.
  - f. **Zabrania się opuszczać wspinacza zjeżdżającego pod ścianę metodą „prześlizgiwania" liny trzymanej w dłoniach;**
  - g. Zabrania się bulderować, gdy powyżej wspinają się inni lub wspinają się ponad osobą bulderującą.
  - h. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest tylko wtedy, gdy linie ewentualnych lotów wspinacza nie stanowią zagrożenia dla innych osób.

#### Przepisy porządkowe sztucznej ściany wspinaczkowej CSR UP w Lublinie

1. Wstęp na halę sportową dozwolony jest tylko w czystym obuwii zmiennym.
2. Okrycia, ubrania, bagaż wspinacze pozostawiają w zamkniętych szafkach w holu głównym na parterze budynku. Na ścianę wspinaczkową można zabrać podręczną torbę, plecak, sprzęt wspinaczkowy. Zakazuje się pozostawiania przedmiotów wartościowych w szafkach i szatniach. Przedmioty wartościowe przechowuje się w specjalnych skrytkach depozytowych udostępnionych przy kasie CSR UP.
3. Osoby przebywające na ścianie wspinaczkowej powinny zachowywać się dyskretnie i kulturalnie.
4. Należy bezwzględnie wyłączyć telefon komórkowy.
5. Na zeskoku ściany wspinaczkowej **NIE WOLNO** kłaść jakichkolwiek przedmiotów; Na podłodze może leżeć, co najwyżej zapas liny asekuracyjnej.
6. Na zajęciach ogólnie dostępnych obsługa **nie zapewnia lin dynamicznych do prowadzenia i upręży.**
7. Każda osoba zobowiązana jest do zachowania czystości i porządku na terenie całego obiektu.
8. Osoba korzystająca ze sprzętu wspinaczkowego będącego na wyposażeniu ściany jest odpowiedzialna materialnie za jego stan. Za każdym razem to prowadzący zajęcia wydaje i odbiera sprzęt wspinaczkowy osobom z niego korzystającym.
9. Instruktor i operator ściany ma prawo usunąć z terenu obiektu każdą osobę, która nie respektuje niniejszego regulaminu i poleceń opiekuna.
10. Na terenie ściany wspinaczkowej może przebywać najwyżej 30 osób (oraz dyżurny – operator lub instruktor);
11. Obsługę ściany wspinaczkowej (zawieszanie lin, montaż i demontaż chwytów...) może prowadzić tylko osoba wyznaczona (instruktor, operator ściany lub osoba po przeszkoleniu).
12. Wszelkie problemy, kwestie sporne związane z użytkowaniem ściany wspinaczkowej rozstrzyga Kierownik CSR UP.