

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI SPORTÓW WALKI**  
**Centrum Sportowo-Rekreacyjne**  
**Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie**

1. Sala sportów walki zlokalizowana jest w budynku Centrum Sportowo-Rekreacyjnego Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie (CSR UP) przy ul. Głębokiej 31 i ma powierzchnię 132 m<sup>2</sup>
2. Podłoga całej sali jest wyłożona profesjonalną matą TATAMI. Sufit sali jest wyposażony w haki do zawieszania worków lub innego sprzętu treningowego.
3. Sala sportów walki jest czynna codziennie w godzinach 8:00 – 22:00.
4. Przed skorzystaniem z sali sportów walki należy zapoznać się z treścią niniejszego regulaminu.
5. Użytkownikami sali sportów walki mogą być:
  - a) grupy szkolne pod opieką osoby prowadzącej zajęcia
  - b) grupy studenckie pod opieką osoby prowadzącej zajęcia
  - c) grupy zorganizowane pod opieką instruktora
5. Korzystanie z sali sportów walki może odbywać się wyłącznie za zgodą Kierownika CSR UP zgodnie z harmonogramem rezerwacji.
6. Wszelkie zajęcia i treningi w sali sportów walki mogą odbywać się wyłącznie pod opieką instruktora.
7. Każdy uczestnik dobrowolnie bierze udział w ćwiczeniach indywidualnych lub z partnerem mających miejsce w sali sportów walki.
8. Na wezwanie trenera lub instruktora do ubrania ochraniaczy każdy uczestnik treningu ma obowiązek ubrać komplet ochraniaczy.
9. Wykonywanie wszelkich ćwiczeń, chwytów, uderzeń, kopnięć i rzutów powinno odbywać się na komendę i pod ścisłym nadzorem prowadzącego zajęcia.
10. Wszystkich korzystających z sali sportów walki obowiązuje strój sportowy przewiązany stosownym pasem dostosowany do sportów walki, zakrywający łokcie i kolana. Ubiór nie może posiadać elementów twardych. Rękawy powinny sięgać przynajmniej do połowy przedramienia, a nogawki do połowy łydki walczącego. Kobiety powinny posiadać koszulki pod bluzą ubioru. Dozwolone jest używanie miękkich ochraniaczy pod ubiorem.
11. Osoby ćwiczące w ramach zajęć prowadzonych na sali sportów walki powinny dla własnego bezpieczeństwa wykonać badania lekarskie, celem stwierdzenia braku przeciwwskazań do uczęszczania na zajęcia o wzmożonym wysiłku fizycznym.
12. Osoby wykonujące ćwiczenia rehabilitacyjne lub korekcyjne są zobowiązane do zapoznania instruktora lub prowadzącego zajęcia o rodzaju schorzenia.
13. W sali sportów walki obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy, spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających, ćwiczenia pod wpływem tych środków, palenia papierosów, używania sprzętu z elementami szklanymi, jedzenia w szatniach i na sali oraz wnoszenia napojów w szklanych butelkach.
14. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest instruktor lub nauczyciel prowadzący zajęcia.
15. Zakazuje się pozostawiania przedmiotów wartościowych w szafkach i szatniach. Przedmioty wartościowe przechowywane są w specjalnych skrytkach depozytowych udostępnionych przy kasie CSR UP.
16. Korzystający z Sali sportów walki ponoszą odpowiedzialność materialną za powstałe z ich winy szkody w mieniu CSR UP, a w przypadku osób niepełnoletnich odpowiedzialność ponoszą ich opiekunowie.
17. Korzystający z Sali sportów walki, który ze swej winy, nie przestrzegając niniejszego regulaminu wyrządzi szkodę, zobowiązany jest do jej naprawienia.