

Kod modułu	M_WE_SEM4 PW 1C/2C FIZJ WYS
Nazwa kierunku studiów	Weterynaria
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Fizjologia wysiłku
	Exercise physiology
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	Studia jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	IV
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	1 (0,64/0,36)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr hab. n. wet. Sylwester Kowalik, profesor uczelni
Jednostka oferująca moduł	Katedra Fizjologii Zwierząt
Cel modułu	Celem zajęć prowadzonych w ramach przedmiotu fakultatywnego „Fizjologia wysiłku” jest zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami fizjologii pracy i wysiłku zwierząt ze szczególnym uwzględnieniem fizjologicznych podstaw funkcjonowania narządów i układów ruchu, warunkujących nie tylko prawidłowe zdolności lokomocyjne ale także decydujących o osiągnięciu sukcesu sportowego. Omawiane również są czynniki poprawiające tzw. ogólną kondycję fizyczną oraz możliwości jej oceny.
Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć.	Wiedza:
	W1. Student zna i opisuje prawidłowe struktury organizmu zwierzęcego odpowiedzialne za czynności lokomotoryczne (układ kostno-szkieletowy i układ mięśniowy) oraz wyjaśnia ich funkcje w warunkach obciążenia wysiłkowego
	W2. Student opisuje i wyjaśnia funkcje poddanych obciążeniom wysiłkowym układów nerwowego, krążenia, oddechowego, dokrewnego oraz płynów ustrojowych
	U1. Student potrafi wyjaśnić przebieg podstawowych procesów fizjologicznych i metabolicznych poszczególnych narządów i tkanek podczas wysiłku
	K1. Student jest gotowy do wykorzystania wiedzy z zakresu fizjologii wysiłku w przyszłej pracy zawodowej K2. Student jest gotów do dalszego pogłębiania wiedzy w zakresie fizjologii wysiłku ustawicznym oraz kursach podyplomowych
Wymagania wstępne i dodatkowe	brak

Treści programowe modułu	<p>Funkcjonowanie organizmu ssaków (gł. konie, psy, człowiek) w czasie wysiłku oraz możliwości poprawy kondycji wysiłkowej (w tym wyników sportowych). Zależności między wysiłkiem a utrzymaniem zdrowia człowieka i zwierząt towarzyszących. Wyznaczniki sprawności fizycznej. Funkcjonowanie poszczególnych narządów i układów w warunkach obciążeń treningowych - . układ nerwowy, układ mięśniowy, układ kostno-szkieletowy, układ krążenia, układ oddechowy, układ dokrewny, płyny ustrojowe. Czynniki ograniczające pracę mięśni oraz warunkujące wydolność fizyczną, fizjologiczne następstwa bezczynności ruchowej, aktywność ruchowa w profilaktyce wybranych jednostek chorobowych (głównie chorób metabolicznych). Znaczenie aktywności fizycznej w okresie rozwoju oraz w życiu dorosłym.</p>
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. Jan Górski. Warszawa, wyd. 2, 2019 PZWL Wydawnictwo Lekarskie</li> <li>2. Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Jan Górski. Warszawa, wyd. 2, 2019, PZWL Wydawnictwo Lekarskie</li> <li>3. Wybrane zagadnienia z fizjologii treningu sportowego. Zdzisław Adach. Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, Poznań 2013.</li> <li>4. Equine exercise physiology. David Marlin, Kathryn J. Nankervis. John Wiley and Sons Ltd, Oxford, United Kingdom</li> <li>5. The athletic horse: principles and practice of equine sports medicine. David R. Hodgson, Catherine M. McGowan, Kenneth McKeever. Elsevier Health Sciences, London, United Kingdom</li> <li>6. Exercise physiology: nutrition, energy, and human performance. William D. McArdle , Frank I. Katch, Victor L. Katch. Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, United States</li> </ol>
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	Zajęcia z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych. Dyskusja. Referaty.

<p>Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się</p>	<p>Wiedza: końcowy test zaliczeniowy, przygotowanie referatu.  Umiejętności: przygotowanie referatu  Kompetencje społeczne: dyskusja  Test zaliczeniowy składa z pytań testowych jednokrotnego wyboru ocenianych w skali 0-1 pkt., sprawdzających wiedzę teoretyczną z zakresu przedmiotu „Fizjologia wysiłku”.  Warunkiem zdobycia pozytywnej oceny jest otrzymanie min. 51% punktów z testu.  Skala punktów przy ocenie końcowej z testu:  Liczba punktów: Ocena (w procentach prawidłowych odpowiedzi):  0-50% 2.0 (niedostateczna)  51-60% 3.0 (dostateczna)  61-70% 3.5 (dostateczna plus)  71-80% 4.0 (dobra)  81-90% 4.5 (dobra plus)  91-100% 5.0 (bardzo dobra)  Obecność Studentów na zajęciach jest obowiązkowa. Listy obecności będą później archiwizowane a odnotowana obecność jak również aktywność na zajęciach ma wpływ na ocenę końcową z przedmiotu. Na ocenę ogólną wpływa również ocena z referatów, przygotowywanych przez Studentów</p>																				
<p>Bilans punktów ECTS</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="2">Godziny ECTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ćwiczenia</td> <td>15</td> <td>0,6</td> <td></td> </tr> <tr> <td>zaliczenie</td> <td>1</td> <td>0,04</td> <td></td> </tr> <tr> <td>praca własna studenta</td> <td>9</td> <td>0,36</td> <td></td> </tr> <tr> <td>RAZEM</td> <td>25</td> <td>1,00</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Godziny ECTS		ćwiczenia	15	0,6		zaliczenie	1	0,04		praca własna studenta	9	0,36		RAZEM	25	1,00	
		Godziny ECTS																			
ćwiczenia	15	0,6																			
zaliczenie	1	0,04																			
praca własna studenta	9	0,36																			
RAZEM	25	1,00																			
<p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="2">Godziny ECTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ćwiczenia</td> <td>15</td> <td>0,6</td> <td></td> </tr> <tr> <td>zaliczenie</td> <td>1</td> <td>0,04</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Razem</td> <td>16</td> <td>0,64</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Godziny ECTS		ćwiczenia	15	0,6		zaliczenie	1	0,04		Razem	16	0,64					
		Godziny ECTS																			
ćwiczenia	15	0,6																			
zaliczenie	1	0,04																			
Razem	16	0,64																			
<p>Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się</p>	<p>W1- WE_W01 +  W2- WE_W02 +  W3- WE_W04 +  U1 - WE_U7 +  K1 - WE_K 1 +,  K2- WE_K 6 +</p>																				
<p>Elementy i wagi mające wpływ na ocenę końcową</p>	<p>Ocena końcowa z przedmiotu: zaliczenia końcowe - 70 % oceny z przedmiotu, obecność na zajęciach - 10%, oraz ocena z referatu – 20%.</p>																				