

Kod modułu	M_WE_SEM2WF2 BASEN
Nazwa kierunku studiów	Weterynaria
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Wychowanie fizyczne Physical Education
Język wykładowy	
Rodzaj modułu	Obowiązkowy
Poziom studiów	Studia jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	I
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	0/0
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Mgr Piotr Lorencowicz
Jednostka oferująca moduł	Centrum Kultury Fizycznej i Sportu
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania sprawności i wydolności fizycznej oraz nawyków prozdrowotnych. Nauka i doskonalenie potrzebnych umiejętności do uprawiania pływania.
Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć.	Wiedza:
	W1 Ma podstawową wiedzę o prozdrowotnym znaczeniu aktywności ruchowej oraz zna podstawowe ćwiczenia ogólnorozwojowe, elementy techniki w pływaniu rekreacyjnym i sportowym oraz przepisy pływania
	Umiejętności:
	U1 Posiada umiejętności pływackie w stopniu gwarantującym bezpieczeństwo w wodzie
Kompetencje społeczne:	K1 Potrafi współpracować w grupie przyjmując w niej różne role z poszanowaniem swojego i innych bezpieczeństwa oraz jest zdolny do przekonywania innych do kreatywnych rozwiązań
Wymagania wstępne i dodatkowe	- dobry stan zdrowia oraz brak przeciwwskazań lekarskich do zajęć na basenie - strój pływacki

Treści programowe modułu	<p>Nauka lub doskonalenie elementów technicznych w pływaniu stylem grzbietowym, kraulem, stylem klasycznym i motylkowym na poziomie podstawowym i zaawansowanym.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ćwiczenia wypornościowe w wodzie,</li> <li>- ćwiczenia wydechu powietrza do wody</li> <li>- ćwiczenia pracy nóg i rąk w pływaniu wybranym stylem z przyborami i bez przyborów</li> <li>- koordynacja pracy rąk, nóg i oddychania w wybranym stylu</li> <li>- pływanie odcinków 25 m – 100 m dotychczas poznanymi lub doskonalonymi stylami</li> <li>- skoki do wody, nurkowanie w głąb i na odległość</li> <li>- elementy ratownictwa wodnego: udzielanie pomocy z brzegu basenu z użyciem sprzętu ratowniczego, zasady bezpiecznej kąpieli</li> </ul>
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<p>Bartkowiak E. „20 lekcji pływania” COS W-wa 1977  Bartkowiak E. „Pływanie” COS W-wa 1977  Czabański B. „Nauczanie techniki pływania” AWF Wrocław 1977  Bartkowiak E. „Pływanie sportowe” COS W-wa 1999  Rakowski M. „Nowoczesny trening pływacki” Centrum Rekreacyjno Sportowe Rafa, Rumia 2008</p>
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	<p>Ćwiczenia z wykorzystaniem metod aktywizujących, odbywające się na basenie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń indywidualnych i zespołowych</li> <li>- pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia</li> </ul>
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się	<p>W – dyskusja, odpowiedzi na pytania w trakcie zajęć  U – sprawdzian praktycznych umiejętności, zaliczenie końcowe na podstawie sprawdzianu praktycznego, aktywność na zajęciach.  K – obserwacja, udział w dyskusjach, aktywność na zajęciach</p>
Bilans punktów ECTS	0/0
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	Udział w ćwiczeniach 30 godz, udział w konsultacjach 2 godz.
Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się	<p>W – WE_W-INNE  U – WE_U-INNE  K1 – WE_K11+</p>
Elementy i wagi mające wpływ na ocenę końcową	Ocena końcowa 100% z zaliczenia praktycznego