

Kod modułu	BZK_39
Kierunek lub kierunki studiów	Biobezpieczeństwo i zarządzanie kryzysowe
Nazwa modułu kształcenia	<b>Stresory środowiskowe</b>
	<b>Environmental stressors</b>
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	pierwszego stopnia
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	6
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	5 (3,33/1,67)
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr hab. Aneta Strachecka, prof. uczelni
Jednostka oferująca moduł	Katedra Ekofizjologii Bezkręgowców i Biologii Eksperymentalnej
Cel modułu	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z: - czynnikami stresogennymi; - reakcjami organizmu na niekorzystne bodźce środowiskowe, tzw. czynniki stresogenne (stresory); - wrażliwością organizmów na stres; - odpowiedzią organizmów na stres; zmianami fizjologicznymi i biochemicznymi wpływającymi na odporność i łagodzącymi skutki działania stresorów; - mechanizmami redukcji lub eliminacji działania stresu.
Treści modułu kształcenia	1. Stresory środowiskowe – podział, charakterystyka. 2. Wpływ stresorów na fizjologię, biochemię i epigenetykę organizmów. 3. Uwarunkowania psychologiczne w kontakcie ze stresorami; metody weryfikacji. 4. Ewolucyjne przystosowania organizmów do stresorów.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	1. Sęk H. i Cieślak R. Wsparcie społeczne, stres i zdrowie. 2021, PWN. 2. Lucchesi J. Epigenetyka. 2021, PWN. 3. Krauss H. i Gibas-Dorna M. Fizjologia człowieka. 2021, PZWL.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	wykład, dyskusja, prezentacja, projekt, praca w grupach, praca w laboratorium