

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Psychologia/ Psychology
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	2
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1,48/0,52)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr Anna Kaczorowska
Jednostka oferująca moduł	Katedra Hydrobiologii i Ochrony Ekosystemów
Cel modułu	Zapoznanie studentów z nauką o człowieku zajmującą się jego psychiką i zachowaniem; przedstawienie psychologii jako dyscypliny naukowej jak również formy działalności praktycznej. Skupiono się na wybranych zagadnieniach z bogatego obszaru psychologii, najbardziej użytecznych dla jakości funkcjonowania studenta w życiu prywatnym oraz zawodowym.
Wymagania wstępne i dodatkowe	-
Treści programowe modułu	Definicja, sposoby uprawiania oraz dziedziny psychologii; psycholog, psychiatra, psychoterapeuta - kto jest kim i czym się zajmuje; mini-słownik terminów stosowanych w psychologii; wyjaśnienie tajemnic zachowań ludzi; osobowość, temperament, charakter; poziomy neurologiczne funkcjonowania człowieka; poczucie własnej wartości a samoocena; człowiek- środowisko; sytuacja jako wyznacznik zachowania; procesy psychiczne; uczenie się; spostrzeganie; myślenie; procesy emocjonalne; motywacja-procesy motywacyjne; elementy psychologii relacji; inteligencja emocjonalna, elementy psychologii społecznej, psychologia komunikacji; analiza transakcyjna; stres – definicja, przeciwdziałanie i sposoby radzenie sobie ze stresem; psychosomatyka
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa: Saundra K. Ciccarelli, Środa J, Bukowski A. Psychologia. Wyd. Rebis 2021

	<p>Furnham A. 2021. Psychologia - 50 idei, które powinieneś znać. PWN</p> <p>Grzesiak M. 2017. Psychologia relacji czyli jak budować świadome związki z partnerem, dziećmi i rodzicami Wyd. Onepress,</p> <p>Grzesiak M. 2021. Psychologia zmiany - najskuteczniejsze narzędzia pracy z ludzkimi emocjami, zachowaniami i myśleniem. Wyd. Onepress</p> <p>Literatura uzupełniająca:</p> <p>Doliński D., Strelau J. 2016. Psychologia akademicka. Tom 1. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.</p> <p>Doliński D., Strelau J. 2016. Psychologia akademicka. Tom 2. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.</p> <p>Zimbardo P.G. [et al.] 2010 Psychologia - kluczowe koncepcje.</p> <p>Zimbardo P.G. Psychologia i życie.</p>
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	wykład, dyskusja, przygotowanie sprawozdania, prowadzenie dziennika