

Karta opisu zajęć (sylabus)

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca Care and beauty cosmetology
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	6
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	5 (3,0/2,0)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr Katarzyna Rubinowska
Jednostka oferująca moduł	Katedra Botaniki i Fizjologii Roślin
Cel modułu	Celem modułu jest zdobycie wiedzy w zakresie rodzajów cery oraz prawidłowej diagnostyki skóry. W trakcie modułu studenci zdobędą również wiedzę i umiejętności pozwalające na dobór odpowiednich preparatów pielęgnacyjnych i upiększających w zależności od rodzaju cery, zabiegu i miejsca jego wykonania. Poznanie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających stosowanych w kosmetologii z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do tych zabiegów.
Treści programowe modułu	Przestrzeganie obowiązujących w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPOŻ i zaleceń SANEPID-u. Budowa skóry. Rozpoznawanie i charakterystyka rodzajów skóry. Środki do pielęgnacji i upiększania różnych typów skóry. Przeznaczenie kosmetyków i substancji biologicznie czynnych w kosmetykach pielęgnacyjnych i upiększających. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające stosowane w gabinetach kosmetycznych przeznaczone dla różnych typów skóry. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy, szyi i dekoltu. Pielęgnacja ciała, pielęgnacja i upiększanie stóp. Metody usuwania zbędnego owłosienia.

<p>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej</p>	<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kołodziejczak A. Kosmetologia. PZWL, Warszawa 2020. 2. Nostrzyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2011. 3. Molski M. Nowoczesna kosmetologia. PWN, W-wa 2015. <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dylewska - Grzelakowska J. Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu. WSIP, Warszawa 2013. 2. Jankowiak W., Schaschner K. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. PZWL, W-wa 2013. 3. Czasopisma kosmetyczne (Polish Journal of Cosmetology, Postępy kosmetologii, Health and Beauty Medi, Dermatologia estetyczna, Medycyna estetyczna i przeciwstarzeniowa, Dermatologia i kosmetologia).
<p>Planowane formy/działania/metody dydaktyczne</p>	<p>Wykład multimedialny, film poglądowy, ćwiczenia (instruktaż wstępny, studium przypadku, realizacja zadania, obserwacja, pokaz)</p>