

Karta opisu zajęć (syllabus)

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Receptury kosmetyczne Cosmetic formulations
Język wykładowy	j. polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (3,04/2,96)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr hab. Mirosława Chwil, profesor uczelni
Jednostka oferująca moduł	Katedra Botaniki i Fizjologii Roślin
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z różnorodnością form receptur kosmetycznych, podstawowymi pojęciami i nazewnictwem (w tym INCI) związanym z projektowaniem kosmetyków. Doskonalenie umiejętności oceny, wyboru, zastosowania i funkcji wybranych składników do przygotowania preparatów kosmetycznych zgodnie z podaną recepturą i normami jakości.
Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć.	Wiedza:
	1. Zna rodzaje substancji stosowane w preparatach kosmetycznych, ich właściwości, możliwe interakcje i możliwości wykorzystania w recepturach kosmetycznych.
	2. Zna przykładowe receptury podstawowych form kosmetyków oraz możliwości ich modyfikowania.
	Umiejętności:
	1. Potrafi przygotować proste preparaty kosmetyczne pod kierunkiem opiekuna naukowego. 2. Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyków oraz opisy składu preparatów, ustalić zakres funkcji składników recepturowych i wykonać podstawowe obliczenia fizykochemiczne stosowane w kosmetyce.
Kompetencje społeczne:	

	<p>1. Ma świadomość stałego uzupełniania wiedzy i doskonalenia w zakresie ustalonych standardów jakościowych i przepisów prawa kosmetycznego.</p> <p>2. Rozumie potrzebę przestrzegania zasad etycznych i uregulowań prawnych swojego zawodu.</p>
Wymagania wstępne i dodatkowe	Botanika, chemia kosmetyczna, surowce pochodzenia roślinnego, surowce pochodzenia zwierzęcego
Treści programowe modułu	Wprowadzenie do receptury kosmetycznej, definicje, INCI, rodzaje form kosmetyków. Składniki i oznaczenia kosmetyków. Podział olei bazowych ze względu na komedogenność. Przenikanie substancji aktywnych przez skórę. Zastosowanie liposomów i nanosomów w kosmetykach. Naturalne i syntetyczne konserwanty stosowane w recepturach kosmetycznych. Bezpieczeństwo stosowania środków konserwujących z uwzględnieniem parabenów. Naturalne przeciwutleniacze. Ceramidy i kwasy tłuszczowe w kosmetykach. Kwasy AHA, BHA, PHA. Składniki kosmetyków anti-aging. Substancje powierzchniowo czynne w recepturach kosmetycznych. Substancje nawilżające, odżywcze, ściągające i wybielające w recepturach kosmetycznych. Witaminy. Naturalne kosmetyki do makijażu. Receptury naturalnych kosmetyków pielęgnacyjnych do twarzy, ciała, ust, dłoni. Receptury toników, płynów kosmetycznych.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Glinka R., Glinka M. 2008. Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii. Tom 1. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź. 2. Molski M. 2013. Nowoczesne składniki kosmetyków. Kosmoprof, Poznań. 3. Kołodziejczak A. 2020. Kosmetologia. PZWL W-wa. 4. Molski M. 2021. Chemia piękna. PWN W-wa. 5. Sionkowska A. 2019. Chemia kosmetyczna wybrane zagadnienia. Wydawnictwo Naukowe UMK. <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sokolovska L. Vysniauskiene J, Tylaite M. 2019. Kosmetyki naturalne DIY. Vivante, Białystok. 2. Stephanie T. 2016. Domowe receptury na naturalne kosmetyki. A-Ti, Kraków. 3. Najnowsze oryginalne publikacje naukowe z zakresu tematycznego receptury kosmetyczne.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia audytoryjne z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych i ćwiczenia laboratoryjne, przygotowanie receptury kosmetycznej, dyskusja.

Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się	<p>Sposoby weryfikacji i formy dokumentowania efektów:</p> <p>W1- egzamin końcowy w formie testowej W2 - egzamin końcowy w formie testowej U1 -ocena pracy indywidualnej i grupowej podczas przygotowywania preparatów kosmetycznych na zajęciach, poprawnie przygotowanych kart pracy. U2 – kolokwia śródsemestralne w formie testu K1 – egzamin końcowy, kolokwia testowe K2 – zaangażowanie studenta w trakcie trwania ćwiczeń.</p> <p>Formy dokumentowania: dziennik prowadzącego, pisemne prace testowe, karty pracy. Egzamin końcowy.</p>																																										
Bilans punktów ECTS	<table border="0"> <thead> <tr> <th colspan="2">Liczba godzin kontaktowych</th> <th>Punkty ECTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wykłady</td> <td>30</td> <td>1,2</td> </tr> <tr> <td>Ćwiczenia</td> <td>30</td> <td>1,2</td> </tr> <tr> <td>Konsultacje</td> <td>5</td> <td>0,2</td> </tr> <tr> <td>Zaliczenie kart</td> <td>8</td> <td>0,32</td> </tr> <tr> <td>Egzamin</td> <td>3</td> <td>0,12</td> </tr> <tr> <td>Łącznie</td> <td>76</td> <td>3,04</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Liczba godzin niekontaktowych</th> <td></td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do ćwiczeń</td> <td>23</td> <td>0,92</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do zaliczenia</td> <td>19</td> <td>0,76</td> </tr> <tr> <td>Studiowanie literatury</td> <td>20</td> <td>0,8</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie kart</td> <td>12</td> <td>0,48</td> </tr> <tr> <td>Łącznie</td> <td>74</td> <td>2,96</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Razem 150 godz., co odpowiada 6 pkt. ECTS</td> </tr> </tbody> </table>	Liczba godzin kontaktowych		Punkty ECTS	Wykłady	30	1,2	Ćwiczenia	30	1,2	Konsultacje	5	0,2	Zaliczenie kart	8	0,32	Egzamin	3	0,12	Łącznie	76	3,04	Liczba godzin niekontaktowych			Przygotowanie do ćwiczeń	23	0,92	Przygotowanie do zaliczenia	19	0,76	Studiowanie literatury	20	0,8	Przygotowanie kart	12	0,48	Łącznie	74	2,96	Razem 150 godz., co odpowiada 6 pkt. ECTS		
Liczba godzin kontaktowych		Punkty ECTS																																									
Wykłady	30	1,2																																									
Ćwiczenia	30	1,2																																									
Konsultacje	5	0,2																																									
Zaliczenie kart	8	0,32																																									
Egzamin	3	0,12																																									
Łącznie	76	3,04																																									
Liczba godzin niekontaktowych																																											
Przygotowanie do ćwiczeń	23	0,92																																									
Przygotowanie do zaliczenia	19	0,76																																									
Studiowanie literatury	20	0,8																																									
Przygotowanie kart	12	0,48																																									
Łącznie	74	2,96																																									
Razem 150 godz., co odpowiada 6 pkt. ECTS																																											
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	<p>Udział w wykładach – 30 godz. Udział w ćwiczeniach – 30 godz. Udział w konsultacjach – 5 godz. Zaliczenie kart – 8 godz. Obecność na egzaminie pisemnym – 3 godz. Łącznie 76 godz., to stanowi 3,04 punktu ECTS.</p>																																										
Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się	<p>W1 – BK_W03, BK_W09 W2 – BK_W06 U1 – BK_U02 U2 – BK_U07 K1 – BK_K01 K2 – BK_K04</p>																																										