

Karta opisu zajęć (syllabus)

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Techniki fizjoterapeutyczne Physiotherapy techniques
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (3/3)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Iwona Szot
Jednostka oferująca moduł	Instytut Produkcji Ogrodniczej
Cel modułu	Celem kształcenia jest zapoznanie i utrwalenie wiedzy z zakresu pielęgnacji i usprawniania funkcjonowania organizmu ludzkiego przy wykorzystaniu ruchu i innych czynników fizycznych, naturalnych lub specjalnie skonstruowanych urządzeń. Ze względu na charakter studiów duży nacisk położony będzie na jedną z najstarszych technik terapeutycznych wykorzystywanych w kosmetologii – na masaż.
Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć.	Wiedza:
	W 1. Zna zasady doboru i wykorzystania technik fizjoterapeutycznych w procesie pielęgnacji i usprawniania organizmu
	W 2. Wymienia najważniejsze metody masażu wykorzystywane w kosmetyce
	W 3. Zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia
	Umiejętności:
	U 1. Potrafi dbać o zdrowie i urodę, udzielać podstawowych informacji w zakresie różnych technik fizjoterapeutycznych
U 2. Potrafi identyfikować problemy pacjenta, klienta oraz grupy społecznej i podjąć odpowiednie działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne oraz edukacyjne w zakresie właściwym dla programu kształcenia	

	U 3. Umie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w zakresie właściwym dla programu kształcenia
	Kompetencje społeczne:
	K 1. Jest świadomy konieczności dbania o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów
	K 2. Jest gotów do pogłębiania wiedzy i działania w sposób przedsiębiorczy
Wymagania wstępne i dodatkowe	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka
Treści programowe modułu	Obejmuje wiedzę z zakresu technik fizjoterapeutycznych niezbędnych do zapobiegania niepełnosprawności oraz usprawniania osób. Student nabędzie umiejętności wykonywania masażu klasycznego oraz kosmetycznego a także prowadzenia działalności profilaktycznej w celu popularyzacji zachowań prozdrowotnych. Pozna zasady prawidłowej diagnostyki umożliwiającej właściwą terapię.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa: 1. Kasprzak W., Mańkowska A. 2018. Fizjoterapia w kosmetyce i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2. Straburzyński G., Bielski J. 1988. Fizjoterapia. Wydawnictwo Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa 3. Zborowski A. 2008. Masaż klasyczny. AZ Adam Zborowski. Literatura uzupełniająca: 1. Mika T. 1993. Fizykoterapia: podręcznik dla wydziałów medycznych studiów zawodowych. Wydawnictwo: Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład w oparciu o prezentację multimedialną, pokaz, zespołowe ćwiczenia praktyczne, dyskusja
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się	W 1. – ocena ze sprawdzianu, ocena z egzaminu teoretycznego W 2. - ocena ze sprawdzianu, ocena z egzaminu teoretycznego W 3. - ocena z prezentacji U 1. – ocena z egzaminu praktycznego U 2. - ocena z egzaminu praktycznego U 3. - ocena z egzaminu praktycznego K 1. - ocena pracy zespołowej w czasie egzaminu praktycznego K 2. – ocena pracy zespołowej w czasie egzaminu praktycznego (dziennik prowadzącego) <u>Formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się:</u> archiwizacja końcowych sprawdzianów testowych, prezentacji, egzaminu końcowego, dziennik

	prowadzącego.																																																
Bilans punktów ECTS	<p>KONTAKTOWE</p> <table> <thead> <tr> <th>Forma zajęć</th> <th>Liczba godz.</th> <th>Punkty ECTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wykład</td> <td>20 godz.</td> <td>0,8 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Ćwiczenia</td> <td>40 godz.</td> <td>1,6 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Konsultacje</td> <td>3 godz.</td> <td>0,12 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Kolokwium z ćwiczeń</td> <td>2 godz.</td> <td>0,08 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przedstawienie prezentacji</td> <td>2 godz.</td> <td>0,08 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Praktyczne zaliczenie</td> <td>3 godz.</td> <td>0,12 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Egzamin praktyczny</td> <td>5 godz.</td> <td>0,2 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Razem kontaktowe</td> <td>75 godz.</td> <td>3,0 pkt. ECTS</td> </tr> </tbody> </table> <p>NIEKONTAKTOWE</p> <table> <tbody> <tr> <td>Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych</td> <td>20 godz.</td> <td>0,8 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie prezentacji</td> <td>5 godz.</td> <td>0,2 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Studiowanie literatury</td> <td>20 godz.</td> <td>0,8 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do kolokwium</td> <td>5 godz.</td> <td>0,2 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do zaliczenia praktycznego</td> <td>5 godz.</td> <td>0,2 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do egzaminu</td> <td>20 godz.</td> <td>0,8 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Razem niekontaktowe</td> <td>75 godz.</td> <td>3,0 pkt. ECTS</td> </tr> </tbody> </table> <p>Łączny nakład pracy studenta to 150 godz. co odpowiada 6 pkt. ECTS</p>	Forma zajęć	Liczba godz.	Punkty ECTS	Wykład	20 godz.	0,8 pkt. ECTS	Ćwiczenia	40 godz.	1,6 pkt. ECTS	Konsultacje	3 godz.	0,12 pkt. ECTS	Kolokwium z ćwiczeń	2 godz.	0,08 pkt. ECTS	Przedstawienie prezentacji	2 godz.	0,08 pkt. ECTS	Praktyczne zaliczenie	3 godz.	0,12 pkt. ECTS	Egzamin praktyczny	5 godz.	0,2 pkt. ECTS	Razem kontaktowe	75 godz.	3,0 pkt. ECTS	Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych	20 godz.	0,8 pkt. ECTS	Przygotowanie prezentacji	5 godz.	0,2 pkt. ECTS	Studiowanie literatury	20 godz.	0,8 pkt. ECTS	Przygotowanie do kolokwium	5 godz.	0,2 pkt. ECTS	Przygotowanie do zaliczenia praktycznego	5 godz.	0,2 pkt. ECTS	Przygotowanie do egzaminu	20 godz.	0,8 pkt. ECTS	Razem niekontaktowe	75 godz.	3,0 pkt. ECTS
Forma zajęć	Liczba godz.	Punkty ECTS																																															
Wykład	20 godz.	0,8 pkt. ECTS																																															
Ćwiczenia	40 godz.	1,6 pkt. ECTS																																															
Konsultacje	3 godz.	0,12 pkt. ECTS																																															
Kolokwium z ćwiczeń	2 godz.	0,08 pkt. ECTS																																															
Przedstawienie prezentacji	2 godz.	0,08 pkt. ECTS																																															
Praktyczne zaliczenie	3 godz.	0,12 pkt. ECTS																																															
Egzamin praktyczny	5 godz.	0,2 pkt. ECTS																																															
Razem kontaktowe	75 godz.	3,0 pkt. ECTS																																															
Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych	20 godz.	0,8 pkt. ECTS																																															
Przygotowanie prezentacji	5 godz.	0,2 pkt. ECTS																																															
Studiowanie literatury	20 godz.	0,8 pkt. ECTS																																															
Przygotowanie do kolokwium	5 godz.	0,2 pkt. ECTS																																															
Przygotowanie do zaliczenia praktycznego	5 godz.	0,2 pkt. ECTS																																															
Przygotowanie do egzaminu	20 godz.	0,8 pkt. ECTS																																															
Razem niekontaktowe	75 godz.	3,0 pkt. ECTS																																															
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	<p>Udział w wykładach – 20 godz. Udział w ćwiczeniach – 40 godz. Udział w konsultacjach - 3 godz. Udział w zaliczeniach i egzaminie - 12 godz. Łącznie 75 godz. co stanowi 3 pkt. ECTS</p>																																																
Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się	<p>W1 - BK_W12; W2 - BK_W12; W3 - BK_W03, BK_W11; U1 – BK_U08; U2 – BK_U07; BK_U08 U3 – BK_U01; K1 – BK_K01; K2 – BK_K01, BK_K02</p>																																																