

**Karta opisu zajęć (syllabus)**

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Techniki fizjoterapeutyczne Physiotherapy techniques
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (2,2/3,8)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Iwona Szot
Jednostka oferująca moduł	Instytut Produkcji Ogrodniczej
Cel modułu	Celem kształcenia jest zapoznanie i utrwalenie wiedzy z zakresu pielęgnacji i usprawniania funkcjonowania organizmu ludzkiego przy wykorzystaniu ruchu i innych czynników fizycznych, naturalnych lub specjalnie skonstruowanych urządzeń. Ze względu na charakter studiów duży nacisk położony będzie na jedną z najstarszych technik terapeutycznych wykorzystywanych w kosmetologii – na masaż.
Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć.	Wiedza:
	W 1. Zna zasady doboru i wykorzystania technik fizjoterapeutycznych w procesie pielęgnacji i usprawniania organizmu
	W 2. Wymienia najważniejsze metody masażu wykorzystywane w kosmetyce
	W 3. Zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia
	Umiejętności:
	U 1. Potrafi dbać o zdrowie i urodę, udzielać podstawowych informacji w zakresie różnych technik fizjoterapeutycznych
U 2. Potrafi identyfikować problemy pacjenta, klienta oraz grupy społecznej i podjąć odpowiednie działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne oraz edukacyjne w zakresie właściwym dla programu kształcenia	

	U 3. Umie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w zakresie właściwym dla programu kształcenia
	Kompetencje społeczne:
	K 1. Jest świadomy konieczności dbania o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów
	K 2. Jest gotów do pogłębiania wiedzy i działania w sposób przedsiębiorczy
Wymagania wstępne i dodatkowe	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka
Treści programowe modułu	Obejmuje wiedzę z zakresu technik fizjoterapeutycznych niezbędnych do zapobiegania niepełnosprawności oraz usprawniania osób. Student nabędzie umiejętności wykonywania masażu klasycznego oraz kosmetycznego a także prowadzenia działalności profilaktycznej w celu popularyzacji zachowań prozdrowotnych. Pozna zasady prawidłowej diagnostyki umożliwiającej właściwą terapię.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasprzak W., Mańkowska A. 2018. Fizjoterapia w kosmetyce i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa</li> <li>2. Straburzyński G., Bielski J. 1988. Fizjoterapia. Wydawnictwo Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa</li> <li>3. Zborowski A. 2008. Masaż klasyczny. AZ Adam Zborowski.</li> </ol> <p><b>Literatura uzupełniająca:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mika T. 1993. Fizykoterapia: podręcznik dla wydziałów medycznych studiów zawodowych. Wydawnictwo: Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa</li> </ol>
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład w oparciu o prezentację multimedialną, pokaz, zespołowe ćwiczenia praktyczne, dyskusja
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się	<p>W 1. – ocena ze sprawdzianu, ocena z egzaminu teoretycznego</p> <p>W 2. - ocena ze sprawdzianu, ocena z egzaminu teoretycznego</p> <p>W 3. - ocena z prezentacji</p> <p>U 1. – ocena z egzaminu praktycznego</p> <p>U 2. - ocena z egzaminu praktycznego</p> <p>U 3. - ocena z egzaminu praktycznego</p> <p>K 1. - ocena pracy zespołowej w czasie egzaminu praktycznego</p> <p>K 2. – ocena pracy zespołowej w czasie egzaminu praktycznego (dziennik prowadzącego)</p> <p><u>Formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się:</u>  archiwizacja końcowych sprawdzianów testowych, prezentacji, egzaminu końcowego, dziennik prowadzącego.</p>

Bilans punktów ECTS	<p><b>KONTAKTOWE</b></p> <table border="0"> <thead> <tr> <th>Forma zajęć</th> <th>Liczba godz.</th> <th>Punkty ECTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wykład</td> <td>10 godz.</td> <td>0,4 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Ćwiczenia</td> <td>30 godz.</td> <td>1,2 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Konsultacje</td> <td>6 godz.</td> <td>0,24 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Kolokwium z ćwiczeń</td> <td>2 godz.</td> <td>0,16 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przedstawienie prezentacji</td> <td>2 godz.</td> <td>0,16 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Egzamin praktyczny</td> <td>5 godz.</td> <td>0,2 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td><b>Razem kontaktowe</b></td> <td><b>55 godz.</b></td> <td><b>2,2 pkt. ECTS</b></td> </tr> </tbody> </table> <p><b>NIEKONTAKTOWE</b></p> <table border="0"> <tbody> <tr> <td>Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych</td> <td>30 godz.</td> <td>1,2 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie prezentacji</td> <td>5 godz.</td> <td>0,2 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Studiowanie literatury</td> <td>20 godz.</td> <td>0,8 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do sprawdzianu</td> <td>15 godz.</td> <td>0,6 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do egzaminu</td> <td>25 godz.</td> <td>1 pkt. ECTS</td> </tr> <tr> <td><b>Razem niekontaktowe</b></td> <td><b>95 godz.</b></td> <td><b>3,8 pkt. ECTS</b></td> </tr> </tbody> </table> <p><b>Łączny nakład pracy studenta to 150 godz. co odpowiada 6 pkt. ECTS</b></p>	Forma zajęć	Liczba godz.	Punkty ECTS	Wykład	10 godz.	0,4 pkt. ECTS	Ćwiczenia	30 godz.	1,2 pkt. ECTS	Konsultacje	6 godz.	0,24 pkt. ECTS	Kolokwium z ćwiczeń	2 godz.	0,16 pkt. ECTS	Przedstawienie prezentacji	2 godz.	0,16 pkt. ECTS	Egzamin praktyczny	5 godz.	0,2 pkt. ECTS	<b>Razem kontaktowe</b>	<b>55 godz.</b>	<b>2,2 pkt. ECTS</b>	Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych	30 godz.	1,2 pkt. ECTS	Przygotowanie prezentacji	5 godz.	0,2 pkt. ECTS	Studiowanie literatury	20 godz.	0,8 pkt. ECTS	Przygotowanie do sprawdzianu	15 godz.	0,6 pkt. ECTS	Przygotowanie do egzaminu	25 godz.	1 pkt. ECTS	<b>Razem niekontaktowe</b>	<b>95 godz.</b>	<b>3,8 pkt. ECTS</b>
Forma zajęć	Liczba godz.	Punkty ECTS																																									
Wykład	10 godz.	0,4 pkt. ECTS																																									
Ćwiczenia	30 godz.	1,2 pkt. ECTS																																									
Konsultacje	6 godz.	0,24 pkt. ECTS																																									
Kolokwium z ćwiczeń	2 godz.	0,16 pkt. ECTS																																									
Przedstawienie prezentacji	2 godz.	0,16 pkt. ECTS																																									
Egzamin praktyczny	5 godz.	0,2 pkt. ECTS																																									
<b>Razem kontaktowe</b>	<b>55 godz.</b>	<b>2,2 pkt. ECTS</b>																																									
Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych	30 godz.	1,2 pkt. ECTS																																									
Przygotowanie prezentacji	5 godz.	0,2 pkt. ECTS																																									
Studiowanie literatury	20 godz.	0,8 pkt. ECTS																																									
Przygotowanie do sprawdzianu	15 godz.	0,6 pkt. ECTS																																									
Przygotowanie do egzaminu	25 godz.	1 pkt. ECTS																																									
<b>Razem niekontaktowe</b>	<b>95 godz.</b>	<b>3,8 pkt. ECTS</b>																																									
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	<p>Udział w wykładach – 10 godz.  Udział w ćwiczeniach – 30 godz.  Udział w konsultacjach 6 godz.  Udział w sprawdzianie i egzaminie 9 godz.  <b>Łącznie 55 godz. co stanowi 2,2 pkt. ECTS</b></p>																																										
Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się	<p>W1 - BK_W12;  W2 - BK_W12;  W3 - BK_W03, BK_W11;  U1 – BK_U08;  U2 – BK_U07; BK_U08;  U3 – BK_U01;  K1 – BK_K01;  K2 – BK_K01, BK_K02</p>																																										