

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Podstawy ziołolecznictwa Basics of herbal medicine
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	5 (1,96/3,04)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr nauk farm. Magdalena Walasek-Janusz
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Zapoznania studentów z informacjami dotyczącymi podstawowych informacji z zakresu ziołolecznictwa. Przedstawienie mechanizmu działania leków pochodzenia roślinnego oraz podstaw fitoterapii.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Biologia, Biochemia, Fitoterapia, Botanika
Treści programowe modułu	Zajęcia mają na celu przekazanie wiedzy z zakresu podstaw ziołolecznictwa. W ramach zajęć studenci poznają historię ziołolecznictwa, podstawy wykorzystania roślin w celach leczniczych oraz ich możliwość praktycznego zastosowania w lecznictwie. Szczegółowo zostaną przedstawione krajowe gatunki roślin oraz ich aktywność farmakologiczna. Studenci poznają grupy związków należących do metabolitów wtórych, które mają praktyczne wykorzystanie w fitoterapii (np. flawonoidy, garbniki). W ramach zajęć będą także wykonywane podstawowe postaci leków roślinnych, w tym napary, odwary czy też intrakty. Przedstawione zostaną także surowce zielarskie stosowane w profilaktyce i leczeniu schorzeń układu oddechowego, pokarmowego, moczowego, krążenia i nerwowego oraz wykorzystywane w dermatologii, okulistyce oraz o działaniu immunomodulującym układ odpornościowy.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<u>Literatura podstawowa:</u> 1. Fitoterapia i leki roślinne. Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J., wyd. PZWL. 2007 2. Rośliny lecznicze świata. Ilustrowany przewodnik, Wink M., Ben-Erik van Wyk,

	<p>wyd. MedPharm Polska. 2008.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Rośliny zielarskie. Szempliński W., wyd. UMW. 2017.</li> <li>4. Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie, Ożarowski A., Jaroniewski W., Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, Warszawa 1987.</li> <li>5. Leki pochodzenia naturalnego. Nawrot J., Nowak G., Wyd. UM w Poznaniu. 2018.</li> </ol> <p><u>Literatura uzupełniająca:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ziołolecznictwo w pediatrii. Schilcher H., Dorsch W. MedPharm Polska Wrocław. 2010.</li> <li>2. Fitoterapia i leki roślinne. Lamer – Zarawska E., Kowal – Gierczak B., Niedworok J. PZWL Warszawa. 2007.</li> <li>3. Zarys botaniki farmaceutycznej, B. Broda. PZWL, Warszawa 1998.</li> <li>4. Uprawa ziół, Kołodziej B. (red.). PWRiL, Poznań, 2010.</li> <li>5. Farmakognozja, Kohlmunzer S., wyd. PZWL, 2013.</li> </ol>
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykłady z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia praktyczne – wykonanie odwarów, naparów, mieszanek ziołowych w oparciu o wskazana recepturę, ćwiczenia rachunkowe – obliczanie dawek substancji aktywnych, opracowanie kart ćwiczeń, dyskusja.