

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Aromaterapia i środki zapachowe Aromatherapy fragrances
Język wykładowy	j. polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	4 (2,08/1,92)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr hab. Mirosława Chwil, profesor uczelni
Jednostka oferująca moduł	Katedra Botaniki i Fizjologii Roślin
Cel modułu	Zapoznanie z definicją aromaterapii oraz praktyką aromatoterapii m.in. inhalacje, kąpiele, kompresy i płukanki aromaterapeutyczne, działaniem i zastosowaniem olejków zapachowych, wyborem olejów bazowych, formami kosmetycznymi, najcenniejszymi olejkami eterycznymi i środkami zapachowymi stosowanymi w aromaterapii, aromatycznymi mieszankami np. poprawiającymi samopoczucie, koncentrację, do kąpieli relaksującej.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Botanika, chemia kosmetyczna, surowce pochodzenia roślinnego, receptury kosmetyczne
Treści programowe modułu	Obejmuje definicję aromatoterapii, działanie i kompozycje olejków eterycznych, wybór i zastosowanie olejów bazowych w aromatoterapii, aromaterapię – zalecenia i przeciwwskazania u kobiet w ciąży i u dzieci, zabiegi aromaterapeutyczne m.in. sauna aromaterapeutyczna, pot-pourri aromaterapeutyczne, kąpiel aromaterapeutyczną i kompresy, formy kosmetyczne: aromaterapeutyczne toniki bezalkoholowe i niskoalkoholowe, oliwki i szampony oraz kremy aromaterapeutyczne, najcenniejsze olejki eteryczne stosowane w aromatoterapii, dobór odpowiednich środków zapachowych – olejki eteryczne, żywice i balsamy, aromatyzujące mieszanki m. in. relaksujące, poprawiające sen, samopoczucie
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<u>Literatura podstawowa:</u> 1. Huete A. 2016 Aromaterapia. Praktyczny przewodnik po olejkach eterycznych. Jedność, Warszawa. 2. Romer M. 2009. Aromaterapia. <i>MedPharm</i> , Wrocław. 3. Konopacka-Brud I. 2002. Aromaterapia dla

	<p>każdego. Studio Astropsychologii, Białystok.</p> <p>4. Jakimowicz-Klein B. 2005. Aromaterapia pytania i odpowiedzi. Astrum, Wrocław.</p> <p>5. Davis P. 1993. Aromaterapia od A do Z czyli leczenie zapachami. OPUS, Łódź.</p> <p><u>Literatura uzupełniająca:</u></p> <p>7. Miller L., Muller B. 2017. Ajurweda i aromaterapia. A-Ti Information, Warszawa.</p> <p>8. Matuszewska B. 2021. Aromaterapia praktyczna. Vital, Warszawa.</p> <p>9. Aktualne oryginalne publikacje naukowe z zakresu aromaterapii i substancji zapachowych.</p>
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia audytorjne z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych i ćwiczenia laboratoryjne, przygotowanie kompozycji, dyskusja.