

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Techniki fizjoterapeutyczne Physiotherapy techniques
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (3/3)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Iwona Szot
Jednostka oferująca moduł	Instytut Produkcji Ogrodniczej
Cel modułu	Celem kształcenia jest zapoznanie i utrwalenie wiedzy z zakresu pielęgnacji i usprawniania funkcjonowania organizmu ludzkiego przy wykorzystaniu ruchu i innych czynników fizycznych, naturalnych lub specjalnie skonstruowanych urządzeń. Ze względu na charakter studiów duży nacisk położony będzie na jedną z najstarszych technik terapeutycznych wykorzystywanych w kosmetologii – na masaż.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka
Treści programowe modułu	Obejmuje wiedzę z zakresu technik fizjoterapeutycznych niezbędnych do zapobiegania niepełnosprawności oraz usprawniania osób. Student nabędzie umiejętności wykonywania masażu klasycznego oraz kosmetycznego a także prowadzenia działalności profilaktycznej w celu popularyzacji zachowań prozdrowotnych. Pozna zasady prawidłowej diagnostyki umożliwiającej właściwą terapię.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasprzak W., Mańkowska A. 2018. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa</li> <li>2. Straburzyński G., Bielski J. 1988. Fizjoterapia. Wydawnictwo Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa</li> <li>3. Zborowski A. 2008. Masaż klasyczny. AZ Adam Zborowski.</li> </ol> <p><b>Literatura uzupełniająca:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mika T. 1993. Fizykoterapia: podręcznik dla wydziałów medycznych studiów zawodowych. Wydawnictwo: Państwowy Zakład Wydawnictw</li> </ol>

	Lekarskich, Warszawa
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład w oparciu o prezentację multimedialną, pokaz, zespołowe ćwiczenia praktyczne, dyskusja