

Kierunek lub kierunki studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu kształcenia	Nutrikosmetologia
	Nutricosmetology
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	6
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	2 (1,52/0,48)
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr hab. Anna Winiarska-Mieczan, prof. uczelni
Jednostka oferująca moduł	Instytut Żywienia Zwierząt i Bromatologii Zakład Bromatologii i Fizjologii Żywienia
Cel modułu	Zapoznanie studenta z zagadnieniami z zakresu nutrikosmetologii, możliwościami i zagrożeniami wynikającymi z jej stosowania, znaczeniem dla zdrowia i urody. Zdobywanie umiejętności praktycznych dotyczących wykorzystania produktów spożywczych w kosmetyce. Nutrikosmetyka – definicja, podział nutrikosmetyków, możliwości zastosowania, substancje czynne w nutrikosmetykach i ich działanie, znaczenie produktów mlecznych w kosmetyce, wykorzystanie tłuszczów w kosmetyce, owoce i warzywa w kosmetyce, produkty zbożowe w kosmetyce, rola składników pokarmowych w nutrikosmetyce, znaczenie dla skóry, włosów i paznokci, preparaty nutrikosmetyków dostępne w aptece.
Wymagania wstępne i dodatkowe	zaliczenie przedmiotów: chemia, biochemia, fizjologia człowieka
Treści modułu kształcenia	Nutrikosmetyka – definicja, podział nutrikosmetyków, możliwości zastosowania, substancje czynne w nutrikosmetykach i ich działanie. Znaczenie produktów mlecznych w kosmetyce. Wykorzystanie tłuszczów w kosmetyce. Produkty zbożowe w kosmetyce. Owoce i warzywa w kosmetyce. Miód i produkty pszczele w kosmetyce. Superfoods o charakterze antyoksydacyjnym. Skórne objawy niedoborów żywieniowych. Składniki pokarmowe zaostrzające i łagodzące defekty kosmetyczne (cellulit, hiperpigmentacja i depigmentacja skóry, rozstępy, cera naczyńniowa, trądzik różowaty, odbarwienia zębów, zapalenia kącików ust, opryszczka, nieprawidłowa struktura paznokci). Substancje fotouczulające w żywności i suplementach diety.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<u>Literatura podstawowa</u> 1. Gawęcki J. (red.): Żywienie człowieka. Podstawy nauki i żywienia. PWN. Warszawa. 2010. 2. Gawęcki J., Mossor-Pietraszewska T. (red.):

	<p>Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu. PWN. Warszawa. 2004.</p> <p>3. Czapski J., Górecka D. (red.): Żywność prozdrowotna. Składniki i technologia. Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. Poznań. 2014.</p> <p><u>Literatura uzupełniająca</u></p> <p>1. Jarosz M., Dzieńiszewski J. 2004. Interakcje leków z żywnością i alkoholem. Wyd. Borgis. Warszawa. 2004.</p> <p>2. Świdorski F. (red.): Żywność wygodna i żywność funkcjonalna. Wydawnictwo Naukowo-Techniczne. Warszawa. 1999.</p> <p>3. Czasopisma:          Bromatologia i Chemia Toksykologiczna          Żywnienie Człowieka i Metabolizm          Medycyna Sportowa          Journal of Elementology          Polish Journal of Food and Nutrition Sciences          Journal of Nutrition Education and Behavior</p>
<p>Planowane formy/działania/metody dydaktyczne</p>	<p>Wykład, ćwiczenia audytoryjne (prelekcja, pokaz multimedialny)          Ćwiczenia laboratoryjne w pracowni informatycznej (korzystanie z programu komputerowego Dietetyk wersja profesjonalna, wykonanie projektu)</p>